



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

MEMORIA DE ACCIONES 2024

ACCIONES DESARROLLADAS
POR EL COE PARA ENFERMERAS
Y LA CIUDADANÍA

Secretario: David Navarrete Villanueva





COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Índice

Actividades propias y participación del Colegio

04 Presentación.

Carta del secretario

06 Transparencia.

Objetivos del Colegio Oficial de enfermería de Teruel 2024

10 Actividades propias y participación del COE de Teruel 2024

Formación externa

86 SalusOne

88 Fundación INDEX

Comunicación

90 Clipping de prensa

99 Comparativa

Enfermeras y enfermeros de Teruel,

Creo que hablo en nombre de todos cuando digo que estamos muy satisfechos con las actuaciones de este año, y con este espíritu, presentamos la **Memoria de Actividades 2024 del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel**. Son los logros de un año de trabajo y también la evolución y consolidación de nuestro Colegio desde el 2023.

En 2024 hemos continuado apostando por la **formación continuada**, con cursos y talleres que responden a las necesidades emergentes de nuestra profesión. Desde la atención en cuidados críticos hasta herramientas para la gestión emocional, nuestras propuestas formativas han sido diseñadas con un enfoque práctico y actual, reafirmando nuestro compromiso con la excelencia profesional.

Este año hemos realizado la acción más importante en cuanto a visibilización de la enfermería en Teruel, el tráiler educativo itinerante enmarcado en la acción "**Ruta Enfermera**" del Consejo General de Enfermería que se instaló en Teruel y Alcañiz durante 3 días y en el que participaron más de 40 enfermeras promoviendo la educación sanitaria entre la ciudadanía y visibilizando el trabajo indispensable de las enfermeras y enfermeros.

Esta iniciativa se convirtió en un referente, mostrando cómo la enfermería puede impactar de manera directa en la comunidad y fortaleciendo nuestra imagen profesional.

Impulsando visibilización también de áreas clave de la enfermería, queremos destacar el trabajo de nuestras compañeras y compañeros **especializados en Salud Mental** que

realizaron **mesas informativas** el 10 de octubre y cuyo compromiso y dedicación continúan marcando la diferencia en el cuidado integral de las personas en nuestra provincia. Su labor no solo responde a las necesidades presentes, sino que también abre camino a nuevos enfoques en la atención.

También es importante destacar los logros individuales y la apuesta por la investigación enfermera en las **VI Jornadas de Ciencia Enfermera**, fundamentales para compartir conocimiento y explorar nuevas ideas, consolidan un futuro prometedor para la enfermería. Estas jornadas no solo miran hacia adelante, sino que también reconocen a los colegiados, que investigando, marcan la diferencia en nuestra provincia.

El motor que impulsa nuestro crecimiento no es otro que vuestra participación activa. **Las comisiones de trabajo continúan** siendo espacios fundamentales para diseñar y ejecutar las iniciativas que benefician a nuestra comunidad profesional y a la sociedad.

Os animamos a sumaros y aportar vuestra experiencia, porque juntos podemos seguir construyendo un Colegio más fuerte y representativo, que inspire, apoye y lidere a los profesionales de la enfermería en nuestra provincia.

La presentación de esta Memoria no solo es un ejercicio de rendición de cuentas, sino también una declaración de intenciones: avanzar, mejorar y seguir consolidando nuestra profesión como un pilar esencial en el sistema sanitario.

Confiando en seguir trabajando juntos,

David Navarrete Villanueva
Secretario del Colegio Oficial
de Enfermería de Teruel



j g j m

La Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, en su compromiso con la **evolución y el fortalecimiento de la profesión** desde la toma de posesión en 2022, estableció objetivos que en 2024 se podrían concretar de la siguiente manera:

- **Consolidación del trabajo** en equipo y el fortalecimiento de las comisiones de trabajo, fomentando su capacidad para abordar las necesidades emergentes de la profesión.
- **Ampliar y diversificar** los canales de comunicación, su alcance y calidad, así como procurar una comunicación más fluida y efectiva con las enfermeras y enfermeros.
- La **visibilización** de la profesión enfermera seguirá siendo una prioridad, destacando el papel de

la enfermería en la sociedad y promoviendo su reconocimiento a través de colaboraciones con organismos nacionales y medios de comunicación locales y regionales.

- En cuanto a la formación continuada, se trabajará en la **ampliación de la oferta formativa**, adaptándola a las necesidades actuales de los profesionales y facilitando su acceso mediante modalidades flexibles.
- El **impulso a la investigación** y la innovación será otro pilar fundamental, con el fortalecimiento de ayudas y premios, además de consolidar espacios como las Jornadas de Ciencia Enfermera, que seguirán siendo un referente para el avance de la profesión.

Estos objetivos buscan no solo dar continuidad al trabajo realizado en 2023, sino también abrir nuevas oportunidades para que la profesión enfermera continúe avanzando y consolidándose como un pilar esencial del sistema sanitario.



CURSO COMPLETO

Gracias a todos

Taller Atención inicial al trauma grave

19 de Diciembre
de 16:30 a 20:30 h.

Taller acreditado
Impartido en el COE de Teruel
Docentes:
Mª Isabel Chulilla Fandos, Teresa Úbeda Navarro y Oscar Esteban Nadal, enfermeros del 061
Plazas disponibles: 30 Inscripción 5€

COLEGIO OFICIAL D ENFERMERÍA DE TERUEL
C/ Los Tilos, 3, bajo (Fuenfresca) 44002, Teruel Teléfono 978 617 14

Pazas limitadas. Apúntate en ventanilla única





COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

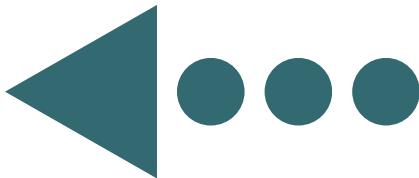


Ter



Actividades propias
y de participación
del Colegio en 2024

uel



Visión general

j g j m

En 2024, el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel ha desarrollado actividades para fortalecer la visibilidad de la profesión, mejorar la formación continua de los colegiados y promover la participación comunitaria en temas clave de salud.

Temas Principales:

Visibilización de la Profesión:

- La **Ruta Enfermera** fue uno de los eventos más destacados, con más de 1,000 participantes y 600 escolares alcanzados. Este evento itinerante permitió a la población conocer de cerca el trabajo de las enfermeras, participando en talleres sobre primeros auxilios y salud mental.
- La **Jornada de Salud Mental** fue otra acción significativa, presencial para sensibilizar sobre la importancia de la salud mental y el rol de las enfermeras.

Formación y Capacitación:

Talleres, como el de inteligencia artificial en enfermería, técnicas de RCP, salud mental del profesional sanitario y otros especializados en áreas como atención primaria y

quemaduras. Estos talleres contaron con una excelente participación.

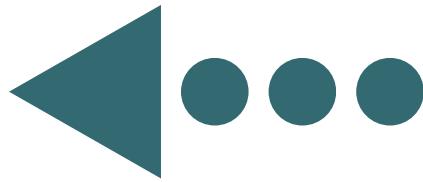
Investigación y Ciencia Enfermera:

Las Jornadas de Ciencia Enfermera en Andorra, con la participación de más de 70 profesionales y 1,200 visualizaciones, destacaron la importancia de la investigación aplicada y el avance de la enfermería como una profesión de primer nivel.

Visibilizaciones en Medios (por temática):

- Ruta Enfermera: 807 visualizaciones en X + WSP, Facebook, y correo.
- Jornadas de Atención Primaria: 700 visualizaciones en X + repercusión mediática significativa.
- Día de las Enfermeras: 1,508 visualizaciones en X + notable cobertura mediática.
- Salud Mental: 153 visualizaciones en X + cobertura mediática.
- Jornadas de Ciencia Enfermera: 1,200 visualizaciones + notable visibilidad en medios locales.

Acciones por categoría



12 Eventos y Jornadas

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel ha logrado un gran éxito en la organización de actividades durante 2024, dada la alta participación y la amplificación de la visibilidad de la enfermería a través de medios locales y sociales.



15 Formaciones y talleres propios

El **aumento de visualizaciones** en redes y medios demuestra la efectividad de las estrategias de comunicación implementadas.



8 Campañas de visibilidad y sensibilización

Las acciones realizadas **han fortalecido la formación continua y la visibilidad de la profesión**, y han consolidado al Colegio como un actor clave en la mejora de la salud pública en Teruel.



4 Acciones institucionales y colaboraciones

El **trabajo en equipo y la organización de eventos de gran envergadura**, como la Ruta Enfermera y las Jornadas de Ciencia Enfermera, junto con la **colaboración con instituciones** de relevancia, han sido **pilares fundamentales para el éxito** de las actividades de este año.

Esto refleja el compromiso del Colegio con la excelencia profesional, la innovación en la formación y el fortalecimiento de la visibilidad de la profesión enfermera en la provincia.



7 Acciones de difusión



4.368 visualizaciones obtenidas en X por estos temas

ENHORABUENA

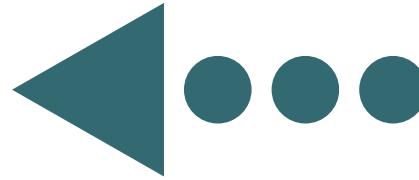
Imagen

e

ecoh

Con el fin de llevar la imagen del COE allá donde se realice una acción en la que participe, se han renovado los 2 rollup existentes con una nueva imagen que se ha implementado durante el año como línea creativa.





Curso

a

Ó

a

dn eceh

El COE de Teruel recibió de buen grado la iniciativa de la Policía Local de participar en el curso de conducción segura y difundir la iniciativa entre todas las enfermeras, ya que por su trabajo de asistencia a domicilios y la dispersión de núcleos rurales, conducir forma parte también de su trabajo diario.

Saber actuar al volante ante las condiciones climatológicas adversas de Teruel puede prevenir accidentes.

Dirigido a: toda la población.

Objetivo

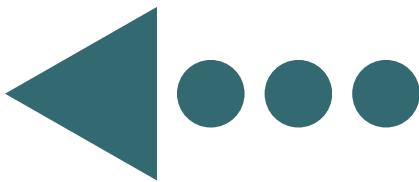
Actuar en la prevención de accidentes
con formación en conducción segura-
Seguridad Vial.

Contenidos:

Preparados e impartidos por la Policía Local.

Asistencia gratuita previa inscripción en el link que facilitó la Policía.





Conferencia

Ó

ñ

ó añ
dn eceh

Sede AECC Teruel

17:00 h

Nº Participantes: hasta completar aforo.

Asistencia libre y gratuita

Dirigido a toda la ciudadanía en general.

Objetivos

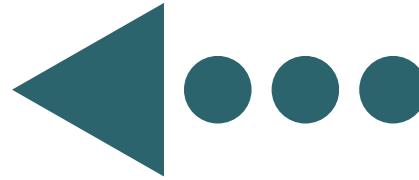
- **Sensibilizar** a la comunidad sanitaria y a la ciudadanía sobre la importancia de las voluntades anticipadas: Fomentar la reflexión y el diálogo en torno a la planificación anticipada de decisiones al final de la vida, promoviendo una cultura de respeto a las preferencias individuales.

ñ

ñ

- **Informar** sobre los diferentes escenarios al final de la vida y los recursos disponibles: Proporcionar información clara y accesible sobre las opciones de cuidados paliativos, atención domiciliaria y otros servicios, desmitificando conceptos erróneos y facilitando el acceso a estos recursos.

- **Promover la participación comunitaria en el acompañamiento al final de la vida:** Incentivar la implicación de la comunidad en iniciativas de apoyo y cuidado, compartiendo experiencias y buenas prácticas que contribuyan a una atención más humana y compasiva.



- **Difundir experiencias positivas** y testimonios sobre la planificación anticipada ofreciendo modelos a seguir y alentando a otros a considerar este proceso.

Estos objetivos buscan abordar las necesidades identificadas en el estudio presentado por la AECC, que destaca la existencia de tabúes en torno a la muerte y el final de la vida, así como un desconocimiento generalizado sobre los cuidados paliativos.

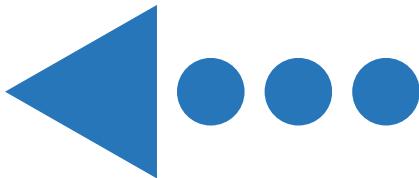
Difusión previa / Convocatoria

Medios propios de la AECC, Teruel
Compasión y RRSS del COE de Teruel
con 15 días de antelación.

83 Visualizaciones en X

Difusión posterior: a través del canal WSP del COE y sus RRSS (Facebook, X) 54 visualizaciones en X y repercusión mediática Diario de Teruel





Jornadas

”

é é ”
é
e eceg

**Centro Sociocultural San Julián,
Teruel / 09:00-20:00 h.**

El Colegio Oficial de Enfermería y el Colegio Oficial de Medicina de Teruel organizaron la I Jornadas de Atención Primaria y Comunitaria como evento pionero en la ciudad que visibiliza la colaboración de los trabajadores de la sanidad turolense en pro de la comunidad.

Dirigidas a médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud implicados en la atención primaria y comunitaria, así como a todos los interesados en la mejora continua de la salud y el bienestar comunitario.

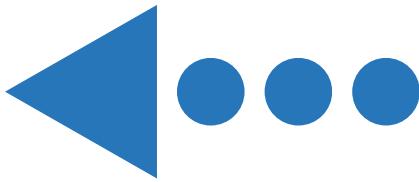
Participantes 70 médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud.

Inscripción 20€ y gratuita para residentes y estudiantes a través de la web oficial del evento:

<https://sites.google.com/enferteruel.com/jornadas-ap-teruel-2024/inscripcion>
o a través de los colegios de enfermería y medicina de Teruel.
Plazas muy limitadas en función del aforo del lugar de celebración.

Objetivos:

- Fomentar el intercambio de conocimientos, experiencias y colaboración interdisciplinaria entre médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud.
- Ofrecer formación y desarrollo profesional.
- Fortalecer las redes de contacto en el sector sanitario.



Con el respaldo de instituciones líderes, esta iniciativa marcó un hito en la atención primaria y comunitaria, impulsando el camino hacia la excelencia en la salud y el bienestar de la comunidad.

Estos objetivos buscan abordar las necesidades identificadas en el estudio presentado por la AECC, que destaca la existencia de tabúes en torno a la muerte y el final de la vida, así como un desconocimiento generalizado sobre los cuidados paliativos.

Contenidos

Recepción asistentes 9:00 - 9:30

9:30 - 10:00. Inauguración

- Concha Gómez Cadenas, Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.
- Jesús Martínez Burgui, Presidente del Colegio de Medicina de Teruel.

10:00 - 12:00

Necesidad de cambio de paradigma en el tratamiento del dolor crónico: estrategias de afrontamiento activo

- Federico Montero Cuadrado, graduado en fisioterapia. Unidad de estrategias de afrontamiento activo para el dolor en atención primaria de SACYL Valladolid.

12:00 - 12:30 Descanso café

12:30 - 14:00. Talleres sesión mañana

Taller 1. **Scape room** sobre factores de riesgo cardiovascular. Escapa de la inequidad. Impartido por el CdT de Inequidades de SAMFYC

Taller 2. **Vendajes funcionales** en atención primaria, impartido por Isabel López Alegre, fisioterapeuta del HOP

Taller 3. **Hand Map**, impartido por Erica Briones Vozmediano

Taller 4. **Mitos y verdades en pediatría**, impartido por Cristina Cordeiro Costa

Comida 14:00 - 16:00

16:00- 17:30 Talleres sesión de tarde

Defensa de poster

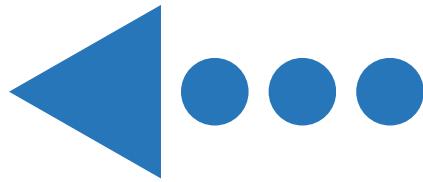
Descanso 17:30 - 18:00

JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE TERUEL 2024



ORGANIZAN:





18:00 - 19:15

Ulceras en miembros inferiores

Silvia Blasco Gil

Enfermera experta en el cuidado de heridas complejas, ostomías, prácticas avanzadas de pie diabético y micropigmentación del complejo areola-pezón. Enfermera en la consulta de Cirugía del Hospital Comarcal de Alcañiz (Teruel).

19:15 - 19:45. **Comunicaciones orales**

19:45 - 20:45. **Clausura**

Rafael Gómez Navarro y Pilar García

Difusión previa / Convocatoria

Para la difusión se creó una campaña completa en dos fases, una primera en enero que promovía inscripción y presentación de trabajos y una segunda adaptada el 30 de enero para promover el recuerdo, la asistencia y la cena de fin de congreso.

Las **6 piezas** se construyeron a partir del póster de las jornadas y la colaboración de ambos colegios transmitiendo los **mensajes en videos**.

Fueron **difundidos en los medios de comunicación, RRSS y grupos de difusión y wsp** disponibles de ambos colegios, además de una web propia para las jornadas.



2 Calendario de comunicaciones

Enero 2024							Febrero 2024							
Nº	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Nº	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Domingo
1	2	3	4	5			3				1			
6	7	8	9	10	11	12	4					2	3	4
13	14	15	16	17	18	19	5							
20	21	22	23	Participa	24	25	6							
26	27	28	29	30	31	Ampliación plazo	7				8	9	recordatorio plazo	10 11
Marzo 2024							10							
Nº	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Sá	Domingo						
1					1	2	11	3						
					Nos vemos mañana	Cobertura y Atención Medios								
10	11	12	13	14	15	16	17							
Comunicación posterior si hay algo que comunicar a públicos internos, fotos, conclusiones, infografías, videos...							18	19	20	21	22	23	24	
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

Los mensajes alcanzaron un total de **700 visualizaciones en X** del COE de Teruel. Destacar que las plazas se cubrieron en la primera semana.

R.P.

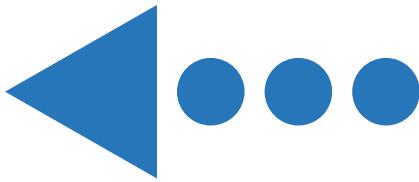
Se convocó Rueda de Prensa y destacamos que tras la misma y la celebración de las jornadas se obtuvieron hasta 1000 visualizaciones el post del COE de Teruel retuiteado por el Gobierno de Aragón correspondiente a la inauguración de las Jornadas.

Valoraciones

I Jornada de Atención Primaria de Teruel ha sido ampliamente cubierta por los medios locales, destacando la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención primaria.

Diario de Teruel resaltó la relevancia del trabajo en equipo entre médicos y enfermeros para garantizar una atención primaria de calidad. La directora de Atención Primaria, Hospitalaria y Continuidad Asistencial del Servicio Aragonés de Salud, Pilar Borraz, enfatizó que "**la Atención Primaria es la columna vertebral del sistema sanitario público**" y subrayó la necesidad del trabajo conjunto para lograr una asistencia de calidad. La jornada incluyó talleres y conferencias que fomentaron la actualización de conocimientos y el fortalecimiento de lazos entre los profesionales sanitarios.

The image displays three promotional posters for the "I Jornada de Atención Primaria de Teruel".
1. Top poster: "Participa con una comunicación. Resume tu trabajo en 300 palabras y envíalo ya. Ampliamos el plazo ¡hasta el 11 de febrero a las 12 de la noche! Los resúmenes aceptados serán considerados para presentación como póster o como comunicación oral a criterio del Comité Científico. Teruel 2 de marzo 2024". It features a QR code and logos for the Colegio Oficial de Enfermería de Teruel and the Colegio Oficial de Farmacia de Teruel.
2. Middle poster: "I Jornada Aten Primaria. Unidos Somos Más. Teruel 2 de marzo 2024 de 9:00 a 20:00 h. Centro Sociocultural San Julián. Entrada libre en todas las ponencias, no es necesario estar inscrito en talleres. Ven Te esperamos".
3. Bottom poster: "I Jornada Atención Primaria. Unidos Somos Más. Teruel 2 de marzo 2024. No te olvides, mañana de 9:00 a 20:00 h. Centro Sociocultural San Julián. Te esperamos". Both bottom posters feature a QR code and logos for the Colegio Oficial de Enfermería de Teruel and the Colegio Oficial de Farmacia de Teruel.

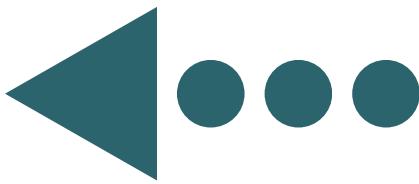


Heraldo de Aragón informó sobre la participación de 60 médicos y enfermeros en la jornada, cuyo objetivo fue actualizar conocimientos y resaltar el valor de la atención primaria. Sonia Sebastián, médico del centro de salud de Cella y coordinadora del programa, señaló que ***la asistencia en los ambulatorios "está denostada y ha perdido el brillo que tenía"***, y destacó la importancia de este tipo de encuentros para impulsar la atención primaria.

El programa incluyó ponencias sobre el manejo del dolor crónico y úlceras en miembros inferiores, así como talleres prácticos sobre vendajes funcionales y abordaje del riesgo cardiovascular.

Estos artículos reflejan el éxito de las jornadas y la necesidad de continuar promoviendo la formación y colaboración entre los profesionales de la salud en Teruel.





Acciones del COE



OMOR

Comparece: Junta de Gobierno del COE de Teruel.

Dirigido a: Todas las enfermeras colegiadas en el COE de Teruel

Objetivo

Informar con transparencia de la actuación del COE y los objetivos del año siguiente cumpliendo lo establecido en los estatutos del colegio.

Contenidos

- Presentación, informe de actuación anual, partidas de gastos, comisiones
- Aprobación de presupuestos 2024.
- Presentación de la memoria 2023
- Presentación de la Revista Enferteruel.

Se recoge en Acta Oficial el resultado de la Asamblea General tal y como recogen los Estatutos.

Difusión previa / Convocatoria

Enviado con los tiempos estipulados por la vía oficial e-mailing, difundido en RRSS, WEB y Avisos de WSP del COE y recordatorio el día antes.

Difusión posterior

Agradecimiento por la participación.

Difundido en comunidad de WSP del COE.

Alcance personas / visualizaciones

(comunidad con 797 participantes)



Conferencia

u r E

n J n

T OMOR

Casino de Teruel

19:00 h

Nº Participantes: hasta completar aforo.

Asistencia libre y gratuita

Dirigido a la ciudadanía en general.

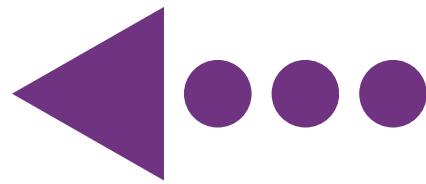
Ponente: Juan Bautista Sanz-Gadea

Objetivo

- Participar activamente en la vida cultural de Teruel promoviendo el conocimiento de figuras de referencia de la comunidad sanitaria.
- Generar y estrechar lazos de colaboración con otros actores de la vida pública de Teruel.

Difusión en RRSS y canales de aviso el 5 de marzo con un alcance de 25 visualizaciones en X.





Difusión campaña

ó

!

n

nr p

n

né p

OMOR

a

Desde el Consejo General de Enfermería se solicitó dar visibilidad y difundir la campaña

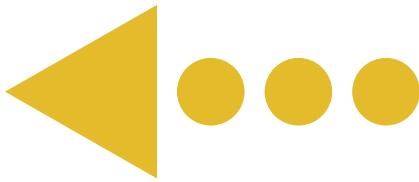
"¡Rompamos los techos de cristal!" que se elaboró para toda España con motivo del día de la mujer, 8 de marzo.

Esta campaña denunciaba la doble discriminación de las enfermeras: por ser enfermeras y por no permitirles ser grupo A1, reivindicando esta última categoría a través del mensaje visual y textual.

Las piezas de comunicación las ofreció el CGE para personalizar y enviar ese día permitiendo la elección y gestión de la estrategia comunicativa en cada colegio.

Desde el COE se reposteó en RRSS el mensaje del CGE consiguiendo un alcance de 1000 visualizaciones en X, 40 me gusta y 16 reposteos.





Trabajo institucional

ó
p
p

NO OMOR

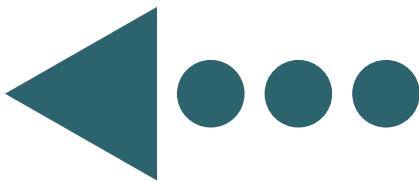
El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel participa activamente en la aprobación de una PNL para la enfermería escolar en Aragón.

En 2024 desde el Pacto por la Enfermería Escolar, se inició una ronda de reuniones con los partidos políticos para informarles sobre la PNL e impulsar su aprobación.

La difusión de este trabajo se realizó a posteriori en RRSS obteniendo el alcance de 69 visualizaciones en X.



Reuniones mantenidas con Teruel Existe y el Grupo Parlamentario Socialista_ PNL



Acciones del COE

y ó n p OMOR

Una revista para un colegio profesional es mucho más que un medio de comunicación; **es una herramienta estratégica que refuerza la identidad**, cohesiona a sus miembros y visibiliza la relevancia de su labor en la sociedad.

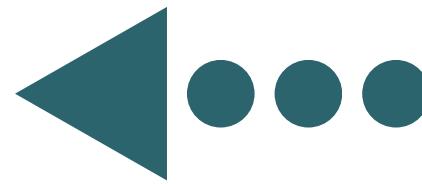
Para el Colegio de Enfermería de Teruel, contar con una publicación como la "Revista Enferteruel" es fundamental, ya que informa y actualiza a las colegiadas sobre los avances en su profesión que son dignos de mención, porque son los que se hacen con nombre propio, el de sus compañeras más cercanas. La revista **fomenta el sentido de pertenencia**, impulsa la formación continua y sirve como puente para **estrechar lazos** entre las profesionales y la comunidad. En un entorno sanitario en constante evolución, una revista ayuda a consolidar la representación y prestigio de la enfermería turolense creando una comunidad que puede impulsarse para ser más visible, más respetada, y mejor, conservando y promocionando su propio talento local.

Objetivo

"Enferteruel" tiene como propósito principal fortalecer la identidad profesional de las enfermeras de Teruel, visibilizar su labor en la comunidad y promover el desarrollo profesional a través de información relevante, formación continua y el fomento del compañerismo.



Revista Enferteruel



Público objetivo:

La revista está dirigida a las enfermeras colegiadas del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, con el objetivo de ser un recurso informativo y formativo, además de un canal de comunicación para acercar a las colegiadas las actividades y servicios del colegio.

Contenidos

Las secciones con las que nace la revista son:

- **Editorial:** Reflexiones de la presidenta del Colegio, Concepción Gómez Cadenas, sobre los desafíos, valores y metas de la enfermería en Teruel.
- **Inspiración Enfermera:** Historias de profesionales que destacan por su impacto en la salud comunitaria, demostrando cómo combinar distintas disciplinas en beneficio de la profesión.
- **Comisiones de Trabajo:** Presentación de las iniciativas de las comisiones del Colegio.
- **+ Que Enfermeras:** Espacio dedicado a destacar talentos y pasiones fuera del ámbito profesional.
- **Trabajamos para Ti:** Resumen de eventos clave, talleres formativos y días de reconocimiento profesional.
- **Queremos que Sepas:** Información práctica sobre servicios, convenios

A estas secciones se les unen **uno o dos artículos de fondo** con temas de interés para las colegiadas.

Saluda de la Presidenta

Queridas compañeras,
Es un honor dirigirme a vosotras como Presidenta del Colegio Oficial de Enfermeras de Teruel, con el orgullo de poder contribuir a que cada día nos acerquemos más a vosotras. Nuestra nueva iniciativa la "Revista Enfermera".
Ponemos en marcha esta revista como espacio para推介char aún más nuestras tareas como profesionales, para dar visibilidad a las enfermeras y a sus necesidades. Este proyecto no pretende informar de cambios en la normativa, ni de actualizaciones de conocimientos, sino de ejercer de espacio de expresión de la profesión enfermera, una que desempeña un papel fundamental en la salud de todos nosotros. Somos enfermeras, y mucho más.

Estíbaliz Tolosa Tamayo

ESTÍBALIZ TOLOSA TAMAYO, DURANTE LA ENTREVISTA REALIZADA EL DÍA 26 DE ENERO DE 2024 EN SU DESPACHO DE ZARAGOZA

Aprovechamos la oportunidad de empezar esta sección con una enfermera inspiradora de actualidad e importancia institucional en la región, la recientemente nombrada Directora General de Ciudadanos y Humanización del Gobierno de Aragón, la turolense Estíbaliz Tolosa. El gran reto de conseguir el reconocimiento de la enfermería como pilar fundamental de la salud y conquistar un puesto relevante en la elaboración de planes y políticas de salud, pasa inevitablemente por trabajar en la gestión y en los órganos de gobierno en puestos relevantes para la profesión. Si hay un lugar donde nuestras voces como enfermeras resonan más fuerte que en las habitaciones de los pacientes y en los pasillos de los centros de salud, es en las salas de reuniones donde se toman decisiones críticas de gestión y políticas de cuidado y humanización. Este espacio es genuinamente enfermero y hoy, en Aragón, nuestra vecina, compañera y amiga Estíbaliz Tolosa es quien lo ocupa.

Os compartimos una breve entrevista que, entusiasmada, ha concedido al Colegio agradeciéndonos visibilizar su labor y pensar en ella para este espacio en la revista.

Estíbaliz Tolosa, Directora General de Ciudadanos y Humanización del Gobierno de Aragón. Enfermera Turolense.

PINCHANDO EN LOS LINKS PODRÁS SABER MÁS DE CADA COMISIÓN DE TRABAJO



01	Comisión Deontológica	02	Comisión Científica
03	Comisión de Matronas	04	Comisión de Salud Mental
05	Comisión Hospitalaria	06	Comisión de Atención Primaria
07	Comisión de Violencia	08	Comisión de Enfermeras en Sectores Minoritarios

+ Que Enfermeras

Las enfermeras somos enfermeras siempre, al menos eso parece, y más allá de la bata o del pijama, somos más que la profesión que desempeñamos. Somos multidimensionales, con pasiones y talentos que enriquecen nuestras vidas y que fortalecen nuestra contribución a la comunidad, la profesión y a nuestros pacientes.

Es cierto que al hablar de arte nos centraremos en el arte como terapia, porque está más que demostrado en numerosos estudios que puede brindar beneficios tanto para los pacientes, como para los profesionales de enfermería. El arte nos ofrece una forma adicional de expresar emociones y pensamientos, estimula la creatividad que puede ayudar a encontrar soluciones innovadoras ante los desafíos de cuidado, mejora la calidad de vida de los pacientes, reduce el estrés y la ansiedad. Estamos acostumbrados a colaborar con arteterapeutas para incluirlo en el plan de cuidados en casos concretos con eficacia demostrada, ayuda a mantener y mejorar las habilidades cognitivas, y por supuesto, coincidimos en su contribución al humanizar los espacios donde interactuamos con los pacientes a diario.

POR DAVID NAVARRETE
SECRETARIO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL



Comparte con nosotros tu pasión, difunde tu creación y emocionanos con tu talento en esta sección + que Enfermeras envíandolos tus relatos, fotografías, cuadros...contádnos tu talento en un e-mail a Juan Saura en comunicación@enferteruel.com

Formatos:

Integralmente digital. Se presenta en PDF y modelo revista online en la que se pueden pasar las hojas y disfrutar de la revista a doble página.

Se incluyen fotografías propias, cedidas por los protagonistas o tomadas durante los actos, además de creatividades y links al exterior.

Difusión

Se cuelga en web para su permanencia y se envía por los canales habituales de difusión del COE: RRSS y canal WSP.

La primera revista ha obtenido un alcance en X de 106 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en el canal WSP, Facebook e e-mail.

Teruel

2 MARZO	I Jornada de Atención Primaria En colaboración con el Colegio de Médicos de Teruel y para todos los trabajadores del sector sanitario, estudiantes y residentes. Consulta detalles en Ventanilla Única
12 MAYO	Día Internacional de las Enfermeras Seminario al día de nuestra profesión. Se informará a la compañera que cumple 25 años, jubiladas y con actas en Teruel y Albacete para que todos podamos participar
7 JUNIO	7 Comunicación en el final de la vida Taller acreditado e impartido por Tecla Valverde
19 SEPTIEMBRE	II Planificación Compartida de la Atención Curso acreditado impartido por referentes en la materia
1 OCTUBRE	Jornadas Ciencia Enfermera Como cada año, apostando con estas jornadas la investigación enfermera colaborando así al posicionamiento de la enfermera como profesión sanitaria de primera línea
1 NOVIEMBRE	Quemaduras Taller acreditado organizado por el COE e impartido por Dña. Mª José Gómez, enfermera especializada en Quemaduras de Vall d'Hebron.
1 DICIEMBRE	Pediatria Taller acreditado con la colaboración de Dña. Teresa Tolosa, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza
15 DICIEMBRE	Politraumatizado Taller acreditado de la mano de nuestra compañera Dña. Maribel Chulilla. Consulta en la Ventanilla Única

A esta programación se irán sumando otros cursos y participaciones en jornadas a medida que avance el año y te avisaremos mensualmente de la programación más detallada.

Suscríbete al grupo de WhatsApp o a las RRSS del COE y mantente informado.

También puedes consultar la Ventanilla Única que se abrirá para inscripción cerca de la fecha.

Queremos que sepas

Sabemos que conoces, como todos los colegiados, que desde el Colegio de Enfermería se ofrecen servicios de seguros de responsabilidad civil, o formación que desde la Junta negociamos con los proveedores habituales e históricos del Colegio y también con otros nuevos que pueden prestar servicios de utilidad para las enfermeras como colectivo profesional y también, por qué no, algunos para utilizar de forma personal.

Nos esforzamos constantemente por fortalecer la comunidad de enfermería en Teruel, proporcionando herramientas y apoyo que contribuyan al crecimiento y desarrollo de cada profesional.

En el ámbito de formación, todos conocéis las plataformas de formación online **Salus One**, **Instituto Superior de Formación Sanitaria ISFCS**, y **OPO Salud**, a los que podrás acceder desde estos enlaces y desde la web del Colegio de Enfermería de Teruel y que nos ayudan a seguir aprendiendo y actualizando conocimientos y en muchos casos, incorporando programas gratuitos para cuidar de nuestra la salud de manera personal como **Cuidate de Salus One**.

No preocuparte también de que puedas encontrar fácilmente portales de ofertas de empleo para nosotros. Mantenemos en la web acceso a la búsqueda de empleo y al desarrollo de la carrera profesional activos actualizados, y encontrarás **bolsas de trabajo** y las ofertas de empleo públicas y privadas en la sección de la web **Ofertas de empleo**, además de que recibirás información cuando se producen novedades a través de nuestros canales de e-mailing, de WhatsApp y RRSS.

Podemos ayudarte en casos concretos del trabajo, hemos puesto en marcha la **Asesoría de Documento de Voluntades Anticipadas**, si necesitas hacer un DVA, envíanos el formulario y te llamaremos.

Para el desempeño de nuestro trabajo hemos firmado un acuerdo con **Arbrok**, que incluye el Seguro de Responsabilidad Civil. Aprovechando esta circunstancia, hemos conseguido una serie de ventajas y la revisión gratuita de tus seguros por Arbrok para que optimices tu protección sin duplicidades ni sobrecostes si solicitas la revisión de seguros sin compromiso.



Nuevo convenio firmado entre

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL CAJA RURAL DE TERUEL

TE PRESENTAMOS ALGUNAS DE LAS VENTAJAS A LAS QUE PUEDES ACCEDER POR SER COLEGIADO Y CLIENTE DE CAJA RURAL DE TERUEL

- ✓ Cuenta gratuita al domicilio tu número, tarjeta de débito y tarjeta de crédito.
- ✓ Tarjeta gratuita, sin comisiones de gestión.
- ✓ Declaración de la renta gratuita, realizada por el equipo de profesionales de la Junta de Teruel.
- ✓ Seguro de vida a la medida para seguir en condiciones preferentes.
- ✓ Seguro de vida a la medida para conseguir cobertura con una compañía prestada sin pagar comisiones.
- ✓ Si tienes más de 50 años, puedes acceder a la jubilación.
- ✓ Si tienes más de 50 años, puedes acceder a la jubilación.

Si tienes más de 50 años, puedes acceder a la jubilación.

Arbrok te ofrece una **BONIFICACIÓN 100%** en la cuota colegial.

Más información en el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel y en la red de oficinas de Caja Rural de Teruel.

Queremos despedir este espacio con el poema "Esencia de una profesión" con el que felicitamos a las enfermeras el día 12 de mayo este año, escrito por una compañera a la que damos las gracias por dedicárnoslo a todas nosotras.

"De la reflexión y la expresión
de sentimiento y emoción.
Del cuidado a la armonía
de la sencillez a la calidez.
Dedicación absoluta y entrega,
impulsan nuestra labor día a día.
Cualidades que dictan
nuestra actitud,
el quehacer de la enfermería"



18

Reconocimientos y premios 2023

En el mundo de la enfermería, ganar un premio no solo es un reconocimiento, es un tributo a la dedicación, la empatía y el compromiso incansable con el bienestar de los demás.

Además del diploma, una aportación económica y el aplauso resonante, el recibir un premio en cualquier área de nuestra profesión es un testimonio de la contribución excepcional que cada enfermero o enfermera realiza en su labor diaria. No sólo es una celebración individual o de amigos cercanos; el premiado, aunque tímido o prudente, se convierte en inspiración y motivación para toda la comunidad de enfermería. Ganar un premio refleja el compromiso continuo con la excelencia en la práctica diaria, la innovación en la atención al paciente y el liderazgo en el avance de la profesión.

Visibilizar a los compañeros premiados también nos visibiliza a todos y ayuda a posicionar la enfermería como profesión de primer nivel, es una historia que se comparte destacando la importancia vital de los enfermeros y enfermeras en la vida de las personas.

¡Felicitaciones a todos los enfermeros y enfermeras que, día tras día, merecen el reconocimiento que fortalece nuestra profesión!

Hemos reconocido la labor de:

Silvia Blanco

- Premio a la Innovación 2023 otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.
- Finalista en los I Premios de Enfermería del CGE en la categoría de Atención Primaria

Maria Pilar Martín

- Premio Ángel Torres 2023 otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.

Natalia Martín

- Premio al Mejor TFG 2023 otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel (COE de Teruel) en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel

Maria Pilar Martín y Pilar Catalán

- Premio Trabajo de Investigación otorgado por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel

Carmen Clemente y Miriam Carmena

- Premio Trabajo de Investigación otorgado por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel
- Beca de formación investigadora con Fundación IIINDEX, otorgada por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel

Ana María García y Susana López

- Beca de formación investigadora con Fundación IIINDEX, otorgada por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel

Beatriz Aguirre

- Beca de formación investigadora con Fundación IIINDEX, otorgada por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel

Enhorabuena



No.01

19

Beneficios para las colegiadas:

- Información y formación:** Información anticipada sobre cursos, talleres y jornadas que mejoran competencias y habilidades profesionales, como talleres sobre quemaduras, salud mental y cuidados paliativos.
- Visibilidad, representación y contribuciones de las enfermeras,** fomentando el orgullo profesional y la pertenencia a una comunidad.
- Conexión y participación:** Las secciones invitan a las colegiadas a participar activamente en comisiones, actividades artísticas y debates profesionales.

Beneficios comunicativos

- Fortalecimiento de la imagen profesional** ya que posiciona al Colegio como un referente de formación, apoyo y defensa de la enfermería.
- Cercanía con las colegiadas** facilitando la comunicación y muestra el compromiso del Colegio con sus miembros.
- Impacto en la comunidad:** entendemos que las enfermeras, al sentirse una comunidad clave de en la promoción de la salud, tenderán mejor los puentes existentes entre la sociedad y los profesionales.

Difusión formación



PROGRAMACIÓN ANUAL DE CURSOS

Os ofrecemos un avance de la formación programada por las comisiones y colaboradores del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. Detallamos los talleres y cursos que tendrán lugar en Teruel capital y en Alcañiz

Teruel

i n i f i m

Anualmente las comisiones realizan una planificación de las formaciones presenciales que van a ofertar a las colegiadas. La formación se realiza en la sede, o en dependencias municipales o de centros de salud u hospital en Alcañiz al no disponer de sede.

Objetivo:

Facilitar la información pertinente a las colegiadas para que puedan decidir y planificar con antelación los cursos y talleres en los que están interesadas y planificar la difusión de cada curso con el tiempo suficiente.

Difusión

Revista Enferteruel y canales habituales de difusión del COE: RRSS y canal WSP. Este calendario anual ha tenido un alcance en X de 46 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en el canal WSP, Facebook e e-mail.

I Jornada de Atención Primaria

En colaboración con el Colegio de Médicos de Teruel y para todos los trabajadores del sector sanitario, estudiantes y residentes. Consulta detalles en Ventanilla Única

Recursos 061 y RCP

Taller Acreditado de 3 horas con 2 ponentes. Confirmada ponencia de Dña. Maribel Chullí. Detalles sobre inscripciones y créditos en marzo

Día Internacional de las Enfermeras

Celebraremos el día de nuestra profesión homenajeando a la compañeras que cumplen 25 años, jubiladas y con actos en Teruel y Alcañiz para que todas podamos participar

7 Comunicación en el final de la vida

Taller acreditado e impartido por Tatya Velasco

8 Planificación Compartida de la Atención

Curso avanzado impartido por referentes en la materia

Jornadas Ciencia Enfermera

Como cada año, apoyaremos con estas jornadas la investigación enfermera colaborando así al posicionamiento de la enfermería como profesión sanitaria de primer nivel

Quemaduras

Taller acreditado organizado por el COE e impartido por Dña. M.º José Sánchez García, Unidad de Quemaduras de Vall d'Hebrón.

Pediatría

Taller acreditado con la colaboración de Dña. Teresa Tolosana, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

Politraumatizado

Taller acreditado de la mano de nuestra compañera Dña. Maribel Chullí. Detalles en el último trimestre

Alcañiz

ECC y Arritmias

Taller acreditado impartido por el Dr. Meseguer. Detalles para inscripción en Ventanilla Única, informaremos más adelante.

Taller práctico de paliativos

Para aprender y mejorar habilidades y técnicas que ayuden a los pacientes en este momento de la vida. Impartido por Marisa de la Rica Escuin

17
MAYO

La base de los cuidados paliativos

Para adquirir, aumentar o refrescar conocimientos que nos permiten ofrecer una atención integral a pacientes con enfermedades terminales. Impartido por ESAD.

Cuidando la Salud Mental del profesional sanitario

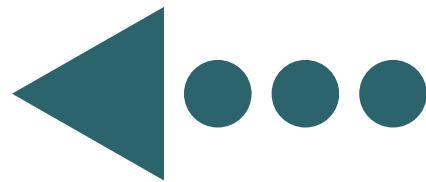
Taller impartido por la psicóloga Shaila Romero, Psicóloga, Terapeuta EMDR y Coach Emocional.

SEPTIEMBRE

Quemaduras

Taller acreditado organizado por el COE e impartido por Dña. M.º José Sánchez García, Unidad de Quemaduras de Vall d'Hebrón

Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, Calle los Tilos, 3, Teruel.
La organización se reserva el derecho de modificar las actividades si las circunstancias así lo requieren



Acciones del COE

En 2023 se lanzaron una serie de artículos basados en las líneas estratégicas del colegio: la actuación en final de vida. La continuación de esta iniciativa en 2024 ha sido generar 6 post para publicar en la web y difundir, escritos y preparados por enfermeros en activo que compartimos con los ciudadanos y con el resto de enfermeras a través de los canales de comunicación y RRSS del Colegio.

Este 2024 hemos recibido y publicado los siguientes artículos:

[SOPORTE VITAL AVANZADO ENFERMERO \(SVAE\). Complementar el sistema de emergencias prehospitalarias con un recurso liderado por enfermería. Por JM Alcón.](#) (Web, RRSS y Revista)

[Privados de voluntad](#), Artículo de opinión Olga Pérez García, enfermera especialista EFyC. (Web y RRSS)

[La enfermería de salud mental y la importancia de las enfermeras de salud mental.](#) Paula Inés Castellot Aparicio. (Web y RRSS)

[«Reflexión y afrontamiento»](#), por Olga Pérez García, enfermera especialista EFyC, miembro del ESAD. (Web y RRSS)

[Enriquecer la enfermería rural desde las Unidades Docentes.](#) Marta Blasco Casorrán Enfermera especialista en Enfermería familiar y comunitaria. (Web y RRSS)



17 de julio de 2024

SOPORTE VITAL AVANZADO ENFERMERO (SVAE). Complementar el sistema de...



30 de octubre de 2024

Enriquecer la enfermería rural desde las Unidades Docentes



3 de septiembre de 2024

«Reflexión y afrontamiento», por Olga Pérez García, enfermera especialista EFyC,...



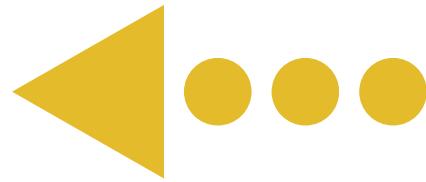
20 de agosto de 2024

La enfermería de salud mental y la importancia de las enfermeras de salud mental



30 de julio de 2024

Privados de voluntad, Artículo de opinión Olga Pérez García, enfermera especialista EFyC



Trabajo institucional

u

ñ

ñ

u

d

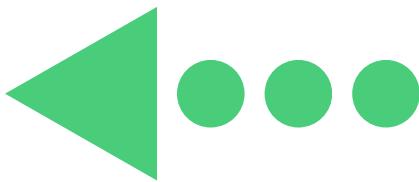
bTbd

El grupo de trabajo del **Pacto por la Enfermería Escolar** consiguió la aprobación unánime en cortes de la PNL para regular la enfermería escolar en Aragón el 4 de abril de 2025.

El Colegio está representado por el secretario, David Navarrete y la enfermera escolar de Andorra, Susana Carrillo, así como a Estíbaliz Tolosa, Directora General de Humanización y Cuidados.

La difusión de los discursos de las cortes re posteado s en X del Gobierno de Aragón y las noticias del acto obtuvieron un total de unas 630 visualizaciones en X.





Cursos-Talleres

ñá

m

z

á u
í bTbd

Salón de Actos Hospital de Alcañiz
De 16:00 a 20:00 h

Ponente: Dr. Meseguer - F.E.A.
Cardiólogía, Hospital de Alcañiz

Precio: 5€

Plazas disponibles: 25.
Inscripciones completadas el 5 de abril

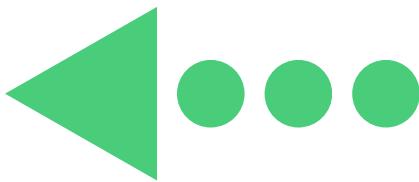
Dirigido a: Enfermeras de atención primaria, especializada o socio sanitaria

Descripción: Curso para proporcionar a los profesionales de enfermería los conocimientos fundamentales sobre la interpretación del electrocardiograma (ECG), una habilidad esencial para la detección temprana de afecciones cardíacas. Incluye sesiones teóricas y prácticas, permitiendo a los

participantes adquirir las habilidades necesarias para interpretar ECGs y detectar alteraciones significativas en los mismos.

Objetivos:

- Conocer los fundamentos básicos del ECG: Comprender los principios teóricos y los componentes de un ECG normal.
- Identificar alteraciones electrocardiográficas: Reconocer las alteraciones más comunes y su significado clínico.
- Desarrollar habilidades prácticas: Aplicar el conocimiento teórico a la interpretación de ECG reales.
- Fomentar la actitud proactiva en la detección precoz de anomalías cardíacas.



Cursos-Talleres

Metodología:

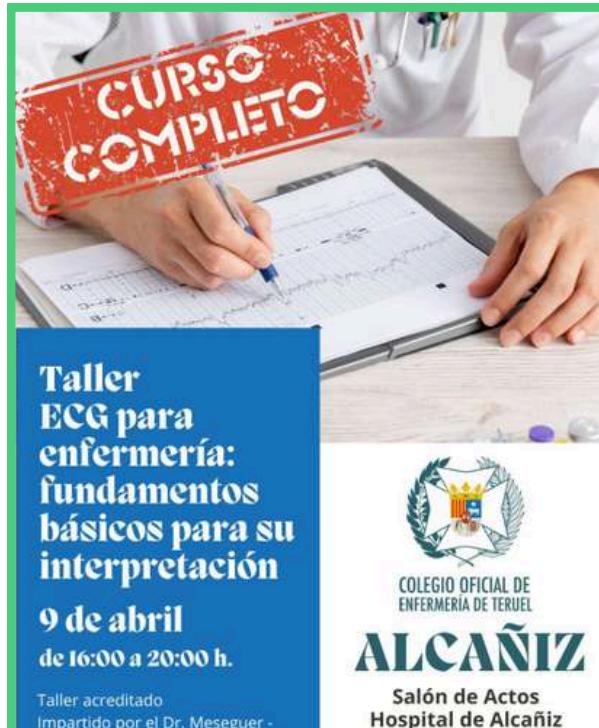
Sesión teórica-práctica apoyada en presentación PowerPoint y recursos audiovisuales. Interacción directa entre docente y alumnos, con posibilidad de resolver dudas y aclarar conceptos.

Difusión

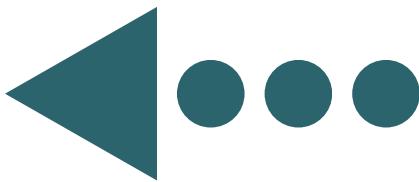
Web al abrir ventanilla única para inscripción y 26 de marzo y 5 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP.

El interés suscitado por este curso hizo que el día 5 de abril se colgara el “curso completo”.

El alcance en X fue de 91 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



Horario	Actividad
De 16:00 a 20:00	16:00 - 17:00 H. Fundamentos básicos para la interpretación del ECG normal 17:00 - 18:00 H. Identificación de las alteraciones electrocardiográficas más relevantes 18:00 - 20:00 H. Parte práctica con la interpretación de ECG reales



Cursos-Talleres

u
n
| bTbd

16:00 - 18:00

Colegio de Enfermería de Teruel

Asistencia: Gratuita previa inscripción en ventanilla única.

Plazas disponibles: 30

Plazas cubiertas: 18

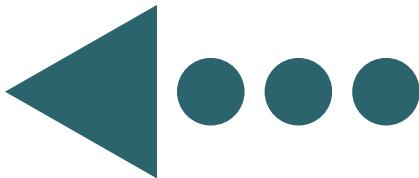
Ponente: Carlos Valdespina

Dirigido a: Enfermería de Atención Primaria, Especializada y Sociosanitaria

Descripción:

Diseñado para capacitar a los profesionales de enfermería en el uso de la inteligencia artificial (IA) en su práctica diaria. Se abordarán aplicaciones de la IA para redactar contenidos sanitarios, crear videos educativos para la salud, analizar datos sanitarios y más. El curso busca optimizar el tiempo y recursos de los profesionales de enfermería, permitiendo la mejora de la atención al paciente.

The graphic is a promotional poster for a course titled 'Aplicaciones prácticas de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL en enfermería'. It features the 'salusplay' logo at the top left. To the right is a circular icon showing a hand interacting with a digital interface featuring an AI icon. The text 'TALLER' is followed by the course title in bold. A large yellow callout box in the bottom right corner contains the text: 'Aprovecha la oportunidad, aún estás a tiempo de venir Nos quedan 15 plazas' and 'INSCRÍBETE YA PLAZAS LIMITADAS'. The main text area lists several benefits of the course, each accompanied by a circular icon: 'Redactar contenidos sanitarios usando la IA.', 'Crear automáticamente vídeos de educación para la salud.', 'Ahorrar horas en la búsqueda de información por internet.', 'Analizar datos sanitarios con Inteligencia Artificial.', and 'Crear imágenes realistas para...'. On the right side, there is a vertical column of text providing details: 'FECHA 9 DE ABRIL', 'HORARIO 16:00h - 18:00h', 'SEDE COLEGIO ENFERMERIA DE TERUEL', and the logo of 'COE Teruel'. At the bottom right are three small circular icons.



Cursos-Talleres



Objetivos:

- Redactar contenidos sanitarios utilizando IA.
- Crear automáticamente videos educativos para la salud.
- Mejorar la eficiencia en la búsqueda de información mediante IA.
- Analizar datos sanitarios con inteligencia artificial.
- Crear imágenes realistas y artísticas para presentaciones y ponencias.



Contenidos / Programa:

1. Introducción a la Inteligencia Artificial en enfermería.
2. Aplicaciones de la IA para la redacción de contenidos.
3. Creación de videos educativos para la salud.
4. Análisis de datos sanitarios con IA.
5. Generación de imágenes para presentaciones y comunicaciones.

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción y 29 de marzo y los canales de Salusplay.

Agradecimiento posterior 9-10 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP. El alcance en X fue de 506 visualizaciones, por su repercusión mediática con entrevista a Carlos Valdespina en DT. A este cómputo habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

29 de enero de 2025.

Diario de Teruel

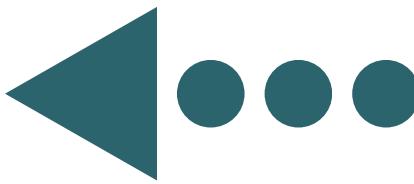
TERUEL BAJO ARAGÓN COMARCAS CULTURA DEPORTES EN LA ÚLTIMA OPINIÓN EDICIÓN DIGITAL HEMEROTECA SOCIEDAD

EN LA ÚLTIMA

Carlos Valdespina, enfermero y director de Salusplay: "La IA ha venido para quedarse y tendrá una aplicación importante en Enfermería"

"Con estas herramientas podemos generar diferentes contenidos que ayuden a educar a los pacientes"

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL



Cursos-Talleres

n

J TMI D

nó
Aí l nqAo q I

MM

OJ OR

Salón de Actos COE de Teruel

De 17:00 a 20:00 h

Asistencia: 5€

Plazas disponibles: 20

Plazas cubiertas: 16

Descripción:

Curso para proporcionar a los profesionales de enfermería un conocimiento detallado sobre los recursos disponibles del 061 Aragón y cómo utilizarlos eficazmente en situaciones de emergencia. Se incluirán las maniobras básicas de RCP, OVACE, uso del DESA y la correcta técnica para la retirada del casco en accidentados.

La formación será eminentemente práctica y teórica.

PONENTE: M^a Isabel Chulilla Fandos (Enfermera 061 Aragón), M^a Teresa Úbeda Navarro

Dirigido a: Personal de enfermería de Atención Primaria o de Atención Especializada

Taller de Recursos 061 y RCP
11 de abril
de 17:00 a 20:00 h.

Quedan 7 plazas

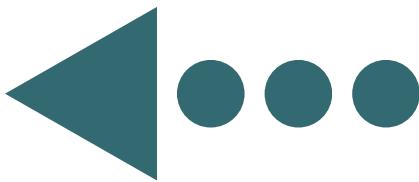
Taller acreditado
Impartido por M^a Isabel Chulilla Fandos y Teresa Úbeda Navarro.
Dirigido a enfermeras y enfermeros de la provincia.
Precio 5 €
Plazas disponibles: 20

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL
C/ Los Tilos, 3, bajo
(Fuenfresca) 44002, Teruel
Teléfono 978 617 148

Pazas limitadas.
Apúntate en ventanilla única

[www.colofteruel.es](#)





Cursos-Talleres



Objetivos:

- Objetivo general: Garantizar que todo el personal de enfermería sepa qué recurso solicitar y cómo actuar en una emergencia vital.
- Objetivos específicos:
 - a. Identificar las diferentes ambulancias y recursos disponibles.
 - b. Practicar las maniobras de RCP y uso del DESA.
 - c. Aprender la secuencia de actuación ante una OVACE.
 - d. Adquirir la técnica adecuada para la retirada de casco en pacientes accidentados.

Programa:

- 17:00 - 18:00 h: Presentación de los recursos del 061 Aragón (teórica)
- 18:00 - 19:00 h: Prácticas de RCP y manejo del DESA (grupal)
- 19:00 - 20:00 h: Prácticas de OVACE y retirada de casco (en parejas)

Metodología:

- Sesión teórica sobre los recursos del 061 Aragón.
- Ejercicios prácticos con torsos de RCP y DESA.
- Prácticas de actuación ante OVACE y retirada de casco.

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción y 26 de marzo y 5 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP.

El alcance en X fue de 331 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Charla-coloquio

n x
c
í
n
MS OJ OR D nD á

18:00 h

Hospital Obispo Polanco, Teruel

Fruto de la colaboración entre el Colegio Oficial de Médicos de Teruel, el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel y el Hospital Obispo Polanco. Este evento reunió a profesionales de la salud y del ámbito jurídico para debatir sobre la objeción de conciencia en el ámbito sanitario y otros temas de relevancia, su realización representa un paso positivo hacia la resolución de conflictos éticos en este ámbito, promoviendo una atención más respetuosa y de mayor calidad.

PONENTES: Dña. Aída Ramírez Cabeza, Dña. Sonia Sebastián Checa, Dña. Concepción Gómez Cadenas.

Modera D. Rafael Gómez Navarro

Asistencia: Entrada libre y gratuita hasta completar aforo.



Entrada libre

**Lunes
15
de
abril**

**18:00 h.
SAVE THE DATE**

Salón de Actos

**COLOQUIO
JURÍDICO
SANITARIO**

Objeción de conciencia y otras cuestiones de actualidad

**Hospital
Obispo
Polanco**

Av. Ruiz Jarabo, s/n
44002, Teruel

Organizan:



Colabora:



Modera D. Rafael Gómez Navarro, Subdirector Médico del Hospital Obispo Polanco de Teruel

Participan:

Dña. Aida Ramírez Cabeza, jueza del Juzgado de Primera Instancia e Instrucción nº 2 de Calatayud.

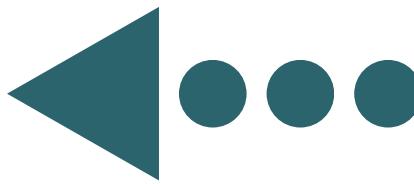
Por el Colegio de Médicos de Teruel:

- Dña. Sonia Sebastián Checa, vocal.
- D. Cosme Gómez Lanzuela, abogado.

Por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel:

- Dña. Concepción Gómez Cadenas, Presidenta.
- Dña. Mª Pilar Molina Riazueta, abogada.

Turno de preguntas tras el coloquio



Charla-coloquio



Como ventajas podemos decir que:

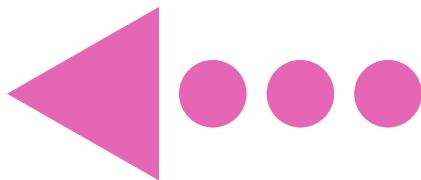
- El coloquio proporcionó un espacio para **discutir los límites y alcances de la objeción de conciencia** en el ámbito sanitario, ayudando a definir claramente los derechos de los profesionales y las expectativas de los pacientes.
 - Fomentó del respeto mutuo: Al abordar temas éticos y legales, se **promovió una cultura de respeto y comprensión entre los profesionales de la salud** y los pacientes, fortaleciendo la confianza en el sistema sanitario.
 - **Ayuda a la mejora de la calidad asistencial:** Al dar a conocer directrices claras sobre la objeción de conciencia, se contribuye a una atención más coherente y respetuosa, lo que redunda en una mejor calidad de los servicios de salud.

Difusión

3 y 11 de abril para convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP. El alcance en X fue de 189 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

**Agradecimiento posterior y
repercusión mediática** importante con
otras 153 visualizaciones en X de
fotografías y la noticia de DT

Cursos-Talleres



A

D

n á
OTOV OJOR

**Salón de Actos Colegio de Enfermería
de Teruel**

De 09:00 - 19:00 h - 16 horas

No acreditado

Descripción: Enseñar la técnica del rebozo aplicada en el ámbito de la gineco-obstetricia, especialmente durante la gestación, parto y postparto. A través de sesiones prácticas y teóricas, los participantes aprenderán sobre la biomecánica del parto y cómo usar el rebozo para facilitarlo.

Dirigido a: Matronas de Atención Primaria y Especializada y residentes

Impartido por: Alina Valdivia, Matrona Jefa Maternidad Alta Complejidad

Hospital San Juan de Dios de Santiago de Chile.

Nº de plazas: 22



 alina
matrona

Cursos-Talleres

FORMACIÓN
Rebozo y Biomecánica
Teruel

ESTRATEGIAS QUE FAVORECEN LA FISIOLOGÍA DEL NACIMIENTO

Dirigido a
Comadronas y residentes

26 Y 27 de Abril

BIOMECÁNICA Y NEUROBIOLOGÍA
LIBERACIÓN NEUROMUSCULAR
OPTIMA POSICIÓN FETAL
FISIOLOGÍA DEL NACIMIENTO
INDUCCIÓN NATURAL
VERSIÓN FETAL
DISTOCIAS
ROL PROFESIONAL

organiza: COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

60€ Colegiadas en Tercera Plazas
120€ No colegiada

FORMACION NO ACREDITADA

Plazas limitadas a 22.
Apúntate aquí:
ENFERTERUEL@ENFERTERUEL.COM

Con el fin de cubrir la oferta, se realizaron comunicaciones adicionales anunciando las plazas vacantes utilizando en otras ocasiones para animar a la participación

Asistencia:

Precio Colegiado 60 € / Precio Jubilado 120 € /
Precio No Colegiado 120 €

Nº de participantes: 10

Objetivos:

- Enseñar la técnica del rebozo para aliviar el dolor durante el parto.
- Mejorar la biomecánica del parto para facilitar el paso del bebé.
- Promover el bienestar emocional y físico de la mujer durante el proceso de parto.

Contenidos / Programa:

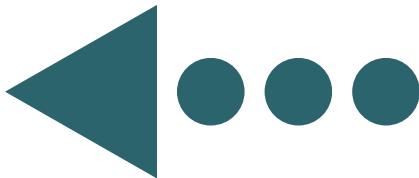
- Fisiología del nacimiento y alivio del dolor
- Estrategias de relajación y acompañamiento gestacional
- Aplicación clínica del rebozo en distocias y postparto

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción y 28 de marzo y 5 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP, obteniendo un alcance en X de 98 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Programa presencial

Fecha	Horario	Actividad
26/04/2024	De 09:00 a 19:00	09:00- 9:30 presentación 9:30- 10:15 Fisiología del nacimiento 10:15-11:00 Alivio del dolor. Teoría y práctica 11:00-11:30 Descanso 11:30- 13:30 Estrategias de relajación y acompañamiento gestacional rol profesional 13:30-15:00 Comida 15:00-19:00 Biomecánica del nacimiento. Aplicación clínica del rebozo. Trabajo práctico 9: 00-10:00 Inducción y recursos de acompañamiento al parto. Práctica 10:00- 11:00 Distocias del trabajo de parto. Aplicaciones clínicas del rebozo en la óptima posición fetal 11:00-11:30 Descanso
27/04/2024	De 09:00 a 19:00	11:30- 13:30 Casos prácticos 13:30-15:00 Comida 15:00-18:30 Rebozo en el posparto 18:30-19:00 Evaluación del taller



Actos del COE

i e i m

f e f p

i e i l a

d

El Colegio Oficial de Enfermería celebró el Día Internacional de las enfermeras con varias **actividades y eventos los días 10 y 17 de mayo en Teruel y Alcañiz.**

Desayunos en centros sanitarios, charlas y cena homenaje a las compañeras que cumplen 25 años en la profesión y a las que se han jubilado recientemente, y un fin de fiesta con una copa al final del día.

Este año las tuvimos el privilegio de que nos acompañara la Directora General de Cuidados y Humanización, Estíbaliz Tolosa, compañera colegiada en nuestro colegio.

Para difundirlo se realizaron las **piezas:**

- 2 carteles para hospitales, el del día y adaptación para desayuno.
- 2 programas completos Teruel y Alcañiz.
- 7 piezas individuales, una por acción
- Programa de cursos para mesas informativas
- Folleto de información sobre el COE para mesas informativas y para otros usos en el COE.
- Vídeo del día de las Enfermeras.



Piezas

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras
de Teruel

ORGULLO DE SER ENFERMERA

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMA ALCAÑÍZ 2024

Desayuno y mesas informativas de 10:00 a 12:30h	de 18:30 a 20:30 h	2024 viernes 10 de mayo
Hospital San José (10:00)	Hospital Obispo Polán (10:30)	
• Hospital Obispo Polán (10:30)	• CS de AP Ensanche (11:00)	
• Residencia Javalambre (11:45)	• Hospital y CS de Alcañiz	
• Hospital y CS de Alcañiz		
Reserva tu plaza en las actividades del día 17 hasta el 15 de mayo en Ventanilla Única o llámanos al 978617148		
Entrada libre y abierto al público		
desde las 23:30 h		
Cena Homenaje Jubiladas y 25 años		
Catering El Método		
Las actividades de tarde se realizarán en el BAR 101. Pl. Bretón, 3		
Reserva plaza hasta el 8 de mayo en Ventanilla Única o tel. 978617148		
La organización se reserva derecho de anular o modificar las actividades y condiciones de acceso a las mismas si fuera necesario.		

BAR 101 con servicio de Catering El Método. 39€. Plazas limitadas. BAR 101 Descuento en consumiciones negociado para colegiados.

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras
de Teruel

ORGULLO DE SER ENFERMERA

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMA ALCAÑÍZ 2024

Desayuno y mesas informativas de 10:00 a 12:30h	de 18:30 a 20:30 h	2024 viernes 10 de mayo
Hospital San José (10:00)	Hospital Obispo Polán (10:30)	
• Hospital Obispo Polán (10:30)	• CS de AP Ensanche (11:00)	
• Residencia Javalambre (11:45)	• Hospital y CS de Alcañiz	
• Hospital y CS de Alcañiz		
Reserva tu plaza en las actividades del día 17 hasta el 15 de mayo en Ventanilla Única o llámanos al 978617148		
Entrada libre y abierto al público		
desde las 23:30 h		
Copa y Fiesta enfermera		
Catering El Método		
Las actividades de tarde se realizarán en el BAR 101. Pl. Bretón, 3		
Reserva plaza hasta el 8 de mayo en Ventanilla Única o tel. 978617148		
La organización se reserva derecho de anular o modificar las actividades y condiciones de acceso a las mismas si fuera necesario.		

BAR 101 con servicio de Catering El Método. 39€. Plazas limitadas. BAR 101 Descuento en consumiciones negociado para colegiados.

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras
de Teruel

ORGULLO DE SER ENFERMERA

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMA ALCAÑÍZ 2024

Desayuno y mesas informativas de 10:00 a 12:30h	de 18:30 a 20:30 h	2024 viernes 10 de mayo
Hospital San José (10:00)	Hospital Obispo Polán (10:30)	
• Hospital Obispo Polán (10:30)	• CS de AP Ensanche (11:00)	
• Residencia Javalambre (11:45)	• Hospital y CS de Alcañiz	
• Hospital y CS de Alcañiz		
Reserva tu plaza en las actividades del día 17 hasta el 15 de mayo en Ventanilla Única o llámanos al 978617148		
Entrada libre y abierto al público		
desde las 23:30 h		
Copa y Fiesta enfermera		
Catering El Método		
Las actividades de tarde se realizarán en el BAR 101. Pl. Bretón, 3		
Reserva plaza hasta el 8 de mayo en Ventanilla Única o tel. 978617148		
La organización se reserva derecho de anular o modificar las actividades y condiciones de acceso a las mismas si fuera necesario.		

BAR 101 con servicio de Catering El Método. 39€. Plazas limitadas. BAR 101 Descuento en consumiciones negociado para colegiados.

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras
de Teruel

ORGULLO DE SER ENFERMERA

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMA ALCAÑÍZ 2024

10
de mayo

desde 10:00 a 12:30 h

Desayuno y mesas informativas
Hospital de Alcañiz (10:00-11:00)
Centro de Salud de Alcañiz (11:30-12:30)

Reserva tu plaza en las actividades del día 17 hasta el 15 de mayo en Ventanilla Única o llámanos al 978617148

Entrada libre y abierto al público

desde 21:00 a 23:00 h

17
de mayo
SAVE-DATE

Taller práctico de Paliativos
Ponente: Marisa de la Rica
Sede de la Comarca del Bajo Aragón

Precio 5€. Inscripción en ventanilla única

Entrada libre y abierto al público

desde 21:00 a 23:00 h

Cena Homenaje Jubiladas y 25 años

En reconocimiento a nuestras compañeras por su dedicación y amor a la profesión
Restaurante El Liceo. C/ París, Alcañiz

Precio 30€. Inscripciones hasta 15 mayo

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras
de Teruel

ORGULLO DE SER ENFERMERA

CCC

Charlas Ciencia y Copas

2024
viernes
10 de mayo

de 18:30 a 20:30 h
BAR 101
entrada libre

de disfrutar
actual y las conductas
incluso en nuestro
mismos que
nos llevan

acuras con más de 20
salud Pública de Teruel

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras
de Teruel

ORGULLO DE SER ENFERMERA

Cena Homenaje Jubiladas y 25 años de profesión

Acompaña a tus compañeras en este momento de reconocimiento a su dedicación y amor a la profesión. Asiste a la cena, la trae regalos y baila y celebra.

Reservas hasta
ventanilla única
Cena 30€. Plazas muy limitadas

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras
de Teruel

ORGULLO DE SER ENFERMERA

2024
viernes
10 de mayo
desde las
23:30 h
BAR 101

Festeja el día de las enfermeras con nosotras en el Bar 101. Si no has podido participar en otras actividades, o te apetece conversar con colegas, estaremos esperándote.

Hemos negociado descuentos en las consumiciones para nuestras colegiadas, reserva tus tickets en la ventanilla única.

Copa y Fiesta enfermera

Reservas hasta el 9 de mayo
ventanilla única o tel. 978617148



Teruel

2 MARZO
I Jornada de Atención Primaria
En colaboración con el Colegio de Médicos de Teruel. Charla sobre medicina familiar y atención en Atención Primaria.

12 MAYO
Día Internacional de las Enfermeras
Celebración al día de nuestras profesionales homenajeando a las compañeras que cumplen 25 años en la profesión. Taller práctico de Paliativos y Cena.

7 JUNIO
Comunicación en el final de la vida
Taller acreditado impartido por Tecla Vilella.

12 JUNIO
Plenificación Compartida de la Atención
Cursos acreditados impartidos por profesionales de la Atención.

13 SEPTIEMBRE
Jornadas Clínica Enfermera
Como cada año, apoyaremos con estos jardines la labor de las enfermeras en la promoción de la salud y el bienestar de la población.

15 NOVIEMBRE
Quemaduras
Taller acreditado impartido por Dr. M. José Ballesta Gómez. Quemaduras de Vello Alvelino.

16 NOVIEMBRE
Taller acreditado impartido por Dr. M. José Ballesta Gómez. Quemaduras de Vello Alvelino.

17 NOVIEMBRE
Polirrumatizado
Taller acreditado de la mano de Dr. M. José Ballesta Gómez. Quemaduras en el paciente crítico.

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel es tu casa. Eres parte de un colectivo único y singular, enfermeras y enfermeros de Teruel. Quienes trabajamos aquí por un tiempo, trabajaremos para todos, para impulsar tu carrera, proteger tus intereses y mejorar tu perfil profesional. Te ofrecemos nuestro esfuerzo y te pedimos tu implicación, sin enfermeros y enfermeras, la labor del colegio es inútil. Informate y参与 en el Colegio. Te esperamos en las comisiones, en los actos, en los cursos, participa y haz networking enfermero y multidisciplinar: acérdate al colegio, somos como tú. Orgullosas de ser enfermeras, orgullosas de ser de Teruel.

C/ Los Tilos, 3, bajo
(Fuentefresca) 44002 Teruel
978 617 148

QR code

Alcañiz

PROGRAMACIÓN ANUAL DE CURSOS

Os ofrecemos un avance de la formación continua que realizaremos en los próximos meses. Consulta la programación completa en la web del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. Detallamos los talleres y cursos que tendrán lugar en Teruel capital y en Alcañiz.

9 ABRIL
ECO y Arritmias
Taller acreditado impartido por el Dr. M. José Ballesta Gómez. Detalles para Inscripción en Ventanilla Única.

Taller práctico de paliativos
Para aprender y mejorar habilidades y técnicas que ayuden a las pacientes en la fase final de la vida. Impartido por Marisa de la Rica y Esteban.

13 MAYO
La base de los cuidados paliativos
Para educar, aumentar o refrescar conocimientos sobre la muerte, la muerte y la muerte.

17 MAYO

TRABAJAMOS PARA TI

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA

1 Nos protege del intrusismo. Al registrarte, el COE se asegura de que las enfermeras y enfermeros que ejercen en la región, cumplen con los requisitos necesarios para ejercer la profesión con seguridad y garantía para los ciudadanos.

2 El colegio supervisa el desempeño de la práctica diaria de enfermeras y enfermeros para asegurar que se cumplen los estándares de calidad y ética profesional.

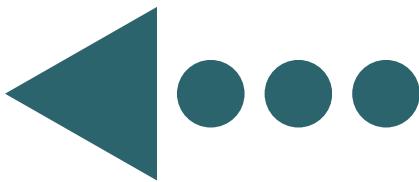
3 Nos posiciona en la comunidad sanitaria como profesionales éticos y responsables. Vela por el cumplimiento de los principios éticos de la profesión, investiga y sanciona las infracciones éticas de sus miembros.

4 Promueve la formación continua. Crea y desarrolla formación propia y también externa. Ofrece cursos, talleres y conferencias para actualizar tus conocimientos y habilidades.

5 El colegio representa y defiende los derechos e intereses de los enfermeros y enfermeras frente a las autoridades y otras instituciones, asegurando sus derechos laborales y profesionales.

6 El colegio promueve la imagen y el prestigio de la profesión de enfermería frente a otros profesionales y a la ciudadanía. Informa y sensibiliza sobre el papel fundamental de la enfermería en el sistema de salud y fomenta su respeto.





Plan de comunicaciones

FECHA	PIEZA	MEDIO	WSP	facebook y X
30-abr	Programa completo		10:00	10:00
01-may	Apúntate a cena homenaje		10:00	10:00
02-may	Apúntate a las charlas CCC		10:00	10:00
02-may	Apúntate a la copa y fiesta		16:00	16:00
03-may	Programa completo		10:00	10:00
03-may	Póster para todos los centros de salud		10:00	10:00
03-may	Apúntate a la copa y fiesta		16:00	16:00
06-may	Apúntate a cena homenaje		16:00	10:00
06-may	Apúntate a la copa y fiesta		12:00	12:00
06-may	Especial ALCANIZ programa		10:00	10:00
07-may	Apúntate a las charlas CCC		12:00	12:00
08-may	Apúntate a la copa y fiesta		16:00	16:00
09-may	Especial ALCANIZ programa		12:00	12:00
09-may	Recordatorio Teruel nos vemos mañana en todas las actividades			
13-may	Especial ALCANIZ programa		10:00	10:00
15-may	Especial ALCANIZ programa		13:00	13:00
16-may	Recordatorio Alcañiz nos vemos mañana en todas las actividades			

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción a las actividades y siguiendo el calendario de campaña se ha difundido desde el 30 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP.

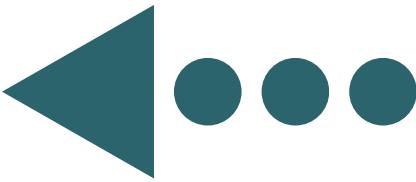
El alcance total en X de la difusión de las actividades ha sido de 633 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Repercusión en medios (ver clipping al final)

Agradecimiento y post posteriores

Desde el mismo día 10 de mayo y hasta el 30 en el que se envió el vídeo oficial tras los actos de Alcañiz se ha difundido la acción en los canales habituales del COE: fotografías e imágenes de la RP, el Gobierno de Aragón también reposteó nuestras RRSS.

El alcance total en X de la difusión de las actividades ha sido de 1508 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

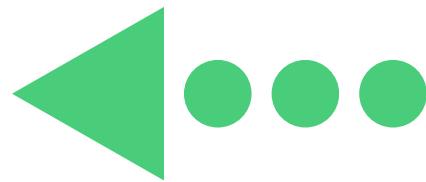


Imágenes





GRACIAS
GRACIAS
GRACIAS



Cursos-talleres

ñ Z
em f df i

De 16:00 a 20:00 h
Sede de la Comarca del Bajo Aragón

Descripción: Enmarcado en la celebración del Día de las Enfermeras de Alcañiz, este taller práctico tiene como objetivo mejorar las habilidades de los profesionales en el cuidado de pacientes paliativos, con un enfoque práctico sobre el manejo de los síntomas y el bienestar del paciente.

PONENTE: Dña. Marisa de la Rica

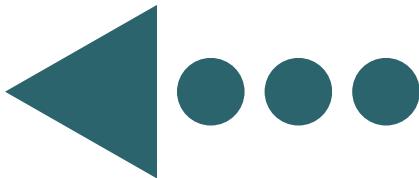
Precio: 5€

Plazas disponibles: 20

Asistentes aforo completo

Difusión: dentro de la planificación del día de las enfermeras como curso. Convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP según planificación y posteadas imágenes el día de la celebración. El alcance total en X fue de 114 visualizaciones, sin contar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.





Cursos-talleres

ñ

p

m f df i

De 16:00 a 20:00 h

Salón de Actos COE de Teruel

Descripción: Curso enfocado en mejorar las habilidades de comunicación en situaciones difíciles, como diagnósticos de enfermedades graves y decisiones difíciles con los pacientes.

Ponente: Dra. Tayra Velasco Sanz – (Doctora en Enfermería. Master en: Bioética y Derecho, Cuidados Paliativos, Cuidados Críticos. Profesora de Bioética y Cuidados Paliativos, UCM)

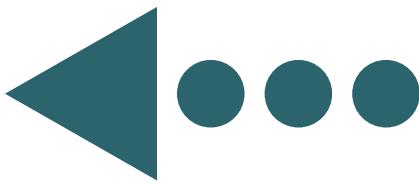
Créditos 0.6

Precio: 20€

Plazas disponibles: 20

Asistentes 11

The graphic features a blue vertical banner on the left with white text and icons. At the top are the logos of the Organizing Entity (Colegio Oficial de Enfermería de Teruel) and the Ministry of Health. Below the logos, the date is listed as "Viernes 7 de junio". The morning session is from 10:00-14:00 h and the afternoon session is from 16:00-20:00 h. The price is "Precio 20€". Plazas limitadas (Places limited) are mentioned, along with contact information: "Médicos a través de macano@comteruel.es o teléfono del Colegio 64235571" and "Enfermeras en el COE de Teruel a través de ventanilla única". A QR code is at the bottom. To the right of the banner is a white rectangular area containing a cartoon illustration of a doctor in a white coat talking to a patient who is holding their head in distress. Below the illustration, the text "Curso acreditado (0.6 créditos)" is written. The main title "CONVERSACIONES DELICADAS: EL ARTE DE COMUNICAR" is displayed in large, bold, black capital letters. Below the title, smaller text explains the course's purpose: "Si eres médico o enfermero y deseas aumentar tus conocimientos y habilidades de comunicación para acompañar a pacientes y sus familias de la manera más humanizada y efectiva posible, este es tu curso". Further down, it says: "Aprende, o mejora, tu gestión de las situaciones de comunicación de diagnósticos o noticias negativas, toma de decisiones difíciles y otros momentos en los que se precisa manejar la comunicación verbal y no verbal de manera fluida para generar conversaciones participativas, empáticas y que doten de libertad de expresión y decisión a los pacientes". The docent is identified as "Docente: Dra. Tayra Velasco Sanz", with her professional background listed. The location is "Salón de Actos del Colegio de Enfermería de Teruel C/ Los Tilos, 3, bajo (Fuenfresca)".



Cursos-talleres



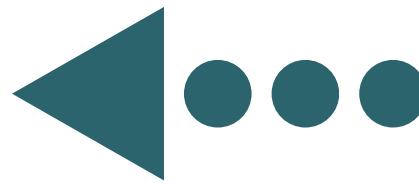
Difusión

Desde el 29 de mayo e abril para convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP según planificación 2-3 inserciones antes de la fecha animando a la participación. El alcance en X fue de 280 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



Agradecimiento posterior con visibilidad importante ayudada por las redes de la ponente que ascendió a otras 209 visualizaciones en X de fotografías.





Difusión

Z

f f

Como **impulso de la investigación enfermera**, el Colegio promueve una serie de ayudas a las que se puede acceder si se solicitan en los plazos y cumpliendo las bases estipuladas.

La campaña de difusión de la iniciativa incluye la **publicación de una u otra ayuda desde el 22 de mayo hasta la finalización del plazo de cada una con una periodicidad de 2-3 al mes** intercalando con los premios de las Jornadas de Ciencia Enfermera.

La difusión de las ayudas ha obtenido 289 visualizaciones en total en X

:f df i A

SI TE INTERESA LA INVESTIGACIÓN, SOLICITA UNA AYUDA

① **A proyectos de investigación**
Para enfermeras o enfermeros de Teruel de, al menos, 2 años de antigüedad y destinado al desarrollo de un trabajo de investigación.
Solicitud antes del 1 de septiembre
HASTA 4.000 €
escanea el QR y descárgate las bases

② **Fomento y apoyo de la investigación enfermera**
Te ayudamos a costear los gastos de asistencia, alojamiento, desplazamiento, etc. a Congresos, Jornadas, para facilitar tus publicaciones...
Solicita tu ayuda hasta el 10 de nov.
Haz avanzar la enfermería e impulsa tu carrera
Encuentra las bases en www.enferteruel.com profesión-investigación-ayudas, becas y premio o infórmate pinchando aquí

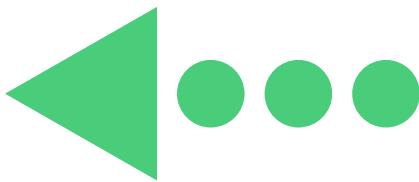
AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN 2024

Si eres enfermera o enfermero de Teruel de hace, al menos, 2 años, tu oportunidad para desarrollar, dos, un trabajo de investigación. ¡Síntalo antes del 1 de septiembre!
MEJOR TRABAJO FIN DE GRADO 2024
PREMIO 300 €
Preséntalo antes del 1 de septiembre
HASTA 4.000 €
Haz avanzar la enfermería e impulsa tu carrera
escanea el QR y descárgate las bases

TU TRABAJO MERECE UN PREMIO

MEJOR TRABAJO FIN DE GRADO 2024
PREMIO 300 €
Antes del 6 de septiembre

II EDICIÓN PREMIO MEJOR ARTÍCULO PUBLICADO
PREMIO 200 €
Antes del 1 de septiembre



Cursos-Talleres

ñ
ñ ac V
bTbd

De 16:00 a 20:00 h

Centro de Salud de Alcañiz

Precio: 5€

Plazas disponibles: 25

Plazas asignadas: 6

Descripción: Formación básica sobre cuidados paliativos, abordando el manejo del dolor y la atención emocional y física de los pacientes terminales.

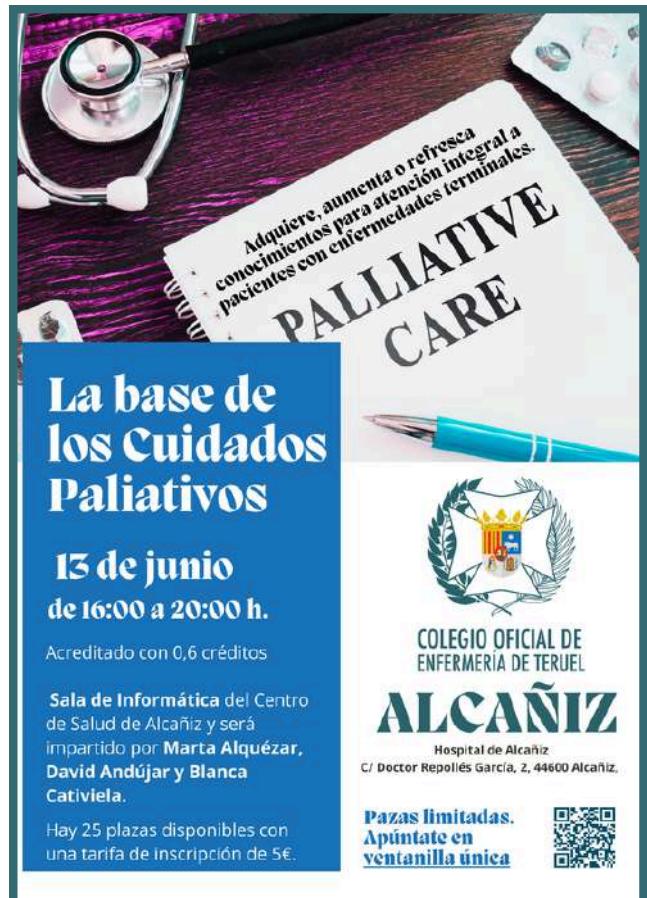
Ponentes: Marta Alquézar, David Andújar y Blanca Cativiela

Objetivos:

- Mejorar la identificación de la terminalidad en pacientes.
- Optimizar la comunicación con los pacientes y sus familias.
- Proporcionar herramientas para el manejo del dolor y otros síntomas.

Contenidos / Programa:

- Abordaje emocional y manejo del dolor total
- Principios básicos de los cuidados paliativos
- Casos prácticos y discusión de experiencias



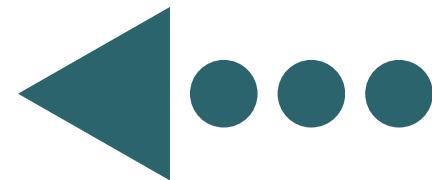
Difusión a través de canal WSP 3 inserciones

Actos del COE

ai laj

Ral

v



La Ruta Enfermera es un **evento itinerante** organizado por el Consejo General de Enfermería de España y los colegios provinciales.

Durante las fechas indicadas, se realizaron **actividades educativas, talleres, pruebas diagnósticas y charlas interactivas centradas en la promoción de la salud y visibilidad de la labor enfermera**. Se abordaron temas como primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP), salud mental, prevención de enfermedades, autocuidado, y gestión emocional. El evento estuvo dirigido tanto a la ciudadanía general como a los profesionales sanitarios.

Dirigido a:

- Ciudadanía en general (niños, adultos y personas mayores)
- Profesionales sanitarios, especialmente enfermeras y TCAE (Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería)

Un enorme reto de organización y gestión para el colegio al aceptar la ruta.

PROGRAMA RUTA ENFERMERA
Te cuidamos toda la vida

17 JUN

10:00 H INAUGURACIÓN AUTORIDADES Y RUEDA DE PRENSA

11:00-14:00 H TALLERES CONCERTADOS
DESMITIFICACIÓN DE LA ENFERMERÍA. SER ENFERMERA HOY.
Paula Castellot, Enfermera de Salud Mental y Lourdes Ortiz Villanueva, Matrona.
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y RRSS.
Leticia Arandón, Enfermera de Salud Mental.
GESTIÓN EMOCIONAL.
Edurne Esparrar y Verónica Daldá, Enfermeras de Salud Mental.

17:30-20:30 H TRÁILER ENFERMERO VISITA LIBRE
Excepto horas con taller en interior, o visitas concertadas.

TALLERES ABIERTOS A LA CIUDADANÍA

17:30-18:00 H PLANIFICACIÓN COMPARTIDA DE LA ATENCIÓN, VOLUNTADES ANTICIPADAS
Concha Gómez Cadena, Presidenta del COE de Teruel.

17:30 - 18:00 H REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) PARA NIÑOS
Arancha García, Enfermera Escolar. Trae tu peluche y salival.

18:00-18:30 H HIGIENE DE MANOS

18 JUN

09:00-14:00 H TALLERES CONCERTADOS

17:30-20:30 H TRÁILER ENFERMERO VISITA LIBRE
Excepto horas con taller en interior, o visitas concertadas.

TALLERES ABIERTOS A LA CIUDADANÍA

17:30 - 18:00 H CUIDADO DERMATOLÓGICO Y FOTOPROTECCIÓN
Paula Valero, Enfermera.

18:00 - 18:30 H PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) PARA ADULTOS
Sandra López y María Atienza, Enfermeras.

18:30 - 19:00 H FRAGILIDAD EN EL ADULTO MAYOR: ¿CÓMO PREVENIRLO?
Ana Mata Abad, Ana Mª Sánchez Lacruz, Raquel Barrera Lozano, Mª del Carmen Pérez Navarro, Enfermeras de Geriatría.

19:00 - 19:30 H DESHABITUACIÓN TABÁQUICA ¿QUÉ ME IMPIDE DEJAR DE FUMAR?
Óscar Esteban Nadal, Enfermero del OBT.

19:30 - 20:00 H VISITA CONCERTADA PARA SANITARIOS
Lourdes Ortiz Villanueva, Matrona.

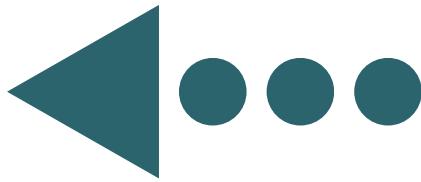
20:00 - 20:30 H TALLER DE RELAJACIÓN PARA ENFERMERAS
Lourdes Ortiz Villanueva, Matrona.

Teruel

Colaboran



Actos del COE



**ANTIGUOS SINDICATOS
AVDA. ARAGÓN, ESQ. ALCORISA ALCÁÑIZ**

**PROGRAMA
RUTA ENFERMERA**
Te cuidamos toda la vida

19 JUN

**SI ERES SANITARIO,
NUEVO HORARIO DE LAS ACTIVIDADES
PREPARADAS PARA TI**

19:00 - 19:30 H
Interior

**VISITA CONCERTADA PARA
SANITARIOS**
Marta Aguilar, Laura Palos, Marta Blasco y Silvia Blasco. Enfermeras.

19:30-20:00 H
Exterior

**TALLER DE RISOTERAPIA PARA
ENFERMERAS**
Sonia Lanuzza. Directora teatral.

Cádiz

17, 18 Y 19
JUNIO DE 2024

**RUTA ENFERMERA
TERUEL Y ALCÁÑIZ**
Te cuidamos toda la vida

Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España
Colegio Oficial de Enfermería de Teruel

Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España
Colegio Oficial de Enfermería de Teruel

Objetivo:

- **Educar** a la población sobre hábitos saludables y cuidados preventivos.
- **Visibilizar** la labor de los enfermeros y la importancia de su papel en el sistema de salud.
- Promover el autocuidado y la salud mental tanto para la comunidad como para los profesionales de enfermería.
- Fomentar el conocimiento práctico de técnicas como RCP, primeros auxilios y prevención de enfermedades.

Beneficios para el colectivo enfermero:

- Aumento de la **visibilidad y reconocimiento** de la labor de los enfermeros dentro del sistema de salud.
- **Oportunidades** de formación continua mediante talleres prácticos y colaboraciones interprofesionales.
- Fomento del trabajo en red entre profesionales de la salud, mejorando la **cooperación y el intercambio de experiencias**.
- **Promoción del bienestar** y la salud mental dentro de la profesión, a través de talleres sobre gestión emocional.

Actos del COE

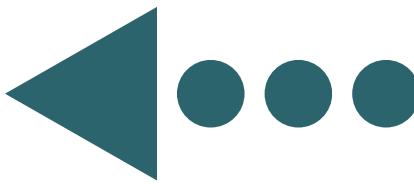
Beneficios para la sociedad:

- Mejora de la educación sanitaria y promoción de hábitos saludables en la población.
- Empoderamiento de la ciudadanía con conocimientos prácticos, como primeros auxilios y prevención de enfermedades, que pueden salvar vidas.
- Sensibilización sobre temas de salud mental, autocuidado y el impacto de las redes sociales en la salud.
- Promoción de la salud comunitaria a través de la interacción directa con los profesionales de enfermería.

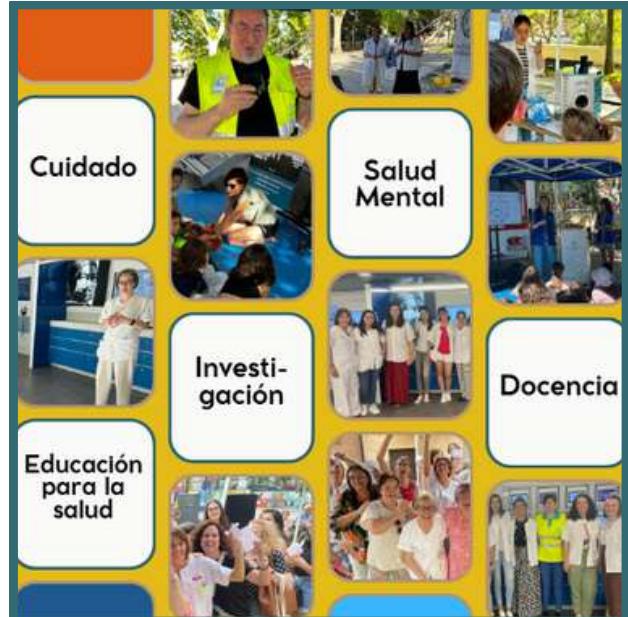
Lunes 17 de junio	HORARIO	Int. Tráiler	Ext. Tráiler	Acreditación	Cursos	part./grupo	ext./grupo	nº
	9:30-10:00	Preparación / montaje						
	9:20-9:45	Urgencia Cocha y Ana Saenz / recibir medios						
	10:00-10:30	RP						
	10:20-10:45	Vídeo informaciones y medios RP						
	10:45-11:00	Libre						
	HORARIO	Int. Tráiler	Ext. Tráiler					
	11:00-11:05	Encuentro de las Asociaciones de Aranda grupos 1º ESO A y B						
	11:05-11:30	Tallerines de la Comunidad alimentaria y RPSS.	Gestión Emocional					
	Talleres elegidos	Lotería Andorras enfermeras CGE spacio	Edad y Vida					
	11:30 - 12:00	IF ESO A	IF ESO B					
	12:00-12:30	IF ESO B	IF ESO A					
	12:30-12:45	Visita IES Vega del Tuerto grupo 2º ESO C y D	IF ESO C					
	12:45-13:00	IF ESO D	IF ESO B					
	13:00-13:45	Recepción IES Vega del Tuerto grupos 2º ESO A y B	IF ESO A					
	Talleres elegidos	Visitas- Desarrollo de competencias y habilidades. Pobresas y vulnerables	Gestión Emocional					
	13:45-14:00	IF ESO A	IF ESO B					
	13:45-14:45	IF ESO B	IF ESO A					
	14:45-15:00	Recepción IF ESO C						
	14:05-14:30	Visita Grupo Concertada. 15 personas (Instituto de Estudios Terciarios) con Coche Gómez Cudader	RCP para niños					
	14:30-17:30	Descanso comida						
	HORARIO	Int. Tráiler	Ext. Tráiler					
	17:30-18:00	Primeros auxilios y RCP. Entrega certificados de asistencia. Voluntades anticipadas. Oficina de Atención a la Vejez	RCP para niños					
	Talleres elegidos	García (Enfermera escolar)	Graña Asesores asistencia a personas mayores					
	18:00-18:30	Visita Grupo Concertada	Higiene de manos por Celia					
	18:30-19:00	Entrada libre	Preparación taller					
	19:00-19:30	Talleres elegidos	Urgencias y accidentes. Pobresas y vulnerables					
	19:30-20:00	Entrada libre	Centros-Viviendas y asilo. Pobresas y vulnerables					
	20:00-20:30	Talleres elegidos	Visita de los medios					
	Miércoles 19 de junio							
	HORARIO	Int. Tráiler	Ext. Tráiler					
	7:00-7:30	Preparación taller						
	8:30-9:00	Urgencias y accidentes. Pobresas y vulnerables						
	9:00-9:20	Centros-Viviendas y asilo. Pobresas y vulnerables						
	9:20-10:00	Talleres elegidos	Visita de los medios					
	10:00-10:30	Entrada libre	Primeros auxilios y RCP					
	10:30-11:00	Talleres elegidos	Urgencias y accidentes. Pobresas y vulnerables					
	11:00-11:30	Entrada libre	Primeros auxilios y RCP					
	11:30-12:00	Talleres elegidos	Urgencias y accidentes. Pobresas y vulnerables					
	12:00-12:30	Entrada libre	Primeros auxilios y RCP					
	12:30-13:00	Talleres elegidos	Urgencias y accidentes. Pobresas y vulnerables					
	13:00-13:45	Recepción IES Vega Argüeso- TCAC						
	Talleres elegidos	Visita de los medios	Recepción de IES Vega Argüeso- TCAC					
	13:45-14:00	TCAC 1	TCAC 2					
	14:30-14:45	TCAC 2	TCAC 1					
	14:45-15:00	TCAC 1	TCAC 2					
	Miércoles 19 de junio							
	HORARIO	Int. Tráiler	Ext. Tráiler					
	17:30-18:00	Entrada libre	Habilidades para el cuidado de un profesional. Detección y actuación ante desfibria- desfibriladores					
	18:00-18:30	Taller de biotecnología. Entrada libre a las asociaciones que tienen	Taller Detección de fragilidad con ERICA VIDA					
	18:30-19:00	Entrada libre	Presentación Cáncer de Piel y fotografías de AECC •					

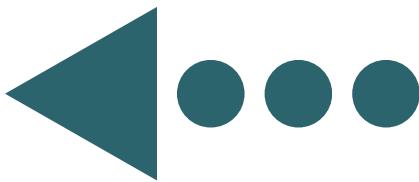
Logros:

- Puesta en marcha de una gran mecánica de gestión y organización.
- Generación de lazos con un gran número de enfermeras que trabajaron para el colegio.
- Generación de presentaciones y trabajos de gran interés aprovechables para otras ocasiones.
- **Casi 1.000 personas “conocen a su enfermera”**
- **+ de 20 talleres abiertos a los ciudadanos**
- **+ de 600 escolares pasaron una hora con nosotros**
- **8 grandes temas de interés**
- **+ de 40 enfermeras en activo participaron**
- **24 enfermeras nos enviaron sus vídeos presentándose a la ciudadanía.**
- **+ de 20 apariciones en medios locales- gran visibilización.**



Imágenes





Difusión

Desde principios de junio en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP.
Rueda de prensa en Teruel y Alcañiz
Gestión de citas con colegios con un mes de antelación.

Invitación a autoridades y asociaciones con cartas personalizadas.

Cartelería

Gestión de RP_ anuncio a periodistas
gestión posterior de entrevistas e incluso participaron en un podcast.

El alcance total en X de la difusión de la ruta ha sido de 807 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

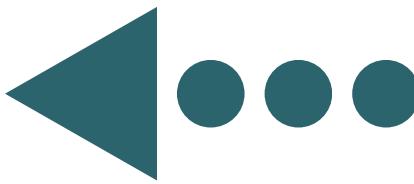
Repercusión en medios (ver clipping al final)

Agradecimiento y post posteriores

Como agradecimiento se generó un vídeo con los logros e imágenes de la acción que pueden visionar [aquí](#) y se publicó un reportaje completo en la [Revista Enferteruel nº 2](#)

GRACIAS
GRACIAS
GRACIAS





Acciones del COE

y í ag aTad

En junio informamos sobre la apertura del periodo de consulta pública para renovar el Código Deontológico por el Consejo General de Enfermería (CGE). Este proceso permitirá a la Organización Colegial de Enfermería, a profesionales y ciudadanos, presentar alegaciones y modificaciones.

Antecedentes:

- El actual Código Deontológico data de 1989.
- En junio de 2023, la nueva Comisión Deontológica del CGE asumió el compromiso de actualizarlo.
- El código vigente puede consultarse en: [Código actual](#).

Objetivo de la actualización:

- Adaptar el Código a la evolución de la enfermería y la sociedad.
- Incluir nuevas regulaciones deontológicas en ámbitos emergentes.
- Garantizar la ética y la calidad en la práctica enfermera.

Novedades incorporadas:

- ✓ Relación clínica y comunicación con el paciente.

RENOVACIÓN DEL CÓDIGO DEONTOLOGICO DE LA ENFERMERÍA
Por la Comisión Deontológica del Consejo General de Enfermería

El nuevo Código Deontológico sirve para seguir garantizando la ética y eficacia de las enfermeras y enfermeros en su ejercicio profesional, asegurando la excelencia del cuidado.

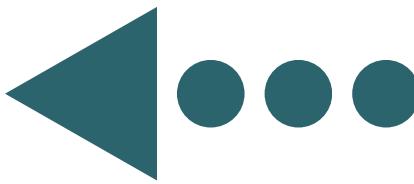
Nuevos capítulos actualizan el desarrollo de la enfermería en las últimas décadas (relación clínica, cuestiones genéticas, reproducción asistida, atención a la adolescencia, cuidados al final de la vida, trasplante de órganos, seguridad del paciente...).

La participación profesional y ciudadana ayudará a dotarle de relevancia, difusión y transparencia.

[Consultar borrador](#) [Código Deontológico de la enfermería española \(1989\)](#)

Alegaciones - modificaciones hasta el 9 de septiembre

- ✓ Cuestiones genéticas y reproducción asistida.
- ✓ Atención obstétrica, adolescencia, sexualidad y reproducción.
- ✓ Cuidados al final de la vida y trasplante de órganos.
- ✓ Seguridad del paciente y competencias digitales.
- ✓ Funciones docentes, cooperación y peritaje.
- ✓ Salud global y el rol del estudiantado.



Acciones del COE

RENOVACIÓN DEL CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERÍA

Por la Comisión Deontológica del Consejo General de Enfermería

Cómo presentar alegaciones al borrador hasta el 9 de septiembre



- 1** Lee el borrador del nuevo código deontológico en el enlace de tu derecha y si tienes aportaciones, sigue los pasos detallados a continuación para que podamos registrarla.
- 2** En documento word o en un e-mail, con los datos:
 - "Alegaciones a Código Deontológico"
 - Tu nombre y apellidos
 - DNI o número de colegiado
- 3** Copia la sección o el artículo del borrador al que te refieres con tus alegaciones o modificaciones en el documento que has creado, o en el cuerpo de texto si es en el e-mail.
- 4** Tacha el texto que deseas modificar, o suprimir, y debajo, en color rojo, escribe tu sugerencia de cambio.
A continuación, expón las razones que lo justifican.
- 5** Si tienes varias sugerencias, haz un escrito o e-mail para cada una de ellas y envíárnoslo a enferteruel@enferteruel.com. La Comisión Deontológica del COE de Teruel lo revisará y enviará las aportaciones oportunas al CGE

Borrador aquí

Te rogamos que sigas las instrucciones.

Te agradecemos tu interés y que nos facilites los datos de identificación para registrar adecuadamente tu aportación.

Recuerda enviarlo antes del 9 de septiembre a enferteruel@enferteruel.com con el título: "Alegaciones al Código Deontológico"

Gracias



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

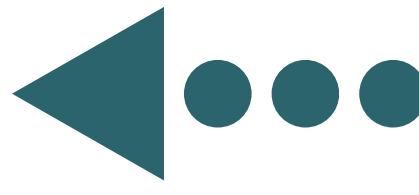
Tayra Velasco, presidenta de la Comisión Deontológica, destaca que la actualización busca **"garantizar una ética y eficacia en el ejercicio profesional y asegurar cuidados dignos y excelentes"**.

Difusión

Dada la importancia de la acción, se subió una noticia en Web y se generaron 2 piezas con los motivos de la renovación y la mecánica de participación que se distribuyeron en los canales habituales de difusión del COE: RRSS y canal WSP.

Adicionalmente se incluyó en la segunda revista.

El alcance en X es de 82 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en el canal WSP, Facebook e e-mail.



Acciones del COE

Vg aTad

Contenidos

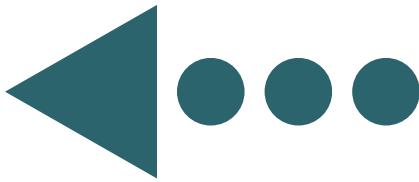
- Editorial
 - Soporte vital avanzado enfermero
 - Inspiración Enfermera: Nelia Villuendas.
 - Comisión de Alcañiz
 - + Que Enfermeras: Exposición La Ternura. Remedios Clérigues
 - Trabajamos para Ti: Ruta Enfermera, Día de las Enfermeras y calendario de formación sep-dic.
 - Queremos que Sepas: Renovación del código Deontológico de la Enfermería. Borrador y alegaciones.

Difusión

Web y canales habituales de difusión del COE: RRSS y canal WSP.

La segunda revista ha obtenido un alcance en X de 106 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en el canal WSP, Facebook e e-mail.





Difusión-actividad cultural

ú
í
í

i

aTad SaV

aTad

12:00 h / 17:00 h

Museo de Teruel

Dirigido a todas las enfermeras y profesionales sanitarios.

Artista: Remedios Cérigues Amigó

Entrada libre y gratuita. Plazas disponibles hasta completar aforo.

Descripción: Tras la publicación de la Revista Enferturel nº 2, en la que la enfermera Remedios Clérigues fue protagonista en la sección '+ Que enfermeras', se decidió organizar 2 visitas guiadas con la pintora a su exposición en exclusiva para sus compañeras. Guiadas por la artista, pudieron recorrer y admirar su obra en la exposición 'La Ternura' en el Museo de Teruel.

LA TERNURA

Save the Date

Museo de Teruel
Visita guiada especial para enfermeras y sanitarios con su autora

8 de agosto - 12:00 h.
21 de agosto - 17:00 h.

Nuestra compañera, enfermera y artivista, Remedios Cérigues Amigó, nos invita a recorrer, de su mano, 'La Ternura', una retrospectiva de sus 34 años de trayectoria.

Apúntate en la ventanilla única a la visita del día que prefieras.

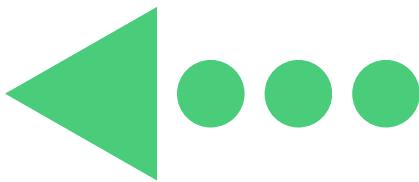
TE ESPERAMOS

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

C/ Los Tilos, 3, bajo
(Fuenfresca) 44002, Teruel
Teléfono 978 617 148

Quedan pocos días
Apúntate en ventanilla única

Difusión: Convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP. 3 inserciones + apertura de ventanilla única para apuntarse. El alcance en X fue de 51 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



Cursos-Talleres

Z

Z
bd

u
bPbd

De 16:00 a 20:00 h

**Sede de la Comarca del Bajo Aragón
(Alcañiz)**

Precio: 5€

Plazas disponibles: 20

Plazas asignadas: 20

Dirigido a: Enfermería de Atención Primaria, Especializada y Sociosanitaria

Descripción:

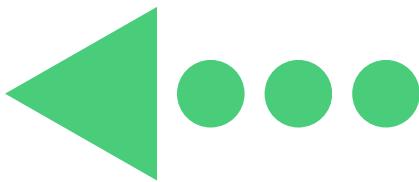
Este taller está diseñado para fortalecer el bienestar emocional y mental del personal de enfermería, enseñándoles a cuidar de sí mismos para mejorar la calidad de la atención que brindan a los pacientes. Se enfocará en la prevención del burnout y el fomento de una cultura de cuidado dentro del entorno profesional.

Impartido por: Dra. Shaila Romero, Psicóloga, Terapeuta EMDR y Coach Emocional.

Objetivo/s específico/s de la actividad:

1. Identificar factores de estrés y áreas de mejora personal
2. Identificar y establecer prioridades para optimizar la gestión del tiempo
3. Fortalecer redes de apoyo intra e interpersonales
4. Plan de cuidado personal alcanzable y realizable.





Cursos-Talleres

Difusión, agradecimiento posterior y publicación de fotografías

Para convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP según planificación 2-3 inserciones antes de la fecha animando a la participación.

El alcance en X fue de 223 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Cuidando la Salud Mental del Profesional Sanitario

24 de septiembre de 16:00 a 20:00 h.

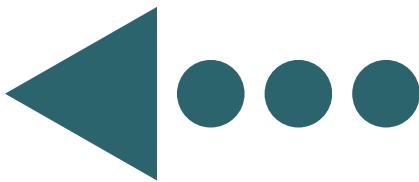
o en la Sede de la Comarca del Bajo Aragón por la Psicóloga, Terapeuta EMDR y Psicoterapeuta Emocional. Precio: 30 € + IVA. Inscripciones: 5€

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

ALCAÑIZ
Sede de la Comarca del Bajo Aragón
C. Mayor, 22, 44600 Alcañiz, Teruel

Pazas limitadas. Apúntate en [ventanilla única](#)





Difusión

u

í

bg

bPbd

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel nos comprometemos con nuestras profesionales y estamos decididos a visibilizar el talento regional. El año pasado nuestra compañera Silvia Blasco fue nominada a los Premios Nacionales de Enfermería este año, hemos difundido la candidatura de Concha Germán Bes, de Zaragoza.

Difusión en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP animando a la participación. El alcance en X fue de 157 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Vota por Concha Germán

Candidata a los Premios Nacionales de Enfermería en la categoría docente



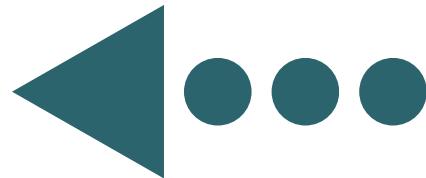
COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Este año en los Premios Nacionales de Enfermería tenemos otra representante aragonesa, Concha Germán Bes, ya jubilada, que fue profesora titular en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.

Su trabajo ha sido reconocido en multitud de ocasiones por su capacidad de integrar conocimientos académicos en la práctica clínica, promoviendo así estándares de excelencia que han influido en la formación de futuros profesionales.

**Apoyémosla,
vota por ella aquí**





Cursos-Talleres

Z
u
bPbd

De 10:00 a 14:00 h / 16:00 a 20:00 h
Salón de Actos COE de Teruel

Ponente: Cristina Lasmariás, Javier Júdez, Virginia Carrero, Nani Granero y Tayra Velasco Sanz
Precio: 30€
Plazas disponibles: 25

Descripción: Este curso se llevará a cabo nuevamente en septiembre para seguir profundizando en la planificación compartida con un enfoque avanzado sobre la atención en enfermedades crónicas graves.

The poster features the logos of the Colegio Oficial de Enfermería de Teruel and the Colegio Oficial de Farmacéuticos de Teruel. A green banner on the left reads "Nueva fecha septiembre". The main title is "PLANIFICACIÓN COMPARTIDA DE LA ATENCIÓN II". Subtitles include "NIVEL AVANZADO: CONTEXTOS Y HERRAMIENTAS EN ENFERMEDAD CRÓNICA AVANZADA Y GRAVE" and "Se requiere haber participado en el nivel básico de PCA, o tener los conocimientos equivalentes". It lists four docents: Cristina Lasmariás, Javier Júdez, Virginia Carrero, and Nani Granero, along with their biographies. A QR code is at the bottom left, and a small illustration of a doctor and patient is at the top right. A note at the bottom right states "Curso acreditado (1,1 créditos)".

Organizan:

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE TERUEL
COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

Nueva fecha septiembre

Jornada completa
Horario de mañana de 10:00 a 14:00h
Horario de tarde de 16:00 a 20:00h

Precio 30€

Plazas limitadas

Médicos a través de macano@comteruel.es o el teléfono del Colegio **642375571**

Enfermeras en el COE de Teruel a través de [ventanilla única](#)

Taylor Velasco Sanz

Doctora en Enfermería. Máster en: Bioética y Derecho, Cuidados Paliativos, Cuidados Críticos. Profesora de Bioética y Cuidados Paliativos Facultad de Enfermería, UCM. Presidenta de la Comisión Deontológica Nacional de Enfermería Consejo General de Enfermería. Secretaria de la Asociación Española de Planificación Compartida de la Atención (AEPCA).

Docentes

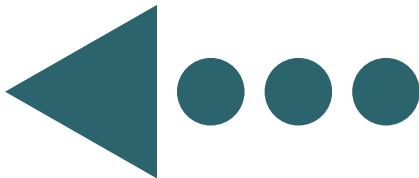
Cristina Lasmariás
Presidenta de la Asociación Española de Planificación Compartida de la Atención. Diplomada en Enfermería (AEPCA). Licenciada en Humanidades. Máster Cuidados Paliativos y Doctorada en el Programa de Doctorado en CC. de la Salud y Sociales.

Javier Júdez
Tesorero de la AEPCA. Médico (AP y cronicidad avanzada) en el Servicio Murciano de Salud. Bióetica (Docente e Investigador en Bioética y Habilidades Relacionales). Vicepresidente de la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica (ABFyC). Gestor sanitario y del conocimiento.

Virginia Carrero
Miembro de la AEPCA. Profesora Titular de psicología social en la UJI de Castellón, coordinadora de investigación y profesora del Master Universitario de Intervención y mediación familiar. Especialista metodología de análisis cualitativo del "Grounded Theory" y su aplicación al estudio de procesos psicosociales.

Nani Granero
Miembro de la AEPCA. Doctora en Enfermería, enfermera especialista en Cuidados Médico-Quirúrgicos y Pediatría, Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación, Máster en Bioética.

Tayra Velasco Sanz
Doctora en Enfermería. Máster en: Bioética y Derecho, Cuidados Paliativos, Cuidados Críticos. Profesora de Bioética y Cuidados Paliativos Facultad de Enfermería, UCM. Presidenta de la Comisión Deontológica Nacional de Enfermería Consejo General de Enfermería. Secretaria de la Asociación Española de Planificación Compartida de la Atención (AEPCA).



Colaboraciones del COE Ciclo de conferencias con el IET

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel y el Instituto de Estudios Turolenses (IET) han colaborado en diversas iniciativas para promover la reflexión y el debate sobre temas relevantes en la provincia.

En septiembre de 2024, **"Dinosaurios y mamuts...."** del ciclo "Reflexiones sobre Teruel: presente y futuro", la conferencia **"El futuro de la asistencia sanitaria en la provincia de Teruel"** impartida por Verónica Casado, reconocida en 2018 como la mejor médica de familia del mundo por la Organización Mundial de la Medicina de Familia (WONCA)

Además, en noviembre de 2024, el IET organizó un encuentro para reflexionar en la **Mesa Redonda Soledades en Teruel**, en el que participa el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. Este evento contó con la intervención de la psicóloga y sexóloga Laura Cámara, quien abordó temas relacionados con la salud y el bienestar y Virginia Salinas, una reputada enfermera de AP y profesora universitaria.

El último cuatrimestre ha tenido una conferencia al mes del IET en la que ha colaborado el Colegio de Enfermería 26 de septiembre / 3 de octubre / 29 de noviembre y 4 de diciembre

c
E
MÍ
S
bf
bPbd

CICLO EXPLORANDO LOS LÍMITES DEL CONOCIMIENTO DESDE TERUEL

Mesa redonda
Dinosaurios, mamuts, neandertales. ¿Es posible clonarlos?



Mesa redonda
"Dinosaurios, mamuts, neandertales. ¿Es posible clonarlos?"

Ponentes:
Juan José Gómez, autor del libro *Nación Neandertal* y director del experimento NEXT
Alberto Cobos, director-gerente de la Fundación Conjunto Paleontológico de Teruel-Dinópolis y director del Museo Aragonés de Paleontología
Rubén Benedicto, doctor en Filosofía y profesor de Secundaria en el IES Vega del Turia de Teruel
Toni Losantos, profesor y crítico literario. Moderador

Día, hora y lugar
Jueves, 26 de septiembre
19:00 h
Salón de actos del Museo Provincial de Teruel

*Representación de un padre y una hija neandertales (que vivieron hace unos 54.000 años) cuyos restos fueron encontrados en una cueva nasa | Crédito: Tom Bjorkland

*Entrada libre hasta completar aforo

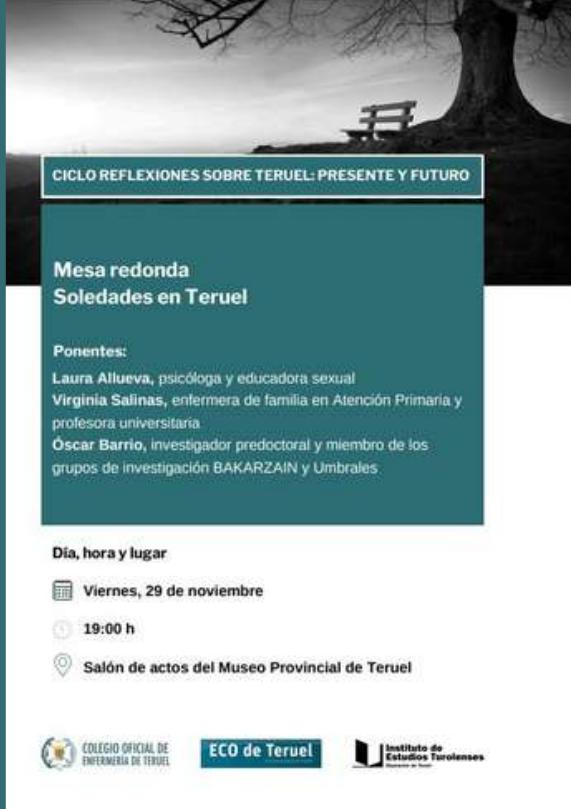


Conferencias con el IET

La difusión de estas colaboraciones ayuda a difundir la importancia del Colegio en la sociedad y su colaboración con la ciudadanía además de prestigiarla.

La difusión de estas conferencias compartiendo la iniciativa del IET en los medios habituales del Colegio y la posterior difusión de la participación y agradecimientos han conseguido más de 700 visualizaciones en X.

u
ó
IT **I DI M**



CICLO REFLEXIONES SOBRE TERUEL: PRESENTE Y FUTURO

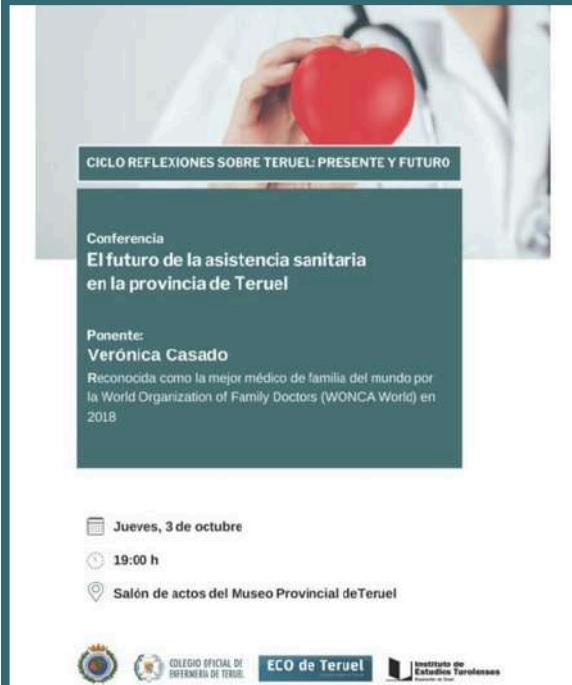
Mesa redonda
Soledades en Teruel

Ponentes:
Laura Allueva, psicóloga y educadora sexual
Virginia Salinas, enfermera de familia en Atención Primaria y profesora universitaria.
Óscar Barrio, investigador predoctoral y miembro de los grupos de investigación BAKARZAIN y Umbrales.

Día, hora y lugar
Viernes, 29 de noviembre
19:00 h
Salón de actos del Museo Provincial de Teruel

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL **ECO de Teruel** **Instituto de Estudios Turolenses**

m
ó
J **I DI M**



CICLO REFLEXIONES SOBRE TERUEL: PRESENTE Y FUTURO

Conferencia
El futuro de la asistencia sanitaria en la provincia de Teruel

Ponente:
Veronica Casado
Reconocida como la mejor médica de familia del mundo por la World Organization of Family Doctors (WONCA World) en 2018

Día, hora y lugar
Jueves, 3 de octubre
19:00 h
Salón de actos del Museo Provincial de Teruel

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL **ECO de Teruel** **Instituto de Estudios Turolenses**

i
c
e **AAA**
I DI M



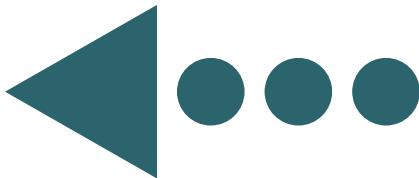
CICLO REFLEXIONES SOBRE TERUEL: PRESENTE Y FUTURO

Conferencia
¿Qué puede hacer un gorrión con la palabra todavía? Sobre poesía, duelo y celebración en el Siglo de la Gran Prueba

Ponente:
Jorge Riechmann, doctor en Ciencia Política, profesor universitario, ensayista, poeta y activista ambiental

Día, hora y lugar
Miércoles, 4 de diciembre
19:00 h
Salón de actos del Museo Provincial de Teruel

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL **ECO de Teruel** **Instituto de Estudios Turolenses**



Cursos-Talleres

g

EM EP

I DI M

De 16:00 a 19:00 h

Online - Google Classroom

6 horas no presenciales

Asistencia: 5€

Dirigido a: Enfermería de Atención Primaria y Especializada

Nº de participantes: 40

Impartido por: M^a José Sánchez García

Descripción: Actualización en el tratamiento de pacientes con quemaduras, desde el diagnóstico inicial hasta las complicaciones más comunes. Estrategias y recursos para el tratamiento eficaz, profundizando en la atención a pacientes en el ámbito hospitalario y domiciliario.

Objetivos:

- Adquirir conocimientos para un óptimo manejo de los pacientes con quemaduras.
- Actualizar conocimientos sobre las quemaduras; etiología, clasificación y tratamientos más habituales.
- Identificar que quemaduras requieren una derivación urgente

The graphic features a photograph of hands in blue gloves performing surgery on a patient's skin. To the right, a yellow speech bubble contains the text "LIVE WEBINAR". Below it, the text "Sector Teruel y sector Alcañiz" is displayed. A logo for the Colegio Oficial de Enfermería de Teruel is shown, along with a QR code and a note about limited spots. The main text in the center reads: "Actualización en el tratamiento de pacientes con quemaduras" and "14 y 15 de octubre de 16:00 a 19:00 h." Below this, smaller text provides details about the course, including the date, time, and location.

y tratamiento antes del traslado.

- Reconocer signos de alarma y cómo actuar evitando complicaciones.

Difusión en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP animando a la participación en varias ocasiones.

El alcance en X fue de 375 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



Mesas informativas

I í u
i í u 9
ED IDI M

De 10 a 19h.

Comisión de Salud Mental del COE de Teruel, integrada por enfermeras especialistas en salud mental y Psicara, visibilizan su labor en Salud Mental en su Día Mundial.

Descripción: Mesa informativa y una carpa en las que se llevó a cabo una importante acción de concienciación educación y sensibilización de la ciudadanía sobre la Salud Mental en Teruel, sustentada, sobre todo, en información basada en estudios y datos contrastados con el fin de prevenir, la sensibilizar y dar a conocer el papel clave de las enfermeras en el bienestar mental de la comunidad.

Difusión en los canales habituales del COE el mismo día: RRSS y canal WSP animando a la participación. Además se lanzó nota de prensa para aprovechar el día mundial para obtener repercusión mediática, además de visibilización presencial. El alcance en X fue de 153 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

u
9
z i q g e g



Jornadas

q r
i m
g i
ES I DI P
EI DD
M 8 RD

Centro de Estudios Ambientales Ítaca,
Andorra, Teruel

Precio: 5€

Organización:

- Organizador principal: Colegio Oficial de Enfermería de Teruel
- Comité organizador: Enfermeras del Centro de Salud de Andorra, lideradas por Ana García
- Comité científico: Dirigido por David Navarrete, secretario del Colegio de Enfermería de Teruel

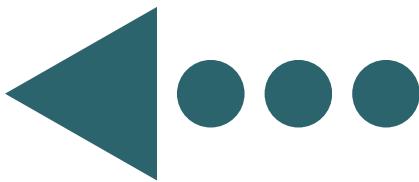
Asistentes:

Más de 70 profesionales del sector sanitario, incluyendo enfermeras, investigadores y autoridades locales.

Objetivos del evento:

- Visibilización de la profesión enfermera y su labor, especialmente en el entorno rural.





Contenidos

- Promoción de la investigación aplicada a los cuidados de salud.
- Formación y mejora de competencias en comunicación, divulgación científica y redacción.
- Apoyo a la humanización de los cuidados de salud.

Ponentes destacados:

- Estíbaliz Tolosa Tamayo: Directora General de Cuidados y Humanización del Gobierno de Aragón, quien inauguró el evento y destacó la importancia de acercar la formación a las zonas rurales.
- Diego Ayuso Murillo: Secretario del Consejo General de Enfermería, quien subrayó la relevancia de la investigación en la enfermería y la necesidad de aumentar el número de profesionales en áreas rurales.
- Concha Gómez: Presidenta del Colegio de Enfermería de Teruel, quien destacó la importancia de mejorar las condiciones laborales y aumentar las ratios de enfermeras por paciente.
- Juan José Aguilón Leiva: Enfermero y doctor. Tesis doctoral apoyada por una beca del Colegio de Enfermería de Teruel.

Talleres prácticos:

- Comunicación y divulgación en ciencia. A cargo de Carmina Puyod Alegre, quien destacó la importancia de la divulgación científica en el ámbito sanitario.

- Cómo hablar en público. Impartido por Isabel Iguacel Azorín, quien enseñó habilidades clave para las enfermeras que participan en congresos y presentaciones.
- Redacción científica. Taller sobre cómo presentar investigaciones y trabajos científicos de manera rigurosa y efectiva, impartido por José Tomás Mateo García y Filip Bellón.
- Presentación de trabajos científicos. Sesión dirigida por María José Vicente Edo sobre cómo presentar de manera clara y atractiva investigaciones en congresos y jornadas.

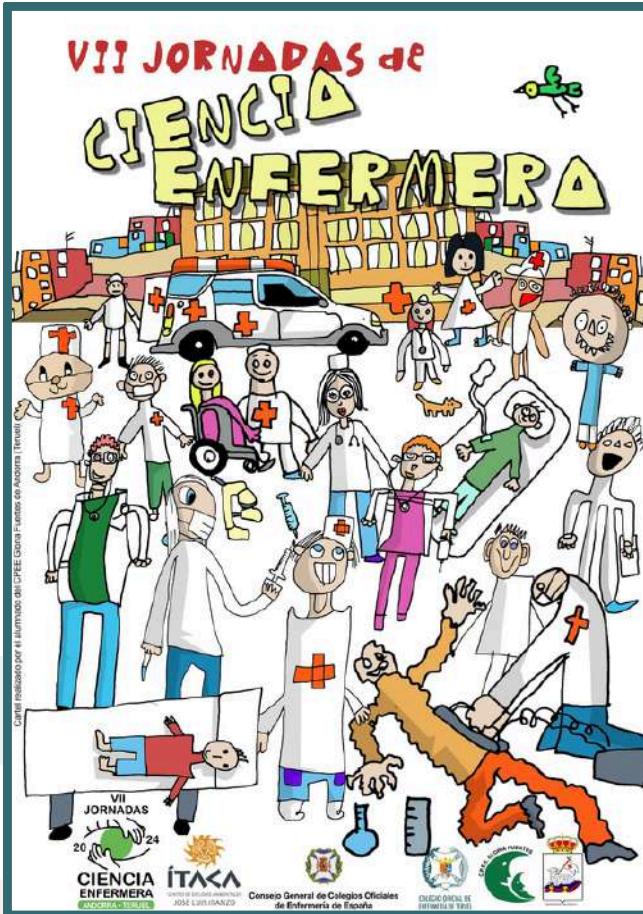
Conclusiones:

- La investigación enfermera es crucial para el avance de la profesión, especialmente en áreas rurales, donde la proximidad a la comunidad mejora la atención sanitaria.
- La comunicación y la divulgación científica son esenciales para hacer visibles los logros de la profesión y promover el cambio social en salud.
- Necesidad de mejorar las ratios de enfermeras por paciente.
- La humanización de los cuidados sigue siendo una prioridad, como lo ejemplificó la emotiva anécdota compartida por Concha Gómez sobre la atención a pacientes rurales.

Piezas

Cierre cultural:

Las jornadas finalizaron con una actuación de la escuela de Jota de la Peña Cachirulo de Andorra, conectando la ciencia enfermera con la cultura local, lo que destacó la importancia de mantener las tradiciones mientras se avanza en la investigación y los cuidados de salud.



VII JORNADAS
2024
CIENCIA
ENFERMERA
TERUEL

18 OCTUBRE
VIERNES
DE 10 A 19 H.

Andorra
CENTRO DE ESTUDIOS
AMBIENTALES ITACA
JOSÉ LUIS IRANZO
AVDA. DE TERUEL, N.º 26
ANDORRA-TERUEL

10:00-10:30 Acto inaugural con la intervención de autoridades. Salón de Actos.

10:30-11:30 Mesa redonda. Salón de Actos. Investigaciones locales que impulsan los cuidados.

11:45 - 13:30 Comunicar Ciencia Enfermera. Talleres en sesión de mañana. Comunicación y divulgación en Ciencia: del paper a los masas media y más allá... Imparte el taller Dña. Carmen Poyad Alveira

13:30 - 14:00 Pausa café

14:00-15:30 Como hablar en público sin morir en el intento Imparte el taller Dña. María José Vicente Cola

15:30-16:00 Redacción científica para enfermería: Desde la investigación hasta la revisión Imparte el taller D. José Tomás Mateos García y D. Félix Beltrán

16:00 - 17:45 Comunicar Ciencia Enfermera. Talleres en sesión de tarde (descripción arriba)

17:45 - 18:30 Premio Mejor TFG de Enfermería de Teruel. Nuevos proyectos financiados. Modera: D. David Novoete y Dña. Sera Castell

18:30 - 19:00 Ponencia de clausura: ¿Cómo, cuándo y con qué se intoxican los turolenses? Un estudio de tesis doctoral. Por D. Juan José Agustín Leiva. Modera D. Antonio Manuel Torres

Clausura de la Jornada. Autoridades acompañadas por Dña. Conchi Gómez Cadena, presidenta del COE de Teruel.

Colaboran: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE ENFERMERÍA DE ESPAÑA, CONSEJO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ARAGÓN, ITACA, FEDERACIÓN DE ENFERMERÍA DE ARAGÓN.

Plazas limitadas. Apúntate en la ventanilla única.

VII JORNADAS
2024
CIENCIA
ENFERMERA
TERUEL

Apellidos _____

Nombre _____

Con el aval de la Asociación Andaluza de Enfermería. Organiza: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE ENFERMERÍA DE ESPAÑA, CONSEJO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ARAGÓN, ITACA, FEDERACIÓN DE ENFERMERÍA DE ARAGÓN.

Colaboran: CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE ENFERMERÍA DE ESPAÑA, CONSEJO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ARAGÓN, ITACA, FEDERACIÓN DE ENFERMERÍA DE ARAGÓN.

Andorra
CENTRO DE ESTUDIOS
AMBIENTALES ITACA
JOSÉ LUIS IRANZO
AVDA. DE TERUEL, N.º 26
ANDORRA-TERUEL

Jornadas completas Gracias!

10:00-10:30 Acto inaugural

10:30-11:30 Mesa redonda. Investigaciones locales que impulsan los cuidados.

11:45 - 13:30 Talleres de mañana. 4 talleres para animarse a comunicar ciencia enfermera.

13:30 - 14:00 Pausa café

14:00-15:30 Talleres de tarde. 4 talleres para animarse a comunicar ciencia enfermera.

16:00 - 17:45 Talleres de tarde. 4 talleres para animarse a comunicar ciencia enfermera.

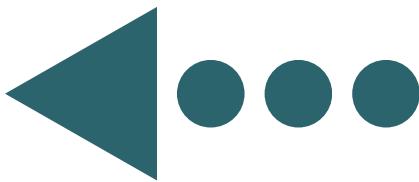
17:45 - 18:30 Premio Mejor TFG de Enfermería de Teruel. Nuevos proyectos financiados.

18:30 - 19:00 Ponencia de clausura. ¿Cómo, cuándo y con qué se intoxican los turolenses?

19:00 Clausura

Plazas limitadas. Apúntate en la ventanilla única.

Con el aval de intercienfífico y profesional del Organiza: INSTITUTO ESPAÑOL DE INVESTIGACIÓN ENFERMERÍA, CONSEJO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ARAGÓN, CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE ENFERMERÍA DE ESPAÑA, CONSEJO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ARAGÓN, ITACA, FEDERACIÓN DE ENFERMERÍA DE ARAGÓN.



Imágenes y difusión

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción a las actividades y siguiendo el calendario de campaña se ha difundido **desde el 19 de septiembre** y en los canales habituales del COE:

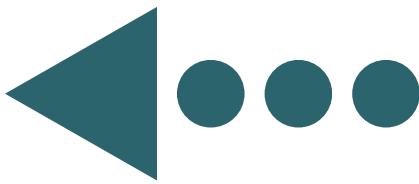
RRSS y canal WSP.
A pesar de haberse generado un plan de comunicación para lograr participación, el día **4 de octubre el aforo estaba completo** y tuvimos que anunciar que no había plazas.
La comunicación se centro en recordar las jornadas sin mucha insistencia en 2-3 ocasiones y nos centramos en la **comunicación durante y posterior que tuvo una excelente acogida con post en la web y vídeo de agradecimiento.**

El alcance total en X de la difusión ha sido de **1200 visualizaciones**, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Además se solicitó desde el CGE información para generar un reportaje en su propia revista impulsado por su secretario, Diego Ayuso, que quedó muy satisfecho con el acto.

Repercusión en medios (ver clipping al final)





Gracias



Jornadas

óó
ñ
s
y
Zi

s
u
s
I
b u

I
ñ

ú
ñ
s
y
Zi
aT



Duración: 7 horas lectivas

Nº Participantes: 12 plazas gratuitas

Inscripción: Ventanilla Única del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por riguroso orden de inscripción.

Dirigido a Enfermeras de Teruel y Aragón en general.

Pinchando en la imagen se accede a Youtube, donde se pueden ver los vídeos de las jornadas

➡ FORMACIÓN COE-Teruel

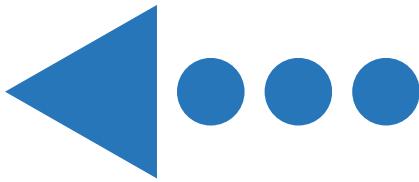
➡ El Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza acoge las III Jornadas Aragonesas de Heridas Complejas los días 19 y 20 de octubre.

➡ Si quieras ir, apúntate ya, en la ventanilla única del COE de Teruel en <https://teruelvu.consejogeneralenfermeria.org/>

➡ Puedes participar enviando trabajos al QR del programa que adjuntamos.

➡ Tenemos 12 plazas gratuitas a disposición de nuestras colegiadas.

➡ Anímate y ven



Cursos-Talleres

S

S

u
bz

S
P

De 16:00 a 20:00 h

Salón de Actos COE de Teruel

Ponente: Dña. Teresa Tolosana, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

Precio: 5€

Plazas disponibles: 30

Descripción: Actualización en la atención sanitaria pediátrica, centrado en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades comunes en la infancia.

Difusión: Difundido en 3 ocasiones para la convocatoria en las redes habituales y abierta la ventanilla única, obtuvo 241 visualizaciones en X, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Finalmente se pospone y se propondrá nueva fecha.

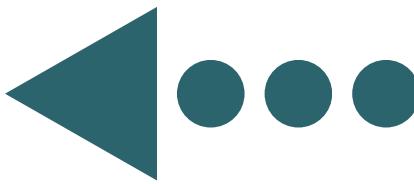
The poster features a photograph of a woman and a child interacting with a healthcare professional. A yellow banner across the bottom right contains the text "POSPUUESTO Pronto nuevas fechas".

Actualización en revisión del niño sano en Atención Primaria
31 de octubre de 16:00 a 20:00 h.

Taller acreditado
Impartido por **Dña. Teresa Tolosana, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza**
Salón de Actos COE de Teruel
Plazas disponibles: 30
Inscripción 5€

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL
C/ Los Tilos, 3, bajo
(Fuenfresca) 44002, Teruel
Teléfono 978 617 148

Pazas limitadas. Apúntate en ventanilla única



Trabajo Institucional

Ó
V
ñ

n
v
s
p
NJ NR

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, representado por Concha Gómez y M^a José Edo, ha participado en las Jornadas de Reflexión del CGE en Madrid. La **difusión** fue posterior dando a conocer algunas cuestiones tratadas (126 visualizaciones X)

El paso por las Jornadas y su difusión posterior, propiciaron movimiento mediático derivado de la publicación de un estudio posterior en el que pudieron compartir con los medios las conclusiones y grandes estrategias de la enfermería para ser más relevante y abordar las necesidades actuales de la profesión.

Además, estas intervenciones ayudan a generar el impulso en visibilidad y apoyos que faciliten nuevos compromisos políticos que permitan avances significativos para las enfermeras.



Difusión

I OJ R NJ NP

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, desde el primer momento se entendió que las enfermeras estábamos al servicio de la población afectada por la DANA en Valencia.

Ante la tragedia, se mostró solidaridad con los afectados tomando la **estrategia comunicativa de repostear y difundir las iniciativas y acciones emprendidas por organismos y organizaciones importantes, nacionales y de la Comunidad Valenciana, así como las generadas desde las organizaciones sanitarias cuando estas se pusieran en marcha.**

En particular, se ha colaborado estrechamente con el CECOVA, quien desempeñó un papel clave en la coordinación de esfuerzos y recursos para asistir a los afectados.

La difusión de las ayudas ha obtenido 503 visualizaciones en total en X y colabora a las 7.000 de las campañas del CECOVA



O I I

INICIATIVA AYUDA A LOS AFECTADOS POR LA DANA (PARA ENFERMERAS DE AP)

Necesitan enfermeras de Atención Primaria voluntarias para toma de muestras y gestión de datos.

Los grupos de trabajo están organizados por la Conselleria de Sanitat de la Comunidad Valenciana y el Ministerio de Sanidad - CCAES - DGSP

Si te interesa, contacta con la Dirección de Atención Primaria de Teruel



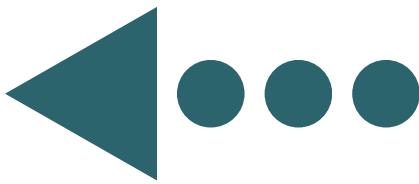
EL AYUNTAMIENTO DE TERUEL ORGANIZA UNA

RECOGIDA SOLIDARIA DE ALIMENTOS
NO PEREcederos
CON DESTINO A LA COMUNIDAD VALENCIANA

DEL 2 AL 3 DE NOVIEMBRE
CENTRO DE OCIO JOVEN, PLAZA DOMINGO GASCON
DE 11.00 A 14.00H Y DE 17.00 A 21.00H

Teruel





Trabajo Institucional

n

I pnn

NV

NJ NP

Con el fin de impulsar la participación en como organización en Teruel y para promover la salud comunitaria, el COE ha firmado un acuerdo de colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer de Teruel, formalizando así la colaboración que se lleva realizando desde hace años.

Objetivos del convenio:

- Potenciar la prevención y la información en torno al cáncer.
- Mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos de la provincia de Teruel.
- Facilitar el acceso a servicios de apoyo para pacientes y familiares.

Compromisos adquiridos:

- Organización de charlas y talleres conjuntos sobre hábitos de vida saludables, prevención y detección precoz del cáncer.
- Acceso gratuito a los servicios de la AECC para los miembros del COE de Teruel y sus familiares.
- Cesión mutua de espacios para actividades informativas y formativas.
- Difusión activa de campañas de prevención a través de los canales de ambas entidades.

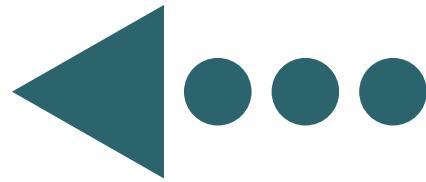


- Integración de los colegiados del COE en las iniciativas de voluntariado de la AECC.
- Fomentar la colaboración institucional para desarrollar iniciativas en beneficio de los afectados por el cáncer.

El convenio resalta la importancia de la prevención y la información para la lucha contra el cáncer, y el compromiso de ambas entidades con la humanización de la atención sanitaria.

Esta firma ha suscitado gran interés para los medios de comunicación (ver clipping) y la difusión de su firma en los canales del COE ha obtenido 72 78 visualizaciones en total en X

Difusión



p

Z

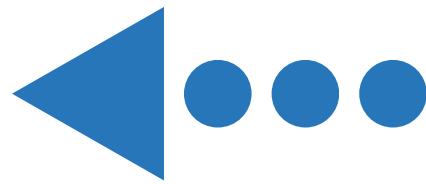
OJ

La colaboración del Colegio con diferentes organizaciones que promueven la salud en lugares diferentes a los núcleos rurales y a los que las enfermeras acuden, lleva a al COE a difundir ciertas iniciativas como esta de la Asociación Española de Soldados Veteranos de Montaña.

Se realizó una única **publicación** en RRSS el 25 de nov. con 55 visualizaciones en X. a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

El aforo de estas jornadas quedó completo muy rápidamente.





Cursos-Talleres

n
Ma NJ NP

De 16:30 - 20:00

Duración: 4 horas

Precio: 5€

curso acreditado

Dirigido a: Enfermería de Atención

Primaria, Especializada y Sociosanitaria

Impartido por: M^a Isabel Chulilla Fandos,
Oscar Esteban Nadal

Nº de plazas: 15

Aforo completo.

Descripción: Diseñado para enseñar a los enfermeros cómo realizar una evaluación inicial eficaz de los pacientes traumatizados graves, con el objetivo de estabilizarlos hasta que puedan recibir atención definitiva. Incluye prácticas con los recursos necesarios en el entorno extrahospitalario.

Objetivos:

- Evaluar y diagnosticar lesiones traumáticas de forma rápida.
- Realizar maniobras "salvadoras" para estabilizar a los pacientes.
- Manejar recursos y técnicas de inmovilización y transporte.

l ó



Taller Atención inicial al trauma grave

**19 de Diciembre
de 16:30 a 20:30 h.**

Taller acreditado

Impartido en el COE de Teruel
Docentes:

**M^a Isabel Chulilla Fandos,
Teresa Úbeda Navarro y
Oscar Esteban Nadal,
enfermeros del 061**

Plazas disponibles: 30
Inscripción 5€

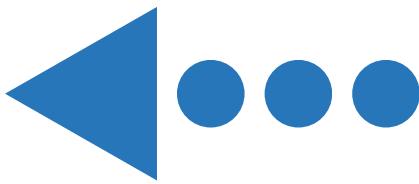


**COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA DE TERUEL**

C/ Los Tilos, 3, bajo
(Fuenfresca) 44002, Teruel
Teléfono 978 617 148

**Pazas limitadas.
Apúntate en
ventanilla única**





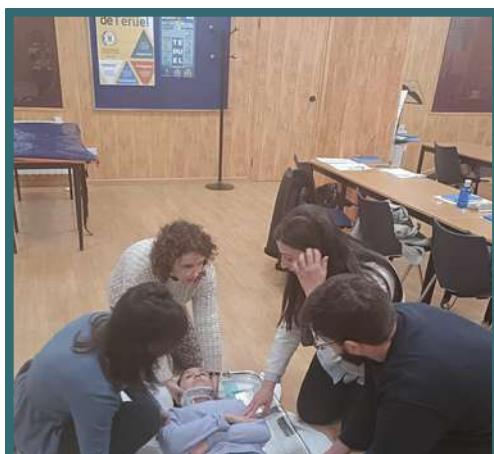
Cursos-Talleres

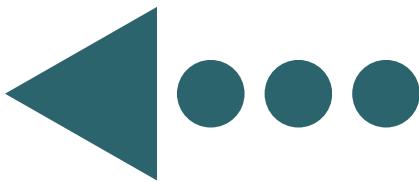
Contenidos / Programa:

- Evaluación primaria y secundaria en trauma grave
- Inmovilización y técnicas de movilización
- Uso de materiales de inmovilización
- Prácticas de manejo y transporte del paciente traumatisado

Difusión, agradecimiento posterior y publicación de fotografías

Para convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP según planificación 2 inserciones antes de la fecha animando a la participación. El alcance en X fue de 93 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.





Difusión

Ó

Para finalizar el año se ha realizado una felicitación navideña que comprende diferentes piezas adaptadas a los formatos de cada uno de los medios de difusión del Colegio.



Cuidar de las personas es un deber profesional y una responsabilidad que, como enfermeras, asumimos de buen grado. Al cuidado basado en evidencia, le añadimos escucha, comprensión y empatía, aportando valor y calor humano. Que estas fiestas seamos capaces de seguir, aún más, marcando la diferencia.

Con sinceridad y cariño os deseamos



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

**Feliz Navidad
y feliz año nuevo**

**Orgullosas de ser enfermeras,
orgullosas de ser de Teruel**



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

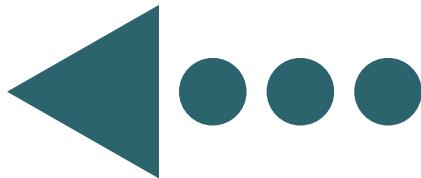


Ter



Formación online del
Colegio en 2024
SALUSONE
Fundación INDEX

uel



Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel se promueve la formación online en la plataforma SalusOne y se ofrecen accesos a los colegiados a las diferentes secciones de cuidado y aprendizaje que ofertan, tanto de manera gratuita como con precios negociados con el Colegio para favorecer a los enfermeros y enfermeras de Teruel.

Durante 2024, 674 **colegiados/as turolenses nos hemos registrado en SalusOne**, pudiendo utilizar la plataforma desde la web o desde la APP. De los 625, 199 utilizan App Android y 122 App IOS.

El catálogo ofertado se utilizado según nuestras necesidades, distribuyéndose nuestras preferencias de la siguiente manera:

- **Cuídate**, alrededor de 145 usuarios mensuales, un total de 1768 accesos.
- **Cuida**, 3.986 accesos con unos 340 usuarios mensuales. el 30% de los colegiados lo han utilizado.
- **Aprende** lo utilizan alrededor de 450 usuarios al mes, un 40 % de los colegiados.

Comparando los resultados con 2023, se percibe una evolución positiva del uso de SalusOne entre los colegiados de Teruel. Se ha registrado un **ligero aumento en el número de registrados**, pasando de 625 a 674, y un leve crecimiento en el uso de la plataforma, tanto en los accesos mensuales como en los cursos.

El número de usuarios que utilizan Cuida y Aprende ha aumentado, lo que refleja una mayor participación en los contenidos formativos. **Los cursos más solicitados** también han variado, con una **tendencia a temas más especializados y prácticos**, como lesiones venosas y urgencias y emergencias, lo que demuestra un **enfoque más directo hacia necesidades formativas específicas y avanzadas**.

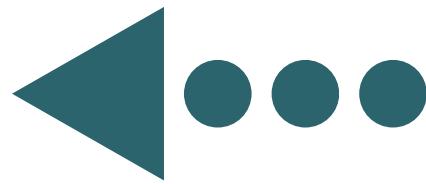
Esta evolución indica que los colegiados están aprovechando más los recursos de la plataforma, mejorando su formación continua y su especialización.

En **Fórmate** se han realizado 810 cursos completos en este año y los cursos más solicitados han sido

- Curso: *LESIONES Y ÚLCERAS VENOSAS EN EXTREMIDADES INFERIORES* - 45
- Curso: *GENERALIDADES EN LAS URGENCIAS Y EMERGENCIAS* - 41
- Curso: *FARMACOLOGÍA DE LA ANESTESIA Y CONTRA EL DOLOR* - 28
- Curso: *PATOLOGÍAS QUE REQUIEREN DE CUIDADOS INTENSIVOS I; SHOCK, ALTERACIONES ENDOCRINAS Y CUIDADOS NUTRICIONALES* - 26
- Curso: *ENFERMERÍA QUIRÚRGICA I; CIRUGÍA GENERAL Y UROLÓGICA* - 26

En **SalusLife Formación ciudadanía** se han ofertado 4 cursos:

- Curso PRIMEROS AUXILIOS: 19
- Curso PROBLEMAS DE LOS TELÉFONOS MÓVILES EN MENORES: 16
- Curso PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y NORMAS DE ACTUACIÓN: 27
- Curso INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS): 21



1. Cuidado cultural: cómo incorporarlo a la práctica – 3 plazas disponibles, 1 cubierta

2. ChatGPT y la inteligencia artificial como apoyo al trabajo cotidiano en profesionales de la salud – 7 plazas disponibles, 7 cubiertas.

3. Cómo escribir y publicar en revistas científicas – 3 plazas disponibles, 3 cubiertas.

4. Cómo realizar grupos focales – 2 plazas disponibles, 1 cubierta.

5. Cómo presentar comunicaciones en congresos con rigor y eficacia – 3 plazas disponibles, 1 cubierta.

6. Aspectos ético-legales de la responsabilidad en enfermería – 3 plazas disponibles, 1 cubierta.

7. Cómo elaborar guías de recomendaciones de autocuidado para pacientes – 3 plazas disponibles, 3 cubiertas.

8. Cómo elaborar guías de buena práctica en cuidados de enfermería – 3 plazas disponibles, 3 cubiertas.

9. Metodología de investigación cualitativa en salud – 1 plaza disponible, 1 cubierta.

10. Programa de enfermería basada en la evidencia – 1 plaza disponible, 1 cubierta.

11. Metodología de investigación aplicada a los cuidados de salud – 1 plaza disponible, 1 cubierta.

11 cursos ofertados

27 plazas disponibles

22 plazas cubiertas

El 81.48% de las plazas disponibles han sido cubiertas





COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



Ter



PRENSA
Repercusión en
medios externos

uel



Visibilidad

i e i m

La visibilidad de la profesión de enfermería es esencial para fortalecer su presencia en la sociedad y resaltar el impacto que tiene en el bienestar de la población.

La colaboración con los medios de comunicación se presenta como una herramienta estratégica para difundir los logros, avances y retos del sector.

Esta sección recoge y analiza la repercusión de las actividades, iniciativas y posicionamientos del Colegio de Enfermería de Teruel en los medios, lo que permite **medir el alcance y la percepción pública de la profesión.**

Esta labor contribuye a visibilizar el trabajo diario de las enfermeras y enfermeros, y fortalece el vínculo con la sociedad, fomentando una mayor comprensión de su labor, promoviendo el reconocimiento, la credibilidad y el valor de la enfermería, destacando su papel como pilar fundamental en el sistema de salud.

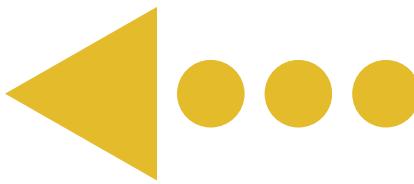
El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel ha logrado un crecimiento significativo en su presencia en los medios de

comunicación, con un **aumento del 169% en las apariciones en comparación con 2023.**

Temas clave como la Ruta Enfermera, las Jornadas de Atención Primaria, y el Convenio con AECC han reflejado un trabajo de comunicación eficaz, posicionando la enfermería en el centro del debate público y generando un gran impacto en la sociedad.

En páginas posteriores se listan las apariciones en medios de las acciones del Colegio de Enfermería. Haciendo clic sobre el título pueden acceder a la noticia completa.





Jornadas Atención Primaria

Sesenta médicos y enfermeros se reúnen en Teruel para resaltar el valor de la atención primaria (Heraldo)

Médicos y enfermería crean un espacio de intercambio, aprendizaje y actualización (Eco de Teruel)

Conocemos un poco más los talleres de las Jornadas de Atención Primaria y Comunitaria de Teruel

El Gobierno de Aragón celebra las Jornadas de Atención Primaria (Gobierno de Aragón en X)

Los profesionales de Atención Primaria en Teruel reivindican el valor del trabajo en equipo (Teruel al Día)

Publicación sobre atención primaria en Instagram (Instagram)

La directora general de Humanización subraya la importancia de la accesibilidad y coordinación para una mejor atención primaria (Gobierno de Aragón)

Publicación en Facebook del Gobierno de Aragón sobre atención primaria (Gobierno de Aragón en Facebook)

Los profesionales de atención primaria en Teruel reivindican el valor del trabajo en equipo (Diario de Teruel)

Los profesionales de atención primaria en Teruel reivindican el valor del trabajo en equipo

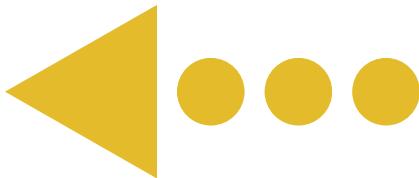
Entrevista a Federico Montero, fisioterapeuta de la unidad de afrontamiento del dolor del Sacyl Valladolid (Diario de Teruel)

Médicos y enfermería crean un espacio de intercambio, aprendizaje y actualización (Video)

Por Redacción 2 marzo, 2024

[Facebook](#) [Twitter](#) [Pinterest](#) [WhatsApp](#)





Ruta enfermera

La directora general de Cuidados y Humanización participa en la Ruta Enfermera (Gobierno de Aragón)

La Ruta Enfermera llega esta semana a la provincia de Teruel (Gobierno de Aragón)

La Ruta Enfermera llega a la provincia de Teruel (Teruel al Día)

La Ruta Enfermera del Consejo General de Enfermería de España llega a Teruel (EFE)

La Ruta Enfermera del Consejo General de Enfermería de España llega a la provincia de Teruel (Diario de Teruel)

Ruta Enfermera: Consejo General de Enfermería de España llega a Teruel (CGE)

La Ruta Enfermera del Consejo General de Enfermería de España llega a la provincia de Teruel (Eco de Teruel)

La Ruta Enfermera llega a Teruel (Diario Enfermero)

Más de Uno Teruel: La Ruta Enfermera de Teruel (Onda Cero Teruel)

The screenshot shows a news article from 'Aragón Hoy' under the 'SANIDAD' (Health) category. The title is 'La 'Ruta Enfermera' llega esta semana a la provincia de Teruel'. Below the title, it says 'Está organizada por el Consejo General de Enfermería de España, en colaboración con el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel'. There is a small photo of several people at an event.

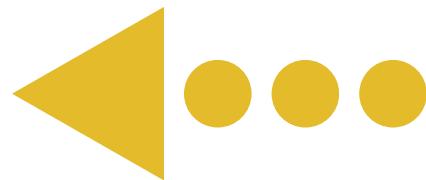
The screenshot shows a video player on the 'tokyvideo.' website. The video is titled 'Estíbaliz Tolosa' and is described as 'Directora General de Cuidados y Humanización'. The video shows a woman in a pink blazer being interviewed by reporters holding microphones.

The screenshot shows a news article from the 'Delegación del Gobierno en Aragón' website. The title is 'La "Ruta Enfermera" del Consejo General de Enfermería de España llegó ayer a la provincia de Teruel para presentarse como la columna vertebral del sistema sanitario'. It features a photo of several people at an event.

The screenshot shows a news article from 'Aragón Hoy' under the 'SANIDAD' category. The title is 'La directora general de Cuidados y Humanización participa en la 'Ruta Enfermera''. Below the title, it says 'La directora general de Cuidados y Humanización del Gobierno de Aragón, Estíbaliz Tolosa, participa en la "Ruta Enfermera", que este lunes visita Teruel. Es una iniciativa del Consejo General de Enfermería de España, que incluye actividades de concienciación y para dar a conocer el trabajo de los profesionales de Enfermería'. At the bottom, it says 'Habrá atención a los medios de comunicación a las 10:00 horas, por parte de la directora general de Cuidados y Humanización del Gobierno de Aragón, Estíbaliz Tolosa, de la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, Concha Gómez, del presidente de la Diputación Provincial de Teruel, Joaquín Juste, del subdelegado del Gobierno de España en'.

Las enfermeras, la navaja suiza de la sanidad que hay que proteger y valorar

NOTA. La Ruta Enfermera desembarcó en Alcañiz con varios talleres en un día para visibilizar todas las funciones que desempeña una figura que reivindica la reclasificación en el nivel A1



Ruta enfermera

La Diputación de Teruel adquirirá desfibriladores para los municipios de la provincia (Diario de Teruel)

Ruta Enfermera: Visibilidad a los cuidados enfermeros en Aragón (Delegación del Gobierno de España en Aragón en Facebook)

Mediodía COPE Teruel: La Ruta Enfermera de Teruel (COPE Teruel)

Reportaje en Aragón TV sobre la Ruta Enfermera (Aragón TV)

Ruta Enfermera: Visibilidad a los cuidados enfermeros (Gobierno de Aragón en Facebook)

Reportaje sobre la Ruta Enfermera (Eco de Teruel en TokyVideo)

Ruta Enfermera en la Diputación Provincial de Teruel (Diputación Provincial de Teruel en Facebook)

La Ruta Enfermera llega a Alcañiz (Bajo Aragón Digital)

Enfermeras, la navaja suiza de la sanidad: ¿Hay que proteger y valorar a los enfermeros? (La Comarca)

La Ruta Enfermera recorre Teruel esta semana para dar visibilidad a los cuidados enfermeros (ConSalud)

Especial Enfermería desde Teruel (Aragón Radio)

Día de la Enfermería

Hoy es tu día: Radio La Comarca 10-05-2024

Onda Cero Teruel Directo (Onda Cero Teruel)

Aragón trabaja en un plan para captar enfermeras (Onda Cero Teruel)

La enfermería turolense reivindica su papel profesional en los cuidados y pide más recursos para trabajar (Diario de Teruel)

Reportaje en Aragón TV sobre la atención sanitaria (Aragón TV)

El Colegio Oficial de Enfermería celebró el Día Internacional de las Enfermeras con varias actividades y eventos (COE)

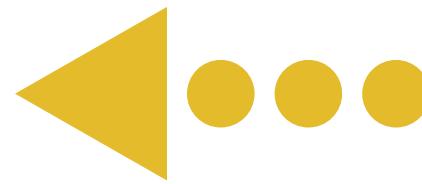
Reportaje en Facebook de Aragón TV (Aragón TV)

Publicación en el Facebook del Gobierno de Aragón sobre enfermería (Gobierno de Aragón en Facebook)

The screenshot shows the header of the La COMARCA website, which is described as the 'Periódico del Bajo Aragón Histórico'. Below the header, there are navigation links for ACTUALIDAD, SOCIEDAD, MUNDO RURAL, CULTURA Y OCIO, and DEPORTE. A large video player in the center displays a woman with glasses and a red patterned blouse speaking into a microphone. The video player has a play button at 00:00 and a progress bar. Social media sharing icons for X, Facebook, and WhatsApp are visible above the video player, along with the text 'Podcast Nerea Altaba 10 05 2024' and 'RADIO LA COMARCA'.

This is a screenshot of a Facebook post from the page 'Aragón Noticias (@AragonNoticias_). The post includes a caption in Spanish: 'Las enfermeras y enfermeros son una parte indispensable del sistema sanitario; trabajan codo a codo con los médicos y tienen un trato muy directo con los pacientes.' It also mentions 'El domingo celebran su día, y reclaman mayores competencias.' and includes the hashtag '#Diamundialdelaenfermeria'. The post features a photo of two women in a medical setting. A blue banner at the bottom of the post reads 'TERUEL CELEBRA HOY EL DÍA DE LA ENFERMERÍA'.

The screenshot shows the Diario de Teruel website. At the top, there is a navigation bar with links for TERUEL, BAJO ARAGÓN, COMARCAS, CULTURA, DEPORTES, EN LA ÚLTIMA, OPINIÓN, EDICIÓN DIGITAL, HEMEROTECA, and SOCIEDAD. Below the navigation is a photo of a group of healthcare professionals standing together. To the right of the photo is a news article with the headline 'La enfermería turolense reivindica su papel profesional en los cuidados y pide más recursos para trabajar'. The article includes a quote from Estibaliz Tolosa and a small image of a document titled 'enfermeras de Teruel'.



Enfermería escolar

Enfermería escolar en Instagram
(Teruel al Día)

Publicación en Facebook sobre
enfermería escolar (Teruel al Día)

El PAR pide regular la enfermería
escolar para definir sus funciones y
extender esta figura en los centros
(Corporación Aragonesa de Radio y
Televisión)

El proyecto para legislar la figura de las
enfermeras escolares en la comunidad
llega a las Cortes de Aragón (Heraldo
de Aragón)

Directo Aragón TV sobre enfermería
escolar (Aragón TV)

Aragón Noticias > Aragón > El PAR pide regular la enfermería...

EDUCACIÓN

El PAR pide regular la enfermería escolar para definir sus funciones y extender esta figura en los centros

Actualmente hay 24 enfermeras en Educación Especial

ARAGÓN NOTICIAS / 14/03/2024 - 14:38

Aquí y ahora @AquiYAhora_ATV

Peticiones de las enfermeras escolares.

El Colegio de enfermeras pide que se reconozca la labor y la importancia de estas profesionales y que se regule su función.

#AquiYAhora_ATV #enfermeras

Publicación de Teruel Al Día

No podemos olvidar que los menores, en muchos casos, asocian los centros sanitarios a lugares lejanos e incluso hostiles a ellos. Por ello, introducir cuestiones relacionadas de salud en el entorno escolar y educativo es muy positivo, ya que se realiza de una forma mucho más integral", ha añadido Tolosana ha indicado que el estudio de la Asociación Española de Seguridad Alimentaria de 2019 en Aragón indica que cuatro de cada diez niños tienen sobrepeso. A este problema se suman datos sobre consumo de alcohol y de sustancias tóxicas. Sobre estos datos, la presidenta de las enfermeras aragonesas no ha podido dar datos específicos en la Comunidad, pero ha indicado que en el mismo año 2019 se revelaron datos preocupantes sobre consumo de alcohol y tabaco: el 63,9% jóvenes menores de 18 reconocieron haberlo consumido en el último mes y un 29,4% haber fumado. De ahí, la importancia de implementar este activo en los centros escolares.

También ha tomado la palabra el presidente del Fero Aragonés de Pacientes (FAP), Javier Arendondo quien ha manifestado que "coincidimos en todos los puntos que nos han planteado las enfermeras". El presidente de la FAP ha manifestado la necesidad de que los niños tengan "un referente en salud en las escuelas".

LAS ENFERMERAS ESCOLARES

Investigación David Navarrete

Aragón impulsará la creación de un observatorio europeo de desiertos rurales, alimentarios y de ejercicio físico (Heraldo de Aragón)

Desiertos alimentarios: ¿qué tienen en común la Anatolia central turca y la provincia de Teruel? (Corporación Aragonesa de Radio y Televisión)

Una investigación identificará en Teruel los desiertos alimenticios y de ejercicio físico (Diario de Teruel)

Diario de Teruel

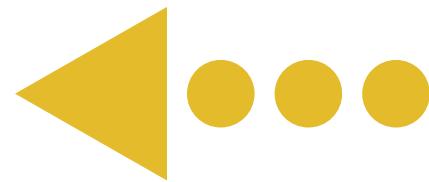
TERUEL BAJO ARAGÓN COMARCAS CULTURA DEPORTES EN LA ÚLTIMA OPINIÓN EDICIÓN DIGITAL HEMEROTECA SOCIEDAD

Una investigación identificará en Teruel los desiertos alimenticios y de ejercicio físico

Un proyecto europeo liderado por Unizar

Desiertos alimentarios: ¿qué tienen en común la Anatolia Central turca y la provincia de Teruel?

El proyecto 'Desert', liderado por la Universidad de Zaragoza, pretende estudiar la realidad de las zonas europeas en las que para comprar productos frescos hay que desplazarse, al menos, 16 kilómetros



Jornadas de Ciencia Enfermera

Piden aumentar el número de enfermeras en el medio rural para que puedan prescribir medicamentos (La Comarca)

Informativo Teruel - 13:55 del 18/10/24
(Radio Nacional de España)

Noticia en Facebook sobre las Jornadas de Ciencia Enfermera (TV Andorra)

Las VII Jornadas de Ciencia Enfermera en Andorra: Un compromiso con la investigación, la humanización y el entorno rural (COEA)



Comunicado conjunto residencias

La tragedia de Villafranca urge a plantear profundos cambios en el modelo de atención sociosanitaria (Eco de Teruel)

Publicación en Instagram sobre cambios en el modelo de atención sociosanitaria (Teruel al Día)

Publicación en Facebook sobre la tragedia de Villafranca y los cambios necesarios en el modelo de atención sociosanitaria (Teruel al Día)

Entrevista a Concha en COPE Aragón sobre atención sociosanitaria (COPE Aragón)

Col. Enfermería: La tragedia de Villafranca urge a plantear profundos cambios en el actual modelo de atención sociosanitaria



Varios

CECOVA @enfercecova
El presidente residente del Colegio de Enfermería de Aragón, José Luis Cadenas, ha participado en el Congreso Nacional de Inteligencia Artificial en Enfermería que se celebra en Zaragoza.

REDACCIÓN. Los colegios de Enfermería de Zaragoza, Huesca y Teruel "no ven inconveniente" a la propuesta que está estudiando la dirección general de Recursos Humanos del Servicio Aragonés de Salud en ampliar la vida laboral de las enfermeras hasta los 70 años. Ahora bien, ellos consideran que el retraso de la edad de jubilación deberá ser siempre una decisión "personal y voluntaria" de cada profesional.

Representantes del Servicio Aragonés de Salud se han reunido con los tres colegios profesionales de Enfermería de Aragón para hablar sobre este tema. "Mientras sea voluntario, entendemos que una enfermera puede decidir que todavía su vida laboral no ha terminado y que puede ser útil al sistema", ha manifestado Teresa Tolosana, presidenta del colegio zaragozano a la salida de la reunión.

Falta de personal
Carmen Tosat, presidenta del colegio de Huesca, y Teresa Tolosana, presidenta del colegio de Zaragoza, han participado de forma presencial; mientras que Concepción Gómez, de Teruel, ha estado presente de forma virtual.

Congreso Nacional de Inteligencia Artificial en Enfermería

CECOVA Congreso de Enfermería de la Comunidad Valenciana

CECOVA Congreso de Enfermería de la Comunidad Valenciana

CECOVA Congreso de Enfermería de la Comunidad Valenciana

COPE COPE

MEDIODÍA COPE 13:00

Sector sanitario de Teruel acogerá el proyecto piloto de humanización (Gobierno de Aragón)

Entrevista a Concha en COPE Teruel sobre uso de mascarilla y gripe (enero 2024) (COPE Teruel)

Convenio con Caja Rural de Teruel (Caja Rural de Teruel)

Participación de Concha y David en el Primer Congreso de Inteligencia Artificial y Enfermería (Colegio Comunidad Valenciana)

Declaraciones de Concha en Heraldo sobre el nombre nuevo del hospital (Heraldo de Aragón)

Enfermeras aragonesas se jubilan (Diario Enfermero)

Entrevista en el Diario de Teruel sobre el Taller de IA (Diario de Teruel)

Mapa sanitario

Entrevista en COPE Aragón sobre el nuevo mapa sanitario (COPE Aragón)

Los colegios de enfermería de Aragón apuestan por el nuevo mapa sanitario tras 40 años (COPE Aragón)

Noticia sobre el nuevo mapa sanitario en COPE Aragón (COPE Aragón)

MEDIODÍA COPE EN TERUEL | 29 NOV 2024 | 14:20H
Información del día con Pablo Fernández

Los Colegios de Enfermería de Aragón apuestan por un nuevo mapa sanitario: "40 años"
Sugieren, entre otras propuestas, que todos los perfiles profesionales estén más presentes en la toma de decisiones

ESCUCHA EN DIRECTO
COPE TERUEL

Situación de la profesión

La mitad de las enfermeras aragonesas han pensado en abandonar la profesión (El Periódico de Aragón)

Más de la mitad de las enfermeras aragonesas han considerado abandonar la profesión por las condiciones laborales (AraInfo)

La mitad de las enfermeras aragonesas han considerado abandonar la profesión por las condiciones laborales (eldiario.es)

Más de la mitad de las enfermeras aragonesas han considerado dejar la profesión (La Noción)

Publicación en Instagram sobre situación de las enfermeras en Aragón (Teruel al Día)

Publicación en Facebook sobre la situación laboral de las enfermeras (Teruel al Día)

Enfermeras en Aragón: la crisis laboral persiste (Hoy Aragón)

HOY ARAGÓN

ARAGÓN ESPAÑA COTIZAR REAL ZARAGOZA GASTROLIKE SBV ESCAPADAS SUCESOS

AGÓN

Más de la mitad de las enfermeras en Aragón han pensado en dejar la profesión debido a sus condiciones laborales, según el CET

l informe señala que las bajas laborales por carga emocional en Aragón son del 15,9%, por encima del promedio nacional (23%)

Sanidad está a la espera de que la TGSS valide la reforma del centro de salud 'Santo Grimal' de Huesca

Primeros pasos para el nuevo mapa sanitario de Aragón: hace 40 años que no se renueva

El gasto en Sanidad y Educación de la DGA se desvía casi 80M en 8 meses



Más de la mitad de las enfermeras aragonesas ha considerado abandonar la profesión por las condiciones laborales

La macroencuesta que ha realizado el Consejo General de Enfermería refleja que el 53,2% de las enfermeras aragonesas ha considerado en algún momento abandonar la profesión "por las condiciones laborales que atraviesa el colectivo, especialmente en lo referente a afrontar la presión asistencial"

ARAINFO TERUEL | 12 NOVIEMBRE, 2024, 12:36



Más de la mitad de las enfermeras aragonesas han considerado abandonar por las condiciones laborales

Más de la mitad de las enfermeras aragonesas han considerado abandonar por las condiciones laborales



Más de la mitad de las enfermeras aragonesas ha considerado abandonar la profesión por las condiciones laborales

MÁCHALADA CASTRO | Aragón | Salud

lunes, 12 Noviembre 2024 a las 9:10 am

Comentarios

Algo más de la mitad de las enfermeras aragonesas, el 53,2%, ha considerado en algún momento abandonar la profesión por las condiciones laborales que atraviesa el colectivo, especialmente en lo referente a afrontar la presión asistencial.

Es un dato que se extrae de la macroencuesta que ha realizado el Consejo General de Enfermería de España, y que denuncia que la carga asistencial que sufren las enfermeras y enfermeros en su día a día desde hace años es "insostenible".

Se trata del "Estudio sobre el impacto de la presión asistencial en la

Lo más de La Noción

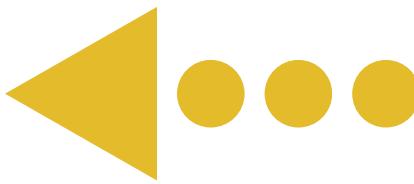
Noticias más leídas Últimas

Cáceres Santa Cruz inaugura el nuevo parque infantil de Chimisay, en el distrito Costa Sur

Sevilla - Policía Nacional - Sucesos La Policía Nacional evita una reyerta multitudinaria entre más de 100 ultra

Castilla y León - Policía Nacional - Su La Policía Nacional detiene en flagrante a cuatro individuos que acababan de sustraer efectos de dos vehículos estacionados en la vía pública

Cataluña - Deportes El Pabellón Municipal Girona-Funda acogerá los semifinales catalanes de patín artístico el 22 y 23 de febrero



Convenio con AECC Teruel

La AECC en Teruel y el Colegio de Enfermería trabajarán juntos para potenciar la prevención, la información y la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos (Diario de Teruel)

Publicación en Instagram sobre el convenio con AECC (Teruel al Día)

Publicación en Facebook sobre el convenio con AECC (Teruel al Día)

AECC y el Colegio de Enfermería de Teruel potenciarán la prevención y la calidad de vida de los pacientes oncológicos (EFE)

La AECC y el Colegio de Enfermería de Teruel juntos en la lucha contra el cáncer (Eco de Teruel)

Noticia sobre convenio con AECC en Onda Cero Teruel (Onda Cero Teruel)

The screenshot shows the website for 'Onda Cero Teruel'. At the top, there's a navigation bar with links to Directo, Programas, Podcast, España, Economía, Sociedad, Salud, Mundo, Deportes, and Más noticias. Below the navigation is a logo for 'ONDA CERO'. The main content area features a large image of a woman with dark hair, smiling, wearing a teal blazer over a white top. To her left, the text reads 'MÁS DE UNO TERUEL MATINAL' and 'con Carolina Benavent'. Below that, it says 'Lun.-Vie. de 08:20 a 08:30'. At the bottom of the screenshot, there's a small video player interface with a play button and the text 'AUDIO | 09:56'.

Publicación de Teruel Al Día

Teruel Al Día 28 noviembre de 2024 -

La AECC en Teruel y el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel han firmado un convenio de colaboración cuyo objetivo es el de potenciar la prevención, la información y la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos de la provincia.

La firma de este convenio, realizada por Concha Gómez Cadenas, presidenta del COE de Teruel, y Miguel Ángel Sauras, presidente de la AECC en Teruel, representa un avance significativo en la relación entre ambas entidades y formaliza una colaboración que ya se venía realizando a través de diversas actividades.

Ambas entidades han trabajado conjuntamente con iniciativas como las desarrolladas con Teruel ComPasión, impulsada por la AECC en Teruel, y en la que la propia presidenta colabora.

Gracias a ello, la presidenta del COE de Teruel ha podido comprobar el buen hacer y gran trabajo de la asociación, que, con la colaboración formal de la enfermería turolense, esperan que puedan amplificarse.

Entre los compromisos adquiridos destaca la organización de charlas y talleres conjuntos para promover hábitos de vida saludables y la detección precoz del cáncer, el acceso gratuito para los miembros del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel y sus familiares a los servicios que ofrece la AECC en Teruel, o la cesión mutua de espacios para actividades informativas y formativas, facilitando el alcance a diferentes colectivos.

También la difusión activa de campañas de prevención y concienciación a través de los canales del

ércoles, 5 de febrero de 2025

Diario de Teruel

TERUEL BAJO ARAGÓN COMARCAS CULTURA DEPORTES EN LA ÚLTIMA OPINIÓN EDICIÓN DIGITAL HEMEROTECA SOCIEDAD

TERUEL

La AECC en Teruel y el Colegio de Enfermería de Teruel trabajarán juntos para potenciar la prevención, la información y la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos

Ambas entidades han trabajado conjuntamente con iniciativas como las desarrolladas con Teruel ComPasión

Análisis comparativo 2023 vs 2024

+ Acciones

Se ha observado un crecimiento en la cantidad y diversidad de las actividades, con un incremento del 36% en el número de actividades de 2023 a 2024, lo que demuestra una mayor organización y capacidad operativa del Colegio.

Temas

La evolución en los temas de interés es clara y natural. En 2024, temas como la Ruta Enfermera, la enfermería escolar, y la salud mental dirigidos a los ciudadanos han contado con una mayor proyección mediática. Entendemos también que, la estrategia de comunicación ha influido de manera positiva en la repercusión mediática por ser actuales y estar alineados con las necesidades sociales y sanitarias del momento.

Repercusión Mediática

La presencia en medios en 2024 es **significativamente superior, con un aumento del +217%** en las publicaciones en comparación con el año anterior. Este año, **por cada acción realizada, hemos conseguido multiplicar la visibilidad más de 2.4 veces**, lo que demuestra el gran esfuerzo en comunicación y la efectividad en amplificar nuestra presencia en la escena social. Esta mejoría tiene que ver con los aprendizajes y el trabajo de fondo que va dando frutos.

El trabajo realizado por el Colegio en 2024 ha sido ejemplar, tanto en actividades como en comunicación para el aumento de su visibilidad, contribuyendo al reconocimiento de la profesión en la comunidad y a nivel mediático.

**Acciones
+36%**

2024
+ de 30
acciones

destacando eventos como la Ruta Enfermera y los **avances en colaboración con otras entidades**.

2023

El COE realizó un total de **23 acciones** destacadas durante el año, incluyendo jornadas, cursos, talleres y eventos culturales.

+217%

Medios

2024

La visibilización aumentaron con **73 apariciones en medios locales y regionales**. Temas como la **Ruta Enfermera, las Jornadas de Ciencia Enfermera y la colaboración con la AECC** recibieron un notable interés.

2023

Se contabilizaron **23 visibilizaciones** en medios, incluyendo prensa, radio y webs locales. La **Jornada del TEA y la Exposición Mujeres Libres** fueron las que recibieron mayor atención.

CADA ACCIÓN 2024
2.4 veces visible



**COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL**

 C/ LOS TILOS, 3, BAJO (FUENFRESCA) 44002

www.enferteruel.com

enferteruel@enferteruel.com

978 617 148