



**COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL**

ACCIONES 2023

ACCIONES DESARROLLADAS POR
EL COE PARA LAS ENFERMERAS Y
LA CIUDADANÍA

Secretario: David Navarrete Villanueva

Transparencia

Objetivos del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel en 2023

La Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel al tomar posesión en 2022, se ha propuesto:

- Trabajo como equipo cohesionado, con mecánicas propias de actuación y toma de decisiones.
- Puesta en marcha de comisiones de trabajo que actúen para promover el conocimiento y participación de las enfermeras en las áreas correspondientes de manera planificada.
- Canales de comunicación estables que permitan transmitir los mensajes necesarios a las colegiadas en diferentes formatos adaptados a su contenido e importancia, y al tiempo del que disponen los usuarios para verlos. Los canales son: nueva Web, retomar Facebook, X, abrir grupo de WSP y continuar alertas por e-mailing.
- Alimentación periódica de los canales con información de interés: formación, novedades, actuaciones del COE, prensa local, noticias de interés...y un germen de contenido de fondo con la serie de final de vida.
- Apertura del canal “formal” con los medios de comunicación- Juan Saura- y realización de clipping de prensa.

A continuación se presenta nuestra primera memoria a modo de resumen de las acciones que ha realizado el Colegio desde septiembre de 2022 hasta diciembre de 2023 con especial atención a las Jornadas del Día de las Enfermeras, especial que se presenta al final de la memoria.



Carta del secretario

Queridas enfermeras y enfermeros de Teruel,

Es un honor presentarles la Memoria de Actividades 2023 del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, marcando un hito significativo en nuestra historia. Este año, por primera vez, publicamos nuestra memoria en la web del Colegio, reafirmando nuestro compromiso con la transparencia y la apertura hacia nuestra comunidad.

El 2023 ha sido un año de intensa actividad y logros significativos. Hemos ampliado y diversificado nuestras actividades de formación continuada, ofreciendo una gama de jornadas, cursos y talleres que abarcan desde la ciencia enfermera hasta la atención en el final de la vida. Ejemplos destacados incluyen las V Jornadas de Ciencia Enfermera, el curso sobre suelo pélvico acreditado, y nuestras iniciativas en salud mental y cuidados paliativos, realizados tanto en Teruel como en Alcañiz, demostrando nuestro compromiso con la mejora continua de la práctica profesional. Quisiera agradecer a todas las personas que han estado involucradas en la programación y realización de todas estas actividades.

También, me gustaría destacar un hito particularmente innovador ha sido la apertura de nuestro canal de WhatsApp. Este medio ha transformado radicalmente nuestra comunicación con los colegiados, facilitando un intercambio más directo y efectivo de información y apoyo.

Además, quiero extender una felicitación especial a nuestros colegiados premiados este año, cuya excelencia y dedicación han sido reconocidas a través de las ayudas de investigación y premios otorgados por nuestro Colegio.





Es un orgullo para nosotros anunciar que Silvia Blasco, experta enfermera alcañizana en micropigmentación y heridas, fue galardonada con el Premio a la Innovación Enfermera durante la Nigth Experience de las Jornadas del Día de las Enfermeras. También, nos complace celebrar a M^a Pilar Martín Villarroya, quien ha sido distinguida con el Premio Ángel Torres Benedicto 2023, un reconocimiento a su labor individual y su destacada contribución en el ámbito de la enfermería turolense.

Como secretario y en nombre de la Junta de Gobierno, quiero destacar la importancia de su participación activa en el Colegio. Las comisiones de trabajo son el corazón de nuestra organización, y su involucramiento es crucial para continuar avanzando en nuestro noble oficio.

Si siente el llamado a contribuir con su tiempo, conocimiento y experiencia, le animo a contactar a secretario@enferteruel.com.

La presentación de esta Memoria no es solo un acto de rendición de cuentas, sino también una invitación a mirar hacia el futuro juntas, fortaleciendo nuestra profesión y la atención que brindamos a la comunidad.

Con estima y en espera de su activa participación,

David Navarrete Villanueva
Secretario del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Conferencia

II Jornada de Bioética “Atender la Soledad” Comité de Ética Asistencial de Teruel

24-25 de Febrero de 2023

Participantes: aforo limitado 50 pax.

Ponentes: D. Patxi del Campo San Vicente. Musicoterapeuta, especialista en terapias grupales. Asociación vivir con voz propia. Docente e impulsor del proyecto Vitoria Ciudad Compasiva.

Dña. Leire González Ercilla. Enfermera. Especialista en Geriatría. Máster en Bioética y Cuidados Paliativos. Presidenta del Comité de Ética Asistencial. Hermanas Hospitalarias Aita Menni.

D. Javier Alonso Renedo. Médico Especialista en Geriatría. Máster en Bioética. Hospital de Eibar. Osakidetza.

D. Miguel Melguizo Jiménez. Médico de familia. Máster en Bioética. Prof. asociado de la facultad de Medicina de Granada. Vocal de la Comisión de Garantías y Evaluación (ley de eutanasia) de Andalucía.

Dña. Alicia Martín Sánchez. Directora del Departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel.

Dña. Otilia Almazán Calve. Educadora Social.

Dña. Laura Allueva Jiménez. Psicóloga.

Dña. Ana Sánchez Fumonal. Asesora Técnica de la Gerencia del IASS.

Dña. M^a Jesús Almazán Calve. Trabajadora Social del H. San José de Teruel. Servicio Aragonés de Salud. Vicepres. del CEA de Teruel.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



D. Pablo Iglesias Gutiérrez del Álamo. Médico paliativista jubilado. Máster en Bioética y Cuidados Paliativos. Profesor de Máster de Cuidados Paliativos y Mindfulness. Protagonista de la película “Los demás días”.

Dña. Mónica Dones. Enfermera. Máster en Bioética y Cuidados Paliativos. Máster en SIDA y drogodependencias. Grupo de trabajo de espiritualidad de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos.

Dña. Concha Gómez Cadenas. Presidenta del CEA de Teruel. Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. Vocal de la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica (ABFyC).

Dña. Lydia Feito Grande. Doctora en Filosofía y Letras. Profesora titular de Bioética en la Universidad Complutense de Madrid. Directora del de tu salud”

Inscripción: preciso confirmar asistencia.

Dirigido a profesionales relacionados con el trabajo sociosanitario, voluntarios en asociaciones, estudiantes de CC. de la Salud e interesados en temas de bioética. Acto abierto a la ciudadanía, asociaciones.

Objetivo

Visibilizar y difundir los canales y herramientas de las enfermeras y el sistema sanitario para atender a las personas y familias en esta situación. Compartir y aprender recursos que pueden ayudar a la ciudadanía y cómo ponerlos en marcha.

Con la presencia de expertos en Bioética y miembros del CEA de Teruel.

Contenidos

Diversas conferencias y talleres a lo largo de ambos días.

- Comunidades compasivas
- Plan de atención y vida en residencia de la tercera edad
- La soledad y la cultura del cuidado
- Los Servicios Sociales Municipales de Teruel
- Estudio sobre la soledad en usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca Comunidad de Teruel



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

- Abordaje de la soledad en el IASS
- Cuidando al cuidador
- Liderazgo ético
- Planificación anticipada de decisiones
- Crisis de cuidado domiciliario
- Espiritualidad en la comunidad
- Bioética y ciudadanía. Ética del cuidado.

Difusión previa

Difundida en RRSS, el 16 de febrero de 2023.
201 visualizaciones.

ATENDER LA SOLEDAD
II JORNADA DE BIOÉTICA -febrero, 2023-
COMITÉ DE ÉTICA ASISTENCIAL DE TERUEL

Viernes, 24: Museo Provincial de Teruel
Acto abierto a ciudadanía, asociaciones, profesionales.

-16:00.- Acto inaugural

-16:30.- Mesa 1. EL VALOR DEL CUIDADO
"Comunidades Compasivas", Patxi del Campo San Vicente.
"Plan de Atención y Vida (PAV) en residencias de la 3ª edad.", Leire González Ercilla.

-17:30.-Coloquio

-17:45.- Descanso.

-18:15.- Mesa 2. SISTEMAS DE CUIDADO
"La Soledad y la cultura del Cuidado,"
Modera y presenta: Javier Alonso Renedo.

* Los Servicios Sociales Municipales de Teruel*, Alicia Martín Sánchez,

* Estudio sobre la Soledad en usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca Comunidad de Teruel.*
Alicia Gómez Blancas,
Otilia Almazán Calve,
Laura Alluve Vicente.

Abordaje de la soledad en el IASS, Ana Sánchez Fumana.

Cuidando al Cuidador, María Jesús Almazán Calve.

-19:15.- Coloquio.

Sábado, 25: Hogar Turia.
Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS)

Para:
- profesionales relacionados con el trabajo sociosanitario,
- voluntarios en asociaciones,
- estudiantes de ciencias de la Salud,
- interesados en temas de bioética.

AFORO LIMITADO A 50 personas.
Confirmar asistencia en: hogarturia@aragon.es 978611813

-11:30.- Descanso-café.

-12:00.- "Crisis de cuidado domiciliario", Pablo Iglesias Gutiérrez del Álamo.

-12:45.- "Espirituallidad en la comunidad". Mónica Dones

-13:30.- Coloquio

-14:15.- Comida en el Hogar Turia.

-16:00.- Deliberación de un caso, con participación de:
- vocales del CEA de Teruel,
- alumnos
- invitados.

-18:15.- Descanso-café

Y
CLAUSURA en el comedor del Hogar Turia.

AFORO LIMITADO A 50 personas.
Se ruega confirmación de asistencia en hogarturia@aragon.es 978611813

* Presenta: Concha Gómez Cadenas.

ATENDER LA SOLEDAD

II JORNADA DE BIOÉTICA COMITÉ DE ÉTICA ASISTENCIAL DE TERUEL

24 febrero 2023 (**Museo Provincial**)

25 febrero 2023 (**Hogar Turia IASS**)

Sábado 25 de febrero:
HOGAR TURIA, (IASS)

Para profesionales relacionados con el trabajo sociosanitario, voluntarios en asociaciones, estudiantes de ciencias de la Salud e interesados en temas de bioética.

Asistirán los miembros del CEA de Teruel e invitados expertos en Bioética.
AFORO LIMITADO A 50 personas. Será precisa confirmar asistencia en: hogarturia@aragon.es 978611813

20:30. "Crisis de cuidado domiciliario"
Pablo Iglesias Gutiérrez del Álamo. Médico paliativa jubilado. Master en Bioética y Cuidados Paliativos. Profesor de master de Cuidados Paliativos y de Bioéthique. Protagonista en la película documental "Los demás".

22:45. "Espirituallidad en la comunidad"
Mónica Dones. Enfermera. Máster en Bioética y Cuidados Paliativos. Maestro en SEDE y organizadora del Grupo de trabajo de espiritualidad en la Sociedad Española de Cuidados Paliativos.

23:00. Coloquio

24:15. Comida en el Hogar Turia

Término: HOGAR TURIA

16:00-18:00. Deliberación de un caso utilizando el método deliberativo del profesor Diego Gómez. Participarán vocales del CEA de Teruel, alumnos e invitados.

18:30 Desayuno-café y CLAUSURA

AFORO LIMITADO A 50 personas. Será precisa confirmar asistencia en: hogarturia@aragon.es 978611813

Presenta: Concha Gómez Cadenas, presidenta del CEA de Teruel, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, Vocal de la Asociación de Bioética Fundamental y Obrina (ABFO).

Charla: "Bioética y Ciudadanía. Ética del cuidado" (Jesús Félix Gómez). Decana en Filosofía y Letras de la Universidad de Zaragoza. Directora del Servitorio de Investigación en Bioética (SIEB). Presidente de la ABFO. Vocal del Comité de Bioética de España.

Asistencia de la rendilla del Hogar Turia de Teruel.

Teruel
IASS
salud
el
COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Jornadas

Jornada de autismo Comisión Salud Mental del COE en colaboración con la Asociación de Trastorno Autista de Teruel

31 de marzo de 2023. COE Teruel. 16:00-19:30 h.

Nº Participantes: hasta completar aforo.

Inscripción: Telefónica a través del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel hasta completar aforo

Precio: 2€ (donativo íntegro para la Asociación de Autismo de Teruel)

Dirigido a todas las enfermeras de Teruel, docentes, asistenciales, gestoras y a la ciudadanía en general.

Objetivo

- Visibilizar y sensibilizar al colectivo enfermero y a la ciudadanía ante el problema del Trastorno Autista.
- Informar sobre el Autismo.

- Desmitificar, integrar y favorecer entre las enfermeras y la ciudadanía el uso de la comunicación como herramienta.
- Difundir experiencias positivas y esperanzadoras a través de buenas prácticas en casos reales y testimoniales.

Contenidos. Programa:

16:00h. Apertura de la jornada por parte de la Comisión de Salud Mental del Colegio de Enfermería de Teruel. Aspectos generales del TEA.

16:30h. Raquel Játiva Casanova. Psicóloga del centro de atención a la discapacidad. "Atención temprana y TEA"



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

*17:15h. Sonia Soriano Benito.
Terapeuta Ocupacional centro
'Neuroteruel'. "Apoyo conductual en
niños con TEA"*

*18:00h. María Benavent González.
Logopeda centro 'Entre palabras'.
"Hablemos de comunicación".*

*18:45h. Mesa de experiencias por
parte de la Asociación Autismo
Teruel.*

*19:30h Cierre de las jornadas por
parte de la Asociación Autismo Teruel
y de la Presidenta del Colegio Oficial
de Enfermería de Teruel.*

Difusión previa / Convocatoria

Medios propios del COE de Teruel.
WEB, e-mailing y cartelería en
hospitales, centros de salud, escuela
y lugares de interés con 15 días de
antelación.

Publicación también en los medios de
la Asociación de Autismo el 24 de
marzo en lo que ha propiciado gran
interés y afluencia de público.

Desde Comunicación, y siendo un
tema de interés general, se realizó
convocatoria a medios locales con la
asistencia de alguno de ellos.

Resultado: entrevistas a miembros de
la comisión y la intervención de la
presidenta del COE, Concha Gómez
Cadenas.

Difusión posterior

Post en la web y difusión a través de
e-mailing y comunidad de WSP del
COE.



PROGRAMA

- 16:00h. Apertura de la jornada por parte de la Comisión de Salud Mental del Colegio de Enfermería de Teruel. *Aspectos generales del TEA.*
- 16:30h. Raquel Játiva Casanova. Psicóloga del centro de atención a la discapacidad. *"Atención temprana y TEA"*
- 17:15h. Sonia Soriano Benito. Terapeuta Ocupacional centro 'Neuroteruel'. *"Apoyo conductual en niños con TEA"*
- 18:00h. María Benavent González. Logopeda centro 'Entre palabras'. *"Hablemos de comunicación".*
- 18:45h. Mesa de experiencias por parte de la Asociación Autismo Teruel.
- 19:30h Cierre de las jornadas por parte de la Asociación Autismo Teruel y de la Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.

Precio de la inscripción: 2€ que serán donados de forma íntegra a la
Asociación Autismo Teruel
AFORO LIMITADO. Último día para inscribirte el 28 de Marzo.



Acciones del COE

Asamblea general

12 de abril de 2023

Comparece: Junta de Gobierno del COE de Teruel.

Dirigido a: Todas las enfermeras colegiadas en el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel

Objetivo

Informar con transparencia de la actuación del COE y aprobación de los presupuestos del año 2023.

Contenidos

Presentación, informe de actuación anual, partidas de gastos, comisiones y aprobación de presupuestos 2023.

Se recoge en Acta Oficial el resultado de la Asamblea General tal y como recogen los Estatutos.

Difusión previa / Convocatoria

Enviado recordatorio el día 10 de abril y difundido en RRSS, WEB y Avisos de WSP del COE.

Difusión posterior

Agradecimiento por la participación el 13 de abril. Difundido en comunidad de WSP del COE.

Alcance personas / visualizaciones (comunidad con 690 participantes)

GRACIAS

Por participar en la Asamblea y
aprobar las acciones de 2023,
sin vosotros no sería posible.

Al servicio de nuestros colegiados



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Cursos-Talleres

Curso Yo me cuido Comisión de Salud Mental

Colegio Oficial de Enfermería de Teruel en colaboración con la empresa PSICARA a través del convenio de colaboración conseguido por la Comisión de Salud Mental

4 martes de 17 a 18:30 h

25 de abril, 9-16 de mayo y 6 de junio de 2023

Nº Participantes: Plazas limitadas hasta completar aforo

Docentes/ponentes: Psicólogos especializados de la Empresa Psicara

INSCRIPCIÓN TELEFÓNICA:

978617148 A través del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.

Precio: 10 € las 4 sesiones.

Dirigido a Todas las enfermeras de Teruel como beneficio al ser colegiadas.

Objetivos

- Aportar soluciones desde el COE a las necesidades de las profesionales colegiadas para su bienestar emocional.
- Dotar a las enfermeras de:
 - Un espacio seguro y profesional en el que compartir experiencias personales que constituyan conflictos y malestar emocional.
 - Recursos y herramientas para aprender a detectar y gestionar los conflictos para prevenir malestar emocional y problemas de salud mental.



Contenidos

Se tratarán algunos de los temas más relevantes calificados como problemas de nuestra profesión: gestión emocional, ansiedad, estrés, burnout, autocuidado, resolución de conflictos, duelo... (fuente: Encuesta difundida a través de medios propios para las enfermeras de Teruel 2023).

Difusión previa / Convocatoria

Tras la publicación y envío de oferta por los medios habituales del COE de e-mailing y redes, se decidió realizar un impulso adicional con un vídeo del Secretario del COE de Teruel animando a la participación y explicando los logros de la alianza.

Este vídeo fue difundido en el canal de WSP el 14 de abril recordando inscripciones y cada sesión se promovió con recordatorio el día anterior, sumando 5 comunicaciones en total.

Difusión posterior

Agradecimiento a los participantes y los psicólogos el día 7 de junio en RRSS, y WSP del COE.



A video frame showing a man with a beard speaking. In the top right corner of the video frame is the logo of the Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. To the right of the video frame is a box containing information about the program:

 COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

Curso Yo me cuido con la empresa Psicara

4 sesiones grupales de 1 hora por psicólogos especializados

10€ (las cuatro sesiones)

INSCRIPCIÓN TELEFÓNICA

978617148



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Cursos-Talleres

Curso “Heridas de difícil cicatrización: diagnóstico y tratamiento enfermero”

**28 abril en el Salón de actos del COE de Teruel.
5 de mayo en Alcañiz.**

Curso acreditado con 1.5 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

Duración: 10 horas. 9:00 a 14:00h.-
16:00-20:00h

Nº Participantes: 25 personas.

Docente: Silvia Blasco Gil. Enfermera de cirugía del Hospital Alcañiz

Inscripción: Telefónica a través del COE de Teruel por riguroso orden de inscripción. Plazas muy limitadas

Precio: 20€

Dirigido a Enfermeras de Teruel.

Objetivos

- Equipar a los enfermeros con conocimientos y habilidades específicas en el manejo de heridas complicadas.
- Desarrollar habilidades para:
 - Identificar y clasificar distintos tipos de heridas: heridas crónicas, úlceras por presión, venosas, y heridas complicadas por diversas condiciones médicas.
 - Elaborar planes de cuidados específicos para heridas de difícil cicatrización.
- Conocer y practicar diversas técnicas de desbridamiento para favorecer la cicatrización.





- Adquirir la capacidad de realizar evaluaciones continuas de la herida y ajustar los planes de cuidado según sea necesario para optimizar el proceso de cicatrización.

Contenidos- Programa

- Evaluación del paciente con heridas de difícil cicatrización.
- Evaluación de las heridas-Triángulo de evaluación de heridas (TWA).
- Preparación del lecho de la herida (TIME) y cura en ambiente húmedo.
- Taller de exploración vascular.
- Heridas de difícil cicatrización: etiología, valoración y diagnóstico diferencial. Pie diabético y heridas atípicas.
- Taller de vendaje compresivo.
- Familias de apósticos y su uso en la práctica.
- Terapia de Presión Negativa (TPN) y los vendajes compresivos multicapa.
- Casos clínicos

Difusión posterior

Agradecimiento a asistentes y fotografías de los participantes a través de los canales e WSP y RRSS tras las jornadas del 28 de abril en Teruel y del 5 de mayo en Alcañiz.

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL
C/Los Tilos, 3 bajo 44002 Teruel
Tel.: 978617148
enferteruel@enferteruel.com

**HERIDAS DE DIFÍCIL CICATRIZACIÓN:
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
ENFERMERO**



INSCRIPCIONES:
HASTA EL 25 DE ABRIL POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN
(25 PLAZAS)

FORMACIÓN
DIA 28 DE ABRIL
HORARIO 9:00 H - 14H y 16:00H – 20:00H

PRECIO 20 euros

DOCENTE
DÑA. SILVIA BLASCO GIL

INSCRIPCIONES / INFORMACIÓN

Secretaría del colegio de enfermería
TELÉFONO 978 61 71 48
Mail: enferteruel@enferteruel.com



Difusión previa / Convocatoria

A través de los canales habituales de comunicación Web, e-mailing específico a matronas e incluido en la planificación completa de actividades del COE. Difusión y recordatorio en RRSS el 15 de abril.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



Heridólogo@s
con alma

Cursos-talleres

Taller de inserción y retirada de implante hormonal anticonceptivo Comisión de Matronas

miércoles 3 de mayo de 2023

Nº Participantes: limitado a 10.

Docente: Dña. Ana Muñoz Ruiz. Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Zaragoza

Inscripción: A través del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.
Plazas limitadas

Dirigido a Matronas de Teruel

Objetivos

- Aumentar los conocimientos y habilidades de los profesionales en la inserción y retirada del implante hormonal anticonceptivos.
- Actualizar conocimientos y

compartir inquietudes y cuestiones suscitadas en consulta respecto al tema tratado para facilitar y aumentar la calidad del servicio a las pacientes pudiendo resolver sus dudas y facilitar la toma de decisiones compartidas.

- Fomentar la actitud de búsqueda constante de conocimientos actualizados para mantenerse al tanto de avances, nuevas técnicas y mejores prácticas.

Difusión previa / Convocatoria

A través de los canales habituales de comunicación, e-mailing específico a matronas.



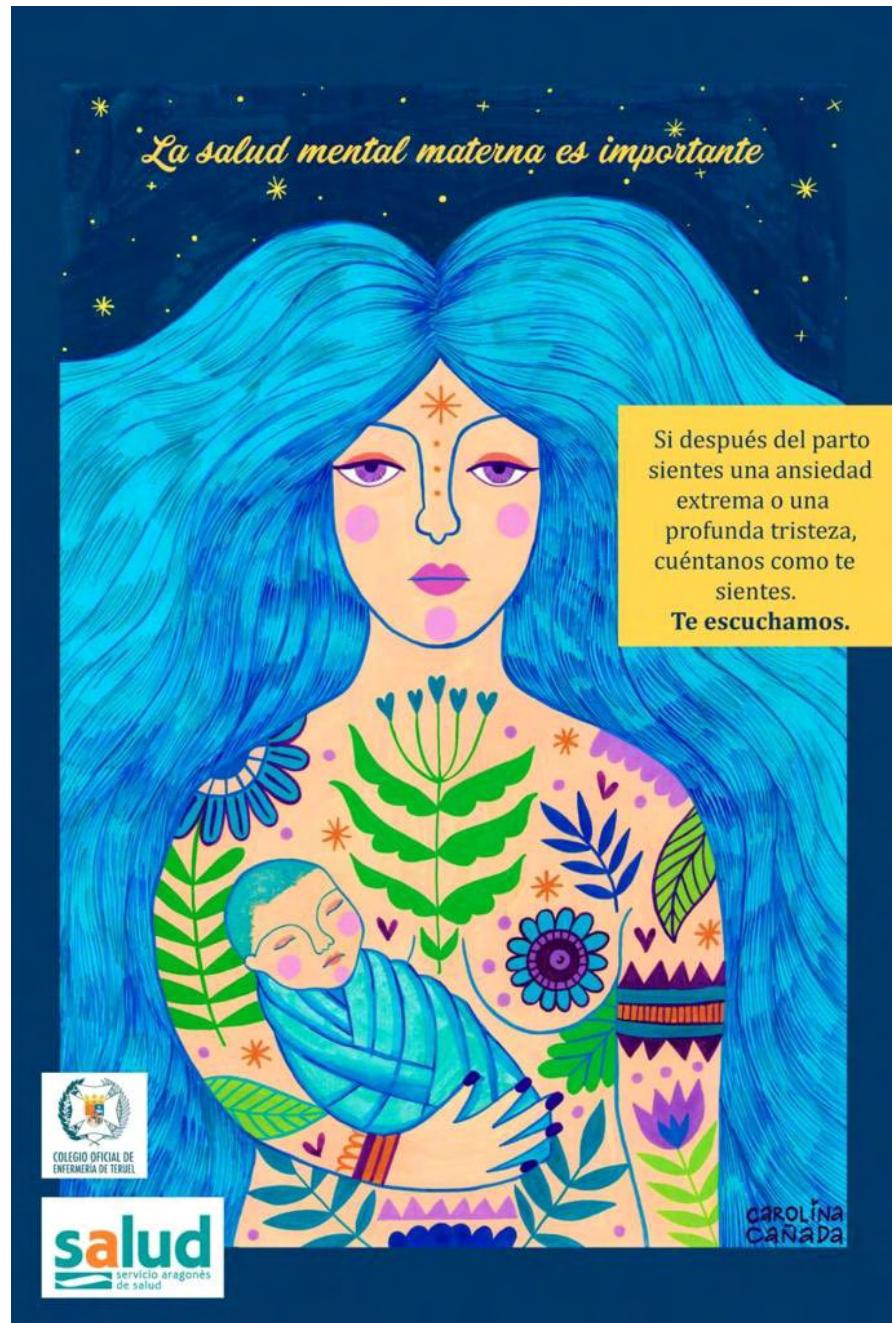
COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Cursos-talleres

Difusión del póster Depresión Posparto Comisión de Matronas

Junes 8 de mayo de 2023

Póster financiado y difundido a través de los canales habituales de comunicación para todas las enfermeras y ciudadanía, e-mailing, RRSS y canal WSP.
71 visitas en X



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Conferencia

Acto de Enfermería Escolar en colaboración con la Asociación de Diabéticos de Teruel

9 de mayo de 2023. COE Teruel de 16:00-19:00h.

Nº Participantes: Plazas limitadas hasta completar aforo

Docentes/ponentes:

D. José Antonio Saz, de la Federación de Asociaciones de diabetes de Aragón, Dña. María Rasal, de la Asociación de Diabetes de Zaragoza, y D. Mario Tortajada, de la Asociación de Diabetes de Teruel

Inscripción: Acceso libre.

Dirigido a todas las enfermeras de Teruel y abierto a toda la ciudadanía.

Objetivos

- Informar y formar a las enfermeras en el tratamiento de la diabetes en el ámbito escolar.
- Sensibilizar ante las necesidades de los niños en el entorno escolar para que reciban la atención de manera óptima.
- Participar y forjar entendimiento para alianzas y colaboraciones futuras.

Difusión previa / Convocatoria

Realizada por las vías habituales del COE y de la Asociación de Diabéticos de Teruel contó, además, con la convocatoria a medios impulsada por el COE, obteniendo difusión en Diario de Teruel.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



Difusión posterior

El interés suscitado por el tema dada la incidencia de la enfermedad y la proactividad de la asociación, unido al interés por el tema en la Comisión de Enfermería Escolar y la sensibilización social hicieron que la jornada contase con un elevado índice de asistencia y participación posterior.



Acciones del COE

Exposición y Ciclo de Conferencias “Mujeres Libres (1936-39) Precursoras de un mundo nuevo”

Colegio Oficial de Enfermería de Teruel en colaboración con CNT

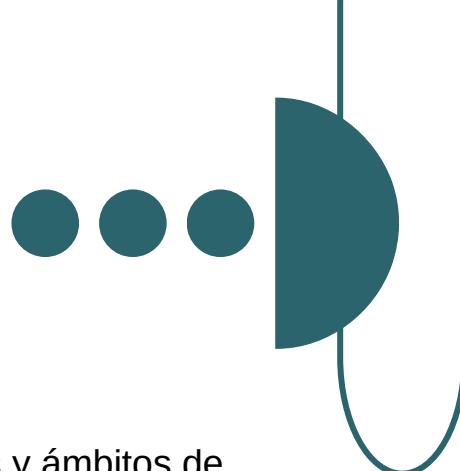
Del 10 al 27 de mayo de 2023. COE de Teruel

Se trata de una acción especial abierta a toda la ciudadanía con especial vinculación al Colegio, ya que la Presidenta, Dña. Concha Gómez Cadenas, es experta en la figura de Amparo Poch, mujer relevante y representativa de la época. Por ese motivo y gracias al conocimiento de la realización de esta exposición en la provincia, se

consiguió contar con ella en el Colegio de Enfermería durante el mes de mayo.

La acción se compone de una exposición itinerante montada en una de las salas del Colegio, que permaneció abierta y visitable durante el horario habitual de manera libre y gratuita desde el 10 de mayo, y un ciclo de 3 conferencias.





Según reza la página de CNT, propietaria de la exposición:

“Esta exposición trata de recuperar la historia olvidada de la organización Mujeres Libres, una agrupación feminista surgida en el seno del movimiento libertario durante el año 1936, cuyo propósito era unir a las mujeres de clase obrera para luchar por su emancipación.

Con ese objetivo, Mujeres Libres desarrolló un vasto programa dedicado a concienciar y elevar la cultura de las mujeres a través de la educación y la formación laboral; pretendían con ello superar lo que denominaban triple esclavitud de la mujer obrera: la de su ignorancia y la derivada por su condición de mujer y trabajadora. (...) esta exposición itinerante, trata de rescatar a estas mujeres del olvido dándoles el reconocimiento que merecen, para que su lucha sirva de experiencia y aprendizaje al movimiento feminista actual.

La exposición:

Se compone de 19 paneles, materiales sonoros y audiovisuales, que explican la organización, sus

reivindicaciones y ámbitos de actuación.

Quedó inaugurada en un acto presidido y dirigido por la Dra. Dña. Concha Gómez Cadenas el día 10 de mayo con una conferencia de apertura a la que asistieron los miembros de CNT, propietarios de la exposición y conocedores de la materia.

Las conferencias se programaron en el COE de Teruel a las 19:00h., de una hora de duración y con marcado carácter local bien por la temática, bien por los ponentes.

- 10 de mayo: “Presentación sobre Mujeres libres y Amparo Poch” a cargo de la Dra. Concha Gómez Cadenas
- 17 de mayo. “Una miliciana en la Columna de Hierro, María la Jabalina” por D. Serafín Aldecoa Calvo.
- 25 de mayo: “Enfermeras de la Brigadas Internacionales en la Batalla de Teruel” por D. Manuel Galindo.
- Contamos con una clausura de excepción de la mano de la prestigiosa historiadora de la enfermería Dña. Gloria Gallego.





Inscripción: Acceso libre.

Dirigido a todas las enfermeras de Teruel y abierto a toda la ciudadanía.

Objetivos:

Acercar la importancia de la enfermería de la zona en esta época histórica y abrir el Colegio de Enfermería a toda la ciudadanía y especialmente a las enfermeras con una actividad de carácter cultural y de historia de la enfermería.

Difusión previa / Convocatoria

Esta acción itinerante recorrió la provincia durante el mes de abril y continuaba su andadura tras su paso por Teruel, por lo que se le dio difusión al tema desde abril con la presentación en Montreal y la participación de la Presidenta en la Feria del Libro de Zaragoza el 23 de abril en la firma de su libro “Ética, anarquismo y sexualidad en Amparo Poch y Gascón”

Esta acción se comunicó como acción única con un cartel especial de toda la programación desde el 3 de mayo en RRSS del COE y los canales de CNT.

Adicionalmente cada semana se hizo llamamiento a la participación en las conferencias con adaptaciones según el contenido de la misma cosechando gran éxito de asistencia.

La actividad en su conjunto tuvo una excelente acogida y los medios de comunicación de Teruel se hicieron eco.



EXPOSICIÓN

DEL 10 AL 27 DE MAYO

TERUEL

COLEGIO DE ENFERMERÍA -
JORNADAS DE ENFERMERÍA
CALLE LOS TILOS, Nº3/44002
TERUEL (ENTRADA POR LA
PUERTA PRINCIPAL DEL EDIFICIO)

INAUGURACIÓN

MIÉRCOLES, 10 DE MAYO
A LAS 19.00h

HORARIO
DE LUNES A VIERNES
DE 10.00 A 15.30h
MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES
DE 17.00 A 19.00h

CONFERENCIAS

MIÉRCOLES, 10 DE MAYO

“PRESENTACIÓN SOBRE MUJERES LIBRES Y
AMPAROPOCH”
POR CONCHA GÓMEZ CADENAS
19.00h

MIÉRCOLES, 17 DE MAYO

“UNA MILICIANA EN LA COLUMNAS DE
HIERRO, MARÍA “LA JABALINA””
POR SERAFÍN ALDECORA CALVO
19.00h

JUEVES, 25 DE MAYO

“ENFERMERAS DE LAS BRIGADAS
INTERNACIONALES EN LA BATALLA DE
TERUEL”
POR MANUEL GALINDO, médico de familia del
centro de salud de Alfambra
19.00h

ORGANIZAN:



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



CONFERENCIA de CLAUSURA
Exposición Mujeres Libres

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

MUJERES LIBRES (1936-39)
PRECURSORAS DE UN MUNDO NUEVO

"Sin que pretendamos ser infalibles, tenemos la certeza de llegar en el momento oportuno. Ayer hubiera sido demasiado pronto: mañana, tal vez, sobrado tarde."

25 miércoles | 19:00 h

CONFERENCIA en el Colegio de Enfermería de Teruel

"Enfermeras en las Brigadas Internacionales, en el frente de Teruel"

Impartida por el Dr. Manolo Galindo, médico de Alfambra

Le seguirá el Acto de Clausura por la Historiadora de la Enfermería Dra. Gloria Gallego Caminero

Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, Calle los Tilos, 3, Teruel. La organización se reserva el derecho de modificar las actividades si las circunstancias así lo requieren.



Actuaciones

Pacto de Enfermería Escolar en Zaragoza

Enfermería Escolar

Viernes 12 de mayo de 2023

Descripción:

La comisión de Enfermería Escolar de Teruel se forma en el año 2021 como iniciativa de un grupo de enfermeras que desarrollan su trabajo en Centros Educativos. Encuadradas en la SEEA, Sección de Enfermería Escolar de Aragón, estamos interesadas en el cuidado y fomento de la Salud en la comunidad escolar, así como en la implantación de la figura de la enfermera en todos los colegios de Aragón.

Objetivos de las personas que trabajan en el Pacto de Enfermería Escolar

- Trabajar de la mano de los diferentes especialistas en ciencias de la salud, para lograr el máximo estado de salud del

escolar, proporcionando, cuidados enfermeros de calidad y trabajando en la promoción de su salud en todos los aspectos: preventivo, curativo, rehabilitador y paliativo.

- Colaborar con Organismos e Instituciones para favorecer el desarrollo profesional del Enfermero Escolar.
- Defender los derechos profesionales de sus socios, gestionando ante la Administración e Instituciones, los problemas, dificultades e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Enfermería Escolar.
- Invertir en la formación de sus socios para una mejora de la calidad de sus cuidados.
- Impulsar y potenciar el desarrollo del Enfermero Escolar.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



- Fomentar la actividad del Enfermero escolar en todas sus funciones: asistencial, investigadora, gestora y promotora de salud en la comunidad escolar.



COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE TERUEL



COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE ZARAGOZA



Ilustre Colegio Oficial
de Enfermería de Huesca

PACTO POR LA ENFERMERÍA ESCOLAR

Los Colegios Oficiales de Enfermeras de Aragón y las asociaciones y entidades abajo firmantes, y en su nombre, sus presidentas y respectivos representantes

DECLARAN

Primero. La promoción de la salud, el bienestar físico, psicológico y social, los hábitos saludables y la corresponsabilidad en el ámbito de la prevención son esenciales desde las etapas más tempranas de nuestras vidas. Así, los centros educativos tienen un papel especialmente relevante en la formación de todas las personas en el ámbito de la salud. La evidencia demuestra que la inversión en prevención significa un evidente ahorro de gastos sanitarios en el futuro.

Segundo. Las enfermeras escolares desempeñan una función esencial en el cuidado de aquellas personas que, por sus específicas necesidades, requieren de una atención y de unos tratamientos concretos, tanto en el ámbito de centros de educación especial como en los centros educativos ordinarios. Pero el papel de la enfermera escolar no se limita al ámbito asistencial o de cuidado.

Tercero. Desde el punto de vista preventivo, de seguimiento y formativo, las enfermeras escolares pueden desempeñar, junto con otros profesionales, un papel activo y capital en la promoción de la salud en los centros educativos. La Enfermería Escolar puede fomentar un ambiente de aprendizaje saludable, con innumerables externalidades positivas para la sociedad, en materia de mejora de la salud pública.

Cuarto. En Aragón, la Enfermería Escolar es una realidad poco extendida, centrada esencialmente en el ámbito asistencial de estudiantes con necesidades especiales. Adicionalmente, el régimen jurídico de estas profesionales ofrece algunos puntos de mejora que redundarían no solo en unas mejores condiciones laborales para estas profesionales, sino sobre todo en una mejor prestación del servicio de la Enfermería Escolar y, por lo tanto, en beneficio de toda la sociedad.

Por todo ello,

Finalidad del Pacto sobre Enfermería Escolar de Aragón

- Dar a conocer a las instituciones y la ciudadanía a través de los medios de comunicación las preocupaciones, objetivos, puntos principales y reivindicaciones, de la enfermería escolar en Aragón unidos a los Colegios profesionales de Zaragoza y Huesca.



COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE TERUEL



COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE ZARAGOZA



Ilustre Colegio Oficial
de Enfermería de Huesca

MANIFESTAN

Primero. Su apoyo a la labor desarrollada por las enfermeras escolares, tanto desde el punto de vista asistencial como preventivo y de promoción de la salud.

Segundo. La necesidad de desarrollar un análisis que permita, desde la eficacia y la eficiencia, la extensión del modelo de la Enfermería Escolar, en el convencimiento de las externalidades positivas del modelo.

Tercero. Lo conveniente de clarificar el régimen jurídico de las enfermeras escolares en Aragón, como mecanismo para la mejora de la prestación del servicio de Enfermería Escolar, además de las condiciones laborales de estas profesionales.

Cuarto. El papel esencial que los poderes públicos han de desempeñar en el impulso de esta política a medio y largo plazo, con el insustituible apoyo de las entidades, colectivos y asociaciones tanto sanitarias como escolares.

Entidades firmantes:

| | |
|--|--|
| Colegio de Enfermería de Huesca | Asociación Española del Sueño (ASENARCO) |
| Colegio de Enfermería de Teruel | Asociación de Prematuros de Aragón (ARAPREM) |
| Colegio de Enfermería de Zaragoza | Federación Cristiana de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos de Aragón |
| Foro Aragonés del Paciente (FAP) | Federación de Asociaciones de Padres y Madres de Alum@s de Aragón |
| Personas y Enfermedades Raras de Aragón | Sección de Enfermería Escolar de Aragón |
| Federación de Asociaciones de Diabetes de Aragón | Asociación Nacional e Internacional de Enfermería Escolar (AMECE) |
| Asociación de Diabetes de Zaragoza | |
| Asociación de Niños con Cáncer (ASPAHOA) | |



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Actos del COE

Especial Día de las Enfermeras 2023

12 de mayo de 2023- Teruel

Programa 12 de mayo día de las enfermeras

#EnferTeruel



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Mesas informativas y te invitamos a desayunar

10:00 - 12:00

Hospital Obispo Polanco
Hospital San José
Residencia Javalambre
Hospital de Alcañiz

Charla "Nutrición, salud y calidad de vida"

17:30 - 19:00

Enfermeras y Chefs

Dña. M^a José Edo, enfermera y D. Luis Berzosa, chef, 2 puntos de vista sobre la alimentación como prevención, fuente de salud y generadora de calidad de vida.

Homenaje a jubilados y compañeros de 25 años de profesión

19:30 - 21:00

Cata-maridaje de 6 pases

Plazas limitadas

Reserva ya 23€

Escuela de Hostelería y Turismo de Teruel.
C. Mariano Muñoz Nogués, 11, Teruel

Night Experiencie en Flanagan's !!No te lo pierdas!!

21:30 - 23:00

Con Silvia Blasco, enfermera especialista en micropigmentación y Speek sobre Marca Personal con Pedro Soriano @EnfermeroEnred

Plazas limitadas

Reserva ya 10€

C. Ainsas, 2, Teruel

Picoteo y Networking Night con 2 enfermeros inspiradores para desarrollar tu talento.

Reserva tu plaza en las actividades por teléfono 978 61 71 48 o e-mail charla@enferteruel.com@cata@enferteruel.com/night@enferteruel.com



Tras diferentes propuestas y ajustes, el calendario definitivo de actos del día 12 de mayo quedó como indica el programa.

Organización y comunicación

18 al 21 abr Preconvocatoria

Telemarketing de homenajeados y jubilados. 208 llamadas aproximadamente 4 por persona y un resultado de: 15 confirmaciones / 12 se lo piensan y 11 sin localizar. Datos vivos con bajas y nuevas incorporaciones.

1 de mayo: Propuesta completa de comunicación y piezas con mecánicas de implementación contando con la colaboración de voluntarios en mesas y con experiencia en este día.

3-4 mayo: Convocatoria y control completo de asistencias.

4-9 de mayo: Gestión con voluntarios Mesas informativas y desayunos en Alcañiz (duplicado para atender también Centro de Salud) y desayuno en Javalambre, concertado con cafetería según sus costumbres.

9-10 mayo: gestión legal escritos para solicitar grabación y fotos en centro y para informar en sala cena.

Datos comunicación y piezas 3-12 mayo

- **Difusión:** redes 340 seguidores twitter / 1092 seguidores en Facebook / wsp 624 participantes y e-mailing a los 1050 colegiados.
- **Convocatoria:** recibir y revisar mensajes en e-mailing y teléfono (2xdía)
- **Reconfirmaciones:** llamadas telefónicas-telemarketing a invitados.
- **Creación de campaña de difusión** (calendario siguiente página)
- **Reporte de links** generados en grupo organizador (M^a José Edo y David Navarrete)
- Transporte y atención a ponente: gestión de bienvenida y transporte de Silvia Blasco.
- **11 piezas diseñadas y utilizadas** en las comunicaciones + sus respectivos textos.
- Diseño de **diploma de innovación** + pieza personalizable años posteriores.
- **2 e-mail para solicitud de permisos** de grabación en hospitales gestionados por Paco Alegre.
- Compra de **tarjeta AMAZON** para sorteo de póster entre participantes.
- Preparación de bolsa para sorteo con los participantes (muchos se apuntaron el día 12 con sus fotos)
- Organización e impresión de listados de asistencia por acción.
- Gestión in situ asistencia-bienvenida y cobro
- Grabación de toda la jornada, creación de momentos y testimonios relevantes para vídeo
- **Gestión de seguimiento y facturación** de proveedores



Plan de comunicaciones

| | | MEDIO | e-mailing masivo Manoli a toda la base de datos | WSP / LO ENCARGA JUAN A MANOLI | facebook | twitter | |
|-----------|--------|--|---|--------------------------------------|----------|---------|--|
| | | RESPONSABLE ENVÍO | MANOLI | JUAN SAURA / MARCA ENFERMERA | | | |
| | FECHA | PIEZA | | | | | |
| JUEVES | 04-may | Programa completo | 11:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | |
| JUEVES | 04-may | Póster para todos los centros de salud | 16:00 | 16:00 | 20:00 | 20:00 | |
| JUEVES | 04-may | Instrucciones del concurso de los póster | 16:00 | 16:00 | 20:00 | 20:00 | |
| VIERNES | 05-may | Apúntate a la Night | 11:00 | 10:00 | 20:00 | | |
| VIERNES | 05-may | Apúntate a la cata | | 16:00 | | 13:00 | |
| VIERNES | 05-may | Apúntate a la charla | | | 12:00 | | |
| SABADO | 06-may | Apúntate a la Night | | | | 13:00 | |
| SABADO | 06-may | Apúntate a la cata | | | 20:00 | | |
| SABADO | 06-may | Apúntate a la charla | | | | 20:00 | |
| DOMINGO | 07-may | Apúntate a la Night | | | 13:00 | | |
| DOMINGO | 07-may | Apúntate a la cata | | | | 20:00 | |
| LUNES | 08-may | Programa completo | 11:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | |
| LUNES | 08-may | Póster para todos los centros de salud | 16:00 | 16:00 | 20:00 | 20:00 | |
| LUNES | 08-may | Instrucciones del concurso de los póster | 16:00 | 16:00 | 20:00 | 20:00 | |
| LUNES | 08-may | Apúntate a la Night | | 11:00 | 20:00 | | |
| LUNES | 08-may | Apúntate a la cata | | 16:00 | | | |
| MARTES | 09-may | Apúntate a la charla | | 10:00 | | 13:00 | |
| MARTES | 09-may | Apúntate a la Night | | 16:00 | 20:00 | | |
| MARTES | 09-may | Apúntate a la cata | | | 12:00 | 20:00 | |
| MIÉRCOLES | 10-may | Programa completo | 11:00 | | | | |
| MIÉRCOLES | 10-may | Póster para todos los centros de salud | | | | 16:00 | |
| MIÉRCOLES | 10-may | Instrucciones del concurso de los póster | | | | 16:00 | |
| MIÉRCOLES | 10-may | Apúntate a la Night | 11:00 | 11:00 | 20:00 | | |
| MIÉRCOLES | 10-may | Apúntate a la cata | | 16:00 | | 13:00 | |
| MIÉRCOLES | 10-may | Apúntate a la charla | | | 12:00 | | |
| JUEVES | 11-may | Apúntate a la Night | | 16:00 | | 13:00 | |
| JUEVES | 11-may | Apúntate a la cata | | 11:00 | 20:00 | | |
| JUEVES | 11-may | Apúntate a la charla | | 9:00 | | 20:00 | |
| | | intercalar OTRAS COMUNICACIONES PENDIENTES | | | | | |
| | 09-may | | RECORDATORIO EXPOSICIÓN Y CHARLA | | | | |

Piezas creadas

vídeo Teaser 1

vídeo Teaser 2

Programa mes de mayo

Programa completo día de las enfermeras

Póster para todos los centros de salud

Instrucciones del concurso de los póster

Apúntate a la Night

Apúntate a la Night últimas plazas

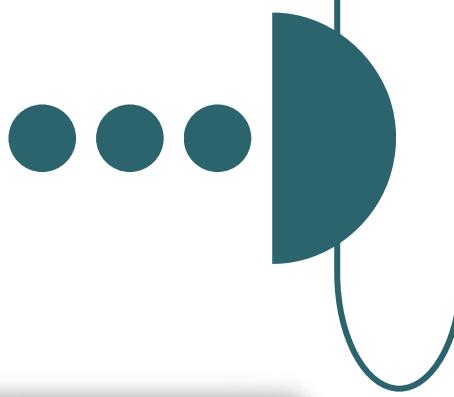
Apúntate a la cata

Apúntate a la charla

Felicitación día de las enfermeras poema



Imágenes de campaña



12 MAYO #EnferTeruel

Nutrición, salud y calidad de vida

La enfermera Dña. Mª José Edo y el Chef D. Luis Berzosa, expondrán su punto de vista sobre la alimentación como prevención y fuente de salud. Dos miradas diferentes y un pequeño debate para conocer más de este aspecto de nuestro trabajo.

RESERVA TU PLAZA

Cierre de inscripciones 11 de mayo

teléfono 978 61 71 48 o e-mail charla@enferteruel.com

| | |
|---------------|--|
| 17:30 - 19:00 | Escuela de Hostelería y Turismo de Teruel C. Mariano Muñoz Nogués, 11 |
|---------------|--|

Orgullosas de ser enfermeras, orgullosas de ser de Teruel

Participa en el día de las enfermeras poniendo tu póster y enséñanos cómo ha quedado enviando tu foto al correo yoparticipo@enferteruel.com

- 1 Imprime el póster adjunto en tamaño A3 y pónalo en tu centro de salud durante la semana del 12 de mayo
- 2 Hazte una foto con el y envíala a yoparticipo@enferteruel.com sube a redes, anima [#OrgulloEnferteruel](#)
- 3 Elejiremos la foto ganadora mediante voto en la Night Experience
- 4 El ganador o ganadora, será publicado en redes y contactado por el COE de Teruel para recoger su premio si no está en la sala

¡Puedes ganar una caja de experiencias sólo por participar!

Orgullosas de ser enfermeras, orgullosas de ser de Teruel
12 de mayo Día de las enfermeras #EnferTeruel

12 MAYO #EnferTeruel

Cata-maridaje de 6 pasos

Conducido por Raúl Igual, mejor sumiller de España 2021 en los International Wine Challenge (IWC) como homenaje a nuestros jubilados y los compañeros que cumplen 25 años en la profesión. Acompaña a tus compañeros en este evento exclusivo organizado para reunirnos y compartir experiencia intergeneracional.

PLAZAS MUY LIMITADAS

23€

Asignación de plazas por orden de solicitud. 10 de mayo último día para reservar.

teléfono 978 61 71 48 o e-mail cata@enferteruel.com

| | |
|---------------|--|
| 19:30 - 21:00 | Escuela de Hostelería y Turismo de Teruel C. Mariano Muñoz Nogués, 11 |
|---------------|--|

Orgullosas de ser enfermeras, orgullosas de ser de Teruel

12 MAYO #EnferTeruel

Night Experience

Un evento inspirador para los enfermeros que quieren explorar nuevas vías para desarrollar su talento. Con la enfermera de Alcañiz especialista en micropigmentación Silvia Blasco y la intervención sobre Marca Personal por Pedro Soriano, enfermero, docente y comunicador @EnfermeroEnred

10€

Incluye picoteo y bebida durante la Night Experience, por si vienes del trabajo o empiezas el finde

Reserva tu plaza antes del día 11 teléfono 978 61 71 48 o e-mail night@enferteruel.com

| | |
|---------------|------------------------------------|
| 21:30 - 23:00 | Flanagan's C. Ainsas, 2. Teruel |
|---------------|------------------------------------|

Orgullosas de ser enfermeras, orgullosas de ser de Teruel



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

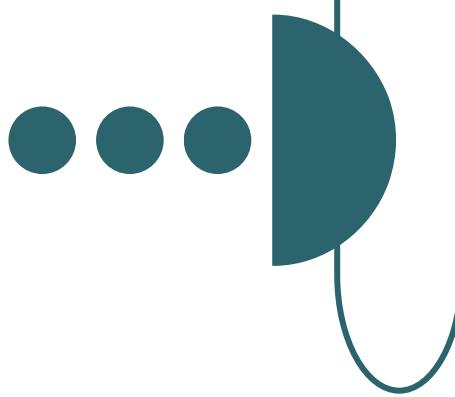
I MENCIÓN A LA INNOVACIÓN OTORGADO A

Dña. Silvia Blasco Gil

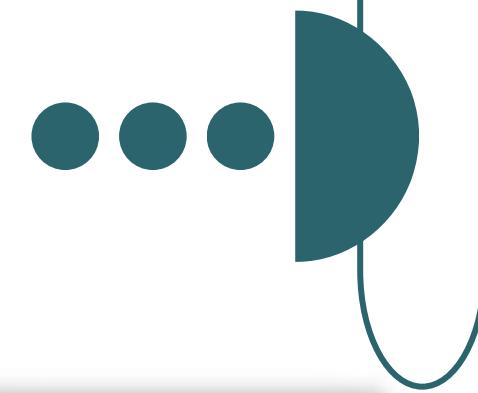
Por su contribución a la innovación en los cuidados enfermeros aplicados en Aragón, al introducir la práctica de la micropigmentación en mujeres que han sufrido mastectomías.

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel

Teruel, 12 de mayo de 2023



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



ESENCIA DE UNA PROFESIÓN

De la reflexión y la expresión de sentimiento y emoción.

Del cuidado a la armonía de la sencillez a la calidez.

Dedicatoria absoluta y entrega, impulsan nuestra labor día a día.

Cualidades que dictan nuestra actitud, el quehacer de la enfermería

¡Feliz día, enfermeras!

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

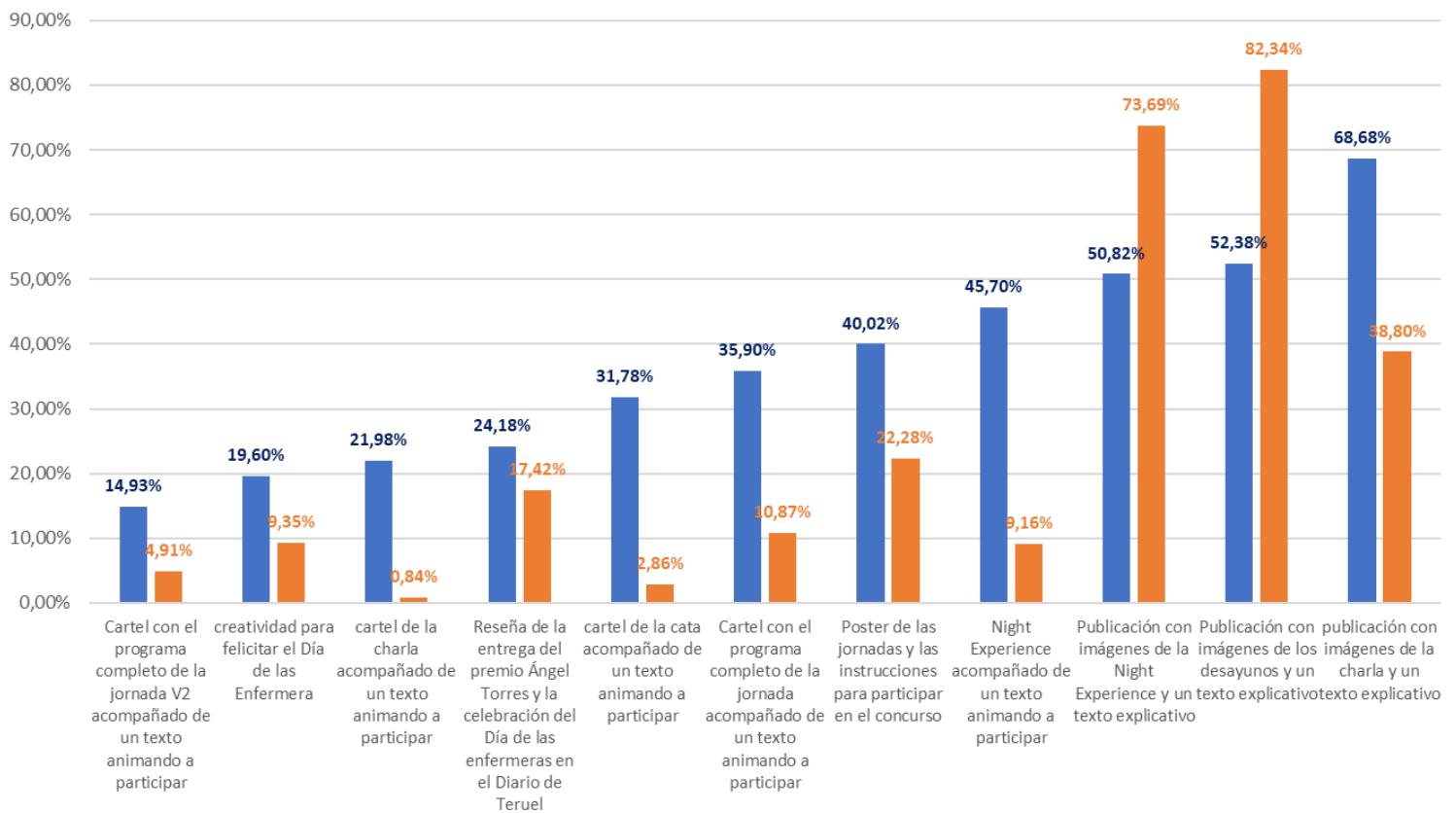


Night Experience



Interés en medios

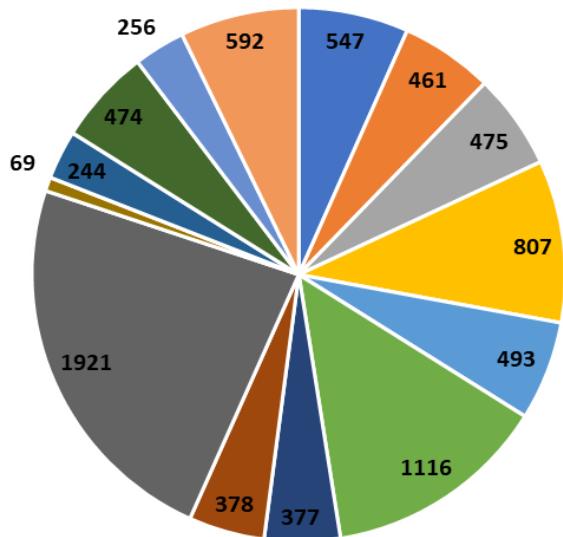
Publicaciones en Facebook



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

■ % seguidores alcanzados ■ %interacciones

Alcance personas en Twitter



En Twitter el comportamiento de los usuarios es diferente de facebook, lo más aceptado y compartido han sido las imágenes de la Nigth Experience que han alcanzado a 1921 personas y el de participación en el concurso de póster que ha llegado a 1116, casi todas las publicaciones han tenido más alcance en usuarios que los suscriptores del canal.

Las actividades organizadas por el Día de las enfermeras tuvieron esta repercusión en medios:

Diario de Teruel <https://www.diariodeteruel.es/teruel/las-enfermeras-turolenses-reivindican-su-labor-en-el-dia-de-la-profesion>

Teruel al Día

<https://www.facebook.com/100083162265607/posts/pfbid0FpChe4pGXWGgoGnoCEu79Ec5bMRDmBgJmGeSWvnJddtq4UCFVJMaPTKwzn2MbWvl/?d=n>

Onda Cero https://www.ondacero.es/emisoras/aragon/audios-podcast/teruel-mas-de-uno/mas-uno-teruel-12052023_20230512645e2ed1910a1b0001c98cd0.html

Cadena SER. https://cadenaesr.com/audio/ser_teruel_hoyporhoyeruel_20230512_123014_130000/

MÁS DE UNO TERUEL con Cristina Teruel y Carolina Benavent Lun.-Vie. de 12:20 a 13:50

En Más de Uno Teruel les hemos informado del desarrollo del primer día de campaña electoral en la provincia. Además, hemos hablado con el alcalde más veterano de Teruel, Manuel Murciano de Moscardón que, tras 44 años al frente del Consistorio se vuelve a presentar.

Hemos celebrado el día de la enfermería con la presidenta del colegio de Teruel, Concha Gómez, y el de la fibromialgia con AFIFASEN. Además, hemos pasado por la Glorieta donde se celebra la Feria del Libro con presencia hoy entre otros de Luis Zuerzo y también hemos ido al pueblo de Líbros donde regresa Mi Pueblo Lee "Libri 2022" con Elvira Lindo.

Teruel Al Dia 13 de mayo · 0

El Colegio Oficial de Enfermería celebró ayer el Día Internacional de las enfermeras con varias actividades y eventos.

Por la mañana se ofreció un desayuno a las enfermeras que trabajan en los distintos centros sanitarios de Teruel y Añaitz.

Y por la tarde, la Escuela de Hostelería y Turismo acogió, en primer lugar, la charla "Nutrición, Salud y Calidad de Vida", a cargo de la enfermera María José Edo y el chef Luis Berzosa, y a continuación una cata-maridaje de 6 pases con Raúl Igual, mejor sumiller de España en 2021, para homenajear a los compañeros jubilados y a los que cumplen 25 años en la profesión.

Para acabar, el Pub Flanagan's una "Night Experience", con Silvia Blasco, especialista en micropigmentación, y Pedro Soriano, enfermero, docente y comunicador.

Asimismo, hoy se ha entregado el Premio "Ángel Torres", que cada año otorga el Colegio, a Mª Pilar Martín.

Es un reconocimiento a la labor individual de aquellas enfermeras que hayan destacado en actividades: asistencial, docente, de gestión, prevención o investigación.



Día de las enfermeras

12 de mayo . 2023 . Teruel



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

0:01 / 0:32



GRACIAS
GRACIAS
GRACIAS

Acciones del COE

Premio Ángel Torres Benedicto 2023

M^a Pilar Martín Villarroya Colegio Oficial de Enfermería de Teruel

Sábado 13 de mayo de 2023 de 11:00 a 13:30 h.

Más de 40 personas acompañaron a Pilar Martín.

El premio “Ángel Torres Benedicto” se otorga desde 2013, como un reconocimiento a la labor individual de un profesional de la enfermería turolense que haya destacado por algún motivo en actividades asistenciales, docentes, de gestión, prevención o investigación.

Las personas que optan al premio no se presentan, sino que son nominadas por los compañeros destacando sus cualidades.

Reconocer y valorar la labor de las enfermeras de Teruel nos visibiliza como profesión de gran importancia en la vida de las personas.

María Pilar Martín Villarroya, enfermera de la unidad básica de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) del Sector de Teruel, ha sido galardonada en 2023 por su trayectoria y el apoyo que ofreció a los profesionales turolenses durante la pandemia.

Diplomada en Enfermería en 1987 por la Escuela Universitaria de Enfermería de Teruel, se especializó



en Enfermería de Empresa por la Generalitat Valenciana en 1989 y como técnico superior en Prevención de Riesgos Laborales, especializándose en Higiene Industrial y Ergonomía, en 2001, por la Escuela de Ciencias de la Salud del Consejo Nacional de Enfermería.

Trabajó en el área asistencial en el Hospital Obispo Polanco y como enfermera de empresa y desde 2001 en el Servicio de Prevención del Área IV de salud, y actualmente enfermera de la unidad básica de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) del Sector

de Teruel, además, cuenta con una amplia trayectoria docente y ha estado al servicio de todas las enfermeras también como vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel entre los años 1988 y 1992.

Su faceta más humana se hizo patente en el apoyo profesional y emocional que brindó a los compañeros durante la pandemia y amante de su profesión reivindica la prevención de riesgos laborales como parte fundamental.

"Había que tener fuerza y estar al lado de quienes daban la vida por los enfermos"

Pilar Martín recibe el premio Ángel Torres por su apoyo a la profesión desde Riesgos Laborales

I. Muñoz
Teruel

Maria Pilar Martín Villarroya, enfermera de la unidad básica de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) del Sector de Teruel, recibió ayer el premio Ángel Torres del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por su trayectoria y muy especialmente por el apoyo que ofreció a los profesionales turolenses durante la pandemia.

"Este premio significa un reconocimiento de mi compromiso a mi trayectoria como profesional y para mí tiene un componente muy emocional ya que Ángel Torres y yo fuimos compañeros y amigos cuando estuve como vicepresidenta en el colegio", comentó Martín tras este homenaje.

La premiada recordó cómo fue su labor desde el servicio de Riesgos Laborales durante la pandemia. Reconoció que fue una situación bastante difícil para todos los sanitarios y por ello, además del control de los profesionales enfermos, ellos tenían que contar con "una persona cercana que les diera las fuerzas y las bondades que tuvieran los sanitarios en ese momento". Por ello, Martín subrayó que fue una relación de compañero a compañero más que de profesional a paciente.

"El comienzo de la pandemia fue una situación bastante dramática, decidí que había que tener fuerza y que había que estar al lado de la gente que estaba dando su vida por los enfermos", recordó la homenajeada que daba su número de teléfono a sus compañeros y les apoyaba en todo momento.

Martín reivindicó el papel de la prevención de riesgos laborales,



La premiada Pilar Martín (tercera por la derecha) junto a miembros de la Junta Directiva del Colegio de Enfermería de Teruel

les, señaló que "a los sanitarios les falta mucho por saber" sobre este ámbito. "Tiene muchos campos no conocidos. Lo más importante es que se trabaja en las empresas privadas y en las públicas por la prevención de riesgos laborales: tendriamos menos problemas de salud de los trabajadores", añadió.

La galardonada recordó que su vocación surgió siendo muy joven. Su padre enfermó cuando tenía 13 años y murió cuando tenía 16 y se acercó a esta profesión trabajando en la enfermería que había sobreseído o desaparecido en el quirófano del Asilo con una misión que

se llamaba ser Manuela. "A partir de ese momento, decidí querer ser enfermera para dedicarme a cuidar a los demás", recordó. A medida que crecía, creyente, "una mujer de fe", lo que le llevó a este servicio a los demás.

El premio Ángel Torres ha llegado a su undécima edición, se creó para homenajear a la figura de Ángel Torres, que falleció hace dos años presidente del Colegio de Enfermería de Teruel tras su fallecimiento y reconoce la labor individual de un profesional de la enfermería que haya sobresalido o destacado en los diferentes ámbitos de la profesión.

Maria Pilar Martín se diplomó en Enfermería en 1987 por la Escuela Universitaria de Enfermería de Teruel. Se especializó en Enfermería de Riesgos Laborales, especializándose en Higiene Industrial y Ergonomía, en 2001, por la Escuela de Ciencias de la Salud del Consejo Nacional de Enfermería.

Desde 1990 hasta el 2001 con su trabajo como enfermera de empresa en el servicio médico de Ronda Ibérica.

A finales de 2001, fue enfermera de empresa del Servicio de Prevención del Área IV de salud, y actualmente enfermera de la unidad básica de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) del Sector de Teruel.

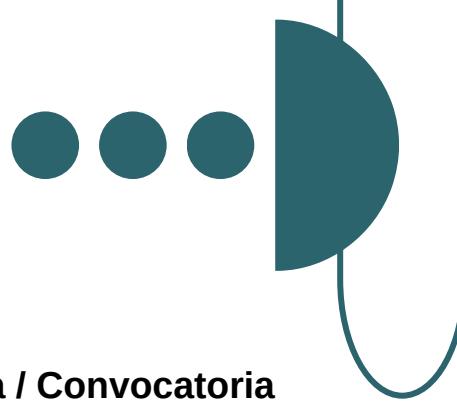
Fue vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel entre los años 1988 y 1992.

Cuenta con una amplia trayectoria docente, entre otros centros

en la Escuela de Enfermería



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



La entrega se realizó en el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel el sábado 13 de mayo a las 11:00h. con un breve acto presidido por Dña. Concha Gómez Cadenas, Presidenta del Colegio de Enfermería con la asistencia de miembros de la Junta Directiva y acompañados hasta completar aforo por enfermeras, compañeras, amigas y familiares de Pilar que celebraron con ella este reconocimiento.

Seguidamente se celebró un pequeño aperitivo y se atendió a los Medios de Comunicación que asistieron para hacerse eco de este importante reconocimiento y trasladarlo a la ciudadanía.

Difusión previa / Convocatoria

La convocatoria al premio se realizó de manera habitual por los canales del COE y se tuvieron en cuenta todas las candidaturas presentadas en tiempo y forma saliendo ganadora Pilar Martín.

Difusión posterior

Este premio se retoma este año tras la pandemia, y la vuelta a normalidad en eventos y celebraciones suscita interés para medios de comunicación también, por lo que acudieron a homenajear a la premiada y divulgaron la buena noticia en la ciudad. Este premio cuenta ya con más de 10 ediciones y los medios lo conocen y valoran por lo que esperamos que se difunda también en posteriores ediciones constituyendo un reconocimiento de la trayectoria y el liderazgo enfermero en Teruel.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Cursos-Talleres

Taller teórico-práctico de Cirugía Menor

12 y 13 de Junio en el Salón de actos del Colegio de Enfermería de Teruel de 17:00-19:00h.

Duración: 2 horas/día-4 total

Nº Participantes: 25 personas.

Docente: Julián Albiñana

Inscripción: Telefónica a través del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por riguroso orden de inscripción. Plazas limitadas

Precio: 5€

Dirigido a Enfermeras de Teruel.

Objetivos

- Revisar y aumentar los conocimientos de las enfermeras en cuanto a las cirugías menores que se practican con los pacientes.
- Revisar las prácticas habituales, introducción de nuevas técnicas, mejora del procedimiento.

- Mejorar las habilidades de las enfermeras en el área mediante la práctica.
- Conocer y practicar diversas técnicas.
- Aumentar la calidad asistencial en este tipo de tareas.

Difusión previa / Convocatoria

A través de los canales habituales de comunicación Web, e-mailing a todos los colegiados, e incluido en la planificación completa de actividades del COE.

Difusión y recordatorio en RRSS 2-6 y 8 de junio. 164 vistas en X y completado aforo.

Difusión posterior

Agradecimiento a asistentes y fotografías de los participantes a través de los canales e WSP y RRSS



Programación Junio

Inscríbete en las actividades o contacta con nosotros a través de la web o en el teléfono 978 61 71 48



TALLER DE CIRUGÍA MENOR

Taller teórico práctico de 2 días, 12 y 13 de junio, organizado por la Comisión de Atención Primaria del Colegio de Enfermería de Teruel.

Plazas limitadas y asignadas por orden de inscripción. Inscripción telefónica 978617148. Precio 5€ para colegiados. Pago por transferencia o en el Colegio de Enfermería de Teruel.

12 lunes | de 17:00 a 19:00 h Inauguración por la Presidenta del COE de Teruel Dña. Contraalmirante Dña. María Gómez Cárdenas.

Presentación del calendario de cursos y talleres de la Comisión de Atención Primaria del segundo semestre de 2023 que se llevarán a cabo tanto en Teruel como en Alcorchón.

Taller de Cirugía Menor

13 martes | de 17:00 a 19:00 h Taller de Cirugía Menor Entrega de diplomas

CONFERENCIA ABUSOS SEXUALES Y VIOLENCIA DE GÉNERO

Dentro de las Jornadas para personal sanitario organizadas por la Guardia Civil de Teruel, e impartida por D. Andrés Astolfi, Interlocutor de la GC en el COE de Teruel

14 miércoles | de 16:30 a 18:00 h Conferencia para saber actuar ante la detección de abusos sexuales y violencia de género se responderá a las preguntas: ¿Tengo el deber de denunciar? ¿Qué es un indicio? Cómo tratar una paciente sin destruir evidencias de un delito y la protección de datos

Asistencia libre

Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, Calle los Tilos, 3, Teruel.
La organización se reserva el derecho de modificar las actividades si las circunstancias así lo requieren.

Días
12 y 13 de junio Taller teórico - práctico de CIRUGÍA MENOR

5€

p/ a colegiados
(pago por transferencia o en el Colegio de Enfermería de Teruel)



de 17.00h a 19.00h

Lugar Colegio de enfermería de Teruel
Apúntate en el Colegio de Enfermería 978 61 71 48
Plazas limitadas (admisión por orden de inscripción)
Taller no acreditado

¿Quieres mejorar tus conocimientos y habilidades?



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

Conferencia

Abusos sexuales y violencia de género Comité de Violencia del COE de Teruel

14 de junio de 2023

Nº Participantes: hasta completar aforo.

Docente: D. Andrés Astolfi,
Interlocutor de la Guardia Civil en
Teruel, Dentro de las Jornadas para
personal sanitario organizadas por la
Guardia Civil de Teruel

Inscripción: entrada libre

Dirigido a personal de enfermería de
AP, o Atención Especializada.

Objetivo

Participar como colectivo de
referencia en salud con autonomía y
capacidad de actuación ante
agresiones. Además, las enfermeras
colaboran activamente con las
fuerzas de seguridad del estado al

conocer y aplicar las formas de
actuación adecuadas ante la
detección de abusos sexuales y
violencia de género.

Contenidos

Ante una sospecha o confirmación de
violencia de género o abusos...

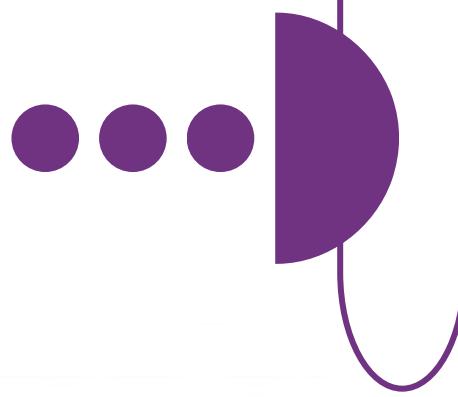
- ¿Tengo el deber de denunciar?
- ¿Qué es un indicio?
- Cómo tratar una paciente sin destruir
evidencias de un delito
- La protección de datos

Difusión previa

Incluido en la planificación completa
de actividades del mes enviada el día
2 junio y difundida en RRSS, WEB y
Avisos de WSP del COE en varias
ocasiones tuvo una gran acogida y
fue de gran interés.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



ABUSOS SEXUALES Y VIOLENCIA DE GÉNERO

ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS Y COORDINACIÓN POLICIAL

14 miércoles | de 16:30 a 18:00 h

Colegio Oficial de Enfermería de Teruel
Calle Los Tilos, 3


Guardia Civil Teruel
Instituto de Medicina y Ciencias Forenses de Aragón

JORNADAS PARA PERSONAL SANITARIO

- ¿Tengo el deber de denunciar?
- ¿Qué es un indicio?
- Cómo tratar una paciente sin destruir evidencias de un delito
- La protección de datos

Difundida 7-9-13 de junio y el 14 agradeciendo la colaboración de la GC, acumulan 414 visionados en total



Acciones del COE

Serie de artículos Final de Vida Colegio Oficial de Enfermería de Teruel

Publicación de julio a octubre

Una de las líneas estratégicas del colegio es la actuación en final de vida. Su presidenta, Dña. Concha Gómez Cadenas, es experta en la materia y la Junta considera de vital importancia ampliar el conocimiento de los profesionales en final de vida para dar soporte profesional y humano a los habitantes de la provincia.

En este contexto y con las comisiones de trabajo operativas, se inicia en 2023 esta serie de final de vida con un piloto de 6 breves artículos escritos por enfermeras turolenses tratando los temas principales para acercarse a esta línea de trabajo.

Esta experiencia ha servido para plantear nuevos temas que se mantendrán en la web como artículos de fondo para ayudar a difundir conocimiento y acercamiento a otros ámbitos asistenciales, docentes, gestores o investigadores que necesitan un impulso institucional y participativo por su importancia.

Dirigido a Enfermeras de Teruel y a toda la ciudadanía.





Objetivos

- Generar contenidos de utilidad en torno al final de la vida y el cuidado y atención que dispensan las enfermeras como profesión más cercana al cuidado de las personas.
- Sensibilizar ante esta realidad como parte de la vida, desmitificar y eliminar tabús frente a ella, tanto en profesionales como el resto de personas.
- Tratar temas de interés para la gestión de esta etapa desde un punto de vista profesional y humano.
- Informar sobre procedimientos administrativos al alcance de los ciudadanos para promover su uso como herramienta de ayuda a las familias y personas que se encuentran en esta situación.

Difusión

Este material constituye una parte importante de la web y se ha difundido su ubicación en redes y por medio de WSP en una campaña de difusión programada para los meses de verano con un post cada 15 días / 3 semanas, de manera que se posicione al Colegio como actor relevante en este tema.

05-jul Final de vida y familia

26-jul Decisiones compartidas

09-agosto Planificación compartida

30-agosto Ética del final de vida

06-septiembre Ética y aspectos legales

04-octubre Comités de Ética

Los post en X acumular 663 visualizaciones y el más leído es “Decisiones compartidas”, el segundo post publicado el 26 de julio y difundido el 27 con 345 visualizaciones.

Las fotografías que acompañan los artículos han sido solicitadas a Fotoenfermería para visibilizar nuestra labor profesional y celebrar los talentos enfermeras en otras disciplinas.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



Cursos-Talleres

Curso Semipresencial “Investigación Acción- Participativa: de la reflexión a la acción”

Comisión de Investigación y Ciencia de los Cuidados

**Del 17 de septiembre al 8 de octubre.
Sesiones presenciales en Centro Sociocultural San
Julián de Teruel**

Con motivo de la celebración de las Jornadas de Ciencia Enfermera se propone esta formación semipresencial no acreditada con 3 módulos online y una sesión presencial el 29 de septiembre para la puesta en práctica de los conocimientos impartidos.

Duración: 30 horas lectivas

Nº Participantes: 40 plazas. Aforo completo

Inscripción: Telefónica a través del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por riguroso orden de inscripción o Ventanilla única. Plazas limitadas

Precio: 20€

Dirigido a Enfermeras de Teruel



Objetivo general

- Capacitar a los profesionales de enfermería en el uso de la metodología de investigación cualitativa y las técnicas de acción participativa, con el fin de fortalecer su capacidad para comprender y abordar las necesidades de los pacientes y las comunidades a las que sirven.

Objetivos específicos:

- Introducir a los participantes en los fundamentos teóricos de la investigación cualitativa y su aplicación en el contexto de la enfermería.
- Explorar los principios y conceptos clave de la investigación acción participativa y su relevancia para la práctica enfermera.
- Familiarizar a los participantes con diferentes técnicas de investigación acción participativa, como el Photovoice, el mapeo de activos en salud, el design thinking o los grupos focales.
- Proporcionar a los participantes la oportunidad de poner en práctica estas técnicas a través de talleres presenciales.

- Introducir los fundamentos teóricos de la interpretación de datos cualitativos para la generación de conocimiento basado en los datos cualitativos.

Contenidos y difusión

Los contenidos fueron difundidos desde el 28 de agosto en formato póster en todos los canales habituales de e-mailing, redes y en la web con la apertura del curso para inscripción, además de publicitarse en el programa de cursos desde el 27 de julio. En la publicación del 28 de agosto se han conseguido 1000 visionados en X.

Investigación Acción-Participativa: de la reflexión a la acción

Un curso semipresencial del Colegio de Enfermería de Teruel

Contenidos: Presentación del curso y ponencia introductory (videoconferencia) Sonia Herrera (Fundación Index)

| | | |
|---|---|--|
| Módulo 1 Investigación cualitativa en salud ONLINE | Módulo 2 Investigación acción-participativa ONLINE | Módulo 3 Introducción a las técnicas de acción-participativa ONLINE |
| Módulo 4 Técnicas de acción-participativa: puesta en práctica 29 de septiembre - Centro Social Arrabal | | |
| Ponencia Investigación cualitativa en salud: ¿Por qué? ¿Para qué? Isabel Antón Universidad de Zaragoza 10:30 | Ponencia Acción participativa, un ejemplo introductorio. Laia Llubes Arrià Servei Català de Salut 11:00 | Talleres Taller 1 PhotoVoice Taller 2 Mapeo de activos en salud Taller 3 Design Thinking Taller 4 Body Mapping José Mateos Universitat de Lleida Marina Pola Servicio Aragonés de Salud Sonia Herrera Fundación Index Erica Briones Universitat de Lleida 11:30 y 16:00 |
| Ponencia Inclusión del género en la Investigación Acción-Participativa. Ángel Gasch Universidad de Zaragoza 18:30 | Cena de las Jornadas y de residentes y tutores de la provincia | |

VI JORNADAS

20 23

CIENCIA
ENFERMERA
TERUEL

30 de septiembre - Sede del Colegio Oficial de Enfermería
10:00 Bienvenida a las Jornadas. Ciencia enfermera y especialización en enfermería.
Concha Gómez y Marta Blasco

10:30 Ponencia sobre investigación y proyectos europeos liderados por enfermeras.
Isabel Antón

11:00 Premios mejor TFG y mejor trabajo de fin de residencia.
Moderan: Paula Castellor y Alberto Tortajada

12:00 Proyectos financiados 2023 y premios de investigación.
Moderan: David Navarrete y Sara Castell

12:30 Ponencia Investigación Acción participativa. Manuel Amezcua (Fundación Index)
Moderan: Sonia Herrera y Nacho Giménez

Inscripciones y pago del curso completo a través de [ventanilla única](#) (Web del COE Teruel). Las plazas de Zaragoza y Huesca a través del teléfono de sus Colegios. Las jornadas del día 10 se podrán ver por streaming a través de la cuenta de YouTube del COE Teruel. Precio: 150€ (20€ colegiados en Aragón).



Jornadas

VI Jornadas de Ciencia Enfermera de Teruel 2023. Comisión de Investigación y Ciencia de los Cuidados

30 de septiembre en el Salón de actos del Colegio de Enfermería de Teruel.

Las Jornadas de Ciencia Enfermera de Teruel son una de las actividades más valoradas y exitosas del Colegio Oficial de Enfermería. En su sexto año, con los premios y apoyos económicos para investigación aportados por el CGE y tras el acuerdo con la Fundación Index, las Jornadas han tomado gran relevancia y son uno de los eventos más esperados.

Celebradas a finales de septiembre, desde julio se convoca a la participación a todas las enfermeras de Teruel y del territorio nacional.

Siendo tan relevantes no es de extrañar que incluso los medios de comunicación locales hayan favorecido con sus publicaciones a la difusión y la alta participación entre los jóvenes enfermeros.

Las Jornadas incluyen:

- Curso de Investigación Acción Participativa semipresencial de 30 horas lectivas.
- Premio Mejor TFG
- Premio Mejor Trabajo Fin de Residencia
- Premio Mejor Expediente Académico
- 4.000 € en ayudas a proyectos de investigación



Se organiza una jornada de 1 día para la parte presencial del curso y media jornada para conferencias y presentaciones y entregas de premios.

Dirigido a Enfermeras de Teruel y extensivo a toda España

Objetivos

- Potenciar la investigación en enfermería.
- Aumentar el conocimiento de la metodología científica y el desarrollo de materiales y guías útiles para el avance de la profesión.
- Estimular la carrera investigadora en el ámbito asistencial, no sólo en el área docente, formativo o estudiantil.
- Premiar la labor excelente de compañeros.
- Generar un espacio de encuentro para el intercambio de conocimiento científico.
- Visibilizar la potencia de las nuevas generaciones y el prestigio de las veteranas y favorecer el intercambio generacional.
- Aumentar el liderazgo enfermero en investigación.

Difusión previa / Convocatoria

La campaña de difusión de las jornadas y animación a la participación en las Jornadas de Ciencia Enfermera de Teruel se diseñó para generar interés desde julio hasta septiembre, potenciando sobre todo la participación presentando trabajos de investigación TFG, expediente y llenar el curso.



Programa de cursos de septiembre a diciembre

Plánifca tu formación e inscríbete.

Inscripción y pago a través de la sección Ventanilla Única de web

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

| SEPTIEMBRE | FECHA | HORARIO | LUGAR |
|---|--------------------------------------|-------------|------------------------------------|
| Abordaje de la Disfagia Orofaringea. Impartido por María Charte | viernes 15 | 16:00-20:30 | COE TERUEL |
| CURSO SEMIPRESENCIAL ACCIÓN PARTICIPATIVA De la reflexión a la acción | del 18 de septiembre al 9 de octubre | | CENTRO SOCIAL ARRABAL Y COE TERUEL |
| Talleres y ponencias presenciales | 29 y 30 septiembre | | |

Para ello se contó con diferentes mensajes para avisar a todos los colegiados por todos los medios oficiales del COE de:

- Publicación de bases
- Fechas del curso
- Programa de las jornadas y de la sesión presencial del curso previo.
- 2 Piezas especiales para destacar la cuantía de los premios
- Recordatorio de las fechas importantes para presentar trabajos y matrículas.
- Recordatorio de Jornadas para la participación en la entrega de premios y conferencias.



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

El 20 de julio se lanzó el primer mensaje con las ayudas de investigación que llevaban a las bases y tras este pistoletazo de salida se difundieron 8 mensajes relativos a las jornadas utilizando tanto el cartel de cursos trimestrales como mensajes en WSP, X y Facebook con las piezas especiales de Mejor TFG y 4.000€ de ayudas a investigación.

AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN
Convocamos las ayudas para financiar uno o varios proyectos de investigación liderados por enfermeras de la provincia.
consulta las bases aquí

PREMIO AL MEJOR TFG DE TERUEL
Queremos reconocer la excelencia de las enfermeras de Teruel a través del premio al mejor Trabajo Fin de Grado de 2023.
Preséntate antes del 4 de septiembre
ayudas hasta 4.000 €
presenta antes del 20 de sep.

Investigación Acción-Participativa: de la reflexión a la acción
Un curso semipresencial del Colegio de Enfermería de Teruel

| Módulo 2 | Módulo 3 |
|---|---|
| Investigación acción-participativa ONLINE | Introducción a las técnicas de acción-participativa ONLINE |
| Módulo 4 Técnicas de acción-participativa: puesta en práctica de septiembre - Centro Social Arrabal | |
| Isabel Antón Universidad de Zaragoza | 10:30 |
| Laia Llubes Arriá Servei Català de Salut | 11:00 |
| José Mateos Universitat de Lleida Marina Pola Servicio Aragonés de Salud Sonia Herrera Fundación Index Erica Briones Universitat de Lleida | 11:30 |
| Ángel Gasch Universidad de Zaragoza | 16:00 |
| Cena de las Jornadas y de residentes y tutores de la provincia | |

El colegio de Enfermería destina 4.000 euros a proyectos de investigación de sus colegiados

También se premiará al mejor TFG del grado universitario

Acción
eruel

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel ha convocado la quinta edición de sus ayudas para la financiación de proyectos de investigación enfermera liderados por profesionales de la provincia que está dotado con 4.000 euros. Los colegiados que estén interesados en solicitar este beca podrán hacerlo hasta el 20 de septiembre.

El objetivo es promover el estudio en esta disciplina en la provincia y por ello podrán ser investigadores principales hasta un máximo de dos colegiados. El investigador principal, o en tal caso, los dos investigadores principales, deberán ser enfermeras o enfermeras colegiadas durante un mínimo de dos años en Teruel. Para el resto de los autores del grupo de trabajo, se mantiene que un 75 % estará formado por profesionales colegiadas de Teruel.

Los proyectos deberán llevarse a cabo en un periodo de entre un año o dos años, salvo prórroga

gas justificadas y dictaminadas por la Comisión de Investigación y Ciencia de los Cuidados del Colegio de Enfermería de Teruel.

Con el fin de hacer un seguimiento se asignará un supervisor experto en la materia y en metodología científica. El grupo de trabajo y el supervisor se reunirán como mínimo dos veces al año.

La Comisión de Investigación y Ciencia de los cuidados del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel podrá asignar el presupuesto a varios proyectos hasta un máximo de 4.000 euros entre todos ellos.

Se valorará positivamente que

los autores trabajen en el campo asistencial y que los grupos estén integrados por profesionales de diferentes instituciones.

También se valorará positivamente incluir en el grupo de trabajo estudiantes del grado de Enfermería de la Escuela Universitaria de Enfermería de Teruel, anteriores o en el desarrollo del proyecto.

Dos evaluadores externos al Colegio de Enfermería de Teruel y con amplia trayectoria científica en el campo de la enfermería serán los encargados de evaluar los proyectos.

La Junta de Gobierno del Colegio, conjuntamente con estos

dos expertos, decidirá cuáles son los beneficiarios de la ayuda-beca. La Comisión podrá declarar deseada la asignación sino se cumplen, a su parecer, los debidos criterios de calidad. Esta decisión se hará pública la última semana de septiembre de 2023, siendo obligatoria la asistencia al acto que se realice para ello.

Trabajo fin de grado
Por otro lado, el Colegio de Enfermería de Teruel, junto con el Consejo General de Enfermería, quiere apoyar a los jóvenes titulados y ha convocado la tercera edición del Premio al mejor Trabajo fin de grado de Enfermería

de Teruel, al que se podrán presentar proyectos defendidos en cualquiera de las convocatorias oficiales de la Escuela de Enfermería de Teruel del curso académico 2022-2023 y cuyo autor esté colegiado en la provincia.

En este caso el plazo de presentación de los TFG termina el 4 de septiembre y deberá ir acompañado por el expediente académico en el que se incluya la calificación del citado trabajo, así como el propio TFG y su resumen en formato electrónico.

Al igual que para las ayudas a la investigación, la selección del galardonado contará con evaluadores externos y también se conocerá el ganador a finales de septiembre.

En 2022, la ayuda al proyecto de investigación fue para Ainhoa Albiol y Alba Blasco con una propuesta de agentes sociales como actores clave comunitarios en el proceso de realización del documento de voluntades anticipadas. El premio al TFG correspondió a Alberto Tortajada Ortiz por un programa de Educación para la Salud sobre reciclaje.

hera y especialización en enfermería europeos liderados por enfermeras.

de residencia. investigación.

va. Manuel Amezcua (Fundación Index)

Zaragoza y Huesca a través del teléfono de sus Colegios.

rial. Precio 150€ (206 colegiados en Aragón).



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL



Difusión posterior

En estas jornadas participaron más de 60 personas, aforo completo en el Salón de Actos del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel y fueron seguidas por streaming, además de acumular 164 visionados en Youtube. En X, la jornada del día 30 de septiembre y la difusión de fotografías, premiados y noticias posteriores ha llegado a 1489 visionados.

TERUEL

Un curso de investigación acción completa las sextas jornadas de Ciencia Enfermera

El Colegio profesional de Teruel apuesta por la formación de sus miembros

L.M.T. Teruel

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel celebró el pasado viernes 30 de septiembre sus sextas jornadas de Ciencia Enfermera en las que se realizó un curso de acción y diseño de investigación de las enfermeras de sus colegiadas. En esta ocasión se ha ampliado el contenido para abordar la formación de los profesionales y también se va a llevar a cabo una muestra de investigaciones que arancan este lunes.

El secretario del Colegio de Enfermería de Teruel, David Navarro, explicó que desde la muestra, que se celebra en el aula magna del Colegio, han visto venir una gran cantidad de gente a la gente que hace investigación, la investigación y los profesionales que forman parte también a los colegiados.

Por ello se ha preparado el curso, integrando a todos los participantes: de la reflexión a la acción que servirá a los profesionales

Mari sobre investigación cuál es. Finalmente, el 30 de septiembre. Muestra, el cierre de la jornada



La investigación cualitativa se hace hueco en la Enfermería turolense

El Colegio profesional organiza un curso y hoy entrega sus premios y becas



La investigación cualitativa accede por primera vez a las metodologías de investigación en enfermería con más aplicaciones en los ámbitos de la salud. La profesora María José Martínez, que ha estado formando en estos días a las enfermeras en el curso de investigación cualitativa organizado por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel que culminó ayer con la entrega de premios y becas a los participantes. Hoy está prevista el acto de clausura de las VI Jornadas de Ciencia Enfermera en el que se entregará el premio a la mejor tesis doctoral y el premio a la mejor trabajo de grado a las estudiantes que presentaron sus trabajos.

La alcaldesa del Colegio de Enfermería de Teruel, María José Martínez, ha destacado la importancia de abordar la problemática que existe con la calidad del sueño. Martín, que se mostró satisfecha del premio, manifestó que el mismo la motivaba a "seguir investigando".

Natalia Martín (3) con las enfermeras a las que se han concedido ayudas

Los ganadores del curso de Investigación enfermera y los representantes del Colegio de Enfermería de Teruel



INVESTIGAR ES CLAVE PARA EL COLECTIVO Y LA SOCIEDAD

Un estudio sobre la calidad del sueño, mejor trabajo de grado

Un análisis sobre la calidad del sueño de las enfermeras del Hospital Obispo Polanco realizado por Natalia Martín Izquierdo, que es enfermera desde mayo pasando el examen de fin de grado de Enfermería de Teruel. Martín explica que hizo unas encuestas y las comparó según los turnos de trabajo, a partir de un cuestionario denominado de Pittsburgh.

El resultado fue que todas tenían mala calidad del sueño, pero sobre todo las del turno rotatorio. No dispuso de datos del turno de noche al haber recibido más horas de sueño. La ganadora destacó la importancia de abordar la problemática que existe con la calidad del sueño. Martín, que se mostró satisfecha del premio, manifestó que el mismo la motivaba a "seguir investigando".



Natalia Martín (3) con las enfermeras a las que se han concedido ayudas

dones de la investigación, para poder así usarlos en su trabajo. Los resultados de la investigación están siendo publicados en revistas científicas y se están presentando en congresos nacionales e internacionales. El año pasado se presentó en el Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Enfermería, en el Congreso de Dolors Tarragona, a través del grupo de investigación de la enfermera, "Máscaras de creatividad" y en el Congreso de la Sociedad de la Enfermería que se celebra cada año en Madrid.

Los señores de Borda Martínez y Domínguez, presidentes de la Fundación Borda, han querido reconocer la labor de las enfermeras para conectar ciencias y enfermería y promover la investigación en enfermería. Dicha fundación, que lleva 10 años impulsando la investigación en enfermería, ha premiado a las enfermeras que mejor se han adaptado a la labor asistencial, así como a las que más han contribuido a la divulgación de la investigación, tanto dentro como fuera de la enfermería.

El presidente del Colegio, David Navarro, explicó que la investigación es clave para la enfermería y para la sociedad en general.

Borda Martínez enfatizó que para la Fundación Borda la enfermería es principal sector en el que se realizan investigaciones que van desde la investigación de la calidad asistencial, hasta la investigación social, tanto en la superficie como en profundidad. Una de las principales líneas de trabajo es la divulgación de la investigación en enfermería, para que las personas que promueven los recursos de las universidades y centros de investigación apuesten por estos metodologías.

La enfermera Natalia Martín, que ha obtenido la beca completa, ha comentado que tiene dos proyectos en marcha, uno de ellos es un proyecto europeo financiado por el Fondo Europeo de Desarrollo

para el Colegio.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Cursos-Talleres

Taller Abordaje de la Disfagia Orofaríngea

14 de septiembre en el Salón de actos del COE de Teruel

Duración: 4,5 horas lectivas- 16:00-20:30 h

Nº Participantes: 25 personas

Docente: Marta Chartre

Inscripción: Ventanilla Única del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por riguroso orden de inscripción. Plazas limitadas

Precio: 10€

Dirigido a Enfermeras de Teruel.

Objetivos generales:

- Capacitar al alumno para detectar precozmente la disfagia orofaríngea y realizar un abordaje correcto en la valoración de los pacientes con disfagia orofaríngea.
- Capacitar al alumno para realizar un abordaje correcto en el tratamiento compensatorio de estos pacientes y establecer una

vía de derivación a los servicios de RHB cuando el paciente se pueda beneficiar de un tratamiento logopédico, además de realizar un seguimiento de la evolución de la patología.

Objetivos específicos- Mejora de conocimientos en:

- Disfagia orofaríngea, su valoración, incidencia en la salud del paciente.
- Detectar los síntomas de la disfagia, disfunciones de la eficacia y de la seguridad de la deglución.
- Hacer valoraciones de disfagia orofaríngea.
- Seleccionar pacientes que deben ser derivados para ser estudiados con pruebas más exhaustivas.
- Establecer criterios de seguridad y eficacia en la deglución de los pacientes.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



- Seleccionar el volumen del bolo más seguro y eficaz para la ingesta de líquidos y la viscosidad del bolo más segura y eficaz para la ingesta de sólidos.
- Conocer los tipos de tratamientos que se pueden llevar a cabo con el paciente con disfagia orofaríngea

Difusión previa / Convocatoria

A través de los canales habituales de comunicación Web, e-mailing a todos los colegiados, e incluido en la planificación completa de actividades del COE.

Difusión y recordatorio en RRSS 18 de julio, 24 de agosto y 1 de septiembre.

Este curso necesitó una creatividad adicional para llenar las plazas ofertadas ya que su celebración era sólo 15 días después de las vacaciones mayoritarias habituales de verano y 15 días antes de las tan esperadas Jornadas de Ciencia Enfermera. Con una acción de publicación de la pieza especial el día 11 de septiembre vista por 76 personas, finalmente no se realizó y queda pendiente de convocar nueva edición si se considera de interés.

Abordaje de la Disfagia Orofaringea



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Impartido por Marta Chartre

15 de septiembre
de 16:00-20:30 en el Colegio de Enfermería

1

La disfagia orofaríngea se ha incrementado de manera significativa en los últimos años, tanto en el ámbito hospitalario como en la atención primaria

2

Pacientes, familiares y cuidadores, reclaman pautas para aumentar su calidad de vida y disminuir el riesgo de complicaciones respiratorias, o ingresos hospitalarios

3

¿Quieres mejorar la calidad de vida de tus pacientes y conocer el abordaje más adecuado de la disfagia? Apúntate ya y aprende con casos clínicos y una experta a tu disposición durante y después del curso

¿NECESITAS MÁS RAZONES PARA INSCRIBIRTE?

Inscríbete en la ventanilla única, las plazas son limitadas, no esperes más

Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, Calle los Tilos, 3, Teruel.

La organización se reserva el derecho de modificar las actividades si las circunstancias así lo requieren

Acción organizada pero sin realizar. Si se considera de interés, podrá volver a convocarse en 2024.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Acciones del COE

Apoyo a la candidatura de Silvia Blasco a los I Premios Nacionales de Enfermería en la categoría asistencial

25 de octubre. Consejo General de Enfermería. Madrid

El Consejo General de Enfermería ha creado los Premios Nacionales de Enfermería, 2023 Primera Edición, con 5 categorías para visibilizar la labor de las enfermeras excepcionales en diferentes ámbitos del trabajo.

Pueden participar todos los Colegios de Enfermería presentando uno o varios candidatos entre sus colegiados en las categorías que deseen. Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel se presentó a Silvia Blasco, Enfermera alcañizana experta en micropigmentación y heridas,

I Premio a la Innovación entregado en la Night Experience de las jornadas del día de las enfermeras.

Tras deliberación del jurado y estudio de las candidaturas, el Consejo General eligió 5 finalistas en cada categoría que pasaron a una segunda fase de votación popular.

Silvia Blasco llegó a esta fase de los premios situando a las enfermeras de Teruel entre las 5 mejores en la categoría asistencial. Finalmente, y en una reñida final, con muy pocos votos de diferencia, la enfermera abulense, Rocío Pindado, resultó ganadora del Premio Nacional de Enfermería en la categoría asistencial.



Difusión previa / Convocatoria

Para apoyar a Silvia Blasco en la fase de votación popular, se generó una campaña de fomento de los votos en un vídeo para felicitarla y solicitar el apoyo mediante el voto en la plataforma de los premios.

Su candidatura sirvió además para visibilizar y reforzar el papel de la enfermería como pilar fundamental del cuidado profesional en la provincia, ya que, con éxito, se promovió la campaña para difusión en medios locales facilitando la información y posibilidad de voto a todos los ciudadanos.

Este vídeo fue difundido a través de los canales habituales de comunicación Web, e-mailing a todos los colegiados y RRSS, además de aparecer en el Diario de Teruel alcanzó a 216 personas en X.



Silvia Blasco Gil

Candidata en la categoría asistencial al Premio Nacional de Enfermería

Pincha aquí para apoyar a Silvia con tu voto

La enfermera alcañizana Silvia Blasco finalista del Premio Nacional de Enfermería

Se puede votar on line para que logre el galardón en categoría asistencial

I.M.T.
Teruel

Silvia Blasco Gil, enfermera en la comunitat de Cirugía del Hospital de Alcañiz, es una de las cinco finalistas para el Premio Nacional de Enfermería, en la categoría de ámbito asistencial, que convoca el Consejo General de Enfermería. Ahora está abierto un plazo de votación popular hasta el 30 de septiembre, a través de la web del Consejo (<http://www.consejogeneralenfermeria.org>). La candidatura a estos nuevos

premios que tienen como objetivo reconocer el papel de las enfermeras y enfermeros en distintos ámbitos de la profesión, fue presentada por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel que ya había concedido a esta profesional su dedicación a la innovación.

Blasco es experta en el cuidado de heridas complejas, estomas, prácticas avanzadas de pie diabético y micropigmentación del complejo arco-pezón. Ha sido pionera en la micropigmentación en Aragón. Su contribución en este campo ha marcado un hito en la región, demostrando su capacidad de liderazgo y su dedicación a la mejora de la atención y la calidad de vida de los pacientes.

También destacan sus contribuciones en el ámbito de la investigación siendo ligada a la mejora asistencial, demostrando su dedicación por avanzar y mejorar las prácticas en el ámbito de la enfermería. Ha desempeñado un papel activo en el impulso de iniciativas de calidad en el Servicio de Salud. Ha liderado proyectos de calidad enfocados en el tratamiento implementado para la utilización de terapia de gestión de la reconstrucción anorectal para la micropigmentación.

Silvia Blasco es una enfermera muy emotiva, "abrumada" por tanto por tratarse de un reconocimiento nacional como por el apoyo y el cariño que está recibiendo, tanto de sus compañeros co-

en estudio enfermería en Teruel donde se tituló en 1995 y desde 2009 trabaja en las consultas externas del Hospital de Alcañiz.

Difusión posterior

A la ceremonia de entrega de premios acudió junto a la Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería y grabó un vídeo de agradecimiento que se compartió en RRSS alcanzando 219 visitas en X.



Enhorabuena



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Jornadas

II Jornadas Aragonesas de Heridas Complejas

**15 y 16 de noviembre. Palacio Ardid- Alcañiz (Teruel)
Acción Conjunta de los 3 Colegios Oficiales de
Enfermería de Aragón, Zaragoza, Huesca y Teruel en
modalidad Presencial + ponencias online**

Duración: 7 horas lectivas

Nº Participantes: 39 personas

Docente: Varios y desde diferentes ubicaciones

Inscripción: Ventanilla Única del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por riguroso orden de inscripción. Plazas limitadas

Precio: 5€

Dirigido a Enfermeras de Teruel y Aragón en general.

Objetivos:

- Actualizar de forma práctica los conocimientos sobre los tratamientos de las heridas crónicas y complejas que utilizamos en nuestra práctica laboral, y conocerlos más

novedosos, efectivos y eficientes a nuestro alcance.

- Poner en conocimiento la práctica de profesionales experimentados en el manejo de las heridas complejas.
- Comprender los fundamentos científicos de los tratamientos y profundizar en su manejo de los diferentes materiales de diagnóstico y tratamiento de los que dispone actualmente en la Comunidad Autónoma de Aragón.



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Días 15 y 16 de Noviembre 2023



II Jornadas aragonesas de "Heridas Complejas"

Palacio Ardid Calle Mayor, 13. Alcañiz, Teruel

Miércoles 15 de noviembre. Modalidad Presencial

- 09:00-09:30 h Recepción, acreditación y entrega de documentación
- 09:30-10:00 h Inauguración de las Jornadas por Autoridades y representantes de los Colegios de Enfermería.
- 10:00-10:30 h Ponencia de apertura: **No sin compresión**. Marisol Ballabriga
- 10:30-11:00 h Mesa de debate: **Innovación enfermera en heridas crónicas**. Mº Jesús Pardos y Susana Zurro
Las 2 primeras ponencias serán realizadas en Zaragoza y retransmitidas en streaming en la sala de las Jornadas en el Palacio Ardid para los asistentes. Te esperamos, no flettes.
- 12:00-13:00 h Taller **Manejo de los espacios muertos, crítico en la cicatrización de las heridas**. Adriana Fernández Bolado
- 13:00-14:00 h Casos clínicos: **Abordaje de la infección de heridas**. Modera: Silvia Blasco Gil
- 14:00-15:00 h Taller **Terapia compresiva en patología venosa**. Carlos Lorenzo Urbina
- 15:00-16:00 h **Comida de las Jornadas: Restaurante Cafetería Liceo**
Inscripción independiente de las jornadas también en ventanilla única, no lo olvides
- 16:00-17:00 h Taller **Higiene de la herida**. Andreina Velasco Beneyto
- 17:00-18:00 h Taller **Aprendizaje basado en problemas**. Julia Fernández Morata

Jueves 16 de noviembre. Modalidad online

- 12:30-13:30 h Mesa debate: **Innovación enfermera en heridas crónicas II**. Silvia Blasco Gil y Cristian Alquézar
- 13:30-14:30 h **Conferencia de Cierre "Quemaduras"**. Mº Jesús Pardos

Inscripciones abiertas hasta el 8 de noviembre

Si asistes a la comida debes rellenar la inscripción adicional



Apúntate en ventanilla única
Colegio de Enfermería de Teruel

Convocatoria y contenidos

La convocatoria se realizó en coordinación con los colegios a través de los canales habituales de comunicación Web, e-mailing a todos los colegiados, e incluido en la planificación completa de actividades del COE. Difusión y recordatorio en RRSS y canal WSP.

Se planificaron 5 comunicaciones comenzando el 18 de octubre, pero el retraso del programa y el éxito de convocatoria que agotó las plazas rápidamente, hizo que la comunicación en RRSS y WSP se hiciera solo el 23 de octubre. A la inauguración presencial en Alcañiz acudieron más de 50 personas, superando el número de plazas ofertadas para los talleres.



Cursos- Talleres

Taller de deshabituación tabáquica de la Comisión de AP

7 de noviembre en el Salón de actos del Colegio de Enfermería de Teruel.

Duración: 4,5 horas - 16:00-20:30 h

Nº Participantes: hasta completar aforo

Inscripción: Ventanilla Única del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por riguroso orden de inscripción.

Dirigido a Enfermeras de Teruel.

Objetivos generales:

- Sensibilizar ante los problemas del tabaquismo.
- Revisar las prácticas habituales de deshabituación tabáquica para dar paso a nuevos conocimientos, investigaciones y estado de la situación.

- Eliminar prácticas obsoletas y desterrar mitos.
- Dar a conocer nuevas prácticas y herramientas para llevarlas a cabo.

Difusión de conclusiones

Este taller ha gozado de amplia asistencia y, por la importancia de sus conclusiones, se realizó la difusión de 3 puntos para el conocimiento de todas las enfermeras a través de RRSS del COE al día siguiente, reforzando así los esfuerzos por ayudar a romper con el tabaquismo.





1. Ser conscientes de la gravedad del problema de salud que supone el tabaquismo
2. Las enfermeras, y en general los sanitarios, no debemos perder ninguna oportunidad de actuar para deshabituarnar a un paciente que está en esta situación. El 70% de los adultos acuden al menos una vez al año al médico.
3. No olvidemos que el hábito tabáquico es multifactorial y requiere un apoyo, físico psicológico y farmacológico. Debemos incidir en recomendarles el apoyo en estos ámbitos.



Jornadas

Jornadas contra la violencia de género de la Comisión de Violencia del COE

23 de noviembre en el Salón de actos del Colegio de Enfermería de Teruel.

La Comisión de Violencia organiza estas Jornadas para participar activamente contra la Violencia de Género ofertando una tarde de aprendizaje para las enfermeras de Teruel con la participación del Teniente de la Guardia Civil D. Luis Astolfi, y un taller conducido por Alberto Monreal.

Duración: 4,5 horas - 16:00-20:30 h

Nº Participantes: hasta completar aforo

Inscripción: Ventanilla Única del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por riguroso orden de inscripción.

Dirigido a Enfermeras de Teruel.

Objetivos generales:

- Aumentar los conocimientos de las enfermeras en cuanto a conceptos y situaciones de violencia contra la mujer en formato charla y con casos prácticos para saber cómo actuar.
- Sensibilizarse ante la violencia mediante un taller de expresión corporal.
- Aprender a reaccionar y actuar ante estas situaciones a través de diferentes formatos como las conferencias, talleres y debates.





Difusión previa / Convocatoria

Para la difusión de estas jornadas se ha contado con los canales habituales del COE, WSP y RRSS difundiendo el cartel el 6-13 y 20 de noviembre, además de involucrar a los alumnos de la Escuela que participaron en la jornada.

El interés suscitado por la jornada hizo que la actividad tuviera una excelente acogida.



Cursos-Talleres

Taller de suelo pélvico para matronas

24 de noviembre en el Salón de actos del Colegio de Enfermería de Teruel.

Duración: 10 horas - 9:00-21:00 h 5

teóricas / 5 prácticas

Nº Participantes: 14

Docente: M^a Susana Lafuente
Pardos. Matrona y fisioterapeuta

Inscripción: Ventanilla Única del COE de Teruel por orden de inscripción.

Precio: 25€ colegiados / 50€ jubilados y no colegiados

Dirigido a Matronas.

Objetivos generales:

Adquisición de conocimientos y habilidades en exploración abdomino-pélvica para capacitación y entrenamiento de la matrona.

Aproximación a los contenidos

- Exposición, acompañada con ejercicios corporales sencillos y prácticos, simulación con maquetas y vídeos (90 minutos).
- Charla-coloquio sobre las diferentes experiencias. La mitad de las sesiones demostración con entrenamiento entre los alumnos por parejas.
- Prácticas guiadas por la docente, con resolución de dudas en el momento en que se solicite.

Dada la especialización del taller, la comunicación se realizó en canales internos de matronas de la región.



Cursos- Talleres

Taller de Cuidado integral del Paciente Ostomizado Comisión de AP

10 de diciembre en la Sala de Informática CS Alcañiz

Curso realizado gracias a las ayudas 2023 a formación continuada
del Consejo General de Enfermería

Duración: 5 horas - 16:00-21:00 h

Nº Participantes: 15

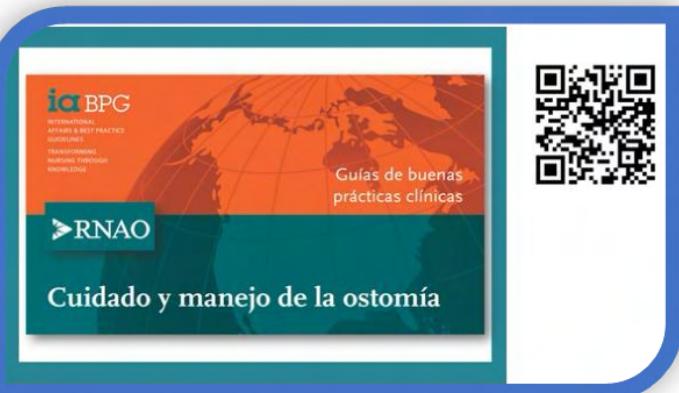
Inscripción: Ventanilla Única del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por orden de inscripción.

Dirigido a Enfermeras de Teruel.

Ponente: Silvia Blasco Gil

Contenidos

- Historia y generalidades de la estomaterapia.
- anatomía y fisiología del aparato digestivo y urinario.
- Cuidados de enfermería.
- Evolución y dispositivos.
- Complicación.
- Farmacología.
- Vivir con ostomía.



Cursos-Talleres

Taller de Cuidados paliativos en el domicilio. Cuidados de vía subcutánea, reservorios y bombas de medicación.

13 de diciembre en el Salón de actos del COE de Teruel

Duración: 2,5 horas – 17:00-19:30 h

Nº Participantes: 20

Docentes: Isabel Rilova y Olga Pérez

Inscripción: Ventanilla Única del COE de Teruel por orden de inscripción.

Dirigido a Enfermeras de Teruel.

Objetivo general:

Aportar conocimiento sobre el uso adecuado de terapias a través de la vía subcutánea y fomentar su uso como vía segura, eficaz, de fácil manejo y cómoda para el paciente y sus cuidadores.

Objetivos específicos:

- Identificar las situaciones clínicas que puedan beneficiarse de la administración de tratamientos por vía subcutánea.
- Definir las ventajas que tiene esta vía de administración respecto a otras.
- Proporcionar evidencia y experiencia en el uso de la vía subcutánea para conseguir seguridad y efectividad en la aplicación de los tratamientos.
- Unificar criterios de uso (procedimiento, lugar de inserción, material, tiempo de permanencia, fármacos e hidratación).



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



- Actualizar el conocimiento sobre los diversos dispositivos de infusión subcutánea presentes en el mercado.
- Disminuir la variabilidad en el cuidado de la vía subcutánea. Identificar las posibles complicaciones e inconvenientes

La comunicación se realizó en canales internos y asignarse las plazas rápidamente. Nos hicimos eco de la difusión de sus resultados destacando la necesidad de estas formaciones para mejorar el confort de los pacientes en su enfermedad.





COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

FORMACIÓN ONLINE

SalusOne
ISFOS

Secretario: David Navarrete Villanueva



Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel se promueve la formación online en la plataforma SalusOne y se ofrecen accesos a los colegiados a las diferentes secciones de cuidado y aprendizaje que ofertan, tanto de manera gratuita como con precios negociados con el Colegio para favorecer a los enfermeros y enfermeras de Teruel.

Durante 2023, **625 colegiados/as turolenses nos hemos registrado en SalusOne**, pudiendo utilizar la plataforma desde la web o desde la APP. De los 625, 192 utilizan App Android y 111 App IOS.

El catálogo ofertado se utilizado según nuestras necesidades, distribuyéndose nuestras preferencias de la siguiente manera:

- **Cuídate**, alrededor de 100 usuarios mensuales, un total de 1346 accesos.
- **Cuida**, 3500 accesos con unos 290 usuarios mensuales. el 27% de los colegiados lo han utilizado.
- **Aprende** lo utilizan alrededor de 400 usuarios al mes, un 37,5% de los colegiados.

• En **Fórmate** se han realizado 823 cursos completos en este año y los cursos más solicitados han sido

- *NUTRICIÓN Y CUIDADOS EN PATOLOGÍAS ENDOCRINOMETABÓLICAS - 35 matriculas*
- *TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS I - 34 matriculaciones*
- *Curso FARMACOLOGÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS – 31 matriculaciones*
- *Curso FARMACOLOGÍA DE LA ANESTESIA Y CONTRA EL DOLOR – 30 matriculaciones*
- *Curso CUIDADOS A PERSONAS CON HERIDAS CRÓNICAS – 30 matriculaciones*

• En **SalusLife Formación ciudadanía** se han ofertado 4 cursos:

- *Curso ALCOHOL: PREVENCIÓN Y DESHABITUACIÓN: 15 matriculaciones*
- *Curso PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTES EN EL HOGAR: 21 matriculaciones*
- *Curso CÓMO CONTRAL EL ESTRÉS O LA ANSIEDAD: 18 matriculaciones*
- *Curso PREVENCIÓN RIESGOS MANIPULACIÓN DE CARGAS O PERSONAS: 16 matriculaciones*





Desde la Organización Colegial de Enfermería y a través del Instituto de Formación Sanitaria ISFOS, el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel tiene acceso a un extenso catálogo de cursos y que puede ofrecer a sus colegiados.

En 2023, y gracias a las Ayudas 2023 a Formación Continuada del Consejo General de Enfermería hemos ofrecido de manera gratuita para todos los enfermeros y enfermeras de Teruel los siguientes cursos:

- Búsqueda bibliográfica en investigación enfermera. Cómo escribir un artículo.
- Indicación, uso y autorización de medicamentos. Seguimiento protocolizado.
- Electrocardiografía básica y emergencias cardiopulmonares más frecuentes en enfermería.

La participación en esta plataforma ha sido



ELECTROCARDIOGRAFÍA BÁSICA Y EMERGENCIAS CARDIOPULMONARES MÁS FRECUENTES PARA ENFERMERÍA

FECHAS
Ediciones con acreditación solicitada
6/3/2023 - 12/5/2023
11/4/2023
8/5/2023
22/5/2023
11/9/2023



BUSQUEDA BIBLIOGRÁFICA EN INVESTIGACIÓN ENFERMERA Y ESCRIBIR UN ARTÍCULO CIENTÍFICO

FECHAS
Programación personalizada

HORAS
100

ALUMNOS POR GRUPO
Hasta 50

ACREDITACIÓN
No

TÍTULO
Diploma expedido por ISFOS

IMPORTE
890€ / grupo



INDICACIÓN, USO Y AUTORIZACIÓN DE DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS. SEGUIMIENTO PROTOCOLIZADO

FECHAS
Programación personalizada

HORAS
40

ALUMNOS POR GRUPO
Hasta 50

ACREDITACIÓN
No

TÍTULO
Diploma expedido por ISFOS

IMPORTE
890€ / grupo



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

NUEVO

64



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

PRENSA

Datos sobre la repercusión en
medios internos y externos de
nuestra labor

Secretario: David Navarrete Villanueva

Se realiza seguimiento de prensa desde abril de 2023 con la incorporación de Juan Saura a Marca Enfermera para contar con un periodista local en el Colegio de Enfermería de Teruel.

En este periodo de abril a diciembre de 2023, contabilizamos **23 noticias prensa+radio en las que el COE de Teruel ha sido relevante para la ciudadanía y los Medios de Comunicación** han contado con sus acciones, recomendaciones o intervenciones.

*Jornadas Visibilización TEA

Noticia en Eco de Teruel

<https://ecodeteruel.tv/el-colegio-oficial-de-enfermeria-de-teruel-conmemoro-el-dia-mundial-de-concienciacion-del-autismo-con-una-jornada-de-visibilizacion/>

*Exposición Mujeres Libres en la sede del Colegio

Noticia en Arainfo

<https://arainfo.org/ya-se-puede-visitar-la-exposicion-de-mujeres-libres-en-el-colegio-de-enfermeria-de-teruel/>

[Inicio](#) > [Actualidad Provincial](#) > El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel conmemoró el Día Mundial de...

[Actualidad Provincial](#) [HOY ES NOTICIA](#)

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel conmemoró el Día Mundial de Concienciación del Autismo con una Jornada de Visibilización

 Por **Redacción** 1 abril, 2023

 1074  0

 Facebook

 Twitter

 Pinterest

 WhatsApp



*Exposición Mujeres Libres en la sede del Colegio

Noticia en la web de la CNT

<https://www.cnt.es/noticias/10-al-27-de-mayo-inauguracion-de-la-exposicion-mujeres-libres-en-el-colegio-de-enfermeria/>

Noticia en Eco de Teruel

<https://ecodeteruel.tv/la-historiadora-de-la-enfermeria-gloria-gallego-clausura-las-serie-de-conferencias-paralelas-a-la-exposicion-mujeres-libres-1936-39-precursoras-de-un-mundo-nuevo/>

*Día de las enfermeras

Noticia Diario de Teruel

<https://www.diariodeteruel.es/teruel/las-enfermeras-turolenses-reivindican-su-labor-en-el-dia-de-la-profesion>

Noticia Teruel al Día

<https://www.facebook.com/100083162265607/posts/pfbid0FpChe4pGXWGgoGnoCEu79Ec5bMRDmBgJmGeSWvnJddtq4UCFVJMaPTKwzn2MbWvl/?d=n>

Viernes, 2 de febrero de 2024

Diario de Teruel



TERUEL
Las enfermeras turolenses reivindican su labor en el día de la profesión

El Colegio crea una comisión deontológica y firma el pacto por la enfermería escolar



Entrevista en Onda Cero

https://www.ondacero.es/emisoras/aranaudios-podcast/teruel-mas-de-uno/mas-uno-teruel-12052023_20230512645e2ed1910ab0001c98cd0.html

Entrevista en Cadena SER

https://cadenaser.com/audio/ser_teruel_hoyporhoyteruel_20230512_123014_130000

QUIÉNES

AraInfo
Diario Libre d'Aragón Fundado en 2010
Viernes 2 febrero, 2024

nuestra resistencia

ARAGÓN ECONOMÍA ECOLOGÍA MUNDO CULTURAS DEPORTES OPINIÓN ESPECIALES VÍDEO

ARAGÓN

Ya se puede visitar la exposición de Mujeres Libres en el Colegio de Enfermería de Teruel

Vuelve a Teruel la exposición de 'Mujeres Libres, precursoras de un mundo nuevo', del 10 al 27 de mayo, en el Colegio de Enfermería de Teruel



rupación de Mujeres Libres de Barcelona 1936. Foto: CNT Fraga

Enmarcadas en las Jornadas de Enfermería organizadas por el Colegio, la exposición viene acompañada en esta ocasión de tres conferencias que acercarán al público a la organización Mujeres Libres, al papel de las enfermeras de las brigadas Internacionales en la batalla de Teruel, y a figuras tan referentes como María la Jabalina y Amparo Poch y Gascón.

La exposición se podrá ver del 10 al 27 de mayo en la calle Los Tilos, 3, de Teruel. La inauguración es este miércoles 10 de mayo a las 19:00 horas. Se podrá ver de lunes a



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

*Enfermería escolar

Canutazo a Concha en el programa Aquí y ahora de Aragón TV (A partir del minuto 2:45)

<https://alacarta.aragontelevision.es/programas/ahora-y-aqui/viernes-12-de-mayo-12052023-1031>

*Polémica nombramiento DG

Humanización y posterior nombramiento Estíbaliz Tolosa

<https://diarioenfermero.es/peticion-aragon-enfermera-directora-cuidados>

<https://diarioenfermero.es/aragon-rectifica-enfermera-directora-cuidados>

https://www.consalud.es/profesionales/enfermeria/aragon-cge-pide-se-nombre-enfermera-como-directora-cuidados-humanizacion_133900_102.html

<https://ecodeteruel.tv/el-colegio-de-enfermeria-satisfecho-por-el-nombramiento-de-estibaliz-tolosa/>

Nueva alianza para impulsar la investigación enfermera



El Colegio de Enfermería de Teruel apuesta por la Investigación con un acuerdo de colaboración con la Fundación Index

El pasado 30 de septiembre de 2023 tuvo lugar en la sede del Colegio de Enfermería de Teruel, la firma del convenio de colaboración entre la organización colegial de Enfermería turolense y la Fundación Index, siendo así la 24 institución colegial de nuestro país que se in-

*Jornadas Científicas

Noticia en Diario Enfermero

<https://diarioenfermero.es/teruel-acoge-las-vi-jornadas-ciencia-enfermera>

Noticia en la web de Fundación INDEX

https://www.fundacionindex.com/blog/nueva-alianza-para-impulsar-la-investigacion-enfermera/?fbclid=IwAR3DDHWujSb7T9MvJx_GICWGcT7VMBZ7oAI7-FwJTllu8g8t7Zs93nZV50Y

Noticia en la web de noticias del Gobierno de Aragón

<https://www.aragonhoy.es/sanidad/directora-general-humanizacion-anuncia-diseno-estrategia-cuidados-aragon-93184>

Noticia en Heraldo de Aragón

<https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2023/09/30/dga-anuncia-el-diseno-de-una-estrategia-de-cuidados-de-enfermeria-en-aragonaragon-enfermeria-1681063.html>

Noticia en el Diario de Teruel

<https://www.diariodeteruel.es/teruel/aragon-contara-con-un-plan-integral-para-todo tipo-de-cuidados-del-sistema-sanitario>



*Curso Heridas complejas

Noticia en La Comarca

<https://www.lacomarca.net/decenas-enfermeros-aragoneses-se-forman-curacion-heridas-complejas-alcaniz>

*Charla Violencia de Género

Diario de Teruel

<https://www.diariodeteruel.es/teruel/muchas-veces-es-el-lenguaje-no-verbal-el-que-te-indica-que-algo-ocurre>

Previa en el Diario de Teruel

<https://www.diariodeteruel.es/teruel/el-colegio-enfermeria-de-teruel-organiza-una-charla-sobre-delitos-contra-la-libertad-sexual-el-23-de-noviembre>

*Campaña vacunación gripe

Entrevista a Concha en COPE

https://wwwCOPE.es/emisoras/aragon/teruel-provincia/teruel/audios/mediodia-cope-teruel-09-01-2024-1350-20240109_2437616

Entrevista a Concha en Onda Cero

https://www.ondacero.es/emisoras/aragon/audios-podcast/teruel-mas-de-uno/mas-uno-teruel-11012024_20240111659ff072cf867300018a96c2.html

Viernes, 2 de febrero de 2024

Diario de Teruel



TERUEL BAJO ARAGÓN COMARCAS CULTURA DEPORTES EN LA ÚLTIMA OPINIÓN EDICIÓN EN PDF HEMEROTECA



TERUEL

“Muchas veces es el lenguaje no verbal el que te indica que algo ocurre”

COMARCA

lenses se forman
nición a las víctimas
a

ALCANIZ
Decenas de enfermeros aragoneses se forman en la curación de heridas complejas en Alcañiz

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel celebra un importante evento sanitario durante dos días en el Palacio Ardid



Acto inaugural de las II Jornadas Aragonesas de Heridas Complejas. De izquierda a

multiservicio-reabrirá-bar-tienda-próximo-mes-marzo/ Llorens y Miguel Ángel Estevan./



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL