



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

MEMORIA DE ACCIONES 2024

ACCIONES DESARROLLADAS
POR EL COE PARA ENFERMERAS
Y LA CIUDADANÍA

Secretario: David Navarrete Villanueva





Índice

Actividades propias y participación del Colegio

- 04 Presentación.
 Carta del secretario
- 06 Transparencia.
 Objetivos del Colegio Oficial de enfermería de Teruel 2024
- 10 Actividades propias y participación del COE de Teruel 2024

Formación externa

- 86 SalusOne
- 88 Fundación INDEX

Comunicación

- 90 Clipping de prensa
- 99 Comparativa

Enfermeras y enfermeros de Teruel,

Creo que hablo en nombre de todos cuando digo que estamos muy satisfechos con las actuaciones de este año, y con este espíritu, presentamos la **Memoria de Actividades 2024 del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel**. Son los logros de un año de trabajo y también la evolución y consolidación de nuestro Colegio desde el 2023.

En 2024 hemos continuado apostando por la **formación continuada**, con cursos y talleres que responden a las necesidades emergentes de nuestra profesión. Desde la atención en cuidados críticos hasta herramientas para la gestión emocional, nuestras propuestas formativas han sido diseñadas con un enfoque práctico y actual, reafirmando nuestro compromiso con la excelencia profesional.

Este año hemos realizado la acción más importante en cuanto a visibilización de la enfermería en Teruel, el tráiler educativo itinerante enmarcado en la acción "**Ruta Enfermera**" del Consejo General de Enfermería que se instaló en Teruel y Alcañiz durante 3 días y en el que participaron más de 40 enfermeras promoviendo la educación sanitaria entre la ciudadanía y visibilizando el trabajo indispensable de las enfermeras y enfermeros. Esta iniciativa se convirtió en un referente, mostrando cómo la enfermería puede impactar de manera directa en la comunidad y fortaleciendo nuestra imagen profesional.

Impulsando visibilización también de áreas clave de la enfermería, queremos destacar el trabajo de nuestras compañeras y compañeros **especializados en Salud Mental** que

realizaron **mesas informativas** el 10 de octubre y cuyo compromiso y dedicación continúan marcando la diferencia en el cuidado integral de las personas en nuestra provincia. Su labor no solo responde a las necesidades presentes, sino que también abre camino a nuevos enfoques en la atención.

También es importante destacar los logros individuales y la apuesta por la investigación enfermera en las **VI Jornadas de Ciencia Enfermera**, fundamentales para compartir conocimiento y explorar nuevas ideas, consolidan un futuro prometedor para la enfermería. Estas jornadas no solo miran hacia adelante, sino que también reconocen a los colegiados, que investigando, marcan la diferencia en nuestra provincia.

El motor que impulsa nuestro crecimiento no es otro que vuestra participación activa. **Las comisiones de trabajo continúan** siendo espacios fundamentales para diseñar y ejecutar las iniciativas que benefician a nuestra comunidad profesional y a la sociedad.

Os animamos a sumaros y aportar vuestra experiencia, porque juntos podemos seguir construyendo un Colegio más fuerte y representativo, que inspire, apoye y lidere a los profesionales de la enfermería en nuestra provincia.

La presentación de esta Memoria no solo es un ejercicio de rendición de cuentas, sino también una declaración de intenciones: avanzar, mejorar y seguir consolidando nuestra profesión como un pilar esencial en el sistema sanitario.

Confianto en seguir trabajando juntos,

David Navarrete Villanueva
Secretario del Colegio Oficial
de Enfermería de Teruel



j g j m

La Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, en su compromiso con la **evolución y el fortalecimiento de la profesión** desde la toma de posesión en 2022, estableció objetivos que en 2024 se podrían concretar de la siguiente manera:

- **Consolidación del trabajo** en equipo y el fortalecimiento de las comisiones de trabajo, fomentando su capacidad para abordar las necesidades emergentes de la profesión.
- **Ampliar y diversificar** los canales de comunicación, su alcance y calidad, así como procurar una comunicación más fluida y efectiva con las enfermeras y enfermeros.
- La **visibilización** de la profesión enfermera seguirá siendo una prioridad, destacando el papel de

la enfermería en la sociedad y promoviendo su reconocimiento a través de colaboraciones con organismos nacionales y medios de comunicación locales y regionales.

- En cuanto a la formación continuada, se trabajará en la **ampliación de la oferta formativa**, adaptándola a las necesidades actuales de los profesionales y facilitando su acceso mediante modalidades flexibles.
- El **impulso a la investigación** y la innovación será otro pilar fundamental, con el fortalecimiento de ayudas y premios, además de consolidar espacios como las Jornadas de Ciencia Enfermera, que seguirán siendo un referente para el avance de la profesión.





COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

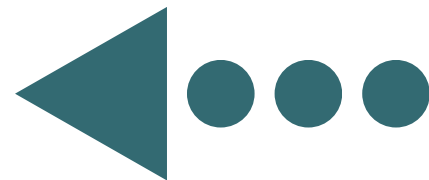


Ter



Actividades propias
y de participación
del Colegio en 2024

uel



Visión general

j g j m

En 2024, el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel ha desarrollado actividades para fortalecer la visibilidad de la profesión, mejorar la formación continua de los colegiados y promover la participación comunitaria en temas clave de salud.

Temas Principales:

Visibilización de la Profesión:

- La **Ruta Enfermera** fue uno de los eventos más destacados, con más de 1,000 participantes y 600 escolares alcanzados. Este evento itinerante permitió a la población conocer de cerca el trabajo de las enfermeras, participando en talleres sobre primeros auxilios y salud mental.
- La **Jornada de Salud Mental** fue otra acción significativa, presencial para sensibilizar sobre la importancia de la salud mental y el rol de las enfermeras.

Formación y Capacitación:

Talleres, como el de inteligencia artificial en enfermería, técnicas de RCP, salud mental del profesional sanitario y otros especializados en áreas como atención primaria y

quemaduras. Estos talleres contaron con una excelente participación.

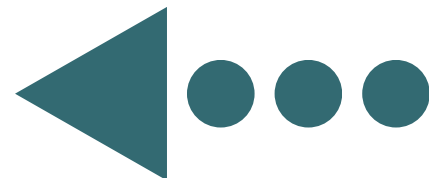
Investigación y Ciencia Enfermera:

Las Jornadas de Ciencia Enfermera en Andorra, con la participación de más de 70 profesionales y 1,200 visualizaciones, destacaron la importancia de la investigación aplicada y el avance de la enfermería como una profesión de primer nivel.

Visibilizaciones en Medios (por temática):

- Ruta Enfermera: 807 visualizaciones en X + WSP, Facebook, y correo.
- Jornadas de Atención Primaria: 700 visualizaciones en X + repercusión mediática significativa.
- Día de las Enfermeras: 1,508 visualizaciones en X + notable cobertura mediática.
- Salud Mental: 153 visualizaciones en X + cobertura mediática.
- Jornadas de Ciencia Enfermera: 1,200 visualizaciones + notable visibilidad en medios locales.

Acciones por categoría



12 Eventos y Jornadas

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel ha logrado un gran éxito en la organización de actividades durante 2024, dada la alta participación y la amplificación de la visibilidad de la enfermería a través de medios locales y sociales.



15 Formaciones y talleres propios

El **aumento de visualizaciones** en redes y medios demuestra la efectividad de las estrategias de comunicación implementadas.



8 Campañas de visibilidad y sensibilización

Las acciones realizadas **han fortalecido la formación continua y la visibilidad de la profesión**, y han consolidado al Colegio como un actor clave en la mejora de la salud pública en Teruel.



4 Acciones institucionales y colaboraciones

El **trabajo en equipo y la organización de eventos de gran envergadura**, como la Ruta Enfermera y las Jornadas de Ciencia Enfermera, junto con la **colaboración con instituciones** de relevancia, han sido **pilares fundamentales para el éxito** de las actividades de este año.



7 Acciones de difusión

Esto refleja el compromiso del Colegio con la excelencia profesional, la innovación en la formación y el fortalecimiento de la visibilidad de la profesión enfermera en la provincia.



4.368 visualizaciones obtenidas en X por estos temas

ENHORABUENA

Imagen

eceh

Con el fin de llevar la imagen del COE allá donde se realice una acción en la que participe, se han renovado los 2 rollup existentes con una nueva imagen que se ha implementado durante el año como línea creativa.



Curso

ó

dn

eech

a

El COE de Teruel recibió de buen grado la iniciativa de la Policía Local de participar en el curso de conducción segura y difundir la iniciativa entre todas las enfermeras, ya que por su trabajo de asistencia a domicilios y la dispersión de núcleos rurales, conducir forma parte también de su trabajo diario.

Saber actuar al volante ante las condiciones climatológicas adversas de Teruel puede prevenir accidentes.

Dirigido a: toda la población.

Objetivo

Actuar en la prevención de accidentes con formación en conducción segura-Seguridad Vial.

Contenidos:

Preparados e impartidos por la Policía Local.

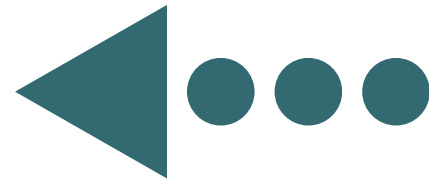
Asistencia gratuita previa inscripción en el link que facilitó la Policía.

Difusión: a través del canal WSP del COE y sus RRSS (Facebook, X)
Visualizaciones X: 112

	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21
MAÑANA	✓	✓		✓	✓
TARDE			✓	✓	

• FECHAS Y HORARIOS:

Con la finalidad de facilitar la asistencia al mayor número de personas posibles las Jornadas se desarrollarán en distintas sesiones tal y como se muestra en la siguiente tabla. Debiendo reservar el día y la hora que más interés a través de la web del Ayuntamiento de Teruel (ver cartel informativo).



Conferencia

Ó

ñ

ó
dn

añ

ecch

Sede AECC Teruel

17:00 h

Nº Participantes: hasta completar aforo.

Asistencia libre y gratuita

Dirigido a toda la ciudadanía en general.

Objetivos

- **Sensibilizar** a la comunidad sanitaria y a la ciudadanía sobre la importancia de las voluntades anticipadas: Fomentar la reflexión y el diálogo en torno a la planificación anticipada de decisiones al final de la vida, promoviendo una cultura de respeto a las preferencias individuales.

ñ

ñ

- **Informar** sobre los diferentes escenarios al final de la vida y los recursos disponibles: Proporcionar información clara y accesible sobre las opciones de cuidados paliativos, atención domiciliaria y otros servicios, desmitificando conceptos erróneos y facilitando el acceso a estos recursos.
- **Promover la participación comunitaria en el acompañamiento al final de la vida:** Incentivar la implicación de la comunidad en iniciativas de apoyo y cuidado, compartiendo experiencias y buenas prácticas que contribuyan a una atención más humana y compasiva.

- **Difundir experiencias positivas y** testimonios sobre la planificación anticipada ofreciendo modelos a seguir y alentando a otros a considerar este proceso.

Estos objetivos buscan abordar las necesidades identificadas en el estudio presentado por la AECC, que destaca la existencia de tabúes en torno a la muerte y el final de la vida, así como un desconocimiento generalizado sobre los cuidados paliativos.

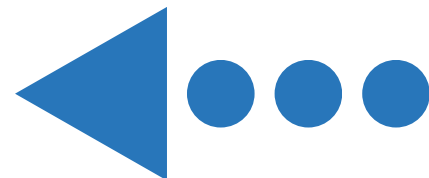
Difusión previa / Convocatoria

Medios propios de la AECC, Teruel Compasión y RRSS del COE de Teruel con 15 días de antelación.

83 Visualizaciones en X

Difusión posterior: a través del canal WSP del COE y sus RRSS (Facebook, X) 54 visualizaciones en X y repercusión mediática Diario de Teruel





Jornadas

”

é é ”
e eceg

**Centro Sociocultural San Julián,
Teruel / 09:00-20:00 h.**

El Colegio Oficial de Enfermería y el Colegio Oficial de Medicina de Teruel organizaron la I Jornadas de Atención Primaria y Comunitaria como evento pionero en la ciudad que visibiliza la colaboración de los trabajadores de la sanidad turolense en pro de la comunidad.

Dirigidas a médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud implicados en la atención primaria y comunitaria, así como a todos los interesados en la mejora continua de la salud y el bienestar comunitario.

Participantes 70 médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud.

Inscripción 20€ y gratuita para residentes y estudiantes a través de la web oficial del evento:

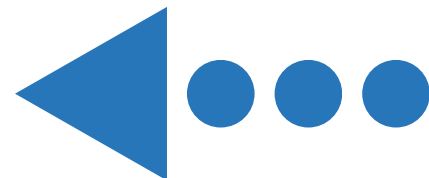
<https://sites.google.com/enferteruel.com/jornadas-ap-teruel-2024/inscripcion>

o a través de los colegios de enfermería y medicina de Teruel.

Plazas muy limitadas en función del aforo del lugar de celebración.

Objetivos:

- Fomentar el intercambio de conocimientos, experiencias y colaboración interdisciplinaria entre médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud.
- Ofrecer formación y desarrollo profesional.
- Fortalecer las redes de contacto en el sector sanitario.



Con el respaldo de instituciones líderes, esta iniciativa marcó un hito en la atención primaria y comunitaria, impulsando el camino hacia la excelencia en la salud y el bienestar de la comunidad.

Estos objetivos buscan abordar las necesidades identificadas en el estudio presentado por la AECC, que destaca la existencia de tabúes en torno a la muerte y el final de la vida, así como un desconocimiento generalizado sobre los cuidados paliativos.

Contenidos

Recepción asistentes 9:00 - 9:30

9:30 - 10:00. **Inauguración**

- Concha Gómez Cadenas, Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.
- Jesús Martínez Burgui, Presidente del Colegio de Medicina de Teruel.

10:00 - 12:00

Necesidad de cambio de paradigma en el tratamiento del dolor crónico: estrategias de afrontamiento activo

- Federico Montero Cuadrado, graduado en fisioterapia. Unidad de estrategias de afrontamiento activo para el dolor en atención primaria de SACYL Valladolid.

12:00 - 12:30 Descanso café

12:30 - 14:00. **Talleres sesión mañana**

Taller 1. **Scape room** sobre factores de riesgo cardiovascular. Escapa de la inequidad. Impartido por el GdT de Inequidades de SAMFYC

Taller 2. **Vendajes funcionales** en atención primaria, impartido por Isabel López Alegre, fisioterapeuta del HOP

Taller 3. **Hand Map**, impartido por Erica Briones Vozmediano

Taller 4. **Mitos y verdades en pediatría**, impartido por Cristina Cordeiro Costa

Comida 14:00 - 16:00

16:00- 17:30 **Talleres sesión de tarde**
Defensa de poster

Descanso 17:30 - 18:00

JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE TERUEL 2024



ORGANIZAN:



18:00 - 19:15

Úlceras en miembros inferiores

Silvia Blasco Gil

Enfermera experta en el cuidado de heridas complejas, ostomías, prácticas avanzadas de pie diabético y micropigmentación del complejo areola-pezones. Enfermera en la consulta de Cirugía del Hospital Comarcal de Alcañiz (Teruel).

19:15 - 19:45. **Comunicaciones orales**

19:45 - 20:45. **Clausura**

Rafael Gómez Navarro y Pilar García

Difusión previa / Convocatoria

Para la difusión se creó una campaña completa en dos fases, una primera en enero que promovía inscripción y presentación de trabajos y una segunda adaptada el 30 de enero para promover el recuerdo, la asistencia y la cena de fin de congreso.

Las **6 piezas** se construyeron a partir del póster de las jornadas y la colaboración de ambos colegios transmitiendo los **mensajes en vídeos**.

Fueron **difundidos en los medios de comunicación, RRSS y grupos de difusión y wsp** disponibles de ambos colegios, además de una web propia para las jornadas.



2 Calendario de comunicaciones

Enero 2024							Febrero 2024							
Nº	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Nº	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					29	30	31					
1 Participa							1 e-mailing inscritos cena/trabajos							
23 Participa							9 recordatorio plazo							
31 Ampliación plazo							15 Posible apertura cena no inscritos							
							22 entrada libre conferencias							
							28 Contacto Medios							
							29 Seguimiento medios							
1 Nos vemos mañana														
2 Cobertura y Atención Medios														
Comunicación posterior si hay algo que comunicar a públicos internos, fotos, conclusiones, infografías, vídeos...														
11							11							
12							12							
13							13							
14							14							
15							15							
16							16							
17							17							
18							18							
19							19							
20							20							
21							21							
22							22							
23							23							
24							24							
25							25							
26							26							
27							27							
28							28							
29							29							
30							30							
31							31							

Los mensajes alcanzaron un total de **700 visualizaciones en X** del COE de Teruel. Destacar que las plazas se cubrieron en la primera semana.

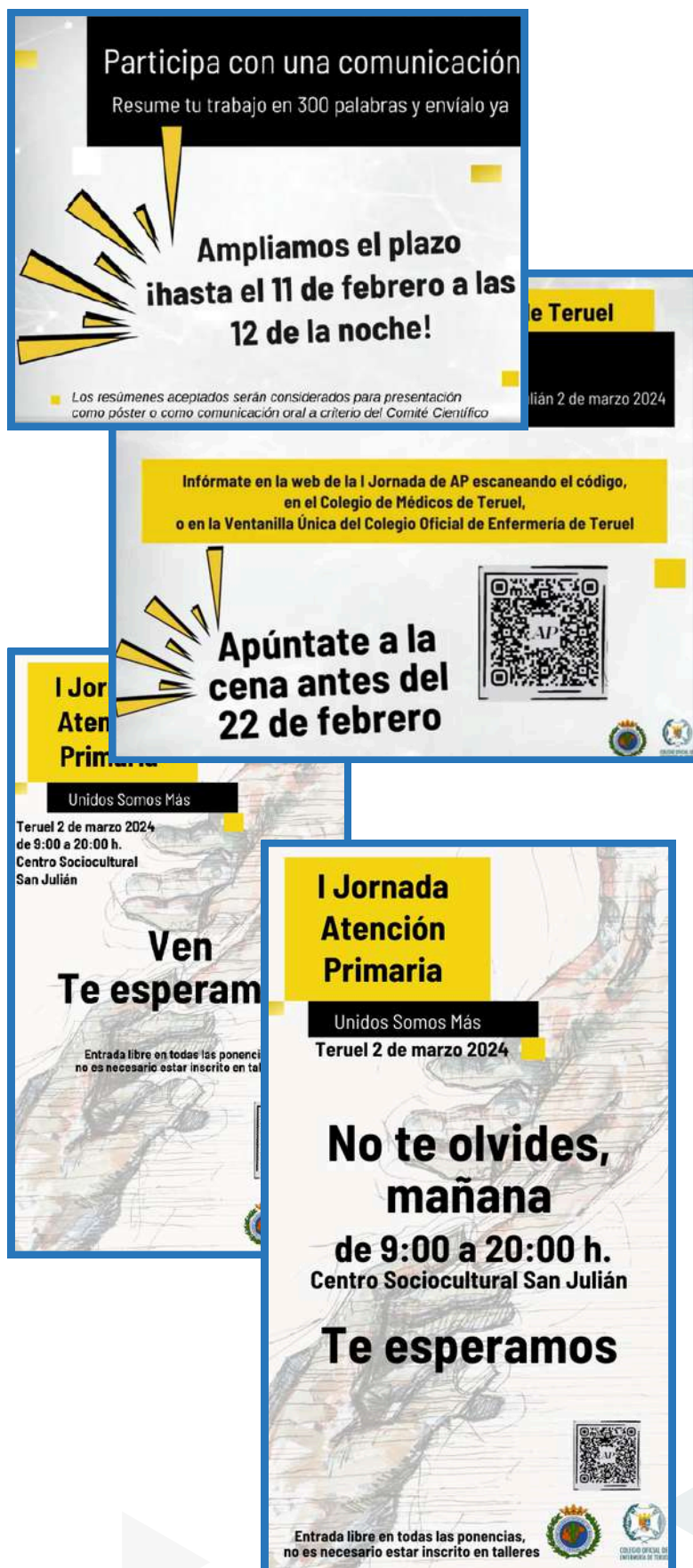
R.P.

Se convocó Rueda de Prensa y destacamos que tras la misma y la celebración de las jornadas se obtuvieron hasta 1000 visualizaciones el post del COE de Teruel retuiteado por el Gobierno de Aragón correspondiente a la inauguración de las Jornadas.

Valoraciones

I Jornada de Atención Primaria de Teruel ha sido ampliamente cubierta por los medios locales, destacando la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención primaria.

Diario de Teruel resaltó la relevancia del trabajo en equipo entre médicos y enfermeros para garantizar una atención primaria de calidad. La directora de Atención Primaria, Hospitalaria y Continuidad Asistencial del Servicio Aragonés de Salud, Pilar Borraz, enfatizó que **"la Atención Primaria es la columna vertebral del sistema sanitario público"** y subrayó la necesidad del trabajo conjunto para lograr una asistencia de calidad. La jornada incluyó talleres y conferencias que fomentaron la actualización de conocimientos y el fortalecimiento de lazos entre los profesionales sanitarios.

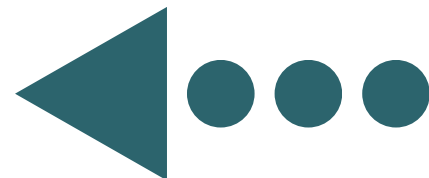


Heraldo de Aragón informó sobre la participación de 60 médicos y enfermeros en la jornada, cuyo objetivo fue actualizar conocimientos y resaltar el valor de la atención primaria. Sonia Sebastián, médico del centro de salud de Cella y coordinadora del programa, señaló que **la asistencia en los ambulatorios "está denostada y ha perdido el brillo que tenía"**, y destacó la importancia de este tipo de encuentros para impulsar la atención primaria.

El programa incluyó ponencias sobre el manejo del dolor crónico y úlceras en miembros inferiores, así como talleres prácticos sobre vendajes funcionales y abordaje del riesgo cardiovascular.

Estos artículos reflejan el éxito de las jornadas y la necesidad de continuar promoviendo la formación y colaboración entre los profesionales de la salud en Teruel.





Acciones del COE

I

OM

OMOR

Comparece: Junta de Gobierno del COE de Teruel.

Dirigido a: Todas las enfermeras colegiadas en el COE de Teruel

Objetivo

Informar con transparencia de la actuación del COE y los objetivos del año siguiente cumpliendo lo establecido en los estatutos del colegio.

Contenidos

- Presentación, informe de actuación anual, partidas de gastos, comisiones
- Aprobación de presupuestos 2024.
- Presentación de la memoria 2023
- Presentación de la Revista Enferteruel.

Se recoge en Acta Oficial el resultado de la Asamblea General tal y como recogen los Estatutos.

Difusión previa / Convocatoria

Enviado con los tiempos estipulados por la vía oficial e-mailing, difundido en RRSS, WEB y Avisos de WSP del COE y recordatorio el día antes.

Difusión posterior

Agradecimiento por la participación.
Difundido en comunidad de WSP del COE.

Alcance personas / visualizaciones
(comunidad con 797 participantes)

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

MAR 20

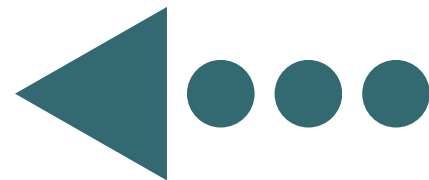
TE CONVOCAMOS A LA **ASAMBLEA**

Primera convocatoria 17:30 Segunda convocatoria 18:00

Ven, infórmate y participa en la asamblea de tu colegio

TE ESPERAMOS

C/ LOS TILOS, 3, BAJO (FUENFRESCA) 44002
www.enferteruel.com
enferteruel@enferteruel.com
978 617 148



Conferencia

u

r

E

J

n

n

z

T

OMOR

Casino de Teruel

19:00 h

Nº Participantes: hasta completar aforo.

Asistencia libre y gratuita

Dirigido a la ciudadanía en general.

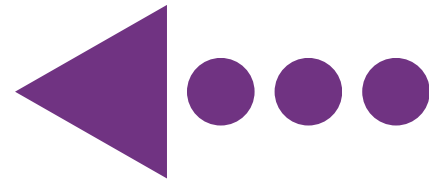
Ponente: Juan Bautista Sanz-Gadea

Objetivo

- Participar activamente en la vida cultural de Teruel promoviendo el conocimiento de figuras de referencia de la comunidad sanitaria.
- Generar y estrechar lazos de colaboración con otros actores de la vida pública de Teruel.

Difusión en RRSS y canales de aviso el 5 de marzo con un alcance de 25 visualizaciones en X.

The poster features a blue background with a yellow star and a white dove logo at the top. The title 'JOAQUÍN SANZ GADEA, UN MÉDICO TUROLENSE PARA LA HUMANIDAD' is written in large white letters. Below the title is a black and white photograph of a group of people, including children and adults, standing outdoors. To the right of the photo, the word 'Conferencia' is written in white, followed by the speaker's name 'Juan Bautista Sanz-Gadea Gómez' and the location 'Juan Cañada Gualilar'. Below this, a location pin icon indicates 'Casino de Teruel Pz de San Juan, Teruel'. A calendar icon shows the date '6 de marzo de 2024 miércoles' and a clock icon shows the time '19:00'. At the bottom, there are logos for 'CASINO DE TERUEL', 'monkole', 'COLEGIO OFICIAL DE', and 'Villarcani'.



Difusión campaña

ó

!

n

nr p

n

né p

a

OMOR

Desde el Consejo General de Enfermería se solicitó dar visibilidad y difundir la campaña

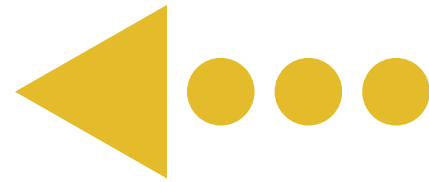
“¡Rompamos los techos de cristal!” que se elaboró para toda España con motivo del día de la mujer, 8 de marzo.

Esta campaña denunciaba la doble discriminación de las enfermeras: por ser enfermeras y por no permitirles ser grupo A1, reivindicando esta última categoría a través del mensaje visual y textual.

Las piezas de comunicación las ofreció el CGE para personalizar y enviar ese día permitiendo la elección y gestión de la estrategia comunicativa en cada colegio.

Desde el COE se reposteo en RRSS el mensaje del CGE consiguiendo un alcance de 1000 visualizaciones en X, 40 me gusta y 16 reposteos.





Trabajo institucional

ó
p p

NO í i y
OMOR

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel participa activamente en la aprobación de una PNL para la enfermería escolar en Aragón.

En 2024 desde el Pacto por la Enfermería Escolar, se inició una ronda de reuniones con los partidos políticos para informarles sobre la PNL e impulsar su aprobación.

La difusión de este trabajo se realizó a posteriori en RRSS obteniendo el alcance de 69 visualizaciones en X.



Reuniones mantenidas con Teruel Existe y el Grupo Parlamentario Socialista_ PNL

Acciones del COE

y ó ON p OMOR

Una revista para un colegio profesional es mucho más que un medio de comunicación; **es una herramienta estratégica que refuerza la identidad**, cohesiona a sus miembros y visibiliza la relevancia de su labor en la sociedad.

Para el Colegio de Enfermería de Teruel, contar con una publicación como la "Revista Enferteruel" es fundamental, ya que informa y actualiza a las colegiadas sobre los avances en su profesión que son dignos de mención, porque son los que se hacen con nombre propio, el de sus compañeras más cercanas. La revista **fomenta el sentido de pertenencia**, impulsa la formación continua y sirve como puente para **estrechar lazos** entre las profesionales y la comunidad. En un entorno sanitario en constante evolución, una revista ayuda a consolidar la representación y prestigio de la enfermería turolense creando una comunidad que puede impulsarse para ser más visible, más respetada, y mejor, conservando y promocionando su propio talento local.

Objetivo

"Enferteruel" tiene como propósito principal fortalecer la identidad profesional de las enfermeras de Teruel, visibilizar su labor en la comunidad y promover el desarrollo profesional a través de información relevante, formación continua y el fomento del compañerismo.



Público objetivo:

La revista está dirigida a las enfermeras colegiadas del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, con el objetivo de ser un recurso informativo y formativo, además de un canal de comunicación para acercar a las colegiadas las actividades y servicios del colegio.

Contenidos

Las secciones con las que nace la revista son:

- **Editorial:** Reflexiones de la presidenta del Colegio, Concepción Gómez Cadenas, sobre los desafíos, valores y metas de la enfermería en Teruel.
- **Inspiración Enfermera:** Historias de profesionales que destacan por su impacto en la salud comunitaria, demostrando cómo combinar distintas disciplinas en beneficio de la profesión.
- **Comisiones de Trabajo:** Presentación de las iniciativas de las comisiones del Colegio.
- **+ Que Enfermeras:** Espacio dedicado a destacar talentos y pasiones fuera del ámbito profesional.
- **Trabajamos para Ti:** Resumen de eventos clave, talleres formativos y días de reconocimiento profesional.
- **Queremos que Sepas:** Información práctica sobre servicios, convenios

A estas secciones se les unen **uno o dos artículos de fondo** con temas de interés para las colegiadas.



+ Que Enfermeras

Las enfermeras somos enfermeras siempre, al menos eso parece, y más allá de la bata o del pijama, somos más que la profesión que desempeñamos. Somos multidimensionales, con pasiones y talentos que enriquecen nuestras vidas y que fortalecen nuestra contribución a la comunidad, la profesión y a nuestros pacientes.

Es cierto que al hablar de arte nos centramos en el arte como terapia, porque está más que demostrado en numerosos estudios que puede brindar beneficios tanto para los pacientes, como para los profesionales de enfermería. El arte nos ofrece una forma adicional de expresar emociones y pensamientos, estimula la creatividad que puede ayudar a encontrar soluciones innovadoras ante los desafíos de cuidado, mejora la calidad de vida de los pacientes, reduce el estrés y la ansiedad. Estamos acostumbrados a colaborar con arteterapeutas para incluirlo en el plan de cuidados en casos concretos con eficacia demostrada, ayuda a mantener y mejorar las habilidades cognitivas, y por supuesto, coincidimos en su contribución al humanizar los espacios donde interactuamos con los pacientes a diario.

POR DAVID NAVARRETE
SECRETARIO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL



Comparte con nosotros tu pasión, difunde tu creación y emocionanos con tu talento en esta sección + que Enfermeras enviándonos tus relatos, fotografías, cuadros...contándonos tu talento en un e-mail a Juan Saura en comunicacion@enfermeruel.com

16

REVISTA ENFERTERUEL

Formatos:

Íntegramente digital. Se presenta en PDF y modelo revista online en la que se pueden pasar las hojas y disfrutar de la revista a doble página.

Se incluyen fotografías propias, cedidas por los protagonistas o tomadas durante los actos, además de creatividades y links al exterior.

Difusión

Se cuelga en web para su permanencia y se envía por los canales habituales de difusión del COE: RRSS y canal WSP.

La primera revista ha obtenido un alcance en X de 106 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en el canal WSP, Facebook e e-mail.

Teruel

2
MARZO

1 Jornada de Atención Primaria

En colaboración con el Colegio de Médicos de Teruel y para todos los trabajadores del sector sanitario, estudiantes y residentes. Consulta detalles en Ventanilla Única

Recursos OGI y RCP

Taller Acreditado de 3 horas con 2 ponentes. Confirmada ponencia de Dña. Mariela Chulilla. Detalles sobre inscripciones y créditos en marzo

ABRIL

12
MAYO

Día Internacional de las Enfermeras

Celebraremos el día de nuestra profesión. Rememorando a la compañera que cumplió 20 años, jubiladas y con actos en Teruel y Alcañiz para que todas podamos participar

7
JUNIO

7 Comunicación en el final de la vida

Taller acreditado e impartido por Teyra Vallaseca

8
JUNIO

8 Planificación Compartida de la Atención

Cursos avanzados impartidos por referentes en la materia

SEPTIEMBRE

Jornadas Ciencia Enfermera

Como cada año, apostaremos con estas jornadas la investigación enfermera colaborando en el posicionamiento de la enfermería como profesión sanitaria de primer nivel

OCTUBRE

Quemaduras

Taller acreditado organizado por el COE e impartido por Dña. Mª José Sánchez García. Unidad de Quemaduras de I+D+i Indurain

NOVIEMBRE

Pediatría

Taller acreditado con la colaboración de Dña. Teresa Tellería, Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

DICIEMBRE

Politraumatizado

Taller acreditado de la mano de nuestra compañera Dña. Mariela Chulilla. Detalles en el último trimestre

A esta programación se irán sumando otros cursos y participaciones en jornadas a medida que avance el año y te avisaremos mensualmente de la programación más detallada. Suscríbete al grupo de Whatsapp o a las RRSS del COE y mantente informado. También puedes consultar la Ventanilla Única que se abrirá para inscripción cerca de la fecha.

Nº.01

21

Queremos que sepas

Sabemos que conoces, como todos los colegiados, que desde el Colegio de Enfermería se ofrecen servicios de seguros de responsabilidad civil, o formación que desde la Junta negociamos con los proveedores habituales e históricos del Colegio y también con otros nuevos que pueden prestarnos servicios de utilidad para las enfermeras como colectivo profesional y también, por qué no, algunos para utilizar de forma personal.

Nos esforzamos constantemente por fortalecer la comunidad de enfermería en Teruel, proporcionando herramientas y apoyo que contribuyan al crecimiento y desarrollo de cada profesional.

En el ámbito de formación, todos conocéis las plataformas de formación online [Salus One](#), [Instituto Superior de Formación Sanitaria ISFOS](#), y OPO Salud, a los que podéis acceder desde estos enlaces y desde la web del Colegio de Enfermería de Teruel y que nos ayudan a seguir aprendiendo y actualizando conocimientos y en muchos casos, incorporando programas gratuitos para cuidar de nuestra la salud de manera personal como [Cuidate de Salus One](#).

Nos preocupamos también de que puedas encontrar fácilmente portales de ofertas de empleo para nosotras. Mantenemos en la web accesos a la búsqueda de empleo y al desarrollo de la carrera profesional activos y actualizados, y encontrarás [bolsas de trabajo](#) y las ofertas de empleo públicas y privadas en la sección de la web [Ofertas de empleo](#), además de que recibirás información cuando se producen novedades a través de nuestros canales de e-mailing, de Whatsapp y RRSS.

Podemos ayudarte en casos concretos del trabajo, hemos puesto en marcha la [Asesoría de Documentación de Voluntades Anticipadas](#), si necesitas hacer un DVA, envíanos el formulario y te llamaremos.

Para el desempeño de nuestro trabajo hemos firmado un acuerdo con [Arabrok](#) que incluye el Seguro de Responsabilidad Civil. Aprovechando esta circunstancia, hemos conseguido una serie de ventajas y la Revisión gratuita de tus seguros por Arabrok para que optimices tu protección sin duplicidades ni sobrecostes si solicitas la [revisión de seguros sin compromiso](#) aquí.



Nuevo convenio firmado entre



TE PRESENTAMOS ALGUNAS DE LAS VENTAJAS A LAS QUE PUEDES ACCEDER POR SER COLEGIADA Y CLIENTE DE CAJA RURAL DE TERUEL.

- ✓ Cuenta gratuita al disponer tu nómina, sin coste de mantenimiento.
- ✓ Tarjeta gratuita, sin coste de emisión ni mantenimiento.
- ✓ Declaración de la Renta gratuita, realizada por el seguro independiente de Caja Rural de Teruel.
- ✓ Seguro, puedes acceder a una amplia gama de seguros en condiciones preferentes, y a través de algún contrato con una compañía puedes solicitar préstamos con condiciones especiales.
- ✓ Si tienes tu Renta en tu propia entidad, en tu caso para informarte más acerca de esta ventaja.

Si todavía no eres cliente de Caja Rural de Teruel, sólo se encargan de todo con la gestión de cambio de cuenta de forma gratuita, para que no te preocupes de nada!

Además, si eres cliente de Caja Rural de Teruel, obtienes una **BOBIFICACIÓN 100%** en la cuota colegial al presentar el DVA.

Más información en el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel y en la web de Caja Rural de Teruel.

REVISTA ENFERTERUEL

Queremos despedir este espacio con el poema "Esencia de una profesión" con el que felicitamos a las enfermeras el día 12 de mayo este año, escrito por una compañera a la que damos las gracias por dedicárnoslo a todas nosotras.

"De la reflexión y la expresión
de sentimiento y emoción.
Del cuidado a la armonía
de la sencillez a la calidez.
Dedicación absoluta y entrega,
impulsan nuestra labor día a día.
Cualidades que dictan
nuestra actitud,
el quehacer de la enfermería"

Reconocimientos y premios 2023

En el mundo de la enfermería, ganar un premio no solo es un reconocimiento, es un tributo a la dedicación, la empatía y el compromiso incansable con el bienestar de los demás.

Además del diploma, una aportación económica y el aplauso resonante, el recibir un premio en cualquier área de nuestra profesión es un testimonio de la contribución excepcional que cada enfermero o enfermera realiza en su labor diaria. No solo es una celebración individual o de amigos cercanos; el premiado, aunque tímido o prudente, se convierte en inspiración y motivación para toda la comunidad de enfermería. Ganar un premio refleja el compromiso continuo con la excelencia en la práctica diaria, la innovación en la atención al paciente y el liderazgo en el avance de la profesión.

Visibilizar a los compañeros premiados también nos visibiliza a todos y ayuda a posicionar la enfermería como profesión de primer nivel, es una historia que se comparte destacando la importancia vital de los enfermeros y enfermeras en la vida de las personas.

¡Felicidades a todos los enfermeros y enfermeras que, día tras día, merecen el reconocimiento que fortalece nuestra profesión!

Hemos reconocido la labor de:

Silvia Blanco

- Premio a la Innovación 2023 otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.
- Finalista en los I Premios de Enfermería del CGE en la categoría de Atención Primaria

Maria Pilar Martín

- Premio Ángel Torres 2023 otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.



18

Natalia Martín

- Premio al Mejor TFG 2023 otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel (COE de Teruel) en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel

Maria Pilar Martín y Pilar Catalán

- Premio Trabajo de Investigación otorgado por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel

Carmen Clemente y Miriam Carmona

- Premio Trabajo de Investigación otorgado por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel
- Beca de formación investigadora con Fundación INDEX, otorgada por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel

Ana María García y Susana López

- Beca de formación investigadora con Fundación INDEX, otorgada por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel

Beatriz Aguirre

- Beca de formación investigadora con Fundación INDEX, otorgada por el COE de Teruel en las Jornadas Ciencia Enfermera de Teruel



Enhorabuena



No.01

19

Beneficios para las colegiadas:

- Información y formación: Información anticipada sobre cursos, talleres y jornadas que mejoran competencias y habilidades profesionales, como talleres sobre quemaduras, salud mental y cuidados paliativos.
- Visibilidad, representación y contribuciones de las enfermeras, fomentando el orgullo profesional y la pertenencia a una comunidad.
- Conexión y participación: Las secciones invitan a las colegiadas a participar activamente en comisiones, actividades artísticas y debates profesionales.

Beneficios comunicativos

- Fortalecimiento de la imagen profesional ya que posiciona al Colegio como un referente de formación, apoyo y defensa de la enfermería.
- Cercanía con las colegiadas facilitando la comunicación y muestra el compromiso del Colegio con sus miembros.
- Impacto en la comunidad: entendemos que las enfermeras, al sentirse una comunidad clave de en la promoción de la salud, tenderán mejor los puentes existentes entre la sociedad y los profesionales.

Difusión formación

i n

i f i m

Anualmente las comisiones realizan una planificación de las formaciones presenciales que van a ofertar a las colegiadas. La formación se realiza en la sede, o en dependencias municipales o de centros de salud u hospital en Alcañiz al no disponer de sede.

Objetivo:

Facilitar la información pertinente a las colegiadas para que puedan decidir y planificar con antelación los cursos y talleres en los que están interesadas y planificar la difusión de cada curso con el tiempo suficiente.

Difusión

Revista Enferteruel y canales habituales de difusión del COE: RRSS y canal WSP. Este calendario anual ha tenido un alcance en X de 46 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en el canal WSP, Facebook e e-mail.



PROGRAMACIÓN ANUAL DE CURSOS

Os ofrecemos un avance de la formación programada por las comisiones y colaboradores del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. Detallamos los talleres y cursos que tendrán lugar en Teruel capital y en Alcañiz.

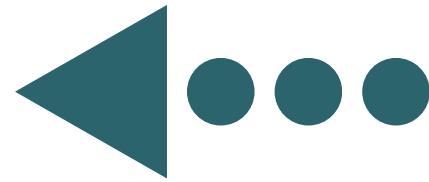
Teruel



Alcañiz



Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, Calle los Tilos, 3, Teruel.
La organización se reserva el derecho de modificar las actividades si las circunstancias así lo requieren



Acciones del COE

En 2023 se lanzaron una serie de artículos basados en las líneas estratégicas del colegio: la actuación en final de vida. La continuación de esta iniciativa en 2024 ha sido generar 6 post para publicar en la web y difundir, escritos y preparados por enfermeros en activo que compartimos con los ciudadanos y con el resto de enfermeras a través de los canales de comunicación y RRSS del Colegio.

Este 2024 hemos recibido y publicado los siguientes artículos:

SOPORTE VITAL AVANZADO ENFERMERO (SVAE). Complementar el sistema de emergencias prehospitalarias con un recurso liderado por enfermería. Por JM Alcón. (Web, RRSS y Revista)

Privados de voluntad, Artículo de opinión Olga Pérez García, enfermera especialista EFyC. (Web y RRSS)

La enfermería de salud mental y la importancia de las enfermeras de salud mental. Paula Inés Castellot Aparicio. (Web y RRSS)

«Reflexión y afrontamiento», por Olga Pérez García, enfermera especialista EFyC, miembro del ESAD. (Web y RRSS)

Enriquecer la enfermería rural desde las Unidades Docentes. Marta Blasco Casorrán Enfermera especialista en Enfermería familiar y comunitaria. (Web y RRSS)



Trabajo institucional

u

ñ

ñ

u

d

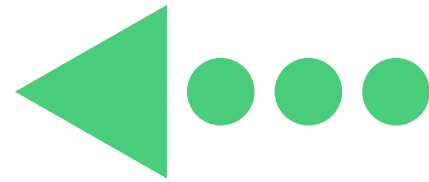
bTbd

El grupo de trabajo del **Pacto por la Enfermería Escolar** consiguió la **aprobación unánime en cortes de la PNL para regular la enfermería escolar en Aragón el 4 de abril de 2025.**

El Colegio está representado por el secretario, David Navarrete y la enfermera escolar de Andorra, Susana Carrillo, así como a Estíbaliz Tolosa, Directora General de Humanización y Cuidados.

La difusión de los discursos de las cortes reposteados en X del Gobierno de Aragón y las noticias del acto obtuvieron un total de unas 630 visualizaciones en X.





Cursos-Talleres

ñá

ñ

ó

m

z

á

l

u

bTbd

Salón de Actos Hospital de Alcañiz
De 16:00 a 20:00 h

Ponente: Dr. Meseguer - F.E.A.
Cardiología, Hospital de Alcañiz

Precio: 5€

Plazas disponibles: 25.

Inscripciones completadas el 5 de abril

Dirigido a: Enfermeras de atención
primaria, especializada o socio sanitaria

Descripción: Curso para proporcionar a los profesionales de enfermería los conocimientos fundamentales sobre la interpretación del electrocardiograma (ECG), una habilidad esencial para la detección temprana de afecciones cardíacas. Incluye sesiones teóricas y prácticas, permitiendo a los

participantes adquirir las habilidades necesarias para interpretar ECGs y detectar alteraciones significativas en los mismos.

Objetivos:

- Conocer los fundamentos básicos del ECG: Comprender los principios teóricos y los componentes de un ECG normal.
- Identificar alteraciones electrocardiográficas: Reconocer las alteraciones más comunes y su significado clínico.
- Desarrollar habilidades prácticas: Aplicar el conocimiento teórico a la interpretación de ECG reales.
- Fomentar la actitud proactiva en la detección precoz de anomalías cardíacas.

Cursos-Talleres

Metodología:

Sesión teórica-práctica apoyada en presentación PowerPoint y recursos audiovisuales. Interacción directa entre docente y alumnos, con posibilidad de resolver dudas y aclarar conceptos.

Difusión

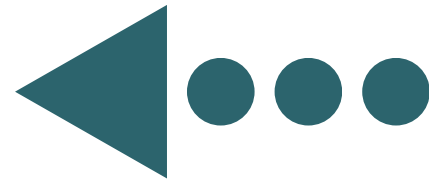
Web al abrir ventanilla única para inscripción y 26 de marzo y 5 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP.

El interés suscitado por este curso hizo que el día 5 de abril se colgara el “curso completo”.

El alcance en X fue de 91 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



Horario	Actividad
De 16:00 a 20:00	16:00 - 17:00 H. Fundamentos básicos para la interpretación del ECG normal 17:00 - 18:00 H. Identificación de las alteraciones electrocardiográficas más relevante 18:00 - 20:00 H. Parte práctica con la interpretación de ECG reales



Cursos-Talleres

u

u

ñ

I

bTbd

16:00 - 18:00

Colegio de Enfermería de Teruel

Asistencia: Gratuita previa inscripción en ventanilla única.

Plazas disponibles: 30

Plazas cubiertas: 18

Ponente: Carlos Valdespina

Dirigido a: Enfermería de Atención Primaria, Especializada y Sociosanitaria

Descripción:

Diseñado para capacitar a los profesionales de enfermería en el uso de la inteligencia artificial (IA) en su práctica diaria. Se abordarán aplicaciones de la IA para redactar contenidos sanitarios, crear videos educativos para la salud, analizar datos sanitarios y más. El curso busca optimizar el tiempo y recursos de los profesionales de enfermería, permitiendo la mejora de la atención al paciente.

salusplay

TALLER
Aplicaciones prácticas de la INTELIGENCIA ARTIFICIAL en enfermería

Aprenderás a...

- Redactar contenidos sanitarios usando la IA.
- Crear automáticamente videos de educación para la salud.
- Ahorrar horas en la búsqueda de información por internet.
- Analizar datos sanitarios con Inteligencia Artificial.
- Crear imágenes realistas para...

FECHA
9 DE ABRIL
HORARIO
16:00h - 18:00h
SEDE
COLEGIO ENFERMERIA DE TERUEL

COE Teruel

¡SCRÍBETE YA! PLAZAS LIMITADAS

Aprovecha la oportunidad, aún estás a tiempo de venir. Nos quedan 15 plazas

Cursos-Talleres



Objetivos:

- Redactar contenidos sanitarios utilizando IA.
- Crear automáticamente videos educativos para la salud.
- Mejorar la eficiencia en la búsqueda de información mediante IA.
- Analizar datos sanitarios con inteligencia artificial.
- Crear imágenes realistas y artísticas para presentaciones y ponencias.

Contenidos / Programa:

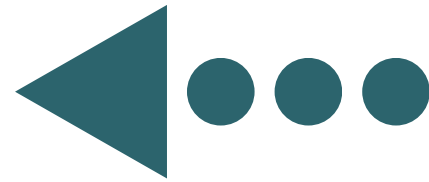
1. Introducción a la Inteligencia Artificial en enfermería.
2. Aplicaciones de la IA para la redacción de contenidos.
3. Creación de videos educativos para la salud.
4. Análisis de datos sanitarios con IA.
5. Generación de imágenes para presentaciones y comunicaciones.

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción y 29 de marzo y los canales de Salusplay.

Agradecimiento posterior 9-10 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP. El alcance en X fue de 506 visualizaciones, por su repercusión mediática con entrevista a Carlos Valdespina en DT. A este cómputo habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.





Cursos-Talleres

n

J T M I

D

nó

Aí l n q A o q l

M M

O J O R

Salón de Actos COE de Teruel
De 17:00 a 20:00 h

Asistencia: 5€

Plazas disponibles: 20

Plazas cubiertas: 16

Descripción:

Curso para proporcionar a los profesionales de enfermería un conocimiento detallado sobre los recursos disponibles del 061 Aragón y cómo utilizarlos eficazmente en situaciones de emergencia. Se incluirán las maniobras básicas de RCP, OVACE, uso del DESA y la correcta técnica para la retirada del casco en accidentados. La formación será eminentemente práctica y teórica.

Ponente: M^a Isabel Chulilla Fandos (Enfermera 061 Aragón), M^a Teresa Úbeda Navarro

Dirigido a: Personal de enfermería de Atención Primaria o de Atención Especializada



Taller de Recursos 061 y RCP

11 de abril
de 17:00 a 20:00 h.

Taller acreditado
Impartido por M^a Isabel Chulilla Fandos y Teresa Úbeda Navarro.
Dirigido a enfermeras y enfermeros de la provincia.
Precio 5 €
Plazas disponibles: 20

Quedan 7 plazas

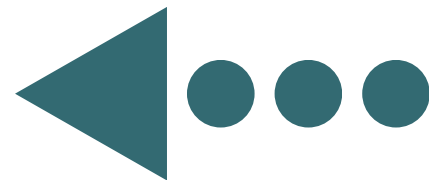


COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

C/ Los Tilos, 3, bajo
(Fuenfresca) 44002, Teruel
Teléfono 978 617 148

Plazas limitadas. Apúntate en ventanilla única





Cursos-Talleres



Objetivos:

- Objetivo general: Garantizar que todo el personal de enfermería sepa qué recurso solicitar y cómo actuar en una emergencia vital.
- Objetivos específicos:
 - a. Identificar las diferentes ambulancias y recursos disponibles.
 - b. Practicar las maniobras de RCP y uso del DESA.
 - c. Aprender la secuencia de actuación ante una OVACE.
 - d. Adquirir la técnica adecuada para la retirada de casco en pacientes accidentados.

Programa:

- 17:00 - 18:00 h: Presentación de los recursos del 061 Aragón (teórica)
- 18:00 - 19:00 h: Prácticas de RCP y manejo del DESA (grupal)
- 19:00 - 20:00 h: Prácticas de OVACE y retirada de casco (en parejas)

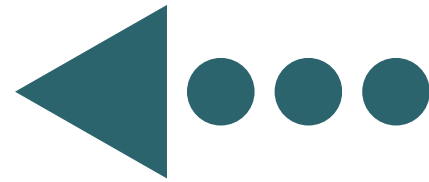
Metodología:

- Sesión teórica sobre los recursos del 061 Aragón.
- Ejercicios prácticos con torsos de RCP y DESA.
- Prácticas de actuación ante OVACE y retirada de casco.

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción y 26 de marzo y 5 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP.

El alcance en X fue de 331 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



Charla-coloquio

n

x

c

í

D

n
MS

nD

á

OJ OR

18:00 h

Hospital Obispo Polanco, Teruel

Fruto de la colaboración entre el Colegio Oficial de Médicos de Teruel, el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel y el Hospital Obispo Polanco. Este evento reunió a profesionales de la salud y del ámbito jurídico para debatir sobre la objeción de conciencia en el ámbito sanitario y otros temas de relevancia, su realización representa un paso positivo hacia la resolución de conflictos éticos en este ámbito, promoviendo una atención más respetuosa y de mayor calidad.

Ponentes: Dña. Aída Ramírez Cabeza, Dña. Sonia Sebastián Checa, Dña. Concepción Gómez Cadenas.

Modera D. Rafael Gómez Navarro

Asistencia: Entrada libre y gratuita hasta completar aforo.



Entrada libre

**lunes
15
de
abril**

18:00h.
SAVE THE DATE
Salón de Actos

**COLOQUIO
JURÍDICO
SANITARIO**

**Objeción de conciencia y otras
cuestiones de actualidad**

Hospital Obispo Polanco

Av. Ruiz Jarabo, s/n
44002, Teruel

Organizan:




Colabora:



Modera D. Rafael Gómez Navarro, Subdirector Médico del Hospital Obispo Polanco de Teruel

Participan:

Dña. Aída Ramírez Cabeza, jueza del Juzgado de Primera Instancia e Instrucción nº 2 de Calatayud.

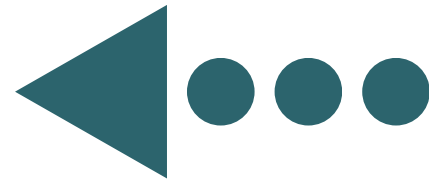
Por el Colegio de Médicos de Teruel:

- **Dña. Sonia Sebastián Checa**, vocal.
- **D. Cosme Gómez Lanzuela**, abogado.

Por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel:

- **Dña. Concepción Gómez Cadenas**, Presidenta.
- **Dña. Mª Pilar Molina Riazuelo**, abogada.

Turno de preguntas tras el coloquio



Charla-coloquio



Como ventajas podemos decir que:

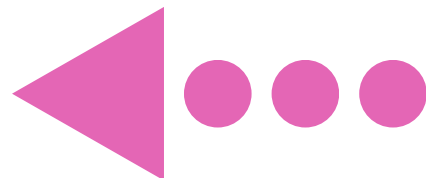
- El coloquio proporcionó un espacio para **discutir los límites y alcances de la objeción de conciencia** en el ámbito sanitario, ayudando a definir claramente los derechos de los profesionales y las expectativas de los pacientes.
- Fomentó del respeto mutuo: Al abordar temas éticos y legales, se **promovió una cultura de respeto y comprensión entre los profesionales de la salud** y los pacientes, fortaleciendo la confianza en el sistema sanitario.
- **Ayuda a la mejora de la calidad asistencial:** Al dar a conocer directrices claras sobre la objeción de conciencia, se contribuye a una atención más coherente y respetuosa, lo que redundará en una mejor calidad de los servicios de salud.

Difusión

3 y 11 de abril para convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP. El alcance en X fue de 189 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Agradecimiento posterior y repercusión mediática importante con otras 153 visualizaciones en X de fotografías y la noticia de DT

Cursos-Talleres



A

D

n OT OV

á OJ OR

Salón de Actos Colegio de Enfermería de Teruel

De 09:00 - 19:00 h - 16 horas

No acreditado

Descripción: Enseñar la técnica del rebozo aplicada en el ámbito de la gineco-obstetricia, especialmente durante la gestación, parto y postparto. A través de sesiones prácticas y teóricas, los participantes aprenderán sobre la biomecánica del parto y cómo usar el rebozo para facilitarlo.

Dirigido a: Matronas de Atención Primaria y Especializada y residentes

Impartido por: Alina Valdivia, Matrona Jefa Maternidad Alta Complejidad

Hospital San Juan de Dios de Santiago de Chile.

Nº de plazas: 22



Cursos-Talleres

FORMACIÓN
Rebozo y Biomecánica
ESTRATEGIAS QUE FAVORECEN LA FISIOLÓGIA DEL NACIMIENTO

Teruel
26 Y 27 de Abril
Dirigido a Comadronas y residentes

BIOMECAÁNICA Y NEUROBIOLOGÍA
 LIBERACIÓN NEUROMUSCULAR
 OPTIMA POSICIÓN FETAL
 FISIOLÓGIA DEL NACIMIENTO
 INDUCCIÓN NATURAL
 VERSIÓN FETAL
 DISTOCIAS
 ROL PROFESIONAL

organiza:  **COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL**

60€ Colegiadas en T
120€ No colegiada

FORMACION NO ACREDITADA

Plazas limitadas a 22. Apúntate aquí:
ENFERTERUEL@ENFERTERUEL.COM

quedan 8 plazas

Con el fin de cubrir la oferta, se realizaron comunicaciones adicionales anunciando las plazas vacantes utilizado en otras ocasiones para animar a la participación

Asistencia:

Precio Colegiado 60 € / Precio Jubilado 120 € /

Precio No Colegiado 120 €

Nº de participantes: 10

Objetivos:

- Enseñar la técnica del rebozo para aliviar el dolor durante el parto.
- Mejorar la biomecánica del parto para facilitar el paso del bebé.
- Promover el bienestar emocional y físico de la mujer durante el proceso de parto.

Contenidos / Programa:

- Fisiología del nacimiento y alivio del dolor
- Estrategias de relajación y acompañamiento gestacional
- Aplicación clínica del rebozo en distocias y postparto

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción y 28 de marzo y 5 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP. obteniendo un alcance en X de 98 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Programa presencial

Fecha	Horario	Actividad
26/04/2024	De 09:00 a 19:00	09:00- 9:300 presentación
		9:30- 10:15 Fisiología del nacimiento
		10:15-11:00 Alivio del dolor. Teoría y práctica
		11:00-11:30 Descanso
		11:30- 13:30 Estrategias de relajación y acompañamiento gestacional rol profesional
		13:30-15:00 Comida
27/04/2024	De 09:00 a 19:00	15:00-19:00 Biomecánica del nacimiento. Aplicación clínica del rebozo. Trabajo práctico
		9: 00-10:00 Inducción y recursos de acompañamiento al parto. Práctica
		10:00- 11:00 Distocias del trabajo de parto. Aplicaciones clínicas del rebozo en la óptima posición fetal
		11:00-11:30 Descanso
		11:30- 13:30 Casos prácticos
		13:30-15:00 Comida
		15:00-18:30 Rebozo en el posparto
		18:30-19:00 Evaluación del taller

Actos del COE

i e i m

f e f p

i e i l a d

El Colegio Oficial de Enfermería celebró el Día Internacional de las enfermeras con varias **actividades y eventos los días 10 y 17 de mayo en Teruel y Alcañiz.**

Desayunos en centros sanitarios, charlas y cena homenaje a las compañeras que cumplen 25 años en la profesión y a las que se han jubilado recientemente, y un fin de fiesta con una copa al final del día.

Este año las tuvimos el privilegio de que nos acompañara la Directora General de Cuidados y Humanización, Estíbaliz Tolosa, compañera colegiada en nuestro colegio.

Para difundirlo se realizaron las **piezas:**

- 2 carteles para hospitales, el del día y adaptación para desayuno.
- 2 programas completos Teruel y Alcañiz.
- 7 piezas individuales, una por acción
- Programa de cursos para mesas informativas
- Folleto de información sobre el COE para mesas informativas y para otros usos en el COE.
- Vídeo del día de las Enfermeras.



Piezas

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras de Teruel
Orgullosas de ser

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMA ALCANIZ 2024

viernes 10 de mayo
de 10:00 a 12:30 h

Desayuno y mesas informativas
Hospital de Alcañiz (10:00-11:00)
Centro de Salud de Alcañiz (11:30-12:30)

Entrada libre y abierta al público

viernes 17 de mayo
SAVE-DATE
de 16:00 a 20:00 h

Taller práctico de Paliativos
Ponente: Marisa de la Rica
Sede de la Comarca del Bajo Aragón

Precio 5€. Inscripción en ventanilla única

de 21:00 a 23:00 h

Cena Homenaje Jubiladas y 25 años
En reconocimiento a nuestras compañeras por su dedicación y amor a la profesión.
Restaurante El Liceo. C/ Panfarruco, Alcañiz
Precio 30€, inscripción hasta 15 mayo

de 18:30 a 20:30 h

Copa y Fiesta enfermera

Las actividades de tarde se realizarán en el BAR 101. Pl. Bretón, 3
Reserva plaza hasta el 8 de mayo en Ventanilla Única o tel. 978617148

La organización se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y condiciones de acceso a las mismas si fuera necesario.

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras de Teruel
Orgullosas de ser

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMA ALCANIZ 2024

viernes 10 de mayo
de 10:00 a 12:30 h

Desayuno y mesas informativas
Hospital de Alcañiz (10:00-11:00)
Centro de Salud de Alcañiz (11:30-12:30)

Entrada libre y abierta al público

viernes 17 de mayo
SAVE-DATE
de 16:00 a 20:00 h

Taller práctico de Paliativos
Ponente: Marisa de la Rica
Sede de la Comarca del Bajo Aragón

Precio 5€. Inscripción en ventanilla única

de 21:00 a 23:00 h

Cena Homenaje Jubiladas y 25 años
En reconocimiento a nuestras compañeras por su dedicación y amor a la profesión.
Restaurante El Liceo. C/ Panfarruco, Alcañiz
Precio 30€, inscripción hasta 15 mayo

de 18:30 a 20:30 h

Copa y Fiesta enfermera

Las actividades de tarde se realizarán en el BAR 101. Pl. Bretón, 3
Reserva plaza hasta el 8 de mayo en Ventanilla Única o tel. 978617148

La organización se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y condiciones de acceso a las mismas si fuera necesario.

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras de Teruel
Orgullosas de ser

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMA ALCANIZ 2024

viernes 10 de mayo
SAVE-DATE
de 10:00 a 12:30 h

Desayuno y mesas informativas
Hospital de Alcañiz (10:00-11:00)
Centro de Salud de Alcañiz (11:30-12:30)

Entrada libre y abierta al público

viernes 17 de mayo
SAVE-DATE
de 16:00 a 20:00 h

Taller práctico de Paliativos
Ponente: Marisa de la Rica
Sede de la Comarca del Bajo Aragón

Precio 5€. Inscripción en ventanilla única

de 21:00 a 23:00 h

Cena Homenaje Jubiladas y 25 años
En reconocimiento a nuestras compañeras por su dedicación y amor a la profesión.
Restaurante El Liceo. C/ Panfarruco, Alcañiz
Precio 30€, inscripción hasta 15 mayo

de 18:30 a 20:30 h

Copa y Fiesta enfermera

Las actividades de tarde se realizarán en el BAR 101. Pl. Bretón, 3
Reserva plaza hasta el 8 de mayo en Ventanilla Única o tel. 978617148

La organización se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y condiciones de acceso a las mismas si fuera necesario.

12 de mayo, día internacional de las enfermeras
Orgullosas de ser
enfermeras de Teruel
Orgullosas de ser

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMA ALCANIZ 2024

viernes 10 de mayo
SAVE-DATE
de 10:00 a 12:30 h

Desayuno y mesas informativas
Hospital de Alcañiz (10:00-11:00)
Centro de Salud de Alcañiz (11:30-12:30)

Entrada libre y abierta al público

viernes 17 de mayo
SAVE-DATE
de 16:00 a 20:00 h

Taller práctico de Paliativos
Ponente: Marisa de la Rica
Sede de la Comarca del Bajo Aragón

Precio 5€. Inscripción en ventanilla única

de 21:00 a 23:00 h

Cena Homenaje Jubiladas y 25 años
En reconocimiento a nuestras compañeras por su dedicación y amor a la profesión.
Restaurante El Liceo. C/ Panfarruco, Alcañiz
Precio 30€, inscripción hasta 15 mayo

de 18:30 a 20:30 h

Copa y Fiesta enfermera

Las actividades de tarde se realizarán en el BAR 101. Pl. Bretón, 3
Reserva plaza hasta el 8 de mayo en Ventanilla Única o tel. 978617148

La organización se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y condiciones de acceso a las mismas si fuera necesario.

Teruel

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMACIÓN ANUAL DE CURSOS

Os ofrecemos un avance de la formación programada por las comisiones y colaboradores del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. Desllemos los talleres y cursos que tendrán lugar en Teruel capital y en Alcañiz.

2 MARZO
3 Jornada de Atención Primaria
En colaboración con el Colegio de Médicos de Teruel y para todos los profesionales del sector sanitario: estudiantes y residentes. Consulta detalles en Ventanilla Única.

Recursos OMI y RCP
Taller Anualizado de 2 horas con 2 puntos. Confirmación presencia de OMI. Manual Circulatorio. Simulador sobre reanimación y cuidados en reanimación.

12 MAYO
Día Internacional de las Enfermeras
Celebraremos el día de nuestra profesión. Invitamos a las compañeras que cumplen 25 años jubiladas y con años en Teruel y Alcañiz para que todas podamos participar.

7 Comunicación en el final de la vida
Taller acreditado e impartido por Tere Vázquez.

8 Planificación Compartida de la Atención
Curso acreditado impartido por enfermeras en la práctica.

30 de mayo
Jornadas Ciencia Enfermera
Curso cada año, acompañado con estas jornadas la investigación enfermera colaborando así al perfeccionamiento de la enfermería como profesión sanitaria de primer nivel.

Quemaduras
Taller acreditado e impartido por Tere Vázquez. Curso de 2 horas. Manual Circulatorio. Detalles en el curso online.

NOVIEMBRE
Politraumatizado
Taller acreditado de la mano de la OMI. Manual Circulatorio. Detalles en el curso online.

9 ABRIL
ECG y Arritmias
Taller acreditado impartido por el Dr. Monje. Detalles para inscripción en Ventanilla Única. Informaremos más adelante.

17 MAYO
Taller práctico de paliativos
Para aprender y mejorar habilidades y técnicas que ayuden a los pacientes en este momento de la vida. Impartido por Marisa de la Rica Escudé.

13
La base de los cuidados paliativos
Para adquirir, actualizar o reforzar conocimientos para una atención integral a los pacientes oncológicos.

Alcañiz

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

PROGRAMACIÓN ANUAL DE CURSOS

Os ofrecemos un avance de la formación programada por las comisiones y colaboradores del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. Desllemos los talleres y cursos que tendrán lugar en Teruel capital y en Alcañiz.

2 MARZO
3 Jornada de Atención Primaria
En colaboración con el Colegio de Médicos de Teruel y para todos los profesionales del sector sanitario: estudiantes y residentes. Consulta detalles en Ventanilla Única.

Recursos OMI y RCP
Taller Anualizado de 2 horas con 2 puntos. Confirmación presencia de OMI. Manual Circulatorio. Simulador sobre reanimación y cuidados en reanimación.

12 MAYO
Día Internacional de las Enfermeras
Celebraremos el día de nuestra profesión. Invitamos a las compañeras que cumplen 25 años jubiladas y con años en Teruel y Alcañiz para que todas podamos participar.

7 Comunicación en el final de la vida
Taller acreditado e impartido por Tere Vázquez.

8 Planificación Compartida de la Atención
Curso acreditado impartido por enfermeras en la práctica.

30 de mayo
Jornadas Ciencia Enfermera
Curso cada año, acompañado con estas jornadas la investigación enfermera colaborando así al perfeccionamiento de la enfermería como profesión sanitaria de primer nivel.

Quemaduras
Taller acreditado e impartido por Tere Vázquez. Curso de 2 horas. Manual Circulatorio. Detalles en el curso online.

NOVIEMBRE
Politraumatizado
Taller acreditado de la mano de la OMI. Manual Circulatorio. Detalles en el curso online.

9 ABRIL
ECG y Arritmias
Taller acreditado impartido por el Dr. Monje. Detalles para inscripción en Ventanilla Única. Informaremos más adelante.

17 MAYO
Taller práctico de paliativos
Para aprender y mejorar habilidades y técnicas que ayuden a los pacientes en este momento de la vida. Impartido por Marisa de la Rica Escudé.

13
La base de los cuidados paliativos
Para adquirir, actualizar o reforzar conocimientos para una atención integral a los pacientes oncológicos.

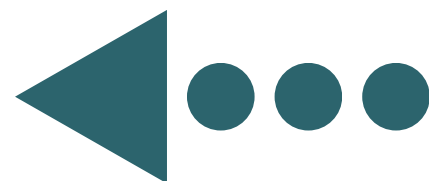
TRABAJAMOS PARA TI

Bienvenido al Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. Eres enfermero o enfermera en Teruel y ejerces como tal. El colegio regula la práctica de la enfermería, asegura la calidad y ética del ejercicio de la profesión y protege los derechos e intereses de las enfermeras. Mantente informado y utiliza los servicios y la protección que el colegio te brinda porque es por ti y se hace para ti.

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA

- Nos protege del intrusismo. Al registrarte, el COE se asegura de que las enfermeras y enfermeros que ejercen en la región, cumplen con los requisitos necesarios para ejercer la profesión con seguridad y garantía para los ciudadanos.
- El colegio supervisa el desempeño de la práctica diaria de enfermeros y enfermeras para asegurar que se cumplen los estándares de calidad y ética profesional.
- Nos posiciona en la comunidad sanitaria como profesionales éticos y responsables. Vela por el cumplimiento de los principios éticos de la profesión, investiga y sanciona las infracciones éticas de sus miembros.
- Promueve la formación continua. Crea y desarrolla formación propia y también externa. Ofrece cursos, talleres y conferencias para actualizar tus conocimientos y habilidades.
- El colegio representa y defiende los derechos e intereses de los enfermeros y enfermeras frente a las autoridades y otras instituciones, asegurando sus derechos laborales y profesionales.
- El colegio promueve la imagen y el prestigio de la profesión de enfermería frente a otros profesionales y a la ciudadanía. Informa y sensibiliza sobre el papel fundamental de la enfermería en el sistema de salud y fomenta su respeto.

C/ Los Tilos, 3, bajo (Fuenfresca) 44002 Teruel
978 617 148



Plan de comunicaciones

	MEDIO	WSP	facebook y X
FECHA	PIEZA		
30-abr	Programa completo	10:00	10:00
01-may	Apúntate a cena homenaje	10:00	10:00
02-may	Apúntate a las charlas CCC	10:00	10:00
02-may	Apúntate a la copa y fiesta	16:00	16:00
03-may	Programa completo	10:00	10:00
03-may	Póster para todos los centros de salud	10:00	10:00
03-may	Apúntate a la copa y fiesta	16:00	16:00
06-may	Apúntate a cena homenaje	16:00	10:00
06-may	Apúntate a la copa y fiesta	12:00	12:00
06-may	Especial ALCANIZ programa	10:00	10:00
07-may	Apúntate a las charlas CCC	12:00	12:00
08-may	Apúntate a la copa y fiesta	16:00	16:00
09-may	Especial ALCANIZ programa	12:00	12:00
09-may	Recordatorio Teruel nos vemos mañana en todas las actividades		
13-may	Especial ALCANIZ programa	10:00	10:00
15-may	Especial ALCANIZ programa	13:00	13:00
16-may	Recordatorio Alcañiz nos vemos mañana en todas las actividades		

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción a las actividades y siguiendo el calendario de campaña se ha difundido desde el 30 de abril en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP.

El alcance total en X de la difusión de las actividades ha sido de 633 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Repercusión en medios (ver clipping al final)

Agradecimiento y post posteriores

Desde el mismo día 10 de mayo y hasta el 30 en el que se envió el vídeo oficial tras los actos de Alcañiz se ha difundido la acción en los canales habituales del COE: fotografías e imágenes de la RP, el Gobierno de Aragón también reposteo nuestras RRSS.

El alcance total en X de la difusión de las actividades ha sido de 1508 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Imágenes





GRACIAS

GRACIAS

GRACIAS

Cursos-talleres

ñ
em

z
f df i

De 16:00 a 20:00 h

Sede de la Comarca del Bajo Aragón

Descripción: Enmarcado en la celebración del Día de las Enfermeras de Alcañiz, este taller práctico tiene como objetivo mejorar las habilidades de los profesionales en el cuidado de pacientes paliativos, con un enfoque práctico sobre el manejo de los síntomas y el bienestar del paciente.

Ponente: Dña. Marisa de la Rica

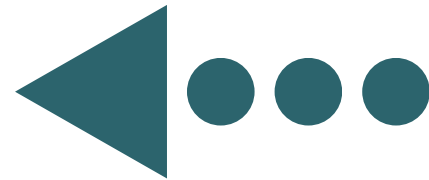
Precio: 5€

Plazas disponibles: 20

Asistentes aforo completo

Difusión: dentro de la planificación del día de las enfermeras como curso. Convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP según planificación y posteadas imágenes el día de la celebración. El alcance total en X fue de 114 visualizaciones, sin contar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.





Cursos-talleres

ñ

p

m

f df i

De 16:00 a 20:00 h

Salón de Actos COE de Teruel

Descripción: Curso enfocado en mejorar las habilidades de comunicación en situaciones difíciles, como diagnósticos de enfermedades graves y decisiones difíciles con los pacientes.

Ponente: Dra. Tayra Velasco Sanz – (Doctora en Enfermería. Master en: Bioética y Derecho, Cuidados Paliativos, Cuidados Críticos. Profesora de Bioética y Cuidados Paliativos, UCM)

Créditos 0.6

Precio: 20€

Plazas disponibles: 20

Asistentes 11



Organizan

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL



Curso acreditado (0.6 créditos)

Viernes 7 de junio

Horario de mañana 10:00-14:00 h

Horario de tarde 16:00-20:00 h

Precio 20€

Plazas limitadas
Elige horario de mañana o de tarde e insíbete ya

Médicos a través de macana@comteruel.es o teléfono del Colegio 64235571

Enfermeras en el COE de Teruel a través de [ventanilla única](#)



CONVERSACIONES DELICADAS: EL ARTE DE COMUNICAR

Si eres **médico o enfermera** y deseas aumentar tus **conocimientos y habilidades de comunicación** para acompañar a pacientes y sus familias de la manera más humanizada y efectiva posible, este es tu curso.

Aprende, o mejora, tu gestión de las situaciones de comunicación de diagnósticos o noticias negativas, toma de decisiones difíciles y otros momentos en los que se precisa manejar la comunicación verbal y no verbal de manera fluida para generar conversaciones participativas, empáticas y que den libertad de expresión y decisión a los pacientes.

Docente: Dra. Tayra Velasco Sanz
Doctora en Enfermería. Máster en: Bioética y Derecho, Cuidados Paliativos, Cuidados Críticos. Profesora de Bioética y Cuidados Paliativos Facultad de Enfermería, UCM. Presidenta de la Comisión Deontológica Nacional de Enfermería Consejo General de Enfermería. Secretaria de la Asociación Española de Planificación Compartida de la Atención (AEPCA).

Salón de Actos del Colegio de Enfermería de Teruel C/ Los Tilos, 3, bajo (Fuenfresca)

Cursos-talleres



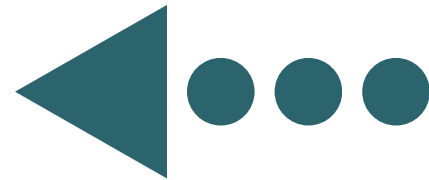
Difusión

Desde el 29 de mayo e abril para convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP según planificación 2-3 inserciones antes de la fecha animando a la participación. El alcance en X fue de 280 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



Agradecimiento posterior con visibilidad importante ayudada por las redes de la ponente que ascendió a otras 209 visualizaciones en X de fotografías.





Difusión

Z

f f

:f d f i A

Como **impulso de la investigación enfermera**, el Colegio promueve una serie de ayudas a las que se puede acceder si se solicitan en los plazos y cumpliendo las bases estipuladas.

La campaña de difusión de la iniciativa incluye la **publicación de una u otra ayuda desde el 22 de mayo hasta la finalización del plazo de cada una con una periodicidad de 2-3 al mes** intercalando con los premios de las Jornadas de Ciencia Enfermera.

La difusión de las ayudas ha obtenido 289 visualizaciones en total en X

SI TE INTERESA LA INVESTIGACIÓN, SOLICITA UNA AYUDA

1 A proyectos de investigación
Para enfermeras o enfermeros de Teruel de, al menos, 2 años de antigüedad y destinado al desarrollo de un trabajo de investigación.
Solicitud antes del 1 de septiembre

HASTA 4.000 €

2 Fomento y apoyo de la investigación enfermera
Te ayudamos a costear los gastos de asistencia, alojamiento, desplazamiento, etc. a Congresos, Jornadas, para facilitar tus publicaciones...
Solicita tu ayuda hasta el 10 de nov.

Haz avanzar la enfermería e impulsa tu carrera

Encuentra las bases en www.enferteruel.com profesión-investigación-ayudas, becas y premio o infórmate pinchando aquí

TU TRABAJO MERECE UN PREMIO

MEJOR TRABAJO FIN DE GRADO 2024
PREMIO 300 €
Antes del 6 de septiembre

II EDICIÓN PREMIO MEJOR ARTÍCULO PUBLICADO
PREMIO 300 €
Antes del 1 de septiembre

escanea el QR y descárgate las bases

HASTA 4.000 €

Haz avanzar la enfermería e impulsa tu carrera

Encuentra las bases en www.enferteruel.com premios, o infórmate pinchando aquí

AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN 2024

Si eres enfermera o enfermero de Teruel desde hace, al menos, 2 años, tienes una oportunidad para desarrollar, a través de un trabajo de investigación, un artículo científico.

HASTA 4.000 €

Haz avanzar la enfermería e impulsa tu carrera

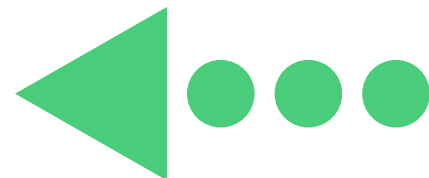
escanea el QR y descárgate las bases

MEJOR TRABAJO FIN DE GRADO 2024
PREMIO 300 €
Preséntalo antes del 1 de septiembre

escanea el QR y descárgate las bases

HASTA 4.000 €

Haz avanzar la enfermería e impulsa tu carrera



Cursos-Talleres

ñ

ñ
ac

V
bTbd

De 16:00 a 20:00 h

Centro de Salud de Alcañiz

Precio: 5€

Plazas disponibles: 25

Plazas asignadas: 6

Descripción: Formación básica sobre cuidados paliativos, abordando el manejo del dolor y la atención emocional y física de los pacientes terminales.

Ponentes: Marta Alquézar, David Andújar y Blanca Cativiela

Objetivos:

- Mejorar la identificación de la terminalidad en pacientes.
- Optimizar la comunicación con los pacientes y sus familias.
- Proporcionar herramientas para el manejo del dolor y otros síntomas.

Contenidos / Programa:

- Abordaje emocional y manejo del dolor total
- Principios básicos de los cuidados paliativos
- Casos prácticos y discusión de experiencias

Adquiere, aumenta o refresca conocimientos para atención integral a pacientes con enfermedades terminales.

PALLIATIVE CARE

La base de los Cuidados Paliativos

13 de junio
de 16:00 a 20:00 h.

Acreditado con 0,6 créditos

Sala de Informática del Centro de Salud de Alcañiz y será impartido por **Marta Alquézar, David Andújar y Blanca Cativiela.**

Hay 25 plazas disponibles con una tarifa de inscripción de 5€.

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

ALCAÑIZ

Hospital de Alcañiz
C/ Doctor Repollés García, 2, 44600 Alcañiz.

Plazas limitadas. Apúntate en ventanilla única

Difusión a través de canal WSP 3 inserciones

Actos del COE

ai laj

Ral

v

La Ruta Enfermera es un **evento itinerante** organizado por el Consejo General de Enfermería de España y los colegios provinciales.

Durante las fechas indicadas, se realizaron **actividades educativas, talleres, pruebas diagnósticas y charlas interactivas centradas en la promoción de la salud y visibilidad de la labor enfermera**. Se abordaron temas como primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP), salud mental, prevención de enfermedades, autocuidado, y gestión emocional. El evento estuvo dirigido tanto a la ciudadanía general como a los profesionales sanitarios.

Dirigido a:

- Ciudadanía en general (niños, adultos y personas mayores)
- Profesionales sanitarios, especialmente enfermeras y TCAE (Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería)

Un enorme reto de organización y gestión para el colegio al aceptar la ruta.

bTbd

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

TERUEL

PROGRAMA RUTA ENFERMERA
Te cuidamos toda la vida

17 JUN

10:00 H INAUGURACIÓN AUTORIDADES Y RUEDA DE PRENSA

11:00 - 14:00 H TALLERES CONCERTADOS
DESMITIFICACIÓN DE LA ENFERMERÍA. SER ENFERMERA HOY.
Paula Castellón, Enfermera de Salud Mental y Lourdes Ortiz Villanueva, Matrona.
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y RRSS.
Leticia Acuña, Enfermera de Salud Mental.
GESTIÓN EMOCIONAL.
Eduarte Espinosa y Verónica Dada, Enfermeras de Salud Mental.

17:30 - 20:30 H TRÁILER ENFERMERO VISITA LIBRE
Excepción horas con taller en interior, o visitas concertadas.

TALLERES ABIERTOS A LA CIUDADANÍA

17:30 - 18:00 H PLANIFICACIÓN COMPARTIDA DE LA ATENCIÓN. VOLUNTADES ANTICIPADAS
Concha Gómez Cadenas, Presidenta del COE de Teruel.

17:30 - 18:00 H REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP) PARA NIÑOS
Arancho García, Enfermera Escolar. Trae tu peluche y silbato.

18:00 - 18:30 H HIGIENE DE MANOS

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

FUENTE TORÁN TERUEL

PROGRAMA RUTA ENFERMERA
Te cuidamos toda la vida

18 JUN

09:00 - 14:00 H TALLERES CONCERTADOS
DESMITIFICACIÓN DE LA ENFERMERÍA. SER ENFERMERA HOY.
Paula Castellón, Enfermera de Salud Mental y Lourdes Ortiz Villanueva, Matrona.
ADICCIÓN A INTERNET, MAL USO DEL MÓVIL Y RRSS.
Irene Ponz, María Millán y David Navarrete. EIR en Teruel.
GESTIÓN EMOCIONAL.
Eduarte Espinosa y Verónica Dada, Enfermeras de Salud Mental.

17:30 - 20:30 H TRÁILER ENFERMERO VISITA LIBRE
Excepción horas con taller en interior, o visitas concertadas.

TALLERES ABIERTOS A LA CIUDADANÍA

17:30 - 18:00 H CUIDADO DERMATOLÓGICO Y FOTOPROTECCIÓN
Paula Valero, Enfermera

18:00 - 18:30 H PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP) PARA ADULTOS
Sandra López y María Asienza, Enfermeras.

18:30 - 19:00 H FRAGILIDAD EN EL ADULTO MAYOR: ¿CÓMO PREVENIRLO?
Ayda Mayo Abad, Ana Mª Sanjaque Lacruz, Rafael Barrera Locano, Mª del Carmen Pérez Navarón, Enfermeras de Geriátrica.

19:00 - 19:30 H DESHABITUACIÓN TABÁQUICA ¿QUÉ ME IMPIDE DEJAR DE FUMAR?
Oscar Esteban Nadal, Enfermero del OGI.

19:30 - 20:00 H VISITA CONCERTADA PARA SANITARIOS
Lourdes Ortiz Villanueva, Matrona.

20:00 - 20:30 H TALLER DE RELAJACIÓN PARA ENFERMERAS
Lourdes Ortiz Villanueva, Matrona.

Colaboran

Actos del COE



Objetivo:

- **Educar** a la población sobre hábitos saludables y cuidados preventivos.
- **Visibilizar** la labor de los enfermeros y la importancia de su papel en el sistema de salud.
- Promover el autocuidado y la salud mental tanto para la comunidad como para los profesionales de enfermería.
- Fomentar el conocimiento práctico de técnicas como RCP, primeros auxilios y prevención de enfermedades.

Beneficios para el colectivo enfermero:

- Aumento de la **visibilidad y reconocimiento** de la labor de los enfermeros dentro del sistema de salud.
- **Oportunidades** de formación continua mediante talleres prácticos y colaboraciones interprofesionales.
- Fomento del trabajo en red entre profesionales de la salud, mejorando la **cooperación y el intercambio de experiencias**.
- **Promoción del bienestar** y la salud mental dentro de la profesión, a través de talleres sobre gestión emocional.

Actos del COE

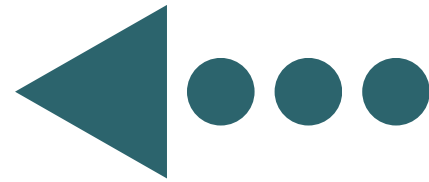
Beneficios para la sociedad:

- Mejora de la educación sanitaria y promoción de hábitos saludables en la población.
- Empoderamiento de la ciudadanía con conocimientos prácticos, como primeros auxilios y prevención de enfermedades, que pueden salvar vidas.
- Sensibilización sobre temas de salud mental, autocuidado y el impacto de las redes sociales en la salud.
- Promoción de la salud comunitaria a través de la interacción directa con los profesionales de enfermería.

Logros:

- Puesta en marcha de una gran mecánica de gestión y organización.
- Generación de lazos con un gran número de enfermeras que trabajaron para el colegio.
- Generación de presentaciones y trabajos de gran interés aprovechables para otras ocasiones.
- **Casi 1.000 personas “conocen a su enfermera”**
- **+ de 20 talleres abiertos a los ciudadanos**
- **+ de 600 escolares pasaron una hora con nosotros**
- **8 grandes temas de interés**
- **+ de 40 enfermeras en activo participaron**
- **24 enfermeras nos enviaron sus vídeos presentándose a la ciudadanía.**
- **+ de 20 apariciones en medios locales- gran visibilización.**

lunes 17 de junio	9:30-10:00	Preparación / montaje					
	9:30-9:45	Llegada Coche y Aven Sours / recibir medic					
	10:00-10:30	FP					
	10:30-10:45	Visita sanitarios a móviles FP					
	10:45-11:00	Libre					
	11:00-11:05	Int. Tráiler	Ext. Tráiler	Colegio	curso	prof. grupo	nº
	11:05-11:30	Talleres elegidos	Textos de la Gradiente	Francia de	1ºESO	25	
	11:30-12:00	1ºESO A	1ºESO B	1ºESO A	10-11 años		
	12:00-12:05	Recibir IES Fructu de Anad	Recibir IES Fructu de Anad				
	12:05-12:30	1ºESO C	1ºESO D				
lunes 17 de junio	12:30-13:00	1ºESO A	1ºESO B				
	13:00-13:05	Recibir IES Vega del Tera	Recibir IES Vega del Tera				
	13:05-13:30	Talleres elegidos	Textos de la Gradiente	Francia de	2ºESO	25	
	13:30-14:00	2ºESO A	2ºESO B	2ºESO A	12-13 años		
	14:00-14:05	Recibir IES Vega del Tera	Recibir IES Vega del Tera				
	14:05-14:30	Visita Grupo Concertada	Visita Grupo Concertada				
	14:30-17:30	Descanso comida	Descanso comida				
	17:30-18:00	Int. Tráiler	Ext. Tráiler				
	18:00-18:30	Visita Grupo Concertada	Visita Grupo Concertada				
	18:30-19:00	Visita Grupo Concertada	Visita Grupo Concertada				
Miércoles 19 de junio	7:00-9:30	Preparación / montaje					
	9:30-9:45	Llegada Coche y Aven Sours / recibir medic					
	9:45-10:00	Visita sanitarios a móviles FP					
	10:00-10:05	Int. Tráiler	Ext. Tráiler	Colegio	curso	prof. grupo	nº
	10:05-10:30	Talleres elegidos	Textos de la Gradiente	Francia de	1ºESO	25	
	10:30-11:00	1ºESO A	1ºESO B	1ºESO A	10-11 años		
	11:00-11:05	Recibir IES Fructu de Anad	Recibir IES Fructu de Anad				
	11:05-11:30	1ºESO C	1ºESO D				
	11:30-12:00	1ºESO A	1ºESO B				
	12:00-12:05	Recibir IES Vega del Tera	Recibir IES Vega del Tera				
lunes 19 de junio	12:05-12:30	1ºESO C	1ºESO D				
	12:30-13:00	1ºESO A	1ºESO B				
	13:00-13:05	Recibir IES Vega del Tera	Recibir IES Vega del Tera				
	13:05-13:30	Talleres elegidos	Textos de la Gradiente	Francia de	2ºESO	25	
	13:30-14:00	2ºESO A	2ºESO B	2ºESO A	12-13 años		
	14:00-14:05	Recibir IES Vega del Tera	Recibir IES Vega del Tera				
	14:05-14:30	Visita Grupo Concertada	Visita Grupo Concertada				
	14:30-17:30	Descanso comida	Descanso comida				
	17:30-18:00	Int. Tráiler	Ext. Tráiler				
	18:00-18:30	Visita Grupo Concertada	Visita Grupo Concertada				
	18:30-19:00	Visita Grupo Concertada	Visita Grupo Concertada				



Imágenes





Difusión

Desde principios de junio en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP.

Rueda de prensa en Teruel y Alcañiz

Gestión de citas con colegios con un mes de antelación.

Invitación a autoridades y asociaciones con cartas personalizadas.

Cartelería

Gestión de RP_ anuncio a periodistas

gestión posterior de entrevistas e

incluso participaron en un podcast.

El alcance total en X de la difusión de la ruta ha sido de 807 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Repercusión en medios (ver clipping al final)

Agradecimiento y post posteriores

Como agradecimiento se generó un vídeo con los logros e imágenes de la acción que pueden visionar [aquí](#) y se publicó un reportaje completo en la Revista Enferteruel nº 2

GRACIAS
GRACIAS
GRACIAS



Acciones del COE

V

y í

ag

aTad

En junio informamos sobre la apertura del periodo de consulta pública para renovar el Código Deontológico por el Consejo General de Enfermería (CGE). Este proceso permitirá a la Organización Colegial de Enfermería, a profesionales y ciudadanos, presentar alegaciones y modificaciones.

Antecedentes:

- El actual Código Deontológico data de 1989.
- En junio de 2023, la nueva Comisión Deontológica del CGE asumió el compromiso de actualizarlo.
- El código vigente puede consultarse en: [Código actual](#).

Objetivo de la actualización:

- Adaptar el Código a la evolución de la enfermería y la sociedad.
- Incluir nuevas regulaciones deontológicas en ámbitos emergentes.
- Garantizar la ética y la calidad en la práctica enfermera.

Novedades incorporadas:

- ✓ Relación clínica y comunicación con el paciente.

RENOVACIÓN DEL CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERÍA

Por la Comisión Deontológica del Consejo General de Enfermería

Ciudadanos y profesionales de enfermería pueden presentar modificaciones y alegaciones al borrador a través del Colegio de Enfermería de Teruel siguiendo el Procedimiento de Alegaciones

- El nuevo Código Deontológico sirve para seguir garantizando la ética y eficacia de las enfermeras y enfermeros en su ejercicio profesional, asegurando la excelencia del cuidado.
- Nuevos capítulos actualizan el desarrollo de la enfermería en las últimas décadas (relación clínica, cuestiones genéticas, reproducción asistida, atención a la adolescencia, cuidados al final de la vida, trasplante de órganos, seguridad del paciente...).
- La participación profesional y ciudadana ayudará a dotarlo de relevancia, difusión y transparencia.

Consultar borrador
Alegaciones - modificaciones hasta el 9 de septiembre

Código Deontológico de la enfermería española (1989)

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

- ✓ Cuestiones genéticas y reproducción asistida.
- ✓ Atención obstétrica, adolescencia, sexualidad y reproducción.
- ✓ Cuidados al final de la vida y trasplante de órganos.
- ✓ Seguridad del paciente y competencias digitales.
- ✓ Funciones docentes, cooperación y peritaje.
- ✓ Salud global y el rol del estudiantado.

Acciones del COE

RENOVACIÓN DEL CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE LA ENFERMERÍA

Por la Comisión Deontológica del Consejo General de Enfermería

Cómo presentar alegaciones al borrador hasta el 9 de septiembre



1

Lee el borrador del nuevo código deontológico en el enlace de tu derecha y si tienes aportaciones, sigue los pasos detallados a continuación para que podamos registrarlo.

[Borrador aquí](#)

Te rogamos que sigas las instrucciones.

Te agradecemos tu interés y que nos facilites los datos de identificación para registrar adecuadamente tu aportación.

Recuerda enviarlo antes del 9 de septiembre a enferteruel@enferteruel.com con el título: "Alegaciones al Código Deontológico"

2

En documento word o en un e-mail, con los datos:

- "Alegaciones a Código Deontológico"
- Tu nombre y apellidos
- DNI o número de colegiado

3

Copia la sección o el artículo del borrador al que te refieres con tus alegaciones o modificaciones en el documento que has creado, o en el cuerpo de texto si es en el e-mail.

4

Tacha el texto que desees modificar, o suprimir, y debajo, en color rojo, escribe tu sugerencia de cambio.

A continuación, expón las razones que lo justifican.

5

Si tienes varias sugerencias, haz un escrito o e-mail para cada una de ellas y envíanoslo a enferteruel@enferteruel.com. La Comisión Deontológica del COE de Teruel lo revisará y enviará las aportaciones oportunas al CGE

Gracias



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

Tayra Velasco, presidenta de la Comisión Deontológica, destaca que la actualización busca **"garantizar una ética y eficacia en el ejercicio profesional y asegurar cuidados dignos y excelentes"**.

Difusión

Dada la importancia de la acción, se subió una noticia en Web y se generaron 2 piezas con los motivos de la renovación y la mecánica de participación que se distribuyeron en los canales habituales de difusión del COE: RRSS y canal WSP. Adicionalmente se incluyó en la segunda revista.

El alcance en X es de 82 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en el canal WSP, Facebook e e-mail.

Acciones del COE

Vg aTad

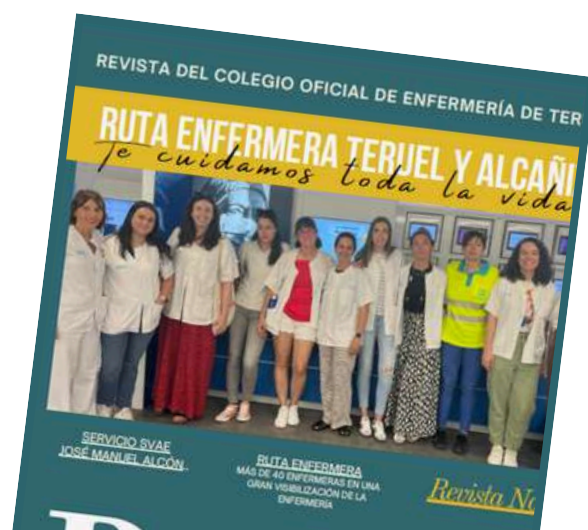
Contenidos

- Editorial
- Soporte vital avanzado enfermero
- Inspiración Enfermera: Nelia Villuendas.
- Comisión de Alcañiz
- + Que Enfermeras: Exposición La Ternura. Remedios Clérigues
- Trabajamos para Ti: Ruta Enfermera, Día de las Enfermeras y calendario de formación sep-dic.
- Queremos que Sepas: Renovación del código Deontológico de la Enfermería. Borrador y alegaciones.

Difusión

Web y canales habituales de difusión del COE: RRSS y canal WSP.

La segunda revista ha obtenido un alcance en X de 106 visualizaciones, a las que habría que sumar las obtenidas en el canal WSP, Facebook e e-mail.





Difusión-actividad cultural

ú
í

í

I

i

aTad SaV

aTad

12:00 h / 17:00 h

Museo de Teruel

Dirigido a todas las enfermeras y profesionales sanitarios.

Artista: Remedios Cérigues Amigó

Entrada libre y gratuita. Plazas disponibles hasta completar aforo.

Descripción: Tras la publicación de la Revista Enferturel nº 2, en la que la enfermera Remedios Clérigues fue protagonista en la sección + Que enfermeras, se decidió organizar 2 visitas guiadas con la pintora a su exposición en exclusiva para sus compañeras. Guiadas por la artista, pudieron recorrer y admirar su obra en la exposición 'La Ternura' en el Museo de Teruel.

Difusión: Convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP. 3 inserciones + apertura de ventanilla única para apuntarse. El alcance en X fue de 51 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



LA TERNURA

Museo de Teruel
Visita guiada especial
para enfermeras y
sanitarios con su autora

8 de agosto - 12:00h.
21 de agosto - 17:00 h.

Nuestra compañera, enfermera y
artista, Remedios Cérigues Amigó,
nos invita a recorrer, de su mano,
"La Ternura", una retrospectiva de
sus 34 años de trayectoria.
Apuntate en la ventanilla única a la
visita del día que prefieras.

TE ESPERAMOS

Save THE Date

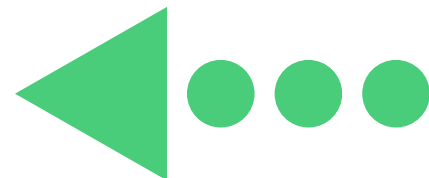


**COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL**

C/ Los Tilos, 3, bajo
(Fuenfresca) 44002, Teruel
Teléfono 978 617 148

Quedan pocos días
Apuntate en
ventanilla única





Cursos-Talleres

Z

Z
bd

De 16:00 a 20:00 h
Sede de la Comarca del Bajo Aragón
(Alcañiz)

Precio: 5€

Plazas disponibles: 20

Plazas asignadas: 20

Dirigido a: Enfermería de Atención
Primaria, Especializada y Sociosanitaria

Descripción:

Este taller está diseñado para fortalecer el bienestar emocional y mental del personal de enfermería, enseñándoles a cuidar de sí mismos para mejorar la calidad de la atención que brindan a los pacientes. Se enfocará en la prevención del burnout y el fomento de una cultura de cuidado dentro del entorno profesional.

Impartido por: Dra. Shaila Romero,
Psicóloga, Terapeuta EMDR y Coach
Emocional.

U
bPbd

Objetivo/s específico/s de la actividad:

1. Identificar factores de estrés y áreas de mejora personal
2. Identificar y establecer prioridades para optimizar la gestión del tiempo
3. Fortalecer redes de apoyo intra e interpersonales
4. Plan de cuidado personal alcanzable y realizable.



Cursos-Talleres

Difusión, agradecimiento posterior y publicación de fotografías

Para convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP según planificación 2-3 inserciones antes de la fecha animando a la participación.

El alcance en X fue de 223 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



Cuidando la Salud Mental del Profesional Sanitario

24 de septiembre de 16:00 a 20:00 h.

o en la Sede de la Comarca del Bajo Aragón por la Dra. Romero, Psicóloga, Terapeuta EMDR y Emocional.
Españoles: 30€
For. 5€



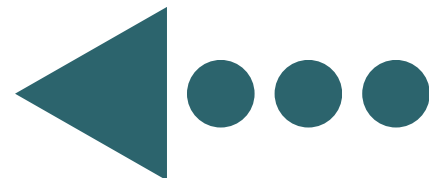
COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

ALCAÑIZ

Sede de la Comarca del Bajo Aragón
C. Mayor, 22, 44600 Alcañiz, Teruel

Pazas limitadas. Apúntate en ventanilla única





Difusión

u

í

bg

bPbd

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel nos comprometemos con nuestras profesionales y estamos decididos a visibilizar el talento regional. El año pasado nuestra compañera Silvia Blasco fue nominada a los Premios Nacionales de Enfermería este año, hemos difundido la candidatura de Concha Germán Bes, de Zaragoza.

Difusión en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP animando a la participación. El alcance en X fue de 157 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Vota por Concha Germán

Candidata a los Premios Nacionales de Enfermería en la categoría docente



Este año en los Premios Nacionales de Enfermería tenemos otra representante aragonesa, Concha Germán Bes, ya jubilada, que fue profesora titular en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.

Su trabajo ha sido reconocido en multitud de ocasiones por su capacidad de integrar conocimientos académicos en la práctica clínica, promoviendo así estándares de excelencia que han influido en la formación de futuros profesionales.

Apoyémosla, vota por ella aquí



Cursos-Talleres

Z u

bPbd

De 10:00 a 14:00 h / 16:00 a 20:00 h
Salón de Actos COE de Teruel

Ponente: Cristina Lasmarías, Javier Júdez, Virginia Carrero, Nani Granero y Tayra Velasco Sanz
Precio: 30€
Plazas disponibles: 25

Descripción: Este curso se llevará a cabo nuevamente en septiembre para seguir profundizando en la planificación compartida con un enfoque avanzado sobre la atención en enfermedades crónicas graves.

Organizan:



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERIA DE TERUEL



Curso acreditado (1,1 créditos)

**PLANIFICACIÓN
COMPARTIDA DE
LA ATENCIÓN II**

**NIVEL AVANZADO: CONTEXTOS Y HERRAMIENTAS
EN ENFERMEDAD CRÓNICA AVANZADA Y GRAVE**

Se requiere haber participado en el nivel básico de PCA, o tener los conocimientos equivalentes.

**Nueva fecha
septiembre**

**Jornada
completa**

Horario de mañana
de 10:00 a 14:00h

Horario de tarde
de 16:00 a 20:00h

Precio 30€

Plazas limitadas

Médicos a través de
macano@comteruel.es
o el teléfono del Colegio
642375571

Enfermeras en el COE
de Teruel a través de
[ventanilla única](#)



Docentes

Cristina Lasmarías
Presidenta de la Asociación Española de Planificación Compartida de la Atención, Diplomada en Enfermería (AEPCC), Licenciada en Humanidades, Máster Cuidados Paliativos y Doctorada en el Programa de Doctorado en CC. de la Salud y Sociales.

Javier Júdez
Tesorero de la AEPCC. Médico (AP y crónicas avanzadas) en el Servicio Murciano de Salud. Bioeticista (Docente e investigador en Bioética y Habilidades Relacionales). Vicepresidente de la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica (ABFyC) Gestor sanitario y del conocimiento.

Virginia Carrero
Miembro de la AEPCC. Profesora Titular de psicología social en la UJI de Castellón, coordinadora de investigación y profesora del Master Universitario de intervención y mediación familiar. Especialista metodología de análisis cualitativo del "Grounded Theory" y su aplicación al estudio de procesos psicosociales.

Nani Granero
Miembro de la AEPCC. Doctora en Enfermería, enfermera especialista en Cuidados Médico-Quirúrgicos y Pediatría, Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación, Máster en Bioética.

Tayra Velasco Sanz
Doctora en Enfermería, Máster en: Bioética y Derecho, Cuidados Paliativos, Cuidados Críticos. Profesora de Bioética y Cuidados Paliativos Facultad de Enfermería, UCM. Presidenta de la Comisión Deontológica Nacional de Enfermería Consejo General de Enfermería. Secretaria de la Asociación Española de Planificación Compartida de la Atención (AEPCC).

Colaboraciones del COE Ciclo de conferencias con el IET

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel y el Instituto de Estudios Turolenses (IET) han colaborado en diversas iniciativas para promover la reflexión y el debate sobre temas relevantes en la provincia.

En septiembre de 2024, **“Dinosaurios y mamuts....”** del ciclo "Reflexiones sobre Teruel: presente y futuro", la conferencia **"El futuro de la asistencia sanitaria en la provincia de Teruel"** impartida por Verónica Casado, reconocida en 2018 como la mejor médica de familia del mundo por la Organización Mundial de la Medicina de Familia (WONCA)

Además, en noviembre de 2024, el IET organizó un encuentro para reflexionar en la **Mesa Redonda Soledades en Teruel**, en el que participa el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel. Este evento contó con la intervención de la psicóloga y sexóloga Laura Cámara, quien abordó temas relacionados con la salud y el bienestar y Virginia Salinas, una reputada enfermera de AP y profesora universitaria.

El último cuatrimestre ha tenido una conferencia al mes del IET en la que ha colaborado el Colegio de Enfermería 26 de septiembre / 3 de octubre / 29 de noviembre y 4 de diciembre

¿

E
Mí

E

S

bf

bPbd

CICLO EXPLORANDO LOS LÍMITES DEL CONOCIMIENTO DESDE TERUEL	
Mesa redonda Dinosaurios, mamuts, neandertales. ¿Es posible clonarlos?	
	Mesa redonda "Dinosaurios, mamuts, neandertales. ¿Es posible clonarlos?" Ponentes: Juan José Gómez, autor del libro <i>Nación Neandertal</i> y director del experimento NEXT Alberto Cobos, director-gerente de la Fundación Conjunto Paleontológico de Teruel-Dinópolis y director del Museo Aragnés de Paleontología Rubén Benedicto, doctor en Filología y profesor de Secundaria en el IES Vega del Turia de Teruel Toni Losantos, profesor y crítico literario. Moderador
	Día, hora y lugar Jueves, 26 de septiembre 19:00 h Salón de actos del Museo Provincial de Teruel
	
<small>*Representación de un padre y una hija neandertales (que vivieron hace unos 54.000 años) cuyos restos fueron encontrados en una cueva rusa Créditos: Tom Bjorklund</small>	



Conferencias con el IET

La difusión de estas colaboraciones ayuda a difundir la importancia del Colegio en la sociedad y su colaboración con la ciudadanía además de prestigiarla.

La difusión de estas conferencias compartiendo la iniciativa del IET en los medios habituales del Colegio y la posterior difusión de la participación y agradecimientos han conseguido más de 700 visualizaciones en X.

u

ó

I T

I D I M



CICLO REFLEXIONES SOBRE TERUEL: PRESENTE Y FUTURO

Mesa redonda
Soledades en Teruel

Ponentes:
Laura Allueva, psicóloga y educadora sexual
Virginia Salinas, enfermera de familia en Atención Primaria y profesora universitaria
Óscar Barrio, investigador predoctoral y miembro de los grupos de investigación BAKARZAIN y Umbrales.

Día, hora y lugar
Viernes, 29 de noviembre
19:00 h
Salón de actos del Museo Provincial de Teruel

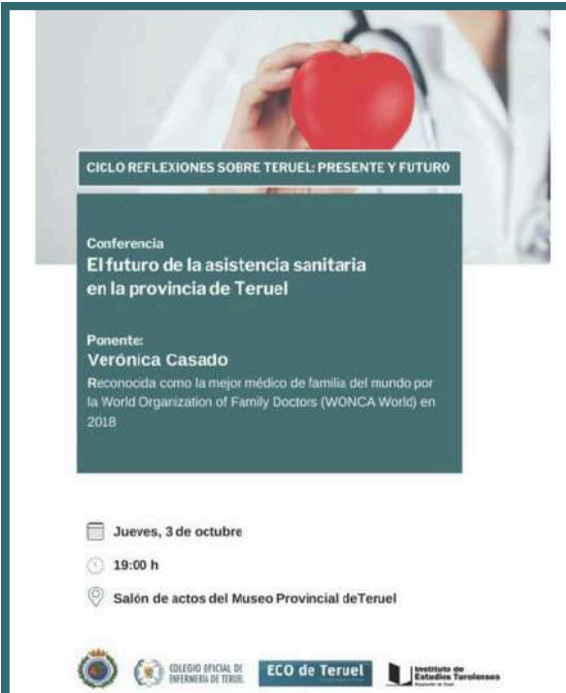
COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL ECO de Teruel Instituto de Estudios Teruelenses

m

ó

J

I D I M



CICLO REFLEXIONES SOBRE TERUEL: PRESENTE Y FUTURO

Conferencia
El futuro de la asistencia sanitaria en la provincia de Teruel

Ponente:
Verónica Casado
Reconocida como la mejor médico de familia del mundo por la World Organization of Family Doctors (WONCA World) en 2018

Jueves, 3 de octubre
19:00 h
Salón de actos del Museo Provincial de Teruel

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL ECO de Teruel Instituto de Estudios Teruelenses

i

ó

e AM

I D I M



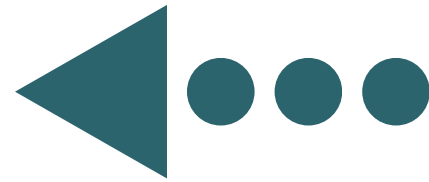
CICLO REFLEXIONES SOBRE TERUEL: PRESENTE Y FUTURO

Conferencia
¿Qué puede hacer un gorrión con la palabra todavía? Sobre poesía, duelo y celebración en el Siglo de la Gran Pueba

Ponente:
Jorge Riechmann, doctor en Ciencia Política, profesor universitario, ensayista, poeta y activista ambiental

Día, hora y lugar
Miércoles, 4 de diciembre
19:00 h
Salón de actos del Museo Provincial de Teruel

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL ECO de Teruel Instituto de Estudios Teruelenses



Cursos-Talleres

g

EM EP

I DI M

De 16:00 a 19:00 h

Online - Google Classroom

6 horas no presenciales

Asistencia: 5€

Dirigido a: Enfermería de Atención Primaria y Especializada

Nº de participantes: 40

Impartido por: M^a José Sánchez García

Descripción: Actualización en el tratamiento de pacientes con quemaduras, desde el diagnóstico inicial hasta las complicaciones más comunes. Estrategias y recursos para el tratamiento eficaz, profundizando en la atención a pacientes en el ámbito hospitalario y domiciliario.

Objetivos:

- Adquirir conocimientos para un óptimo manejo de los pacientes con quemaduras.
- Actualizar conocimientos sobre las quemaduras; etiología, clasificación y tratamientos más habituales.
- Identificar que quemaduras requieren una derivación urgente

Actualización en el tratamiento de pacientes con quemaduras

14 y 15 de octubre de 16:00 a 19:00 h.

Curso de 6 horas en 2 días, impartido ONLINE por Dña. Mª José Sánchez García, Unidad de Quemaduras de Hospital Vall d'Hebrón

Inscripción 5€

LIVE WEBINAR

Sector Teruel y sector Alcañiz

Pazas limitadas. Apúntate en ventanilla única

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

y tratamiento antes del traslado.

- Reconocer signos de alarma y cómo actuar evitando complicaciones.

Difusión en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP animando a la participación en varias ocasiones. El alcance en X fue de 375 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.



Mesas informativas

l í u
i í u 9
z í q gé g
ED I DI M

De 10 a 19h.

Comisión de Salud Mental del COE de Teruel, integrada por enfermeras especialistas en salud mental y Psicara, visibilizan su labor en Salud Mental en su Día Mundial.

Descripción: Mesa informativa y una carpa en las que se llevó a cabo una importante acción de concienciación educación y sensibilización de la ciudadanía sobre la Salud Mental en Teruel, sustentada, sobre todo, en información basada en estudios y datos contrastados con el fin de prevenir, la sensibilizar y dar a conocer el papel clave de las enfermeras en el bienestar mental de la comunidad.

Difusión en los canales habituales del COE el mismo día: RRSS y canal WSP animando a la participación. Además se lanzó nota de prensa para aprovechar el día mundial para obtener repercusión mediática, además de visibilización presencial. El alcance en X fue de 153 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

10 OCTUBRE
JUEVES
DE 10 A 19 H

PLAZA DEL TORICO
Teruel

Día Mundial de la Salud Mental

Carpa y mesas informativas

Atendidas por psicólogos y enfermeras de salud mental.

Acércate, descubre cómo manejar tus emociones para cuidarte mejor y destierra algunos mitos sobre las personas que padecen trastornos de salud mental.



Jornadas

qr

i

m

g

i

q

i

i

ES

I DI P

El DD
M

8

RD

Centro de Estudios Ambientales Ítaca,
Andorra, Teruel

Precio: 5€

Organización:

- Organizador principal: Colegio Oficial de Enfermería de Teruel
- Comité organizador: Enfermeras del Centro de Salud de Andorra, lideradas por Ana García
- Comité científico: Dirigido por David Navarrete, secretario del Colegio de Enfermería de Teruel

Asistentes:

Más de 70 profesionales del sector sanitario, incluyendo enfermeras, investigadores y autoridades locales.

Objetivos del evento:

- Visibilización de la profesión enfermera y su labor, especialmente en el entorno rural.

VII JORNADAS
20 24
CIENCIA ENFERMERA
TERUEL

Andorra
18 OCTUBRE
VIERNES
DE 10 A 19 H.

CENTRO DE ESTUDIOS AMBIENTALES ITACA
JOSÉ LUIS IRANZO
AVDA. DE TERUEL, N°26
ANDORRA-TERUEL

10:00-10:30
Acto Inaugural

10:30-11:30
Mesa redonda
Investigaciones locales que impulsan los cuidados

11:30-11:45
Pausa café

11:45-13:30
Talleres de mañana
4 talleres para animarse a comunicar ciencia enfermera

13:30-15:00
Cocktail

15:00-16:00
Talleres de tarde
4 talleres para animarse a comunicar ciencia enfermera

16:00-17:45
Premios
Premio Mejor TFG de Enfermería de Teruel
Nuevos proyectos financiados

17:45-18:30
Premios

18:30-19:00
Clausura
Ponencia de clausura
¿Cómo, cuándo y con qué se intoxican los turolenses?

19:00
Clausura

Plazas limitadas. Apúntate en la ventanilla única

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel organiza esta jornada y se reserva el derecho de modificar el programa si las circunstancias propias a la organización lo hicieran necesario.

Con el aval de interés científico y profesional del

Organiza

Colaboran

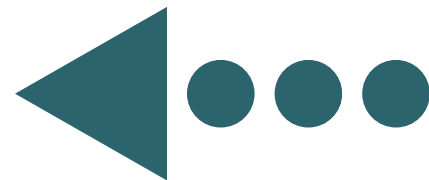
INSTITUTO ESPAÑOL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

Comunidad Autónoma de Aragón

GOBIERNO DE ARAGÓN

ITACA



Contenidos

- Promoción de la investigación aplicada a los cuidados de salud.
- Formación y mejora de competencias en comunicación, divulgación científica y redacción.
- Apoyo a la humanización de los cuidados de salud.

Ponentes destacados:

- Estíbaliz Tolosa Tamayo: Directora General de Cuidados y Humanización del Gobierno de Aragón, quien inauguró el evento y destacó la importancia de acercar la formación a las zonas rurales.
- Diego Ayuso Murillo: Secretario del Consejo General de Enfermería, quien subrayó la relevancia de la investigación en la enfermería y la necesidad de aumentar el número de profesionales en áreas rurales.
- Concha Gómez: Presidenta del Colegio de Enfermería de Teruel, quien destacó la importancia de mejorar las condiciones laborales y aumentar las ratios de enfermeras por paciente.
- Juan José Aguilón Leiva: Enfermero y doctor. Tesis doctoral apoyada por una beca del Colegio de Enfermería de Teruel.

Talleres prácticos:

- Comunicación y divulgación en ciencia. A cargo de Carmina Puyod Alegre, quien destacó la importancia de la divulgación científica en el ámbito sanitario.

- Cómo hablar en público. Impartido por Isabel Iguacel Azorín, quien enseñó habilidades clave para las enfermeras que participan en congresos y presentaciones.
- Redacción científica. Taller sobre cómo presentar investigaciones y trabajos científicos de manera rigurosa y efectiva, impartido por José Tomás Mateo García y Filip Bellón.
- Presentación de trabajos científicos. Sesión dirigida por María José Vicente Edo sobre cómo presentar de manera clara y atractiva investigaciones en congresos y jornadas.

Conclusiones:

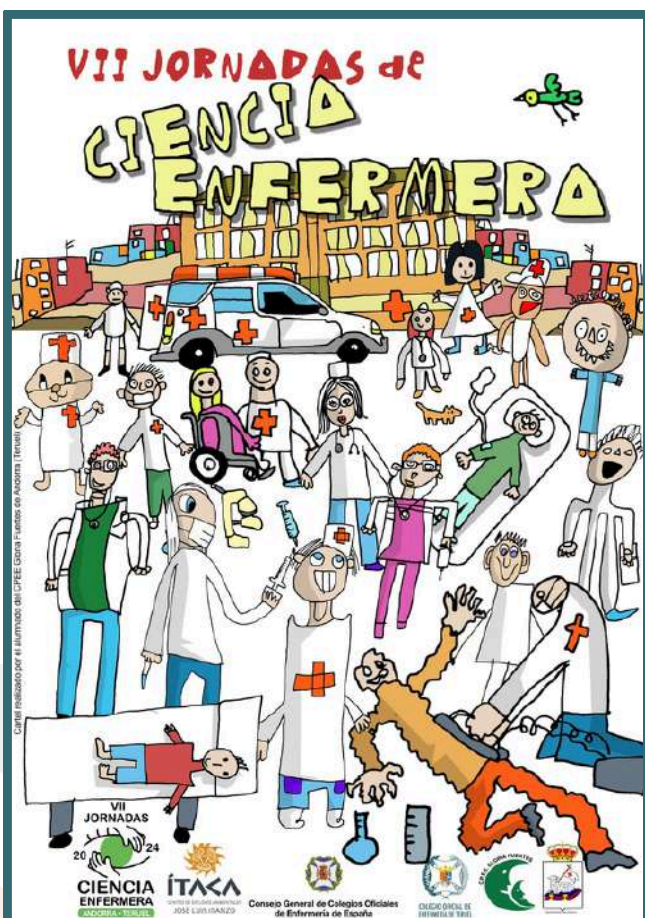
- La investigación enfermera es crucial para el avance de la profesión, especialmente en áreas rurales, donde la proximidad a la comunidad mejora la atención sanitaria.
- La comunicación y la divulgación científica son esenciales para hacer visibles los logros de la profesión y promover el cambio social en salud.
- Necesidad de mejorar las ratios de enfermeras por paciente.
- La humanización de los cuidados sigue siendo una prioridad, como lo ejemplificó la emotiva anécdota compartida por Concha Gómez sobre la atención a pacientes rurales.

Piezas

Cierre cultural:

Las jornadas finalizaron con una actuación de la escuela de Jota de la Peña Cachirulo de Andorra, conectando la ciencia enfermera con la cultura local, lo que destacó la importancia de mantener las tradiciones mientras se avanza en la investigación y los cuidados de salud.

VII
JORNADAS
CIENCIA
ENFERMERA
TERUEL



VII JORNADAS
20 24
CIENCIA ENFERMERA
TERUEL

Andorra

18 OCTUBRE
VIERNES
DE 10 A 19 H.

CENTRO DE ESTUDIOS AMBIENTALES ITACA
JOSÉ LUIS IRANZO
AVDA. DE TERUEL, N°26
ANDORRA-TERUEL

10:00-10:30 Acto Inaugural con la intervención de autoridades.
Salón de Actos.

10:30-11:30 Mesa redonda. Salón de Actos.
Investigaciones locales que impulsan los cuidados.
1. Análisis de la situación de salud de la Zona básica de salud de Caspe y mapas de actores para la salud: resultados preliminares. Investigación de las enfermeras Miriam Cámara Del Vico y Unaiena Bello.
2. Los Agentes Sociales como actores clave comunitarios en el proceso de realización del Documento de Voluntades Anticipadas por Anna Abad Esteban. Moderada por Dña. Laura Peláez y Dña. Paula Castellet.

11:30-11:45 Pausa café

11:45 - 13:30 Comunicar Ciencia Enfermera.
Talleres en sesión de mañana.
Comunicación y divulgación en Ciencia: del paper a los mass media y más allá...
Imparte el taller Dña. Isabel Ignacia Azco.
Cómo hablar en público sin morir en el intento
Imparte el taller Dña. Isabel Ignacia Azco.
Redacción científica para enfermería: Desde la investigación hasta la revista
Imparte el taller D. José Tomás Mateos García y D. Elip Beltrán.
¿Que no se le duerman! Presentar trabajos científicos en congresos y jornadas
Imparte el taller Dña. María José Vicente Edo.

13:30 - 16:00 Cocktail

16:00 - 17:45 Comunicar Ciencia Enfermera.
Talleres en sesión de tarde (descripción arriba)

17:45 - 18:30 Premio Mejor TFG de Enfermería de Teruel
Nuevos proyectos financiados
Moderan: D. David Navarrete y Dña. Sara Castet.

18:30 - 19:00 Ponencia de clausura: ¿Cómo, cuándo y con qué se intoxican los turolenses? Un estudio de tesis doctoral.
Por D. Juan José Aguilón Leiva
Moderan: D. Antonio Miquel Torrens.

Clausura de la Jornada
Autoridades acompañadas por Dña. Concha Gómez Cadenas, presidenta del COE de Teruel.

Plazas limitadas. Apúntate en la ventanilla única.

VII JORNADAS
20 24
CIENCIA ENFERMERA
TERUEL

Apellidos _____

Nombre _____

Con el aval de interdisciplinario y profesional del

Organiza

Colaboran

VII JORNADAS
20 24
CIENCIA ENFERMERA
TERUEL

Andorra

18 OCTUBRE
VIERNES
DE 10 A 19 H.

CENTRO DE ESTUDIOS AMBIENTALES ITACA
JOSÉ LUIS IRANZO
AVDA. DE TERUEL, N°26
ANDORRA-TERUEL

Jornadas completas Gracias!

10:00-10:30 Acto inaugural

10:30-11:30 Mesa redonda
Investigaciones locales que impulsan los cuidados.

11:30-11:45 Pausa café

11:45 - 13:30 Talleres de mañana
4 talleres para animarse a comunicar ciencia enfermera

13:30 - 16:00 Cocktail

16:00 - 17:45 Talleres de tarde
4 talleres para animarse a comunicar ciencia enfermera

17:45 - 18:30 Premio Mejor TFG de Enfermería de Teruel
Nuevos proyectos financiados

18:30 - 19:00 Ponencia de clausura
¿Cómo, cuándo y con qué se intoxican los turolenses?

19:00 Clausura

Plazas limitadas. Apúntate en la ventanilla única.

Con el aval de interdisciplinario y profesional del

Organiza

Colaboran

Imágenes y difusión

Difusión

Web al abrir ventanilla única para inscripción a las actividades y siguiendo el calendario de campaña se ha difundido **desde el 19 de septiembre** y en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP.

A pesar de haberse generado un plan de comunicación para lograr participación, el día **4 de octubre el aforo estaba completo** y tuvimos que anunciar que no había plazas. La comunicación se centro en recordar las jornadas sin mucha insistencia en 2-3 ocasiones y nos centramos en **la comunicación durante y posterior que tuvo una excelente acogida con post en la web y vídeo de agradecimiento.**

El alcance total en X de la difusión ha sido de **1200 visualizaciones**, a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

Además se solicitó desde el CGE información para generar un reportaje en su propia revista impulsado por su secretario, Diego Ayuso, que quedó muy satisfecho con el acto.

Repercusión en medios (ver clipping al final)



Gracias



**COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL**

**"Yo hago lo que usted no puede,
y usted hace lo que yo no puedo.
Juntos podemos hacer grandes cosas"**

Madre Teresa de Calcuta



Jornadas

óóó

s

ñ

u

s

u

b u

y

s

l

l ñ

Zi

aT



Duración: 7 horas lectivas

Nº Participantes: 12 plazas gratuitas

Inscripción: Ventanilla Única del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por riguroso orden de inscripción.

Dirigido a Enfermeras de Teruel y Aragón en general.

Pinchando en la imagen se accede a Youtube, donde se pueden ver los vídeos de las jornadas

🗣️ FORMACIÓN COE-Teruel

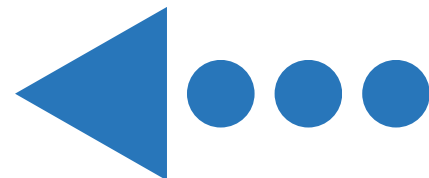
👤 El Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza acoge las III Jornadas Aragonesas de Heridas Complejas los días 19 y 20 de octubre.

📱 Si quieres ir, apúntate ya, en la ventanilla única del COE de Teruel en <https://teruelvu.consejogeneralenfermeria.org/>

👤 Puedes participar enviando trabajos al QR del programa que adjuntamos.

👤 Tenemos 12 plazas gratuitas a disposición de nuestras colegiadas.

👋 Anímate y ven



Cursos-Talleres

S

S

U

bZ

P

S

De 16:00 a 20:00 h

Salón de Actos COE de Teruel

Ponente: Dña. Teresa Tolosana,
Presidenta del Colegio Oficial de
Enfermería de Zaragoza

Precio: 5€

Plazas disponibles: 30

Descripción: Actualización en la
atención sanitaria pediátrica,
centrado en la prevención,
diagnóstico y tratamiento de
enfermedades comunes en la
infancia.

Difusión: Difundido en 3 ocasiones
para la convocatoria en las redes
habituales y abierta la ventanilla
única, obtuvo 241 visualizaciones en
X, a las que habría que sumar las
obtenidas en WSP (797 suscriptores)
Facebook y mail.

Finalmente se pospone y se
propondrá nueva fecha.



Actualización en revisión del niño s en Atención Primaria

POSPUESTO
Pronto nuevas fechas

31 de octubre
de 16:00 a 20:00 h.

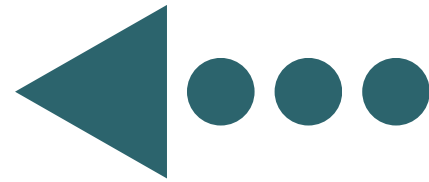
Taller acreditado
Impartido por Dña. Teresa
Tolosana, Presidenta del
Colegio Oficial de Enfermería
de Zaragoza
Salón de Actos COE de Teruel
Plazas disponibles: 30
Inscripción 5€



**COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL**
C/ Los Tilos, 3, bajo
(Fuenfresca) 44002, Teruel
Teléfono 978 617 148

**Plazas limitadas.
Apúntate en
ventanilla única**





Trabajo Institucional

ó

v

ñ

n

p

v

sd

NJ NR

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, representado por Concha Gómez y M^a José Edo, ha participado en las Jornadas de Reflexión del CGE en Madrid. La **difusión** fue posterior dando a conocer algunas cuestiones tratadas (126 visualizaciones X)

El paso por las Jornadas y su difusión posterior, propiciaron movimiento mediático derivado de la publicación de un estudio posterior en el que pudieron compartir con los medios las conclusiones y grandes estrategias de la enfermería para ser más relevante y abordar las necesidades actuales de la profesión.

Además, estas intervenciones ayudan a generar el impulso en visibilidad y apoyos que faciliten nuevos compromisos políticos que permitan avances significativos para las enfermeras.





Difusión

I

OJ

R

NJ NP

Colí

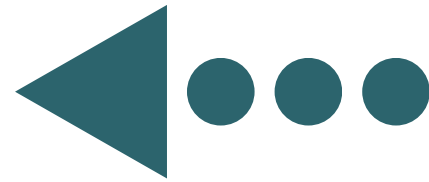
Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, desde el primer momento se entendió que las enfermeras estábamos al servicio de la población afectada por la DANA en Valencia.

Ante la tragedia, se mostró solidaridad con los afectados tomando la **estrategia comunicativa de repostear y difundir las iniciativas y acciones emprendidas por organismos y organizaciones importantes, nacionales y de la Comunidad Valenciana, así como las generadas desde las organizaciones sanitarias cuando estas se pusieran en marcha.**

En particular, se ha colaborado estrechamente con el CECOVA, quien desempeñó un papel clave en la coordinación de esfuerzos y recursos para asistir a los afectados.

La difusión de las ayudas ha obtenido 503 visualizaciones en total en X y colabora a las 7.000 de las campañas del CECOVA





Trabajo Institucional

n

l pnn

NV

NJ NP

Con el fin de impulsar la participación en como organización en Teruel y para promover la salud comunitaria, el COE ha firmado un acuerdo de colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer de Teruel, formalizando así la colaboración que se lleva realizando desde hace años.

Objetivos del convenio:

- Potenciar la prevención y la información en torno al cáncer.
- Mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos de la provincia de Teruel.
- Facilitar el acceso a servicios de apoyo para pacientes y familiares.

Compromisos adquiridos:

- Organización de charlas y talleres conjuntos sobre hábitos de vida saludables, prevención y detección precoz del cáncer.
- Acceso gratuito a los servicios de la AECC para los miembros del COE de Teruel y sus familiares.
- Cesión mutua de espacios para actividades informativas y formativas.
- Difusión activa de campañas de prevención a través de los canales de ambas entidades.

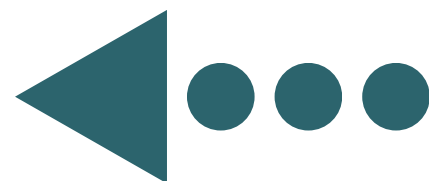


- Integración de los colegiados del COE en las iniciativas de voluntariado de la AECC.
- Fomentar la colaboración institucional para desarrollar iniciativas en beneficio de los afectados por el cáncer.

El convenio resalta la importancia de la prevención y la información para la lucha contra el cáncer, y el compromiso de ambas entidades con la humanización de la atención sanitaria.

Esta firma ha suscitado gran interés para los medios de comunicación (ver clipping) y la difusión de su firma en los canales del COE ha obtenido 72 78 visualizaciones en total en X

Difusión



I

p

Z

oJ

La colaboración del Colegio con diferentes organizaciones que promueven la salud en lugares diferentes a los núcleos rurales y a los que las enfermeras acuden, lleva a al COE a difundir ciertas iniciativas como esta de la Asociación Española de Soldados Veteranos de Montaña.

Se realizó una única **publicación** en RRSS el 25 de nov. con 55 visualizaciones en X. a las que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.

El aforo de estas jornadas quedó completo muy rápidamente.





Cursos-Talleres

I

n

Ma

NJ NP

De 16:30 - 20:00

Duración: 4 horas

Precio: 5€

curso acreditado

Dirigido a: Enfermería de Atención

Primaria, Especializada y Sociosanitaria

Impartido por: M^a Isabel Chulilla Fandos,

Oscar Esteban Nadal

Nº de plazas: 15

Aforo completo.

Descripción: Diseñado para enseñar a los enfermeros cómo realizar una evaluación inicial eficaz de los pacientes traumatizados graves, con el objetivo de estabilizarlos hasta que puedan recibir atención definitiva. Incluye prácticas con los recursos necesarios en el entorno extrahospitalario.

Objetivos:

- Evaluar y diagnosticar lesiones traumáticas de forma rápida.
- Realizar maniobras "salvadoras" para estabilizar a los pacientes.
- Manejar recursos y técnicas de inmovilización y transporte.

I ó



**Taller
Atención inicial
al trauma grave**

**19 de Diciembre
de 16:30 a 20:30 h.**

Taller acreditado
Impartido en el COE de Teruel
Docentes:
**M^a Isabel Chulilla Fandos,
Teresa Úbeda Navarro y
Oscar Esteban Nadal,**
enfermeros del 061
Plazas disponibles: 30
Inscripción 5€

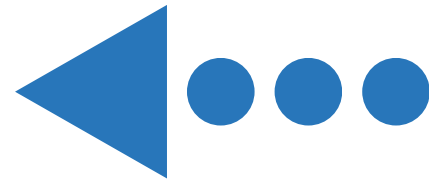


**COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL**

C/ Los Tilos, 3, bajo
(Fuenfresca) 44002, Teruel
Teléfono **978 617 148**

**Plazas limitadas.
Apúntate en
ventanilla única**





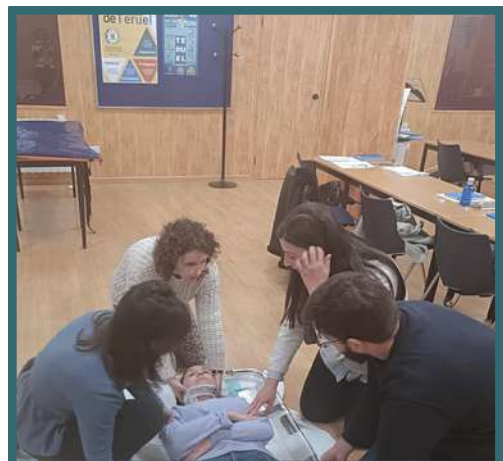
Cursos-Talleres

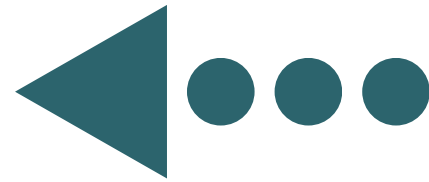
Contenidos / Programa:

- Evaluación primaria y secundaria en trauma grave
- Inmovilización y técnicas de movilización
- Uso de materiales de inmovilización
- Prácticas de manejo y transporte del paciente traumatizado

Difusión, agradecimiento posterior y publicación de fotografías

Para convocatoria en los canales habituales del COE: RRSS y canal WSP según planificación 2 inserciones antes de la fecha animando a la participación. El alcance en X fue de 93 visualizaciones, al que habría que sumar las obtenidas en WSP (797 suscriptores) Facebook y mail.





Difusión

Ó

Para finalizar el año se ha realizado una felicitación navideña que comprende diferentes piezas adaptadas a los formatos de cada uno de los medios de difusión del Colegio.



Cuidar de las personas es un deber profesional y una responsabilidad que, como enfermeras, asumimos de buen grado. Al cuidado basado en evidencia, le añadimos escucha, comprensión y empatía, aportando valor y calor humano. Que estas fiestas seamos capaces de seguir, aún más, marcando la diferencia.

Con sinceridad y cariño os deseamos



**Feliz Navidad
y feliz año nuevo**



**Orgullosas de ser enfermeras,
orgullosas de ser de Teruel**



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL



Ter



Formación online del
Colegio en 2024
SALUSONE
Fundación INDEX

uel

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel se promueve la formación online en la plataforma SalusOne y se ofrecen accesos a los colegiados a las diferentes secciones de cuidado y aprendizaje que ofertan, tanto de manera gratuita como con precios negociados con el Colegio para favorecer a los enfermeros y enfermeras de Teruel.

Durante 2024, 674 **colegiados/as turolenses nos hemos registrado en SalusOne**, pudiendo utilizar la plataforma desde la web o desde la APP. De los 625, 199 utilizan App Android y 122 App IOS.

El catálogo ofertado se utilizado según nuestras necesidades, distribuyéndose nuestras preferencias de la siguiente manera:

- **Cuídate**, alrededor de 145 usuarios mensuales, un total de 1768 accesos.
- **Cuida**, 3.986 accesos con unos 340 usuarios mensuales. el 30% de los colegiados lo han utilizado.
- **Aprende** lo utilizan alrededor de 450 usuarios al mes, un 40 % de los colegiados.

Comparando los resultados con 2023, se percibe una evolución positiva del uso de SalusOne entre los colegiados de Teruel. Se ha registrado un **ligero aumento en el número de registrados**, pasando de 625 a 674, y un leve crecimiento en el uso de la plataforma, tanto en los accesos mensuales como en los cursos.

El número de usuarios que utilizan Cuida y Aprende ha aumentado, lo que refleja una mayor participación en los contenidos formativos. **Los cursos más solicitados** también han variado, con una **tendencia a temas más especializados y prácticos**, como lesiones venosas y urgencias y emergencias, lo que demuestra un **enfoque más directo hacia necesidades formativas específicas y avanzadas**.

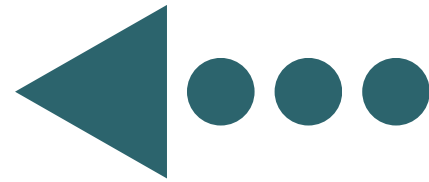
Esta evolución indica que los colegiados están aprovechando más los recursos de la plataforma, mejorando su formación continua y su especialización.

En **Fórmate** se han realizado 810 cursos completos en este año y los cursos más solicitados han sido

- *Curso: LESIONES Y ÚLCERAS VENOSAS EN EXTREMIDADES INFERIORES* - 45
- *Curso: GENERALIDADES EN LAS URGENCIAS Y EMERGENCIAS* - 41
- *Curso: FARMACOLOGÍA DE LA ANESTESIA Y CONTRA EL DOLOR* - 28
- *Curso: PATOLOGÍAS QUE REQUIEREN DE CUIDADOS INTENSIVOS I; SHOCK, ALTERACIONES ENDOCRINAS Y CUIDADOS NUTRICIONALES* - 26
- *Curso: ENFERMERÍA QUIRÚRGICA I; CIRUGÍA GENERAL Y UROLÓGICA* - 26

En **SalusLife Formación ciudadanía** se han ofertado 4 cursos:

- Curso PRIMEROS AUXILIOS: 19
- Curso PROBLEMAS DE LOS TELÉFONOS MÓVILES EN MENORES: 16
- Curso PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y NORMAS DE ACTUACIÓN: 27
- Curso INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS): 21



1. Cuidado cultural: cómo incorporarlo a la práctica _ 3 plazas disponibles, 1 cubierta

2. ChatGPT y la inteligencia artificial como apoyo al trabajo cotidiano en profesionales de la salud – 7 plazas disponibles, 7 cubiertas.

3. Cómo escribir y publicar en revistas científicas – 3 plazas disponibles, 3 cubiertas.

4. Cómo realizar grupos focales – 2 plazas disponibles, 1 cubierta.

5. Cómo presentar comunicaciones en congresos con rigor y eficacia – 3 plazas disponibles, 1 cubierta.

6. Aspectos ético-legales de la responsabilidad en enfermería – 3 plazas disponibles, 1 cubierta.

7. Cómo elaborar guías de recomendaciones de autocuidado para pacientes – 3 plazas disponibles, 3 cubiertas.

8. Cómo elaborar guías de buena práctica en cuidados de enfermería – 3 plazas disponibles, 3 cubiertas.

9. Metodología de investigación cualitativa en salud – 1 plaza disponible, 1 cubierta.

10. Programa de enfermería basada en la evidencia – 1 plaza disponible, 1 cubierta.

11. Metodología de investigación aplicada a los cuidados de salud – 1 plaza disponible, 1 cubierta.

11 cursos ofertados

27 plazas disponibles

22 plazas cubiertas

**El 81.48% de las
plazas disponibles
han sido cubiertas**





COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

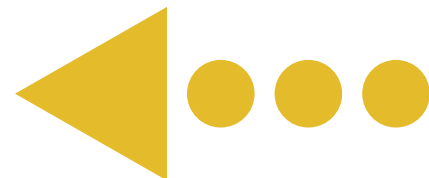


Ter



PRENSA
Repercusión en
medios externos

uel



Visibilidad

i e i m

La visibilidad de la profesión de enfermería es esencial para fortalecer su presencia en la sociedad y resaltar el impacto que tiene en el bienestar de la población.

La **colaboración con los medios de comunicación se presenta como una herramienta estratégica para difundir los logros, avances y retos del sector.**

Esta sección recoge y analiza la repercusión de las actividades, iniciativas y posicionamientos del Colegio de Enfermería de Teruel en los medios, lo que permite **medir el alcance y la percepción pública de la profesión.**

Esta labor contribuye a visibilizar el trabajo diario de las enfermeras y enfermeros, y fortalece el vínculo con la sociedad, fomentando una mayor comprensión de su labor, promoviendo el reconocimiento, la credibilidad y el valor de la enfermería, destacando su papel como pilar fundamental en el sistema de salud.

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel ha logrado un crecimiento significativo en su presencia en los medios de

comunicación, con un **aumento del 169% en las apariciones en comparación con 2023.**

Temas clave como la Ruta Enfermera, las Jornadas de Atención Primaria, y el Convenio con AECC han reflejado un trabajo de comunicación eficaz, posicionando la enfermería en el centro del debate público y generando un gran impacto en la sociedad.

En páginas posteriores se listan las apariciones en medios de las acciones del Colegio de Enfermería. Haciendo clic sobre el título pueden acceder a la noticia completa.



Jornadas Atención Primaria

Sesenta médicos y enfermeros se reúnen en Teruel para resaltar el valor de la atención primaria (Heraldo)

Médicos y enfermería crean un espacio de intercambio, aprendizaje y actualización (Eco de Teruel)

Conocemos un poco más los talleres de las Jornadas de Atención Primaria y Comunitaria de Teruel

El Gobierno de Aragón celebra las Jornadas de Atención Primaria (Gobierno de Aragón en X)

Los profesionales de Atención Primaria en Teruel reivindican el valor del trabajo en equipo (Teruel al Día)

Publicación sobre atención primaria en Instagram (Instagram)

La directora general de Humanización subraya la importancia de la accesibilidad y coordinación para una mejor atención primaria (Gobierno de Aragón)

Publicación en Facebook del Gobierno de Aragón sobre atención primaria (Gobierno de Aragón en Facebook)

Los profesionales de atención primaria en Teruel reivindican el valor del trabajo en equipo (Diario de Teruel)

Los profesionales de atención primaria en Teruel reivindican el valor del trabajo en equipo

Entrevista a Federico Montero, fisioterapeuta de la unidad de afrontamiento del dolor del Sacyl Valladolid (Diario de Teruel)

Médicos y enfermería crean un espacio de intercambio, aprendizaje y actualización (Video)

Por Redacción 2 marzo, 2024.



Ruta enfermera

La directora general de Cuidados y Humanización participa en la Ruta Enfermera (Gobierno de Aragón)

La Ruta Enfermera llega esta semana a la provincia de Teruel (Gobierno de Aragón)

La Ruta Enfermera llega a la provincia de Teruel (Teruel al Día)

La Ruta Enfermera del Consejo General de Enfermería de España llega a Teruel (EFE)

La Ruta Enfermera del Consejo General de Enfermería de España llega a la provincia de Teruel (Diario de Teruel)

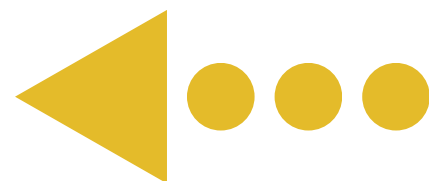
Ruta Enfermera: Consejo General de Enfermería de España llega a Teruel (CGE)

La Ruta Enfermera del Consejo General de Enfermería de España llega a la provincia de Teruel (Eco de Teruel)

La Ruta Enfermera llega a Teruel (Diario Enfermero)

Más de Uno Teruel: La Ruta Enfermera de Teruel (Onda Cero Teruel)





Ruta enfermera

La Diputación de Teruel adquirirá desfibriladores para los municipios de la provincia (Diario de Teruel)

Ruta Enfermera: Visibilidad a los cuidados enfermeros en Aragón (Delegación del Gobierno de España en Aragón en Facebook)

Mediodía COPE Teruel: La Ruta Enfermera de Teruel (COPE Teruel)

Reportaje en Aragón TV sobre la Ruta Enfermera (Aragón TV)

Ruta Enfermera: Visibilidad a los cuidados enfermeros (Gobierno de Aragón en Facebook)

Reportaje sobre la Ruta Enfermera (Eco de Teruel en TokyVideo)

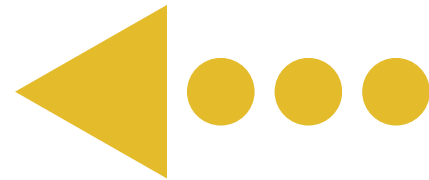
Ruta Enfermera en la Diputación Provincial de Teruel (Diputación Provincial de Teruel en Facebook)

La Ruta Enfermera llega a Alcañiz (Bajo Aragón Digital)

Enfermeras, la navaja suiza de la sanidad: ¿Hay que proteger y valorar a los enfermeros? (La Comarca)

La Ruta Enfermera recorre Teruel esta semana para dar visibilidad a los cuidados enfermeros (ConSalud)

Especial Enfermería desde Teruel (Aragón Radio)



Día de la Enfermería

Hoy es tu día: Radio La Comarca 10-05-2024

Onda Cero Teruel Directo (Onda Cero Teruel)

Aragón trabaja en un plan para captar enfermeras (Onda Cero Teruel)

La enfermería turolense reivindica su papel profesional en los cuidados y pide más recursos para trabajar (Diario de Teruel)

Reportaje en Aragón TV sobre la atención sanitaria (Aragón TV)

El Colegio Oficial de Enfermería celebró el Día Internacional de las Enfermeras con varias actividades y eventos (COE)

Reportaje en Facebook de Aragón TV (Aragón TV)

Publicación en el Facebook del Gobierno de Aragón sobre enfermería (Gobierno de Aragón en Facebook)



Enfermería escolar

Enfermería escolar en Instagram
(Teruel al Día)

Publicación en Facebook sobre
enfermería escolar (Teruel al Día)

El PAR pide regular la enfermería
escolar para definir sus funciones y
extender esta figura en los centros
(Corporación Aragonesa de Radio y
Televisión)

El proyecto para legislar la figura de las
enfermeras escolares en la comunidad
llega a las Cortes de Aragón (Heraldo
de Aragón)

Directo Aragón TV sobre enfermería
escolar (Aragón TV)



Investigación David Navarrete

Aragón impulsará la creación de un
observatorio europeo de desiertos
rurales, alimentarios y de ejercicio
físico (Heraldo de Aragón)

Desiertos alimentarios: ¿qué tienen en
común la Anatolia central turca y la
provincia de Teruel? (Corporación
Aragonesa de Radio y Televisión)

Una investigación identificará en
Teruel los desiertos alimenticios y de
ejercicio físico (Diario de Teruel)



Jornadas de Ciencia Enfermera

Piden aumentar el número de enfermeras en el medio rural para que puedan prescribir medicamentos (La Comarca)

Informativo Teruel - 13:55 del 18/10/24
(Radio Nacional de España)

Noticia en Facebook sobre las Jornadas de Ciencia Enfermera (TV Andorra)

Las VII Jornadas de Ciencia Enfermera en Andorra: Un compromiso con la investigación, la humanización y el entorno rural (COEA)



Comunicado conjunto residencias

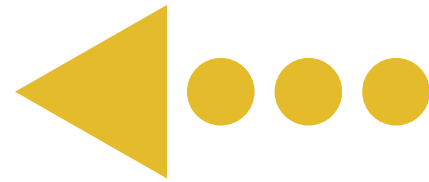
La tragedia de Villafranca urge a plantear profundos cambios en el modelo de atención sociosanitaria (Eco de Teruel)

Publicación en Instagram sobre cambios en el modelo de atención sociosanitaria (Teruel al Día)

Publicación en Facebook sobre la tragedia de Villafranca y los cambios necesarios en el modelo de atención sociosanitaria (Teruel al Día)

Entrevista a Concha en COPE Aragón sobre atención sociosanitaria (COPE Aragón)





Varios



Sector sanitario de Teruel acogerá el proyecto piloto de humanización (Gobierno de Aragón)

Entrevista a Concha en COPE Teruel sobre uso de mascarilla y gripe (enero 2024) (COPE Teruel)

Convenio con Caja Rural de Teruel (Caja Rural de Teruel)

Participación de Concha y David en el Primer Congreso de Inteligencia Artificial y Enfermería (Colegio Comunidad Valenciana)

Declaraciones de Concha en Heraldo sobre el nombre nuevo del hospital (Heraldo de Aragón)

Enfermeras aragonesas se jubilan (Diario Enfermero)

Entrevista en el Diario de Teruel sobre el Taller de IA (Diario de Teruel)

Mapa sanitario

Entrevista en COPE Aragón sobre el nuevo mapa sanitario (COPE Aragón)

Los colegios de enfermería de Aragón apuestan por el nuevo mapa sanitario tras 40 años (COPE Aragón)

Noticia sobre el nuevo mapa sanitario en COPE Aragón (COPE Aragón)



Situación de la profesión

La mitad de las enfermeras aragonesas han pensado en abandonar la profesión (El Periódico de Aragón)

Más de la mitad de las enfermeras aragonesas han considerado abandonar la profesión por las condiciones laborales (Arainfo)

La mitad de las enfermeras aragonesas han considerado abandonar la profesión por las condiciones laborales (eldiario.es)

Más de la mitad de las enfermeras aragonesas han considerado dejar la profesión (La Noción)

Publicación en Instagram sobre situación de las enfermeras en Aragón (Teruel al Día)

Publicación en Facebook sobre la situación laboral de las enfermeras (Teruel al Día)

Enfermeras en Aragón: la crisis laboral persiste (Hoy Aragón)



Convenio con AECC Teruel

La AECC en Teruel y el Colegio de Enfermería trabajarán juntos para potenciar la prevención, la información y la mejora de la calidad de vida de los pacientes oncológicos (Diario de Teruel)

Publicación en Instagram sobre el convenio con AECC (Teruel al Día)

Publicación en Facebook sobre el convenio con AECC (Teruel al Día)

AECC y el Colegio de Enfermería de Teruel potenciarán la prevención y la calidad de vida de los pacientes oncológicos (EFE)

La AECC y el Colegio de Enfermería de Teruel juntos en la lucha contra el cáncer (Eco de Teruel)

Noticia sobre convenio con AECC en Onda Cero Teruel (Onda Cero Teruel)



Análisis comparativo 2023 vs 2024

+ Acciones

Se ha observado un crecimiento en la cantidad y diversidad de las actividades, con un incremento del 36% en el número de actividades de 2023 a 2024, lo que demuestra una mayor organización y capacidad operativa del Colegio.

Temas

La evolución en los temas de interés es clara y natural. En 2024, temas como la Ruta Enfermera, la enfermería escolar, y la salud mental dirigidos a los ciudadanos han contado con una mayor proyección mediática. Entendemos también que, la estrategia de comunicación ha influido de manera positiva en la repercusión mediática por ser actuales y estar alineados con las necesidades sociales y sanitarias del momento.

Repercusión Mediática

La presencia en medios en 2024 es **significativamente superior, con un aumento del +217%** en las publicaciones en comparación con el año anterior. Este año, **por cada acción realizada, hemos conseguido multiplicar la visibilidad más de 2.4 veces**, lo que demuestra el gran esfuerzo en comunicación y la efectividad en amplificar nuestra presencia en la escena social. Esta mejora tiene que ver con los aprendizajes y el trabajo de fondo que va dando frutos.

El trabajo realizado por el Colegio en 2024 ha sido ejemplar, tanto en actividades como en comunicación para el aumento de su visibilidad, contribuyendo al reconocimiento de la profesión en la comunidad y a nivel mediático.

Acciones
+36%

2024
+ de 30
acciones

destacando
eventos como
la Ruta
Enfermera y
los **avances en
colaboración
con otras
entidades.**

2023

El COE realizó un total
de **23 acciones**
destacadas durante el
año, incluyendo
jornadas, cursos, talleres
y eventos culturales.

2024

La visibilización
aumentaron
con **73**

**apariciones en
medios locales
y regionales.**

Temas como la
**Ruta
Enfermera, las
Jornadas de
Ciencia
Enfermera y la
colaboración
con la AECC
recibieron un
notable
interés.**

+217%
Medios

2023

Se contabilizaron
23
visibilizaciones
en medios,
incluyendo
prensa, radio y
webs locales. **La
Jornada del TEA
y la Exposición
Mujeres Libres
fueron las que
recibieron
mayor atención.**

CADA ACCIÓN 2024
**2.4 veces
+ visible**



**COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL**

 **C/ LOS TILOS, 3, BAJO (FUENFRESCA) 44002**

www.enferteruel.com

enferteruel@enferteruel.com

978 617 148