



LA ENFERMERÍA RURAL, TAN NECESARIA COMO OLVIDADA.

DÍA DE LAS ENFERMERAS 2025  
ACTIVIDADES DE VISIBILIDAD

*Revista No.04*

# Revista Enferteruel



# XVII CONGRESO NACIONAL DE BIOÉTICA



Asociación de  
**BIOÉTICA**  
Fundamental  
y Clínica

**Contrarrestar la violencia**  
Deliberando para un cuidado responsable

**TERUEL | 2025**  
**23 - 25 de octubre**  
Centro Sociocultural  
San Julián



VI  
JORNADAS  
CONTRA LA  
VIOLENCIA



COLEGIO OFICIAL DE  
ENFERMERÍA DE TERUEL



**Instituto de  
Estudios Turolenses**

Diputación de Teruel

# Contenidos

Compartimos información y reflexiones para crear comunidad enfermera más allá del ámbito profesional, porque si ser enfermera es ver y cuidar al otro en todas sus dimensiones, también queremos ver, cuidar y difundir todas las dimensiones de nosotras mismas para reconocernos más humanas.

4

## **EDITORIAL**

Por Ana Castellote, Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel

6

## **LA ENFERMERÍA RURAL, TAN NECESARIA COMO OLVIDADA.**

La experiencia de las compañeras de los centros de salud de Calanda y Aliaga. Gracias a los centros rurales premiados con un desayuno, desgranamos la historia de muchas de nuestras colegiadas y la realidad de nuestro territorio.

10

## **INSPIRACIÓN ENFERMERA**

10 minutos con Juan José Aguilón Leiva, ganador de la primera beca de investigación del colegio en 2018 que le sirvió para realizar la tesis doctoral.

16

## **XVIII CONGRESO NACIONAL DE BIOÉTICA GRUPOS DE TRABAJO**

Comisión de Violencia y Comisión de Investigación incluyen sus jornadas en el Congreso de Bioética

19

## **+ QUE ENFERMERAS**

Nuria Miguel, “la torera”: “Siempre corro los toros con los guantes de enfermera en el bolsillo”

24

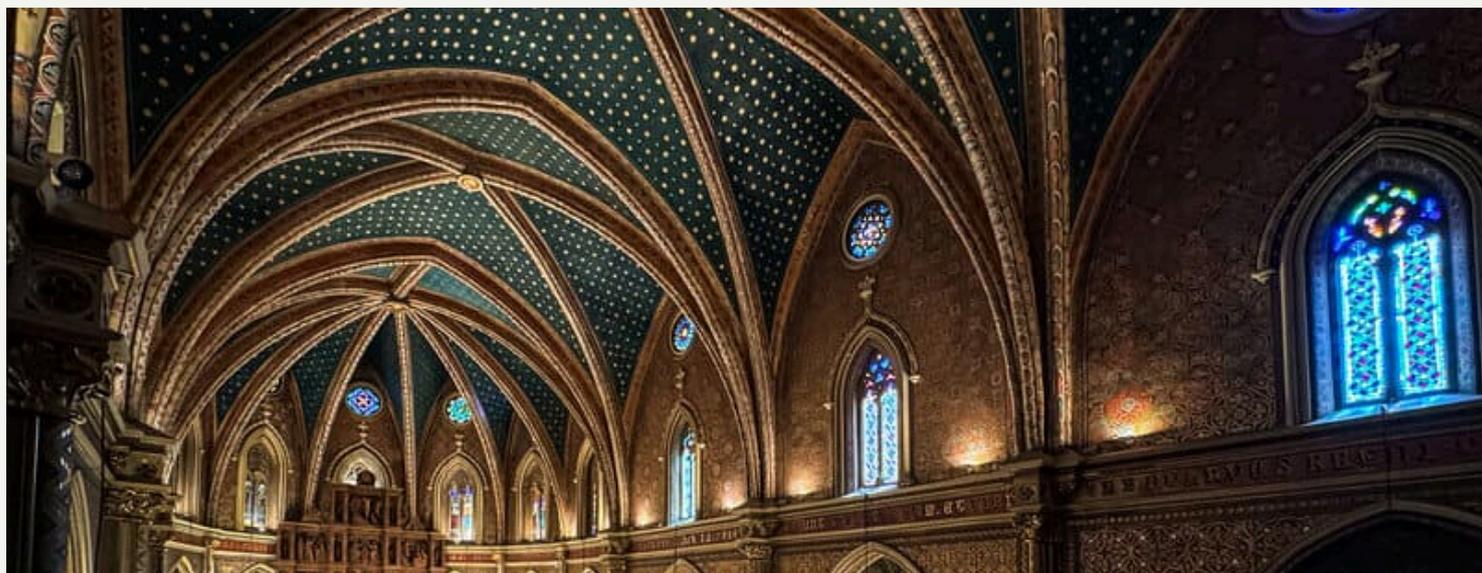
## **TRABAJAMOS PARA TI**

Día de las enfermeras  
Congreso de Bioética

29

## **QUEREMOS QUE SEPAS**

Junio, mes de las becas  
Avance de oferta formativa último cuatrimestre



# Editorial

## Ética que cuida, cuidados con ética

Queridas compañeras y compañeros:

Junio llega de nuevo, marcando el final de curso y la anticipación del verano, aunque para muchas de vosotras también significa seguir al pie del cañón, sosteniendo los cuidados donde más se necesitan.

Como enfermera y profesora en la Escuela de Enfermería, y desde mi trabajo en la Residencia Javalambre, conozco de cerca ese compromiso silencioso pero imparable. Porque la ética profesional no es solo teoría: se vive en cada gesto, en cada decisión tomada frente a una cama, en cada palabra de consuelo o en la defensa de la autonomía de quienes cuidamos. Y eso, compañeras, es lo que nos define.

Este año, desde el Colegio, nos ilusiona especialmente invitaros al XVII Congreso Nacional de Bioética, que celebraremos en Teruel del 23 al 25 de octubre de 2025, organizado por la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica junto a nuestro Colegio. Bajo el lema "Contrarrestar la violencia: deliberar para un cuidado responsable", crearemos un espacio para reflexionar sobre los desafíos éticos que enfrentamos día a día: desde la justicia en el acceso a la salud hasta el acompañamiento en la vulnerabilidad, pasando por las decisiones en contextos de escasez o soledad.

La bioética no es un tema abstracto reservado a aulas o libros. Como profesional que trabaja en una residencia y profesora, insistimos a los estudiantes: la bioética está en vuestras manos cuando priorizáis la dignidad de un residente, de cualquier



persona, cuando escucháis a una familia angustiada o cuando defendéis recursos para quienes más lo necesitan.

Este Congreso es una oportunidad para visibilizar esa ética cotidiana, para aprender de voces como la del profesor Diego Gracia y para que las enfermeras turolenses —rurales, urbanas, jóvenes o veteranas— alcemos la voz. Porque tenemos mucho que aportar.

Para que nadie se quede fuera, desde el Colegio hemos convocado 37 becas para presentar comunicaciones —tanto enfermeras como residentes— y reducido las tasas de inscripción. Queremos que octubre sea un punto de encuentro donde reforzar nuestro liderazgo en los cuidados profesionales, con ciencia, pero también con la conciencia que nos da la experiencia.

Gracias por vuestra entrega, por cuidar incluso cuando nadie mira. Por ser el corazón de nuestra profesión.

Nos vemos en Teruel,

Ana Castellote  
Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel



## **ANA M<sup>a</sup> CASTELLOTE GARCÍA**

Enfermera especialista en Geriátría y Enfermería de Empresa.

Coordinadora de Enfermería de la Residencia Javalambre del IASS de Teruel.

Profesora asociada de la Escuela de Enfermería de Teruel en la asignatura de Geriátría.

Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.

# LA ENFERMERÍA RURAL, TAN NECESARIA COMO OLVIDADA.

## La experiencia de las compañeras de Calanda y Aliaga

**POR JUAN SAURA. PERIODISTA.  
DEPTO. DE COMUNICACIÓN DEL  
COLEGIO OFICIAL DE  
ENFERMERÍA DE TERUEL**

Con motivo del Día Internacional de las Enfermeras, el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel realizó un concurso en el que los ganadores celebraron un desayuno costado por la entidad durante esa jornada. Un concurso que ganaron dos centros de salud del ámbito rural, el de Calanda y el de Aliaga.

Por ese motivo, y con la pretensión de acercarnos al mundo de la enfermería en el ámbito rural, desde el Colegio hemos querido hablar con compañeras de ambos centros para conocer cómo es su día a día, qué necesidades tienen o que reivindicaciones quieren hacer llegar a las instituciones. Una acción que busca visibilizar la importante labor que realizan las enfermeras rurales, muchas veces en condiciones muy difíciles pero con un compromiso total con sus pacientes.

Tras hablar con ellas, podemos confirmar que trabajar como enfermera en una zona rural no es lo mismo que hacerlo en un hospital o en un centro urbano. La falta de recursos, el aislamiento, la escasez de personal y

las largas distancias marcan el día a día de estas profesionales. Pero también lo hacen el vínculo cercano con los pacientes, la sensación de pertenencia y el orgullo de formar parte de algo esencial. Así lo cuentan Rosa Costa de Calanda y Marta Mayén y Mina Llera de Aliaga.



*El equipo del Centro de Salud de Aliaga el día 12 de mayo celebrando el Día de las Enfermeras con un desayuno.*

Además de las consultas habituales, en Calanda hacen seguimiento a personas con enfermedades crónicas, curas complejas, vacunas, revisiones de niño sano, educación maternal, cribado de cáncer de colon, seguimiento oncológico, atención a personas con problemas de salud mental, control de sintrom, y atención domiciliaria.

Rosa nos explica que en el centro de salud de Calanda trabajan seis enfermeras de lunes a viernes, y una séptima se encarga del refuerzo los fines de semana. Además, también disponen de un equipo de atención continuada (EAC) que trabaja fines de semana y festivos; y su área de cobertura incluye Calanda, Foz-Calanda, Torrevelilla, Belmonte de San José, Cañada de Verich y La Cerollera.

*“Para ello, la coordinación entre nosotras es clave. A veces, si una está en consulta y hay una urgencia domiciliaria, otra tiene que cubrir el centro. Hacemos malabares”,* explica Rosa.

En verano, la población casi se duplica, pero el personal sigue siendo el mismo.

*“Muchos vienen a pasar el verano al pueblo o tienen aquí la segunda residencia. Eso nos da más trabajo, pero no hay refuerzos (...) Tampoco hay profesionales en bolsa para cubrir bajas o vacaciones, y tenemos que organizarnos como podemos”.*

Un reto añadido es la atención a pacientes de otras nacionalidades que no siempre hablan español.

*“Hemos tenido que usar traductores online o comunicarnos con ayuda de los hijos. Nos adaptamos porque no hay otra”,* explica Rosa.

Al igual que hacen ellas para atender pacientes, cogemos el coche y nos vamos hasta Aliaga, en otra comarca totalmente distinta de la provincia pero que comparte la gran mayoría de circunstancias.

En el centro de salud de Aliaga trabajan Marta Mayén y Mina Llera, que cubren ellas solas una extensa zona: dan servicio a Aliaga, La Zoma, Castel de Cabra,



Marta Mayén y Mina Llera, enfermeras del Centro de Salud de Aliaga. Foto cedida para la revista.

Campos, Cirujeda, Cobatillas, Aldehuela, Santa Bárbara y parte de Miravete de la Sierra.

Marta explica que no tienen administrativos, ni celadores, ni auxiliares, y por tanto deben hacer de todo: preparar las consultas, esterilizar, organizar, revisar historiales, dar citas, y atender, tanto en el centro como a domicilio.

El coche personal es su herramienta diaria para moverse entre los pueblos, aunque no reciben compensación económica por ello.

*“Vamos con nuestro coche, con la maleta, el portátil, neveras, materiales... y ni siquiera nos pagan el kilometraje”.*

*Tampoco cuentan con cobertura móvil en algunos puntos, lo que dificulta el acceso a la historia clínica digital o contactar con emergencias si fuera necesario.*

A pesar de estas condiciones, ambas están comprometidas con la comunidad. Ahora es Mina quien explica: *“a veces acabamos más tarde solo para poder hacer una visita a una persona mayor que está sola o hacer educación para la salud en la escuela del pueblo. Pero nos gusta”*.

La cercanía con los pacientes es algo que destacan Rosa, Marta y Mina. *“Somos parte del pueblo. Nos conocen por el nombre, nos saludan por la calle, confían en nosotras. Eso también implica que muchas veces te avisan fuera de horario si algo ocurre, y tú vas porque sabes que es importante”*, cuenta Marta.

Esa confianza hace que las enfermeras tengan también un papel importante en el acompañamiento emocional.

*“A veces simplemente escuchamos. Las personas mayores se sienten solas, y que alguien les mire a los ojos y les escuche también cura”*, explica Mina.

Sobre esto, Rosa recuerda una anécdota bonita: *“Una vez fuimos de urgencia por la noche y mientras intentábamos contactar con el hospital, la señora nos ofreció sandía a las tres de la mañana. Esa calidez es única”*.



De izda. a drcha. Amal, Olga y Rosa Costa, enfermeras del Centro de Salud de Calanda. Foto cedida para la revista.

El trabajo de estas profesionales es lo que podemos entender como “multitarea”. Hacen desde revisiones pediátricas hasta acompañamiento en procesos de duelo, educación en salud, coordinación con trabajo social, seguimiento farmacológico, o incluso campañas comunitarias.

En Aliaga, por ejemplo, impulsan la Primavera Saludable, un programa de talleres de ejercicio, charlas, paseos en grupo y encuentros entre vecinos para mejorar la salud física y mental de la comunidad.

**Sobre los desayunos organizados con motivo del Día Internacional de las Enfermeras**, las tres colegiadas coinciden en que se sintieron valoradas por el Colegio y han asegurado que el año que viene volverán a celebrarlo, esta vez con miembros de la comunidad de sus municipios.

También coinciden en sus reivindicaciones. Marta lo resume así:

*“Nos encanta nuestro trabajo, pero también necesitamos condiciones dignas para hacerlo bien. Faltan manos, sobran kilómetros, y hay muchas tareas invisibles que nadie tiene en cuenta”.*

La enfermería rural es esencial para mantener la sanidad en los pueblos, como resalta Mina. Y es que son ellas quienes garantizan que, vivas donde vivas, tengas atención sanitaria de calidad. Sin embargo, muchas veces se sienten olvidadas.

*“Lo rural es muy bonito, pero también muy duro. Lo damos todo, pero necesitamos apoyo real”*, concluye Rosa.



Rosa Costa impartiendo una charla el Día Mundial contra el Cáncer. Foto cedida para la revista.

# Inspiración Enfermera

“Inspiración Enfermera” es un viaje por la trayectoria profesional y por qué no, también emocional y personal, de compañeras de nuestra provincia cuya historia puede ser inspiradora.

Todas las enfermeras tienen cabida, aquellas que han liderado proyectos innovadores y las que han brindado cuidados extraordinarios en situaciones desafiantes, cada historia es una fuente de motivación y orgullo para nuestra comunidad.

A través de entrevistas, perfiles y relatos cautivadores, "Inspiración Enfermera" busca resaltar la diversidad de roles y contribuciones que nuestras enfermeras desempeñan en la salud comunitaria.



Juan José Aguilón Leiva con el Tribunal compuesto por: Dr. Antonio Martínez Sabater, Dra. María Teresa Fernández Rodrigo y Dr. Vicente Egea Caballero. Foto cedida para la revista.

## JUAN JOSÉ AGUILÓN LEIVA: UN PROFESIONAL COMPROMETIDO CON LA INVESTIGACIÓN ENFERMERA

Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Zaragoza, Juan José Aguilón Leiva es un ejemplo de dedicación a la investigación aplicada en el ámbito sanitario. Su trayectoria académica —graduado en Enfermería y máster oficial en Investigación— se complementa con una labor docente activa, impartiendo asignaturas como Enfermería Geriátrica y Ética y Legislación Sanitaria en la Facultad de Ciencias de la Salud.

Tras obtener la beca al mejor proyecto de investigación enfermera del Colegio Profesional de Enfermería de Teruel en 2018, dotada con 4.000 euros, su estudio pionero sobre toxicología en entornos rurales sirvió para realizar su tesis doctoral que finalizó en noviembre de 2024.

Este trabajo, en el que colaboran cuatro profesionales, refleja su compromiso con la salud pública, especialmente en áreas rurales, donde ha ejercido labor asistencial durante algunos años.

Miembro del grupo de investigación SAPIENF (B53\_23R), Aguilón combina su labor docente en la UNIZAR con la generación de conocimiento científico, demostrando que la enfermería es una disciplina clave para abordar los retos sanitarios actuales. Su perfil —investigador, docente y clínico— lo posiciona como un referente emergente en el campo de la salud rural y la prevención de intoxicaciones.

"Un profesional que une ciencia, práctica y docencia para mejorar la salud en las comunidades más vulnerables".

# 10 minutos con Juan José Aguilón Leiva. La toxicología en entornos rurales, un estudio pionero.

Primer becado de investigación del COE de Teruel en 2018

POR JUAN SAURA PERIODISTA  
Y RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

En el ámbito de la salud y la investigación, los trabajos de Tesis Doctoral acostumbran a desarrollarse en hospitales universitarios o de alta tecnología, ubicados en grandes núcleos poblacionales. Sin embargo, el enfermero e investigador Juan José Aguilón, ha decidido romper moldes con su Tesis Doctoral titulada **“Intoxicaciones agudas en la provincia de Teruel”**. En este estudio, Juan José analizó cómo se desarrollan las intoxicaciones en un entorno rural, las características que presentan estos pacientes y los retos a los que se enfrentan los profesionales que los atienden.

*“La mayoría de los estudios sobre intoxicaciones agudas se desarrollan en grandes ciudades y, por tanto, también en grandes hospitales. Sin embargo, este estudio de Tesis Doctoral se centra en las intoxicaciones que sufren las personas que viven alejadas de las capitales y que son atendidas en hospitales más pequeños o comarcales”,* explica el autor. Este enfoque permite visibilizar cuáles son las intoxicaciones que se dan con mayor frecuencia en estos entornos, así como el impacto de las

festividades locales en el consumo de sustancias.



*“Tanto el mes de julio como septiembre registran los picos más altos de intoxicaciones, coincidiendo con eventos como MotoGP o las fiestas locales”, añade.*

*“Las principales drogas de abuso involucradas en estas asistencias fueron el alcohol, el cannabis, la cocaína y las anfetaminas, por este orden. Prácticamente, entre estas cuatro sustancias, se completa la totalidad de las urgencias atendidas tras el consumo de drogas de abuso. Es importante recalcar que, el alcohol obtuvo un claro predominio frente a las demás, de forma muy destacada, por delante de cualquier otra sustancia tóxica que puedas imaginar. En el caso de los medicamentos, destacaron, sobre todo, los psicofármacos, principalmente por el abuso de benzodiazepinas”.*

De esta forma y en líneas generales, el estudio reveló que los hombres son los más afectados, y que la media de edad es de 41 años, siendo las drogas de abuso, como el alcohol y el cannabis, las principales responsables.

No todas las intoxicaciones sucedieron con carácter lúdico, sino que también destacan los accidentes domésticos ocasionados por la inhalación de monóxido de carbono, un tóxico que afectó a todas las franjas de edad.

### **El valor de las ayudas económicas en la investigación**

Realizar una Tesis Doctoral no solo requiere esfuerzo académico, sino también una considerable inversión económica. En este sentido, Aguilón subraya la importancia de contar con el apoyo de instituciones como los colegios de enfermería.

*“La principal inversión es el tiempo que te restas a ti mismo y a tu familia, pero también implica un esfuerzo económico. En mi caso, la beca recibida por el Colegio de Enfermería de Teruel fue clave para cubrir gastos de material, desplazamientos y congresos científicos”, destaca.*



*Cannabis. Fotografía de archivo.*

La ayuda también le permitió publicar artículos científicos y realizar una maquetación profesional de su tesis. Sin esta beca, “es probable que el resultado no hubiera sido tan satisfactorio”, confiesa. “Esta ayuda económica también me ha permitido completar mi formación asistiendo y participando activamente en congresos y jornadas científicas. Otra parte importante de esa inversión también ha permitido realizar una maquetación profesional de la Tesis Doctoral, mejorando considerablemente el resultado final de los ejemplares impresos”.

### **Investigación y pasiones personales**

Juan José Aguilón siempre tuvo clara su pasión por la Toxicología, una especialidad a la que lleva ligado más de 15 años. “Todo comenzó con la publicación de un libro sobre intoxicaciones agudas por drogas de abuso, que fue editado por la Editorial Panamericana y que, actualmente, se encuentra en más de 20 países de habla hispana”, relata.

El camino hacia su Tesis Doctoral fue un proceso natural para culminar su aprendizaje y experiencias. *“Ampliar mis conocimientos y hacerlo sobre algo que me apasiona fue la combinación perfecta. No sé si hubiese tenido el mismo nivel de motivación con otro tema”*, reflexiona.

*“Por una parte deseaba continuar con mis estudios. Era un buen complemento para las tareas asistenciales que en ese momento venía desarrollando en el ámbito hospitalario. Por otra parte, también deseaba desarrollar la faceta investigadora en el entorno rural del que formo parte. En definitiva, podría decirse que, obtener el título de Doctor se convirtió en un objetivo personal y académico”*.

### **Medidas a tomar por parte de las instituciones públicas**

*“El consumo de drogas comenzó siendo característico de las grandes ciudades. Ahora no es así, dado que el consumo de estas sustancias se da en todas partes, incluido los pueblos más pequeños. Considero que es imprescindible conocer cuáles son las drogas más comúnmente involucradas en las intoxicaciones agudas que se atienden en los hospitales, y cuáles son las características clínicas y*

*epidemiológicas que definen los cuadros que presentan estos pacientes”*, destaca.

*“Por ese motivo, los estudios epidemiológicos como el desarrollado en esta Tesis Doctoral tiene su importancia. Además, esta investigación ha revelado inequidades asistenciales centro-periferia, por lo que sería necesario profundizar en ello. Sería muy bueno para el conjunto de aragoneses que el Gobierno de Aragón lo tuviese en cuenta y, de esta forma, poder identificar las dificultades que se presentan en los hospitales situados en zonas rurales frente a los que se encuentran en zonas urbanas. Esta iniciativa también permitiría implementar iniciativas docentes que mejoren los conocimientos de los profesionales sanitarios sobre aspectos básicos de las intoxicaciones agudas, incrementando así la calidad asistencial que reciben los pacientes intoxicados”*.

*“Por último, es preciso seguir desarrollando programas novedosos de prevención en el consumo de drogas, dado que contribuyen a disminuir las tasas de consumo de sustancias de abuso que, en la actualidad, representa un importante problema de salud pública”*.



Fotografía de archivo

## El papel de la enfermería en la atención y prevención

Durante la entrevista, Juan José enfatizó el papel fundamental que desempeñan las enfermeras y los enfermeros en la atención a las intoxicaciones. Desde el triaje inicial hasta la administración de tratamientos específicos, su labor es clave en la recuperación de los pacientes.

*“Las enfermeras no solo identifican los signos y síntomas, también recogen datos básicos del episodio como la sustancia involucrada o el tiempo transcurrido desde la exposición y, al mismo tiempo, administran el tratamiento adecuado, ya sea de soporte, sintomático o con antídotos cuando es necesario”, explica.*

Además, destaca el rol preventivo de la enfermería: *“Vivimos rodeados de tecnología. Las enfermeras hacen prevención cada día en la consulta, en los hospitales e incluso desde sus hogares, haciendo uso de su teléfono móvil y las redes sociales. Es una oportunidad única para construir salud con la comunidad y hacer divulgación sobre buenos hábitos de vida. Por ejemplo, hace poco publicamos un artículo sobre cómo prevenir las intoxicaciones por monóxido de carbono en el hogar, un problema que afecta especialmente a ciudades que registran temperaturas tan frías como las de Teruel. Es fundamental que sigamos desarrollando programas de sensibilización sobre el manejo seguro de medicamentos y productos químicos”.*

### Una interrogante clave: cómo mejorar la formación en intoxicaciones agudas

Una de las preguntas planteadas fue cómo mejorar la formación de los profesionales sanitarios en el manejo de intoxicaciones agudas. Su respuesta fue clara: *“Es esencial implementar iniciativas docentes que refuercen los conocimientos en esta área, incluyendo la enseñanza que reciben las enfermeras durante su formación pregrado”.*



Juan José Aguilón con sus directores de tesis, Dr. Pedro Satústegui Dordá y Dra. Ana María Ferrer Dufof. Foto cedida para la revista

## El futuro de la enfermería académica y profesional

Con menos de 50 años de historia como disciplina universitaria en España, la enfermería ha avanzado a pasos agigantados, incluyendo el desarrollo de especialidades y el acceso a estudios de doctorado.

*“En poco tiempo hemos logrado mucho, y el hecho de que los estudiantes que ingresan al Grado en Enfermería tengan notas de corte tan altas refleja su vocación, motivación y compromiso”.*

Desde un punto de vista profesional, también augura un gran futuro para la profesión. *“El envejecimiento poblacional está aumentando considerablemente la demanda de cuidados. No cabe duda que los enfermeros y enfermeras están en una posición privilegiada para responder a esta necesidad”.*

Por otra parte, las enfermeras en posesión del título de Doctor pueden liderar proyectos de investigación y grupos de investigación. Tienen mayores facilidades para desarrollar sus ideas, optando a financiación

pública. Se les abre un abanico de posibilidades en cuanto a la investigación.

En cuanto al futuro de la enfermeras que estudian un doctorado, Aguilón señala por una parte la opción de compatibilizar la docencia con la tarea asistencial: *“Obtener el título de Doctor es uno de los requisitos que la universidad establece para poder dar clases. Si pretendes seguir en el ámbito asistencial, esto también es compatible. Considero que también es algo muy positivo para los alumnos de Grado (...) De forma paralela, esas personas deberían ocupar puestos relevantes en la administración pública sanitaria porque tienen la experiencia y la formación necesaria que requiere ese desempeño. Desafortunadamente, creo que no siempre es así y esos puestos se otorgan con criterios políticos”.*

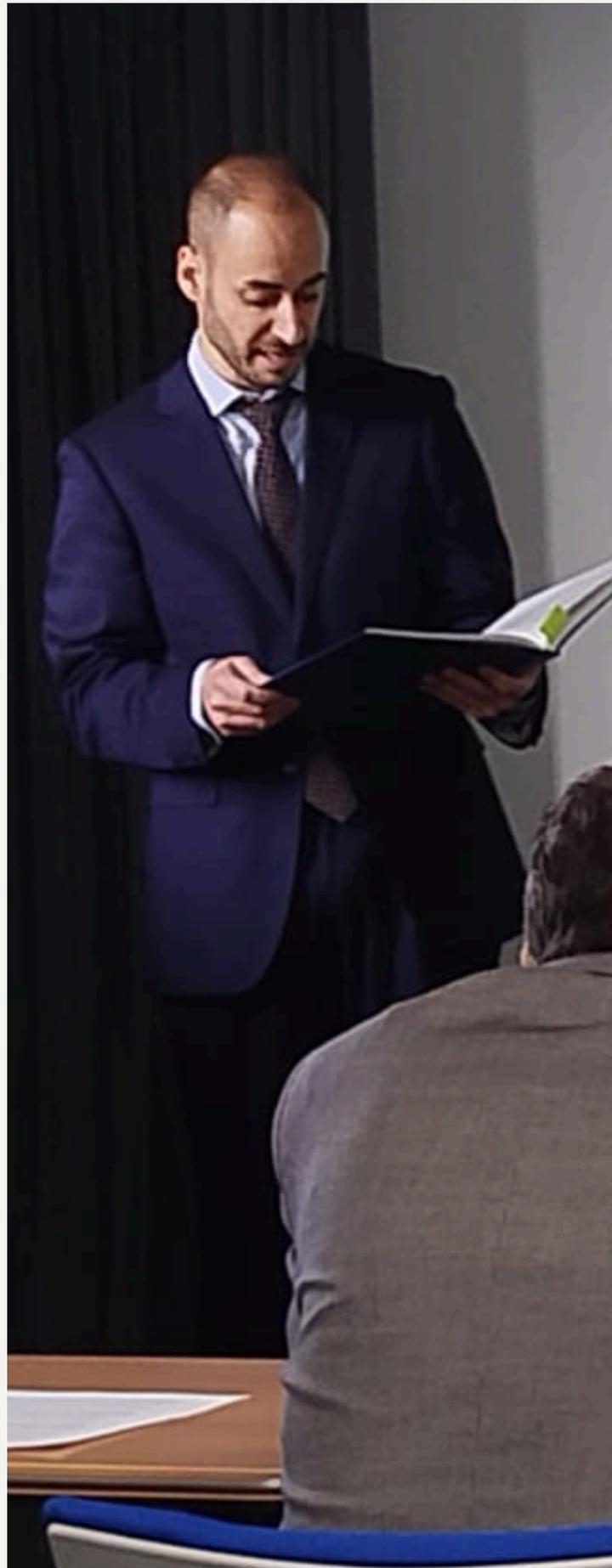
#### **El futuro de Juan José Aguilón**

*“Hace tan solo dos años que dejé el Hospital de Alcañiz, me fui cuando mejor me encontraba y me acuerdo cada día de mis compañeros y del trabajo que venía desarrollando. En este momento, mi futuro está ligado a la Universidad puesto que soy profesor a tiempo completo en el Grado en Enfermería en la Universidad de Zaragoza. Ahora mi objetivo es consolidarme aquí y seguir creciendo como persona. Estoy muy feliz y contento con lo que ahora hago: me gusta mucho transmitir a los alumnos lo que venía haciendo hasta hace muy poco tiempo”.*

*“También me gustaría liderar otros estudios de investigación que reporten beneficio al conjunto de la comunidad. Por supuesto, también ejercer de director de tesis”.*

#### **Motivación por la investigación**

Juan José Aguilón cierra la entrevista con un mensaje de motivación para sus compañeros: *“Animo a todos los enfermeros y enfermeras a que den el salto hacia la investigación y decidan emprender los estudios de doctorado. Las puertas de la Universidad de Zaragoza están abiertas. Sin duda, la recompensa personal y profesional merece el esfuerzo”.*



*Juan José Aguilón en la lectura de tesis. Tribunal compuesto por: Dr. Antonio Martínez Sabater, Dra. María Teresa Fernández Rodrigo y Dr. Vicente Egea Caballero. Foto cedida para la revista*

# GRUPOS DE TRABAJO Y COMISIONES DEL COE DE TERUEL

Infórmate sobre sus objetivos e integrantes pinchando en los links, y participa.

- 01 [Comisión Deontológica](#)
- 02 [Comisión Científica](#)
- 03 [Comisión de Matronas](#)
- 04 [Comisión de Salud Mental](#)
- 05 [Comisión Hospitalaria](#)
- 06 [Comisión de Atención Primaria](#)
- 07 [Comisión contra la Violencia](#)
- 08 [Comisión de Enfermeras en Sectores Minoritarios](#)

# Grupos de trabajo

# XVII Congreso Nacional de Bioética: cita imprescindible

POR DAVID NAVARRETE VILLANUEVA  
SECRETARIO DEL COLEGIO  
OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

Del 23 al 25 de octubre de 2025, el Centro Sociocultural San Julián de Teruel se convertirá en el epicentro del debate bioético con un congreso que une investigación, ética y compromiso contra la violencia. Bajo el lema "**Contrarrestar la violencia: Deliberando para un cuidado responsable**", este evento ofrece a todas las enfermeras y más a las turolenses por la cercanía, una oportunidad única para crecer profesionalmente y reflexionar sobre los retos actuales de la profesión.

## Investigar para transformar

Desde la Comisión de Investigación del COE Teruel, destacamos la importancia de participar en las jornadas científicas, que celebramos dentro del congreso, con talleres como el de análisis cualitativo o el abordaje del dolor que nos proporcionan herramientas concretas para mejorar nuestra práctica clínica. Además, mesas como la dedicada a las desigualdades en zonas rurales reflejan realidades que vivimos cada día en nuestra provincia.

## Romper el silencio frente a la violencia

Para la Comisión contra la Violencia son importantes los contenidos específicos y su valor, porque

hablaremos de violencia obstétrica, malos tratos a mayores o la falta de cuidados paliativos. Son problemas que las enfermeras detectamos primero, y aquí aprenderemos a mirar y a intervenir, si es preciso, con perspectiva ética.

Actividades como el taller sobre maltrato a personas mayores o el diálogo "La paz es el camino" con expertos de talla internacional, ofrecen claves para construir entornos más seguros.

## Un congreso hecho a medida

Con **5 ejes temáticos**: Fundamentación, Clínica, Sociedad, Organización e Investigación y ponentes de primer nivel, el programa combina rigor académico, práctica y contenidos con posibilidad de implantación.

Aprovechemos la oportunidad de tenerlo en Teruel para formarnos, compartir y llevar lo aprendido a nuestros centros. Para que no os lo perdáis, desde el Colegio hemos puesto en marcha 37 becas para poder participar en este Congreso.

<https://congreso2025.asociacionbioetica.com/>

**XVII CONGRESO NACIONAL DE BIOÉTICA**

Contrarrestar la violencia  
Deliberando para un cuidado responsable

TERUEL | 2025  
23 - 25 de octubre  
Centro Sociocultural San Julián

VI JORNADAS CONTRA LA VIOLENCIA  
COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

Instituto de Estudios Turolenses  
Diputación de Teruel

Asociación de BIOÉTICA Fundamental y Clínica

Pincha en la imagen para más información

# + Que Enfermeras

En + Que Enfermeras queremos homenajear la singularidad de cada una, pero también del colectivo, y qué mejor ocasión que esta revista que sale justo antes de verano para hablar de fiestas populares.

La Vaquilla del Ángel no es solo una fiesta; es tradición, comunidad y corazón. Ser enfermera y vivir la Vaquilla no son dos identidades separadas, sino una misma forma de entender la vida: con pasión, entrega y alegría, y esta definición identifica, seguramente, a cualquiera de las enfermeras del Colegio de Teruel, porque el orgullo de su profesión y el arraigo a la tierra, hacen de estas turolenses una especie que lleva la fiesta en el alma y la enfermería en las venas. Y no es casualidad, porque aquí: las enfermeras, que son el alma de los hospitales y centros de salud, también son el corazón de las peñas, por lo menos Nuria Miguel, y no es la única, nos consta, porque cuando termina el turno, muchas cambian la bata por el pañuelo de fiesta, pero sin dejar atrás lo que las define: esa mirada atenta, esa energía contagiosa y ese instinto de cuidar a los suyos.

Nuria Miguel, enfermera de empresa y festera en la peña Los Sordos, nos cuenta cómo su profesión y su amor por la Vaquilla y por los toros, se mezclan hasta volverse inseparables.

Porque ser enfermera en Teruel no es solo un trabajo, es una forma de vida.



Nuria Miguel en la Plaza del Torico el día de la entrevista. Foto realizada para la revista.

*Eres enfermera y eres artista, ¿por qué no reconocer, abrazar y nutrir estas facetas personales? Cuéntanoslo. Al compartir y revelar estos pequeños secretos a las compañeras de profesión, amigas, a los pacientes, hacemos una enfermería más rica, humana y conectada con el otro, y con nosotros mismos, dándonos la oportunidad de explorar nuestro interior, nuestros sentimientos y creando mensajes con una forma única que habla directamente a la emoción. Comparte con nosotros tu pasión, difunde tu creación y emocionáanos con tu talento en esta sección + que Enfermeras enviándonos tus relatos, fotografías, cuadros...contándonos tu talento en un e-mail a Juan Saura en [comunicación@enferteruel.com](mailto:comunicación@enferteruel.com)*

# Nuria Miguel, “la torera”: “Siempre corro los toros con los guantes de enfermera en el bolsillo”

POR JUAN SAURA PERIODISTA Y RESPONSABLE DE  
COMUNICACIÓN DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

Aunque Nuria Miguel es enfermera, en Teruel se la conoce como “la torera”. Y es que desde muy joven ha hecho que conviva su pasión por los toros con su trabajo como enfermera.

Le viene de familia. Su padre siempre ha sido conocido como “El torero”, y su tío, que ya no está, era “El cordobés”. En la charla que mantenemos con ella para preparar este reportaje, Nuria nos cuenta que recuerda haberse escapado de casa siendo adolescente para ir a la plaza a ver el toro.



Nuria en la cena del Día de las Enfermeras 2022.  
Foto archivada por el COE de Teruel

*“En mi casa siempre he visto toros, siempre ha habido capotes. Siempre ha habido corridas de toros en la televisión. Y siempre ha habido mucha afición al toro”. “Y mi padre ha ido siempre a correr el toro desde que era jovencito. Entonces, a mí me llamaba eso. Ir siempre a ver dónde estaba el toro, dónde estaba, la adrenalina de sentir correr al lado de un animal”.*

A los 19 comenzó a correr, y hoy, con 52 años, sigue preparándose físicamente durante todo el año para poder vivir esos momentos con la misma energía. Porque la madrugada del domingo al lunes durante la Vaquilla, cuando trasladan los ensogados de la Plaza de Toros hasta La Nevera, es sagrada para ella. Al igual que la tarde del lunes, cuando llegan hasta la Plaza del Torico.

Nuria nos explica que no concibe una vaquilla sin toros, y tampoco sin las peñas. Y es que ella forma parte de Los Sordos desde 2013, de cuya directiva formó parte; y en su juventud estuvo en El Trago. Pero si hay algo que distingue a Nuria, más allá de su pasión por el toro, es su capacidad de cuidar, de estar pendiente. Es enfermera de empresa, y durante 15

años compaginó su labor profesional con trabajos en eventos taurinos y festejos populares, incluidos los de la plaza de toros de Teruel.

*“Me llevaba los guantes en el bolsillo cuando corría el toro. Por si había que intervenir, por si alguien caía, por si una cornada... Siempre estás alerta”, cuenta.*

Nuria no es conocida como “la torera” por casualidad, y es que lleva en su cuerpo la marca de su pasión: una cornada en la pierna que sufrió durante su etapa universitaria, cuando un novillo la alcanzó en un festejo en un pueblo.

*“Estábamos haciendo el ganso, recortando, y me pilló. Tuve que acabar la carrera más tarde porque estuve ingresada”.*

Hoy, aunque ya no forma parte del equipo sanitario de los festejos, sigue pendiente de todo. El lunes por la tarde se saluda con los compañeros de la ambulancia al llegar al recorrido del toro, se queda si hace falta, y ha ayudado en situaciones complicadas.

*“Nos conocemos entre enfermeros que corremos. Siempre estamos atentos por si hay que echar una mano. Nos sale de dentro”.*

También en su empresa, aunque no trabaje durante las fiestas.

*“Gracias a Dios tengo fiesta esos días, y la empresa me da libre para el lunes de Vaquillas... Así que puedo vivirlo”.*

Sin embargo, también ha vivido momentos no tan buenos: *“Ha habido varias cornadas que hemos ayudado, en la plaza de toros. Algún chaval que se ha quedado inconsciente, alguien que hemos tenido que parar el toro para trasladarlo, para que pueda entrar la ambulancia y poder llevárselo. Nada muy grave, pero bueno, sí que han pasado cosas”.*

Cuando le preguntamos que qué cree que aportan las enfermeras que trabajan en La Vaquilla, Nuria nos



Nuria con la peña de la que es miembro: “los Sordos”. Foto cedida para la revista.

explica que lo principal es la tranquilidad:

*“Tanto los compañeros y compañeras enfermeras como los compañeros médicos, aportan tranquilidad, saber que están cuidados, que la gente si pasa algo grave van a estar ahí para cuidarles, para su salud y si es necesario hasta salvarles la vida”.*

Nuria no solo representa el compromiso de la Enfermería cuando la bata blanca es necesaria. También lo hace con su forma de ser: siempre atenta, siempre con una palabra cálida, siempre cerca. Le brota de dentro, sin esfuerzo, porque así es ella. Da igual si está en el trabajo o en mitad de la Vaquilla; su instinto de cuidar nunca descansa.

Como tantas enfermeras de Teruel, Nuria vive la fiesta con autenticidad. La siente con pasión, con respeto y con arraigo. Correr delante del toro, compartir con los suyos, honrar a su gente... todo forma parte de lo

mismo. Y cada año, en cuanto suena el campanico, se despierta en ella lo mismo que en toda una profesión: emoción, orgullo y ese impulso irrenunciable de estar donde se la necesita.

Lo que empezó como una elección se ha convertido en un reflejo. En la Vaquilla, entre el bullicio y la tradición, lleva siempre los guantes en el bolsillo, *“por si pasa algo”*. Porque, al igual que sus compañeras, Nuria encarna el espíritu de una profesión que no sabe (ni quiere) dejar de velar por los demás.

Y es que ya se huele a Vaquillas en Teruel. Nuria volverá a salir a correr delante del toro. Con los guantes de enfermera en el bolsillo, por supuesto, Porque Nuria, como todas las enfermeras de esta tierra, lleva dos cosas tatuadas en el alma: el amor por su oficio y la devoción por su tierra.



*Nuria recibiendo el reconocimiento a los 25 años de profesión del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel de manos de la Presidenta y Vicepresidenta del colegio. Foto de archivo del COE de Teruel.*

# Trabajamos para tí

## Día de las enfermeras 2025

### Teruel lo celebró con actividades de gran visibilidad

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel conmemoró el Día Internacional de la Enfermería el 12 de mayo con la organización de una jornada centrada en dar a conocer la labor enfermera a la ciudadanía con la colaboración del Consejo General de Enfermería de España y el apoyo del Gobierno de Aragón y del Ayuntamiento de Teruel.

Las actividades principales se desarrollaron desde las 10:00 hasta las 20:30 horas, con diversas iniciativas abiertas al público en la Plaza de San Juan, donde se combinaron talleres formativos con mesas informativas, en línea con la campaña nacional "Pregunta a tu enfermera" del Consejo General de Enfermería.

Las actividades contaron con la presencia de Estíbaliz Tolosa Tamayo, Directora de Cuidados y Humanización del Gobierno de Aragón, compañera, enfermera colegiada en Teruel, y representantes del Colegio, que destacaron la importancia de visibilizar el trabajo enfermero.

#### Visibilidad a nivel nacional

Esta revolución silenciosa que protagonizaron todos los Colegios Oficiales de Enfermería a la vez el día de Internacional de la Enfermería, pretendía mostrar al mundo la realidad de una profesión que supone el pilar fundamental del sistema sanitario, formado por profesionales competentes, autónomos, cuya razón de ser es aplicar el cuidado profesional basado en evidencia científica, líderes en educación para la salud, dotados de una inmensa humanidad y con un gran compromiso social.

"Pregunta a tu enfermera", es el lema que engloba estas actividades de visibilización y actualización de la imagen de las enfermeras en España impulsado por el Consejo General de Enfermería, y al que se sumó Teruel incorporando a las actividades como talleres, mesas informativas, desayunos en hospitales, residencias y centros de salud, al reparto de material promocional con preguntas sobre el trabajo enfermero en una ruleta de la fortuna.

"¿Sabías que una enfermera investiga, gestiona casos y vela por tu seguridad desde la prevención?", preguntaba una compañera mientras giraba la ruleta de la fortuna...la intención era clara: cambiar

percepciones arraigadas y obsoletas sobre el trabajo de enfermería, ya es hora de decir lo que las enfermeras son y lo que hacen.



Imágenes del Día de las Enfermeras 2025. Merchandising

## La implicación de la enfermería de Teruel

*"Estamos aquí, somos mucho más de lo que imaginas, y queremos que nos conozcas".*

Conoce a tu enfermera, conoce lo que hacemos, y valóranos, te acompañamos siempre, desde el nacimiento hasta el final de la vida, ese es el mensaje de las enfermeras de Teruel a los ciudadanos: a los casi 100 niños del Colegio Pierres Vedel que aprendieron sobre microbiota y hábitos de vida saludables con Sefi durante toda la mañana, a los pequeños que abrazaban sus peluches mientras aprendían RCP con Arancha, la enfermera escolar, por la tarde, a sus profesores y familiares...a los adultos que se acercaron a conocer más sobre la psoriasis con Paula Valero, enfermera de dermatología en el Hospital Obispo Polanco.

Informaron a todos los que pasaron a la ruleta y a las mesas informativas nuestras compañeras Paula Castellot, Sandra López, Lourdes Ortiz y otras voluntarias que difundieron información con el díptico del COE de Teruel *"¿Qué es una enfermera?"*, un manifiesto para desmontar tópicos y mostrar las posibilidades de la enfermería: docencia, profesionales formando a futuras generaciones en universidades, líderes de proyectos de investigación, gestoras en hospitales y por supuesto asistenciales, incluso son personal fundamental en conflictos y para acompañar a comunidades vulnerables en misiones internacionales.

No sólo la plaza era de las enfermeras, Hospitales, Centros de Salud, Residencias, y este año 2 centros rurales: Aliaga y Calanda, celebraron el día con mesas informativas y desayunos gratuitos ofrecidos por las enfermeras para sus compañeras y para los ciudadanos.

La repercusión mediática fue extraordinaria con numerosas apariciones en prensa, entrevistas en radio y Aragón TV dedicó parte de su informativo a esta celebración.

## Y la sociedad, nos dijo "gracias"

- Más de 200 personas asistieron a los talleres en la Plaza de San Juan
- 7 centros sanitarios participaron en los desayunos (incluyendo por primera vez Aliaga y Calanda ganadoras de sorteo de desayunos para centros rurales)
- Se distribuyeron 500 folletos "¿Qué es una enfermera?" y "Vivir con Psoriasis"
- La campaña "Pregunta a tu enfermera" llegó a través de merchandising a todos los asistentes...más de 1.000 personas recibieron su regalo y nos llevaron a sus casas.

El gran esfuerzo invertido merece la pena porque sirve para reforzar el mensaje de que las enfermeras son profesionales esenciales para la salud mundial.

Teruel ha demostrado que las enfermeras no esperan reconocimiento, sino que salen a ganárselo cada día en las calles, en los centros sanitarios, en las aulas, en los despachos, en los laboratorios, en los pueblos más pequeños...y quieren que la ciudadanía lo sepa.



Taller de Psoriasis impartido por Paula Valero.



# XVII CONGRESO NACIONAL DE BIOÉTICA

Teruel, 23-25 de octubre 2025

Centro Sociocultural San Julián



Teruel acogerá del 23 al 25 de octubre de 2025 el XVII Congreso Nacional de Bioética, organizado por la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica (ABFyC) en colaboración con el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel y el Instituto de Estudios Turolenses. Bajo el lema "Contrarrestar la violencia: deliberando para un cuidado responsable". Abordará desde una perspectiva interdisciplinar las múltiples formas de violencia en la sociedad, la clínica, las organizaciones y la investigación, promoviendo estrategias éticas para su transformación.

## Os facilitamos información de interés para preparar vuestra participación y asistencia:

- Talleres precongresuales el 23 de octubre, con temas como investigación cualitativa, prevención de malos tratos en mayores, ayuda para morir, abordaje del dolor y planificación de cuidados.
- Mesas de debate y conferencias con expertos nacionales en bioética, salud pública, ética ciudadana y violencia de género.
- Plazo para envío de comunicaciones: hasta el 30 de junio de 2025. Consulta las bases en la web.
- Inscripciones:
  - Hasta 31 de julio: Tarifa reducida (€120 profesionales / €60 estudiantes).
  - Desde 1 de agosto: Tarifa general (€180 profesionales / €90 estudiantes).

Un espacio único para reflexionar, debatir y construir juntos un futuro más justo y humano.

**MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**  
[HTTPS://CONGRESO2025.ASOCIACIONBIOETICA.COM/](https://congreso2025.asociacionbioetica.com/)

## Cuota de Talleres

Si desea asistir a los Talleres Pre-congreso, deberá seleccionarlo. Deberá realizar la inscripción y seleccionar la opción de talleres.

|   |     |
|---|-----|
| Si es socio con inscripción conjunta al congreso. | 30€ |
| Si es socio o estudiante y solo viene al Taller.  | 40€ |
| Si no es socio pero tiene inscripción conjunta.   | 50€ |
| No es socio y solo viene al Taller.               | 60€ |

## Cuota de inscripción

| Cuota de inscripción                                  | Inscripción temprana      | Cuota ordinaria           |
|---|---------------------------|---------------------------|
|   | Hasta el 21 de septiembre | Desde el 22 de septiembre |
| Socios ABFyC  | 200€                      | 260€                      |
| No socios   | 300€                      | 360€                      |
| Residentes y Estudiantes De Universidad menor 35 años | 125€                      | 150€                      |

## Cuota de cena

Cena oficial en el Restaurante Mesón del Óvalo: 45€ (IVA incluido)

### La inscripción da derecho a:

- Documentación oficial.
- Participar en las sesiones científicas del programa.
- Certificado de asistencia.
- Comida de trabajo (viernes 24) y cafés especificados en el programa.

Haz tu inscripción

# Presenta comunicaciones o inscríbete ya

## Normas de comunicación

### Requisitos

1. Todas las comunicaciones enviadas serán examinadas por el Comité Científico. El contenido será evaluado desconociendo su lugar de procedencia y los autores.
2. Se presentarán EXCLUSIVAMENTE mediante formulario de la página web del Congreso: <https://congreso2025.asociacionbioetica.com>
3. El idioma usado para el envío de resúmenes será el español.
4. Los resúmenes constarán de un máximo de 400 palabras (equivalente a no más de 1 página de papel), con una estructura que divida la comunicación en apartados según el tipo de metodología empleada en la misma:
  - a. Introducción / Estado actual del tema
  - b. Objetivos
  - c. Métodos y material
  - d. Resultados si los hubiera / Discusión
  - e. Conclusiones
5. Las comunicaciones se adscribirán al menos a uno de los ejes estratégicos de la ABFyC (Clínica, Fundamentación, Sociedad, Organización, Educación/Investigación).
6. La presentación de las comunicaciones se hará en modalidad comunicación o en formato comunicación-breve. Se tendrán en cuenta las preferencias de los autores respecto al tipo de presentación.
7. El Comité Científico decidirá sobre la admisión o no de las comunicaciones y su formato de presentación (comunicación o comunicación breve), que podrá o no coincidir con la modalidad elegida por el remitente.
8. La presentación en el Congreso la realizará el/la autor/a identificado/a como autor/a principal (salvo comunicación de cambio notificada). En

cualquier caso, es imprescindible abonar al menos una inscripción de un/a autor/a diferente por cada comunicación.

9. Se deberán cumplimentar los apartados del formulario de la web.
10. Fecha límite de recepción de los resúmenes de comunicaciones 15 de julio 2025.
11. Fecha límite para la presentación de resúmenes ya evaluados el 7 septiembre de 2025.
12. Los autores se comprometen a entregar el archivo de la comunicación completa (Microsoft PowerPoint) en el momento de la presentación en el congreso, utilizando el formato electrónico.
13. No se podrá enviar más de un resumen con un mismo primer autor.
14. Habrá un reconocimiento a las mejores comunicaciones tanto comunicación oral como comunicación breve.

**Recuerda que puedes presentar comunicación hasta el 15 de julio y beneficiarte de tarifas reducidas si te inscribes antes del 21 de septiembre, y si eres colegiada de Teruel, consulta las becas.**

#### Horario

**Jueves 23** (09:00 - 20:00) **Viernes 24** ( 09:00 - 19:00 ) **Sábado 25** ( 09:00 - 14:00)

#### Lugar

**Teruel**, Centro Sociocultural San Julián.

#### Reservar

**Fecha máxima de inscripción:** Fin del plazo de **precio reducido:** hasta el 21 de septiembre. **Precio ordinario:** a partir del 22 de septiembre.

# Queremos que sepas

## Junio, mes de las becas.

## El COE abre 6 convocatorias de becas, ayudas y premios que puedes solicitar.

La formación, la asistencia a congresos y jornadas, la participación social y el desarrollo de proyectos de investigación forman parte de los **cimientos para construir una enfermería fuerte, innovadora y preparada** para los retos del futuro. En el **Colegio de Teruel**, creemos en tu potencial y queremos apoyarte para que sigas creciendo profesionalmente, por eso, ponemos a tu disposición **becas, ayudas y premios** diseñados para facilitar tu desarrollo y ayudarte a **despegar en tu carrera**.

**¿Por qué son importantes estas ayudas?**

- La **formación continua es clave** para ofrecer la mejor atención a los pacientes y mantenernos a la vanguardia de la profesión.
- El Colegio apuesta por ti, contribuyendo a reducir barreras económicas para que puedas investigar,

compartir conocimiento, o mejorar tus habilidades.

- Participar en jornadas, eventos, presentar pósters, o asistir, es invertir en tu futuro y suma al progreso colectivo de la enfermería.

En junio abrimos convocatoria de ayudas, becas y premios para:

- ✓ Fomento de la investigación con financiación.
- ✓ Gastos de participación en congresos o jornadas.
- ✓ Mejor TFG de enfermería, premiamos el esfuerzo.
- ✓ Participación social para asociaciones que cuenten con una enfermera en su Junta de gobierno.
- ✓ 37 Becas para el XVII Congreso Nac. de Bioética

Estas becas y premios pueden ser el empujón que necesitas, aprovecha esta oportunidad de prepararte para liderar el cambio en tu profesión.

**+ 50**  
de **becas**  
**6.000 €**  
en ayudas y premios



# Infórmate aquí de las ayudas y becas 2025

# Avance formación del último cuatrimestre de 2025

A continuación encontraréis el cuadro de cursos de la Fundación Index, las plazas gratuitas y fechas en 2025. Las diferentes comisiones establecerán en breve su calendario de cursos y os los enviaremos por los medios habituales: RRSS, canal de WSP y publicación en ventanilla única para inscripción. **OS ESPERAMOS**

10 NOVIEMBRE AL 26 ENERO

**Cuidado Cultural: Cómo incorporarlo a la práctica (60 h), 2 plazas**

3 NOVIEMBRE 25 AL 12 ENERO 26

**Cómo realizar Grupos Focales (30 h), 2 plazas**

29 SEPTIEMBRE AL 24 NOV.

**Cómo presentar comunicaciones en congresos con rigor y eficacia (20/30h), 2 plazas**

22 SEPTIEMBRE AL 23 DICIEMBRE

**Aspectos ético-legales de la Responsabilidad en Enfermería (60 h) 2 plazas**

6 OCTUBRE AL 15 DICIEMBRE

**Cómo elaborar Guías de Recomendaciones de Autocuidado para pacientes (30 h) 2 plazas**

13 OCTUBRE AL 15 DICIEMBRE

**Cómo elaborar Guías de Buena Práctica en Cuidados de Enfermería(30 horas), 2 plazas**

16 OCTUBRE AL 18 NOVIEMBRE

**Cuidando al cuidador familiar del enfermo de Alzheimer 5 plazas**

15 SEPTIEMBRE AL 20 OCTUBRE

**Avances en Cuidados ante la Depresión Posparto 5 plazas**

1 OCTUBRE AL 3 NOVIEMBRE

**Avances en cuidados a mujeres víctimas de violencia de género 5 plazas**

18 SEPTIEMBRE AL 23 OCTUBRE

**Avances en el abordaje del suicidio en la adolescencia 5 plazas**

# Talleres organizados por las comisiones del COE

Os adelantamos los talleres planificados de septiembre a diciembre por el COE de Teruel. Las fechas son tentativas, manteneos conectados para recibir la información actualizada en su momento a través de la ventanilla única y en las redes del COE.



**ALCAÑIZ**

**Taller**  
**Punción ecoguiada**

Sala de informática del Hospital de Alcañiz  
24 de septiembre | 16:00-20:00 h.



**TERUEL**

**Taller**  
**Sonda nasogástrica**

Salón de actos del Colegio de Enfermería de Teruel  
30 de septiembre | 16:00-20:00 hrs.



**ALCAÑIZ**

**Taller**  
**Vendaje funcional en Atención Primaria**

Impartido por Isabel López Alegre  
Sala de informática del Hospital de Alcañiz  
15 de octubre | 16:00-20:00 h.



**ALCAÑIZ**

**Jornada**  
**Heridas**

Impartido por Silvia Blasco Gil  
Sala de informática del Hospital de Alcañiz  
12 de noviembre | 16:00-20:00 h.



**TERUEL**

**Taller**  
**Abordaje de la disfagia orofaríngea**

Impartido por M<sup>a</sup> José Edo  
Salón de actos del Colegio de Enfermería de Teruel  
20 de noviembre | 16:00-20:00 hrs.



**TERUEL**

**Taller**  
**Cuidados de las lesiones en piel frágil**

Impartido por Paula Valero  
Salón de actos del Colegio de Enfermería de Teruel  
4 de diciembre | 16:00-20:00 hrs.

Conéctate al colegio, síguenos en redes y suscríbete al canal WSP

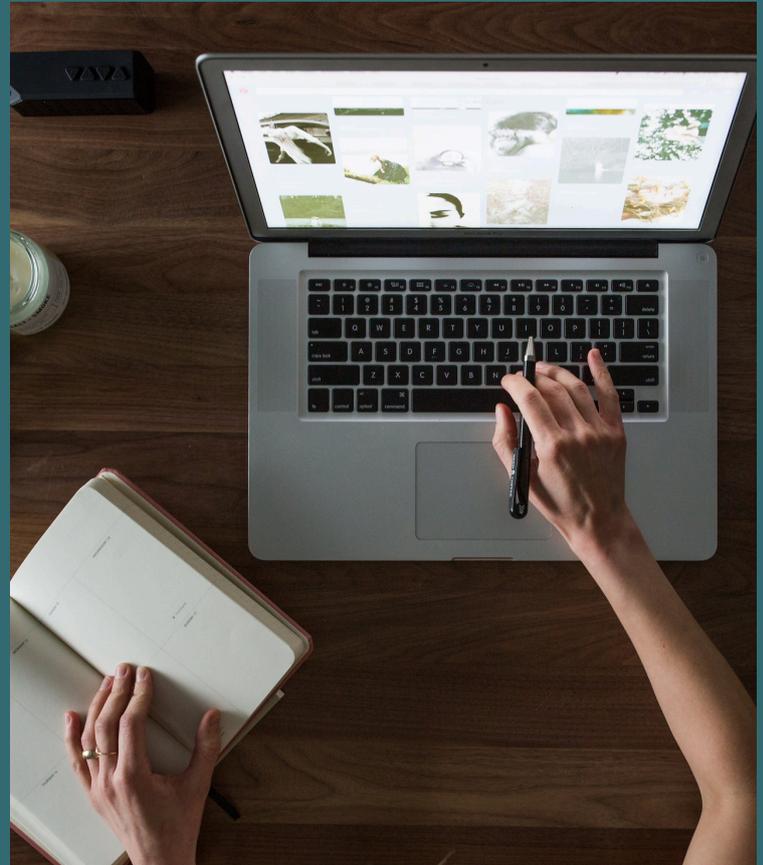


@COETERUEL

Sabemos que conoces, como todos los colegiados, que desde el Colegio de Enfermería se ofrecen servicios de seguros de responsabilidad civil, o formación que desde la Junta negociamos con los proveedores habituales e históricos del Colegio y también con otros nuevos que pueden prestarnos servicios de utilidad para las enfermeras como colectivo profesional y también, por qué no, algunos para utilizar de forma personal.

Nos esforzamos constantemente por fortalecer la comunidad de enfermería en Teruel, proporcionando herramientas y apoyo que contribuyan al crecimiento y desarrollo de cada profesional.

Te invitamos a conocer y aprovechar estos recursos y servicios que reflejan nuestro compromiso con la comunidad de enfermería en Teruel y a conocer y divulgar nuestra región con los enlaces a [páginas locales](#)



[ARABROK SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL](#)

[CONVENIO TALLERES RODI](#)

[ASESORÍA DE DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS](#)

[CUÍDATE DE SALUS ONE](#)

[ASESORÍA JURÍDICA](#)

[FUNDACIÓN INDEX](#)

[CAJA RURAL DE TERUEL](#)

[INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN SANITARIA ISFOS](#)

[CARRERA PROFESIONAL](#)

[OFERTAS DE EMPLEO](#)

[CONTRATO DE LIMPIEZA LIMPOMAR](#)

[REVISIÓN DE SEGUROS ARABROK](#)

[CONVENIO OPOSALUD-COE](#)

[SALUS ONE](#)

[PÁGINAS LOCALES DE INTERÉS](#)



*Fotografía de Aliaga cedida por las compañeras del centro de salud de la localidad*

*No.04*

**Revista Enferteruel**



**COLEGIO OFICIAL DE  
ENFERMERÍA DE TERUEL**

[ENFERTERUEL.COM](http://ENFERTERUEL.COM)