



PABLO SANCHO, GANADOR DEL
PREMIO AL MEJOR TFG EN LAS
JORNADAS DE CIENCIA ENFERMERA

MILAGROS DÍAZ.
EXCELENCIA ENFERMERA.
UN LOGRO PARA LA PROFESIÓN

Revista No.06

Revista Enferteruel

Contenidos

Compartimos información y reflexiones para crear comunidad enfermera más allá del ámbito profesional, porque si ser enfermera es ver y cuidar al otro en todas sus dimensiones, también queremos ver, cuidar y difundir todas las dimensiones de nosotras mismas para reconocernos más humanas.

4

EDITORIAL

Por Concha Gómez Cadenas. Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel

6

CUIDAR DONDE LAS DISTANCIAS TAMBIÉN FORMAN PARTE DEL TRABAJO

Reportaje de formato coral donde varias enfermeras de centros rurales aportan su mirada para explicar la enfermería rural.

10

INSPIRACIÓN ENFERMERA

10 minutos con Milagros Díaz. Un legado para la enfermería de Teruel: ya aprobada e implantada la especialidad de Geriatría.

18

+ QUE ENFERMERAS

De radiología del HOP a los podios de agility de la mano de Francisco Alegre, experto entrenador canino.

22

PABLO SANCHO, GANADOR DEL PREMIO AL MEJOR TFG EN LAS JORNADAS DE CIENCIA ENFERMERA

25

TRABAJAMOS PARA TI

Día de las enfermeras y Jornadas de Ciencia Enfermera en las celebraciones del día internacional. Una semana de actividades: desde el 8 de mayo en Alcañiz hasta el 15 de mayo en la cena de Teruel

27

QUEREMOS QUE SEPAS

Apertura de la Comisión Deontológica Julio, mes de las becas y ayudas





Editorial

El Colegio que somos, el futuro que cuidamos

Queridas enfermeras y enfermeros de Teruel:

Al acercarme al final de casi cinco años como presidenta, siento la necesidad de compartir una reflexión personal. Este tiempo me ha enseñado que la implicación —en lo micro, nuestro Colegio, y en lo macro, el Consejo General de Enfermería— es un verdadero ejercicio de responsabilidad. Las instituciones solo avanzan cuando quienes las forman deciden participar y hacer presente su voz. Las recientes elecciones al Pleno del CGE han sido un ejemplo de ello: participación del 100 % de los Colegios provinciales y un resultado muy ajustado entre las dos candidaturas.

La continuista obtuvo 77 votos más el del presidente, frente a los 75 de la alternativa, **Alianza Enfermera**, a la que este colegio ha votado, además de cuatro votos en blanco.

Ha sido un proceso que demuestra que la enfermería quiere estar, quiere decidir y quiere construir. La candidatura alternativa ha logrado un apoyo histórico, casi el 49,3 %, lo que anticipa una etapa en la que diálogo, consenso y altura de miras serán imprescindibles para la gobernanza colegial.

Decía Rousseau que “la obediencia a la ley que uno se ha prescrito es libertad”.

Participar es exactamente eso: asumir que formamos parte de una comunidad profesional que se piensa a sí misma y decide su rumbo.



En el último trimestre de este año llegará nuestro propio proceso electoral. Ojalá podamos vivirlo con la misma responsabilidad y presencia que hemos visto en el ámbito estatal.

Cierro con una convicción sencilla: las instituciones se fortalecen cuando quienes las integran se sienten parte de ellas.

Gracias por todo lo compartido en estos años y por seguir construyendo, día a día, una enfermería comprometida y consciente de su papel en la sociedad.



Concha Gómez Cadenas
Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel

CONCHA GÓMEZ CADENAS

Diplomada en Enfermería por la Universidad de Valencia y especializada en 2022 por la vía excepcional en Enfermería de Atención Primaria y Comunitaria. Máster en Bioética Clínica en 2010 y Doctora en Ciencias Socio-Sanitarias y Humanidades médicas, en la Universidad Complutense de Madrid. Enfermera con actividad asistencial durante más de 30 años ha trabajado en hospital, en centros residenciales y desde hace 20 años en Atención Primaria en centros rurales.

Secretaria y Presidenta del Comité de Ética Asistencial del sector de Teruel (CEA) desde su constitución en 2010 hasta 2023. Desde 2022 presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel.

Profesora colaboradora de “Ética y legislación en enfermería” en el grado de Enfermería en la Escuela Universitaria Teruel desde 2016 hasta 2024 y docente en numerosos cursos de formación continuada.



Concha Gómez Cadenas, en el recién modernizado archivo del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel disponible para todas las enfermeras.

CUIDAR DONDE LAS DISTANCIAS TAMBIÉN FORMAN PARTE DEL TRABAJO

POR JUAN SAURA PERIODISTA
Y RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

Con motivo del Día Internacional de las Enfermeras, el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel lleva la celebración donde tantas veces el cuidado se ejerce lejos de los focos: a los centros rurales de la provincia. Caspe y Albarracín fueron los ganadores de los desayunos organizados para reconocer, compartir y visibilizar el trabajo que sostiene la atención sanitaria en la distancia, la dispersión, pero también la cercanía humana.

Este reportaje adopta un formato coral. No responde una sola voz, sino varias enfermeras de ambos centros, porque la enfermería rural no se entiende desde una única experiencia, sino desde muchas miradas complementarias: la consulta, el domicilio, la carretera, la urgencia, la confianza con los pacientes, la soledad detectada a tiempo y el compromiso con cada pueblo. Sus respuestas nos acercan a una forma de cuidar profundamente ligada al territorio y nos recuerdan que celebrar el Día de las Enfermeras también significa reconocer a quienes hacen posible que la profesión llegue a toda la provincia.



Trabajadores del Centro de Salud de Albarracín junto a Lourdes Ortiz Villanueva, vocal del COE de Teruel durante los desayunos de celebración del Día Internacional de las Enfermeras

En Teruel, cuidar tiene una geografía propia. No siempre empieza al abrir la puerta de una consulta ni termina al cerrar la agenda del día. A veces empieza mucho antes: en una carretera, en un trayecto entre pueblos, en una llamada que llega desde una casa alejada, en una visita domiciliaria a una persona mayor que vive sola, en un centro de salud donde todos se conocen por el nombre y donde la enfermera es, muchas veces, el rostro más cercano del sistema sanitario.

Ser enfermera rural en la provincia de Teruel es ejercer la profesión en un territorio marcado por el envejecimiento de la población, las distancias, la dispersión de los núcleos, las dificultades de comunicación y la falta de recursos que tantas veces acompaña a la España interior. Pero también es cuidar desde una cercanía que no siempre cabe en los protocolos: conocer la historia de cada paciente, saber quién vive solo, quién necesita una llamada, quién no se atreve a pedir ayuda, quién agradece una cura, una explicación o simplemente unos minutos de escucha.

Con motivo del Día Internacional de la Enfermería, el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel ha querido reconocer esa labor cotidiana celebrando un desayuno en los centros ganadores de 2026: el Centro de Salud de Caspe y el Centro de Salud de Albarracín. Un encuentro sencillo, pero cargado de sentido, para reunir a las enfermeras, a sus compañeros y a la población y agradecer, visibilizar y compartir lo que muchas veces ocurre en silencio.

Porque en los pueblos, la enfermería no solo atiende; acompaña, sostiene y crea comunidad.

1. Como enfermera del Centro de Salud de Caspe, ¿qué significa para ti ejercer la enfermería en un territorio donde cuidar implica también adaptarse a las distancias, a las necesidades de una población envejecida y a la realidad de cada pueblo?

La respuesta a esta pregunta permite mirar más allá del uniforme. En el ámbito rural, la enfermera no es solo una profesional sanitaria. Es una presencia

estable en un territorio donde la continuidad importa. En lugares donde los servicios pueden quedar lejos y donde la población envejece, su papel se vuelve esencial para garantizar que las personas sigan sintiéndose atendidas, acompañadas y protegidas.

2. Como enfermera del Centro de Salud de Albarracín, ¿recuerdas algún momento en el que hayas sentido claramente que tu presencia cambiaba el día, o incluso la vida, de una persona del pueblo?

En los centros rurales, los grandes reconocimientos no siempre llegan en forma de premios. A veces llegan en una mirada de alivio, en una familia que da las gracias, en una persona mayor que espera la visita de su enfermera porque sabe que ese día alguien va a entrar en casa, va a preguntarle cómo está y va a mirarla con tiempo.

3. En el Centro de Salud de Caspe, ¿cómo se construye esa confianza tan especial con la población, esa relación en la que los pacientes no solo ven a una enfermera, sino a alguien de referencia en su vida diaria?

La confianza es uno de los mayores patrimonios de la enfermería rural. Se construye con años de presencia, con disponibilidad, con discreción, con respeto y con una forma de cuidar que entiende que la salud no es solo una tensión, una cura o una medicación. También es la tranquilidad de saber que alguien conoce tu nombre, tu historia y tu entorno.



4. En una zona como Albarracín y su entorno, con población envejecida y núcleos dispersos, ¿qué papel tiene la enfermera rural en la detección de la soledad, la fragilidad y las necesidades que no siempre se dicen en consulta?

Muchas veces, lo importante no aparece en el motivo de consulta. Está en cómo entra una persona, en lo que calla, en lo que repite, en la tristeza que se percibe, en una casa demasiado silenciosa o en una familia que empieza a no poder más. La enfermera rural ve, escucha e interpreta. Y esa capacidad de adelantarse, de detectar antes de que el problema se agrave, es una forma de cuidado de enorme valor social.

5. Desde el Centro de Salud de Caspe, ¿qué dificultades encontráis en vuestro día a día por las distancias, la carga asistencial o la coordinación entre recursos, y cómo las resolvéis para que el paciente no lo note?

La realidad rural exige una flexibilidad que muchas veces no se ve. Hay desplazamientos, agendas cambiantes, urgencias, domicilios, consultas, campañas, educación para la salud y coordinación con otros profesionales. Detrás de cada atención hay una organización compleja que las enfermeras sostienen con esfuerzo, experiencia y compromiso.

6. Como enfermera del Centro de Salud de Albarracín, ¿qué te gustaría que la sociedad y las instituciones entendieran mejor sobre lo que supone trabajar como enfermera en un centro rural?

Esta pregunta abre una reivindicación necesaria. La enfermería rural necesita reconocimiento, pero también condiciones adecuadas. Porque la vocación no puede sustituir a los recursos, ni el compromiso debe ocultar las dificultades. Cuidar bien requiere tiempo, medios, equipos suficientes y una mirada institucional que entienda la singularidad del territorio.

7. En el Centro de Salud de Caspe, ¿cómo vivís el agradecimiento de la población? ¿Hay gestos pequeños que os recuerden por qué merece la pena seguir cuidando allí?

En los pueblos, el agradecimiento suele tener formas sencillas: una palabra en la calle, una llamada, una familia que recuerda una atención recibida, una persona que se acerca para saludar, una bandeja compartida en un desayuno como este. Son gestos que hablan de pertenencia y que recuerdan que la enfermería rural no trabaja para una población anónima, sino para una comunidad que la reconoce como parte de sí misma.



Desayuno de la plantilla del Centro de Salud de Caspe en el Día Internacional de las Enfermeras 2026

8. Desde vuestra experiencia en el Centro de Salud de Albarracín, ¿qué aporta la enfermería rural a la identidad de la profesión enfermera?

La enfermería rural recuerda algo esencial: que cuidar es estar cerca. Cerca del cuerpo que duele, pero también de la biografía, del entorno, de la familia, de la tierra y de la realidad concreta de cada persona. En ella se expresa una enfermería profundamente humana, autónoma, resolutive y comunitaria.

9. Como enfermera del Centro de Salud de Caspe, ¿qué le dirías a una enfermera joven que se plantea trabajar en un centro rural pero tiene dudas por la distancia, la responsabilidad o la sensación de aislamiento?

Las nuevas generaciones necesitan referentes que les muestren que lo rural no es un destino menor, sino un espacio de enorme aprendizaje profesional y humano. En un centro rural se aprende a decidir, a priorizar, a escuchar, a coordinarse y a comprender la salud desde una mirada amplia. También se aprende que la enfermería puede transformar la vida de una comunidad entera.

10. Como enfermera del Centro de Salud de Albarracín, ¿qué significa para vosotras que el Colegio lleve esta celebración hasta vuestro centro y comparta el Día Internacional de la Enfermería con profesionales, compañeros y población?

Celebrar el Día de la Enfermería en los propios centros rurales tiene un valor simbólico profundo. Significa que el reconocimiento no se queda en los lugares más visibles, sino que llega allí donde tantas veces se cuida lejos de los focos. Significa decir a estas enfermeras: sabemos lo que hacéis, sabemos lo que sostenéis y queremos que vuestra comunidad también lo celebre con vosotras.

Porque la enfermería rural es mucho más que una modalidad de trabajo. Es una manera de permanecer. De estar donde otros no llegan. De acompañar a quienes viven lejos. De defender la igualdad en salud desde el territorio. De hacer que una persona mayor, una familia, un niño, una cuidadora o un paciente crónico sientan que, vivan donde vivan, no están solos.

En Teruel, las enfermeras rurales son parte de la memoria de los pueblos y también de su futuro. Son profesionales, vecinas, referentes y cuidadoras. Su labor habla de pertenencia, de compromiso y de una profesión que, incluso cuando las carreteras son largas y los recursos escasos, sigue encontrando la forma de llegar.

El reconocimiento al Centro de Salud de Caspe y al Centro de Salud de Albarracín en este Día Internacional de la Enfermería es también una forma de reconocer a todas las enfermeras rurales de la provincia. A quienes cada día sostienen la atención sanitaria en territorios complejos. A quienes hacen de la cercanía una herramienta clínica. A quienes convierten la confianza en cuidado. A quienes saben que, en Teruel, cuidar también significa recorrer, esperar, escuchar, permanecer y formar parte. Y quizá ahí esté la grandeza de la enfermería rural: en demostrar cada día que cuidar también es quedarse, volver, abrir la puerta, mirar a los ojos y recordar a cada persona que su vida importa, viva donde viva.



Inspiración Enfermera

“Inspiración Enfermera” es un viaje por la trayectoria profesional y por qué no, también emocional y personal, de compañeras de nuestra provincia cuya historia puede ser inspiradora.

Todas las enfermeras tienen cabida, aquellas que han liderado proyectos innovadores y las que han brindado cuidados extraordinarios en situaciones desafiantes, cada historia es una fuente de motivación y orgullo para nuestra comunidad.



Milagros Díaz, Directora de Enfermería del Hospital San José de Teruel. Premio a la Excelencia Enfermera Ángel Torres Benedicto 2026

La de Milagros Díaz es una de ellas. Directora de Enfermería del Hospital San José, especialista en Enfermería Geriátrica y Premio a la Excelencia Enfermera Ángel Torres Benedicto, representa una manera de entender la profesión basada en la vocación, el rigor, la humanidad y el compromiso con los equipos. Demuestra que la gestión puede hacerse desde la escucha, la humildad y la empatía; y que la especialización, la investigación y la defensa del valor autónomo de la enfermería son caminos necesarios para hacer avanzar la profesión.

MILAGROS DÍAZ GARCÍA

Directora de Enfermería del Hospital San José de Teruel y especialista en Enfermería Geriátrica. Con 38 años de trayectoria profesional, ha desarrollado una carrera marcada por la vocación, la humanización de los cuidados y el impulso del papel autónomo de la enfermería dentro del sistema sanitario.

Desde su responsabilidad en el Hospital San José, ha contribuido a avances relevantes como el desarrollo de la historia clínica enfermera, con valoración, evolución e informe de continuidad de cuidados propios, reforzando así la identidad profesional de la enfermería. También ha trabajado en la consolidación de la especialización geriátrica y en la creación de la Unidad Docente Multiprofesional, puesta en marcha en 2013, un hito que permitió avanzar en la formación de enfermeras especialistas.

Su carrera representa una enfermería que ha sabido crecer, asumir competencias y defender su valor científico y humano dentro de la sanidad turolense.

10 minutos con Milagros Díaz García: La enfermera que convirtió la humanización en legado.

POR JUAN SAURA PERIODISTA
Y RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

La directora de Enfermería del Hospital San José, Premio Ángel Torres Benedicto, repasa una trayectoria marcada por la humanización, la especialización y el liderazgo profesional.

Hay profesiones que se eligen y otras que nacen de una vocación que acompaña toda una vida. En el caso de Milagros Díaz, esa vocación por cuidar ha guiado una trayectoria de 38 años dedicada a la enfermería, una profesión que entiende como un compromiso con las personas en los momentos de mayor vulnerabilidad.

Esa entrega ha sido reconocida por el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel con el Premio Ángel Torres Benedicto, un galardón que distingue toda una vida al servicio de la profesión.

Directora de Enfermería del Hospital San José y especialista en Enfermería Geriátrica, Díaz ha sido protagonista de algunos de los avances más importantes de la enfermería en el ámbito sociosanitario, impulsando proyectos que han contribuido a reforzar el papel de la profesión y a mejorar la calidad de los cuidados. Pero, por encima de los logros profesionales, reivindica el valor de los equipos, la humanización y la empatía como pilares de una buena atención.



Milagros Díaz junto a Mª José Edo en la entrega del premio.

La vocación por cuidar también ha encontrado continuidad en su propia familia, ya que su hijo ha seguido sus pasos en la profesión enfermera. En esta entrevista, Milagros Díaz hace balance de casi cuatro décadas de carrera, recuerda los momentos que han marcado su camino y reflexiona sobre los retos de una profesión esencial para el sistema sanitario, convencida de que el mejor legado que puede dejar es seguir inspirando a las nuevas generaciones de enfermeras y enfermeros.

P: ¿Qué supuso para usted recibir el Premio Ángel Torres Benedicto y qué significado tiene este reconocimiento a toda su trayectoria profesional?

R: Este galardón significa mucho más que un éxito personal. Lo considero como un aplauso compartido con toda la enfermería y con todos los compañeros del Hospital San José de Teruel. Un equipo, el del Hospital San José que, aunque ha ido cambiando a lo largo de todos estos años, ha sido y es un equipo que cuida con el corazón, ingrediente que, junto con el conocimiento, componen nuestra fórmula magistral: corazón y conocimiento.

Un premio a la trayectoria profesional representa el mayor reconocimiento a toda una vida de vocación, esfuerzo y a veces sacrificio en tu vida personal y familiar. Para mí como profesional de la enfermería, simboliza la culminación de años de aprendizaje, empatía y dedicación incondicional hacia los pacientes, familias y mis compañeros/as. También trae consigo, el honor y la responsabilidad de convertirme en un referente ético y humano fundamentalmente las nuevas generaciones, al mismo tiempo que de forma global otorga una valiosa visibilidad al colectivo enfermero, poniendo en relieve la importancia de la profesión enfermera dentro del sistema de salud.

P: Después de casi cuatro décadas dedicadas a la enfermería, ¿qué supone que sus propios compañeros hayan reconocido su trabajo?



R: Que mis propios compañeros me hayan propuesto para este galardón significa el reconocimiento más sincero y valioso que un profesional puede recibir en su carrera y así lo valoro. Este gesto representa un profundo respeto profesional y la validación directa de la competencia técnica, el juicio clínico y la capacidad para resolver situaciones difíciles en el día a día dentro de mi puesto de gestión. Significa también un agradecimiento a la calidad humana, al compañerismo y a la escucha activa en los momentos más exigentes en el quehacer diario.

En definitiva, demuestra una confianza plena y un liderazgo inspirador, empático, confirmando que el camino andado en estos 38 años de ejercicio profesional ha dejado huella en los profesionales que han compartido y comparten su día a día conmigo. Este galardón este año me ha tocado a mí, pero soy consciente de que detrás hay grandes profesionales que se lo merecen tanto o más que yo.

P: Siempre ha destacado la vocación como el motor de su carrera. ¿qué le llevo a elegir la Enfermería y que ha hecho que esa ilusión se mantenga con el paso de los años?

R: *La elección de estudiar enfermería nace de una profunda vocación de servicio y del deseo genuino de acompañar al ser humano en sus momentos de mayor vulnerabilidad, todos sabemos de la inmensa alegría en los cuidados y el acompañamiento alrededor del nacimiento de un nuevo ser, pero a veces desconocemos la soledad en la muerte. El motor inicial fue la búsqueda de una profesión donde el conocimiento científico se fusionara directamente con la empatía y el cuidado humano. Había tenido pinceladas con mis abuelos paternos.*

Cada paciente tiene una historia única, y entender sus necesidades emocionales transforma el trabajo técnico en un acto de profunda humanidad. El aprendizaje continuo, fundamental en nuestra profesión, la evolución de la ciencia y la tecnología, obliga a una actualización constante de los conocimientos científicos que evita la monotonía y estimula el crecimiento profesional y como no el enriquecimiento personal. Y en mi faceta como gestora la resiliencia en equipo y el compartir los retos con los compañeros ha fortalecido y fortalece

los lazos y ayuda a superar cualquier desgaste. Mi trabajo como Directora de Enfermería, me ha enseñado que es fundamental la humanización en nuestros puestos, no podemos pedir humanización a nuestros equipos, si no gestionamos desde la humanidad, la humildad y la comprensión. El verdadero valor de un directivo de la salud, no reside únicamente en su capacidad técnica o de gestión, sino en su humanidad y en como inspira confianza en sus equipos: cuidando el bienestar de nuestros profesionales, podemos ofrecer la mejor atención a los pacientes.

Los mayores activos de nuestra Institución son sin duda nuestros profesionales. Cuidar al profesional ha sido y seguirá siendo, una de mis prioridades, entender sus emociones, combatir el desgaste profesional y fomentar un entorno donde la empatía sea tan valorada, como la competencia técnica y clínica. Todos formamos parte de la organización y por tanto nos necesitamos los unos a los otros.

Aprender a pedir perdón cuando nos equivocamos, saber pedir perdón no es un signo de debilidad, sino una poderosa herramienta de inteligencia emocional, fomenta confianza, humaniza la figura del líder y construye un entorno de trabajo responsable y seguro.



Y por último saber reconocer la buena labor y el compromiso en el trabajo ajeno. Muchas veces, una palmada en la espalda en el momento adecuado, puede ser, el reconocimiento más estimulante: cuidar a los que cuidan, es la base de todo. El buen líder lidera primero con lo que es, después con lo que hace y finalmente con lo que dice: la esencia del liderazgo: inspirar confianza.

P: Ha vivido una profunda transformación de la profesión. ¿Cuál considera que ha sido el cambio más importante que ha experimentado la Enfermería desde que comenzó a ejercer y cuál ha sido su aportación a esa evolución?

R: *El cambio más importante ha sido la profesionalización e independencia científica de la enfermería. La profesión dejó de ser un oficio estrictamente asistencial o supeditado a otras disciplinas para convertirse en un grado universitario y de doctorado con entidad propia. Hoy en día, la enfermería lidera la investigación en cuidados, gestiona servicios de salud y cuenta con competencias clave en la toma de decisiones clínicas y la prescripción. Mi aportación personal a esta evolución se ha centrado en tres ejes: el impulso a la formación y la investigación en el ámbito de la enfermería basada en la evidencia científica; la humanización tecnológica, integrando los avances digitales sin perder la esencia del cuidado directo a pie de cama o al otro lado de la mesa; el liderazgo desde la base, defendiendo el rol autónomo de la enfermera dentro de los equipos multidisciplinares.*

Por otro lado, la creación de las especialidades ha supuesto el reconocimiento legal y científico de la competencia avanzada en enfermería. Este hito ha transformado el modelo sanitario al garantizar que los pacientes con necesidades complejas sean atendidos por profesionales con formación experta y específica en su área de salud, y en nuestro caso trabajar por el desarrollo de la especialidad de enfermera especialista en geriatría, garantizando unos cuidados especializados en este grupo etario.



Milagros en el desayuno del Día de las Enfermeras en el Hospital San José

P: Como Directora de Enfermería del Hospital San José ha impulsado proyectos como la historia clínica de enfermería o la Unidad Docente Multiprofesional. ¿De cuál de esos logros se siente más orgullosa y que impacto han tenido en la atención a los pacientes y en el desarrollo de la profesión?

R: *Como Directora de Enfermería del Hospital San José el mayor de mis logros creo que ha sido mi aportación para la creación dentro del catálogo de profesiones sanitarias del Servicio Aragonés de Salud de la enfermera especialista en geriatría. Han tenido que pasar 11 años desde que se formó la primera enfermera especialista en geriatría en nuestro hospital y la primera en Aragón, pero ha merecido la pena el reto y el esfuerzo. Y es necesario hacerlo también en las residencias públicas del Instituto Aragonés de Servicios Sociales. Todos sabemos que la enfermera especialista en geriatría, es el profesional que presta atención y*

cuidados de enfermería a la población anciana, estando capacitada para enseñar, supervisar, investigar, gestionar y liderar los cuidados destinados a este colectivo en situaciones complejas con el objetivo de mejorar su autonomía y calidad de vida.

El impulso de la especialidad de enfermería geriátrica ha supuesto un cambio de paradigma en la gestión del centro. Ha permitido sustituir un modelo de atención puramente reactivo por una estrategia de cuidados proactiva, científica y diseñada específicamente para la complejidad del paciente mayor. El impacto en la atención a los pacientes con la especialización en los cuidados se refleja en una reducción de complicaciones como las úlceras por presión, caídas intrahospitalarias y episodios de delirio agudo, además de trabajar en preservar su autonomía funcional y asegurar una excelente continuidad de cuidados al alta.

En cuanto al desarrollo de la profesión, ha consolidado a la enfermera especialista como consultora clave del equipo multidisciplinar, ha posicionado al hospital como un centro de referencia atractivo para el talento EIR y ha impulsado la investigación interna sobre el envejecimiento en general. Desde nuestros comienzos conseguir el mejor cuidado para las personas mayores, ha sido una de las líneas de trabajo de la unidad docente multidisciplinar y a ello han estado y están dedicadas muchas de las actividades formativas y clínicas.

P: Su hijo también ha elegido la enfermería como profesión. ¿qué siente al ver que la vocación ha continuado en la familia y qué le ha transmitido desde su experiencia?

R: Ver que mi hijo Diego ha elegido la enfermería como profesión me produce un profundo orgullo y una inmensa emoción. Su especialización: familiar y comunitaria. Saber que el compromiso con el cuidado de los demás ha calado en él y que una nueva generación continúa con este legado familiar es, sin



Milagros recibiendo el reconocimiento de la mano de la presidenta del COE Concha Gómez y con su hijo, también enfermero.

duda, el mejor reconocimiento a toda una vida dedicada a la profesión. A lo largo de sus años de formación, he intentado transmitirle que la ciencia y la empatía deben ir siempre de la mano, pues la excelencia técnica no sirve de nada si no se aplican sin una mirada humana. También le he transmitido el valor de la resiliencia para proteger su propia salud mental, la profesión enfermera es muy bonita, pero dura y lo importante que es apoyarse en el equipo para no desgastarse y la importancia del respeto absoluto a la dignidad y vulnerabilidad del paciente, y como no, el orgullo de ser enfermero, animándole a defender siempre la autonomía y el valor científico de nuestra profesión, liderando el cambio desde el rigor y la formación continua.

P: La Enfermería afronta importantes retos, desde el envejecimiento de la población hasta la necesidad de captar y retener profesionales. ¿Qué cree que necesita la profesión para seguir avanzando?

Para seguir avanzando y responder con éxito a los desafíos actuales, la enfermería necesita una reforma

estructural profunda que abarque el ámbito laboral, académico y político. Ya no basta con el reconocimiento social; el sistema sanitario debe evolucionar para aprovechar al máximo el potencial de nuestra profesión.

Las necesidades críticas se concentran en cuatro pilares: el reconocimiento del Grupo A1 por pleno derecho para equiparar a las enfermeras con otras profesiones de igual nivel académico; la adecuación de ratios y estabilidad laboral para garantizar la seguridad clínica y frenar el desgaste profesional; el despliegue real y obligatorio de las especialidades vinculadas a los puestos de trabajo con una retribución justa; y un mayor liderazgo en la toma de decisiones, incrementando la presencia de enfermeras en los órganos de alta dirección política y gestión sanitaria.

P: Después de una trayectoria tan amplia y de este reconocimiento, ¿qué le gustaría que recordaran de usted sus compañeros y que mensaje le gustaría trasladar a quienes empiezan ahora su carrera en Enfermería?

R: Al mirar atrás tras una larga trayectoria, el mayor deseo es dejar un legado de calidad humana, compañerismo y rigor profesional. Más allá de mi puesto de gestión o los logros técnicos, el verdadero éxito personal radica en haber sido una persona en quien confiar y un motor de cambio positivo para el equipo. De mis compañeros, me gustaría que recordaran el compromiso con el equipo, habiendo

sido alguien que siempre escuchó y defendió el bienestar de sus profesionales; la pasión por la dignidad de la profesión y el cuidado especializado; y la humanidad constante hacia la vulnerabilidad de las personas mayores.

A quienes empiezan ahora su carrera, les diría que defiendan su autonomía con estudio e investigación, reclamando el lugar que les corresponde en el sistema de salud. Les pediría que cuiden la esencia de la profesión, pues el poder de una mirada empática y de sostener una mano sigue siendo nuestro núcleo, y que se apoyen siempre en el equipo, ya que los compañeros son el mejor escudo contra el desgaste.

Para concluir esta entrevista me gustaría añadir que este año se han alineado los astros y el día 27 de mayo también recibí en Zaragoza el premio en las II Jornadas de Humanización de la Dirección General de Cuidados y Humanización de nuestra Comunidad Autónoma por mi trayectoria profesional. En ese acto, finalice diciendo que como Directora de Enfermería y enfermera especialista en geriatría de un hospital sociosanitario con pacientes del ámbito de la geriatría y de los cuidados paliativos, entiendo el cuidado no solo como una ciencia, sino como un auténtico arte, “el arte de acompañar”.

Reconozco que el corazón de la enfermería son las personas que cuidan a otras personas. Para liderar desde la humanización se requiere valentía, empatía y una visión clara del valor humano y por ello el cuidado humanizado, la escucha activa y el bienestar emocional de los profesionales, es mi mayor estandarte. **“Cuidar es, en su esencia más pura, un acto de amor y respeto por la vida”.**

Para obtener los mejores resultados en el cuidado de los pacientes, y de nuestros equipos (parafraseando a Víctor Koppers):

“los conocimientos y las habilidades suman, pero la humanización multiplica.”

GRUPOS DE TRABAJO Y COMISIONES DEL COE DE TERUEL

Infórmate sobre sus objetivos e integrantes
pinchando en los links, y participa.

- 01 [Comisión Deontológica](#)
- 02 [Comisión Científica](#)
- 03 [Comisión de Matronas](#)
- 04 [Comisión de Salud Mental](#)
- 05 [Comisión Hospitalaria](#)
- 06 [Comisión de Atención Primaria](#)
- 07 [Comisión contra la Violencia](#)
- 08 [Comisión de Enfermeras en
Sector Minoritarios](#)

+ Que Enfermeras

En + Que Enfermeras miramos más allá de la profesión para descubrir pasiones que explican quiénes somos. Cuidar no empieza ni termina en un hospital, en una consulta o en un centro de salud: a veces también se aprende en una pista de agility, al lado de un perro, construyendo confianza, paciencia y complicidad.

Paco Alegre, vocal de la Junta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, lleva más de dos décadas unido a este deporte, primero como juez, después como competidor, formador y referente internacional. Su historia no habla solo de campeonatos, medallas o recorridos. Habla de una forma de entender la vida basada en la constancia, el respeto, el trabajo en equipo y ese vínculo silencioso que se crea cuando dos compañeros llegan a entenderse con apenas un gesto.

El agility ha sido escuela, reto, pasión y camino compartido con Rufo, Mushu, Athos, Kerchak y ahora Porthos. Una historia de perros, pistas y viajes, sí, pero también de aprendizaje, humildad y emoción. Paco encaja perfecto en esta sección porque ser enfermera o enfermero en Teruel también es llevar la entrega más allá del uniforme y demostrar que lo que somos se expresa en todo aquello que hacemos con el corazón.



Kerchak, medalla de bronce por equipos en Gran Bretaña en el campeonato mundial de la IFCS

Eres enfermera y eres artista, ¿por qué no reconocer, abrazar y nutrir estas facetas personales? Cuéntanoslo. Al compartir y revelar estos pequeños secretos a las compañeras de profesión, amigas, a los pacientes, hacemos una enfermería más rica, humana y conectada con el otro, y con nosotros mismos, dándonos la oportunidad de explorar nuestro interior, nuestros sentimientos y creando mensajes con una forma única que habla directamente a la emoción. Comparte con nosotros tu pasión, difunde tu creación y emocionáanos con tu talento en esta sección + que Enfermeras enviándonos tus relatos, fotografías, cuadros... contándonos tu talento en un e-mail a Juan Saura en comunicación@enferteruel.com

Mucho más que un deporte: la pasión de Paco Alegre por el “agility”

POR JUAN SAURA PERIODISTA Y RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

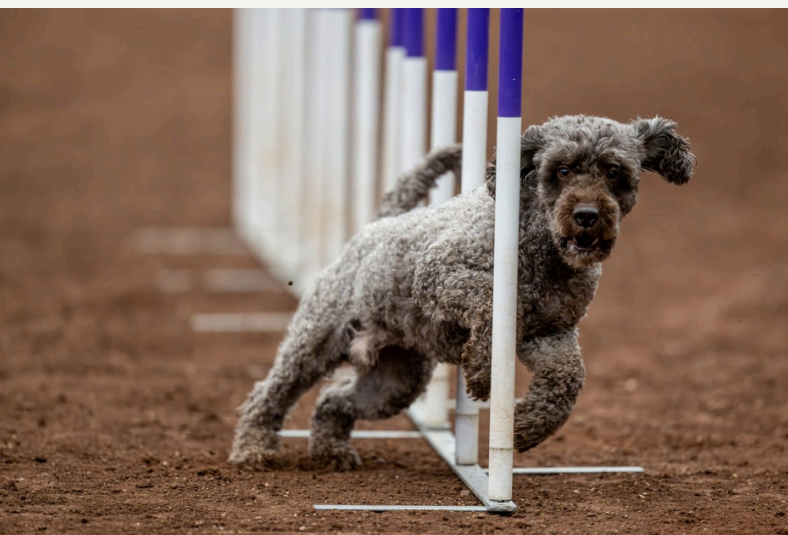
Competidor, juez internacional y formador, Paco Alegre, lleva más de dos décadas demostrando que el verdadero éxito del agility no está solo en los títulos, sino en el vínculo que se crea entre una persona y su perro.

Hay aficiones que ocupan el tiempo libre y otras que terminan convirtiéndose en una forma de entender la vida. Para Paco Alegre, vocal de la Junta del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, el agility es mucho más que un deporte canino. Es una escuela de paciencia, confianza, constancia y trabajo en equipo, valores que han acompañado su trayectoria dentro y fuera de las pistas. Su historia con esta disciplina comenzó en 1999, cuando el agility todavía daba sus primeros pasos en España.



Aunque ya conocía el mundo del perro por experiencias anteriores, encontró en este deporte una forma distinta de disfrutar junto a su compañero de cuatro patas. *"Me parecía la actividad ideal para poder disfrutar con tu perro, hacer ejercicio y trabajar mejor la relación con él",* recuerda.

Los primeros entrenamientos fueron junto a Rufo, un fox terrier de pelo duro que, pese a no reunir las condiciones ideales para competir por su edad y las características de la raza, se convirtió en el mejor maestro posible. Aquella etapa le enseñó que las dificultades obligan a aprender más y mejor, una filosofía que marcaría todo su recorrido posterior. Esa curiosidad por entender el agility en profundidad le llevó incluso a estudiar su reglamento, el diseño de



recorridos y la normativa para convertirse en juez. De hecho, Paco fue juez antes que competidor, una circunstancia poco habitual que refleja su forma de afrontar cualquier reto: conocerlo a fondo antes de dar el siguiente paso.

Una pasión que no ha dejado de crecer

En el año 2000 participó en la creación del Club de Agility Tucán, en Teruel, desde donde comenzó a impartir cursos de educación canina y clases de agility. Al mismo tiempo llegó Mushu, un perro de agua español con el que pudo trasladar a la pista todo lo aprendido durante los años anteriores.

Con Mushu llegaron también los primeros podios y la primera clasificación internacional, aunque una lesión truncó prematuramente su carrera deportiva. Lejos de quedarse con la frustración, Paco conserva el recuerdo de un perro que siguió formando parte de la familia durante muchos años y con el que aprendió que el deporte va mucho más allá de las medallas.

Mientras competía, su labor como juez también seguía creciendo. Arbitró campeonatos nacionales e internacionales y fue seleccionado para participar como juez en algunos de los eventos más importantes de este deporte. En 2004 se convirtió en el primer juez español invitado por la asociación estadounidense USDAA para dirigir su campeonato nacional en Arizona, un reconocimiento que abrió la puerta a nuevas invitaciones en Estados Unidos, Bélgica, Italia, Holanda o Gran Bretaña.

Incluso este mismo año recibió la invitación para arbitrar el Open Nacional Ruso de 2026 en Moscú, una propuesta que decidió rechazar por la situación internacional derivada de la guerra. En cambio, sí viajará al Reino Unido para juzgar la final nacional del campeonato británico de Paragility, demostrando que su prestigio internacional continúa plenamente vigente.



Compañeros de viaje

Si hay algo que emociona especialmente a Paco es hablar de los perros con los que ha compartido tantos años de entrenamientos y competiciones. Cada uno ha dejado una huella distinta y todos han contribuido a escribir una parte importante de su historia.

Athos, un pequeño caniche toy de apenas cuatro kilos, fue uno de los grandes protagonistas de esa etapa. Con él conquistó dos campeonatos de España, tres campeonatos deportivos de la Comunidad Valenciana y logró algunos de los mejores resultados internacionales de su carrera, recorriendo buena parte de Europa y consiguiendo, entre otros éxitos, una medalla de plata por equipos en el campeonato IMCA de Hungría.

Tras la retirada de Athos, Paco pensó que había llegado el momento de bajar el ritmo competitivo.

Sin embargo, el destino volvió a cruzarse en su camino en forma de un cachorro de perro de agua español llamado Kerchak. Aquella decisión cambió de nuevo el rumbo de su historia deportiva.

Con Kerchak llegaron tres campeonatos de España, otros tres títulos autonómicos y un extraordinario palmarés internacional que incluye cuatro medallas por equipos: plata en España, bronce en Italia, bronce en Gran Bretaña y oro en Portugal. A finales de este verano disputarán juntos su último campeonato internacional antes de que Kerchak disfrute de una merecida jubilación tras diez años compitiendo al máximo nivel.

Lo importante nunca ha sido el podio

Actualmente, Paco comparte entrenamientos con Porthos, un joven caniche enano que representa el relevo generacional. Todavía está construyendo su camino deportivo, pero ya ha demostrado la rapidez, inteligencia y ganas de aprender que hacen pensar en un futuro prometedor.

Después de más de veinticinco años vinculado al agility, Paco tiene claro que los títulos son solo una parte de la historia. Lo que realmente permanece es el vínculo que se crea con cada perro, la confianza que se construye entrenamiento tras entrenamiento y la satisfacción de comprobar cómo dos compañeros llegan a entenderse con un simple gesto o una palabra.

Tampoco descarta que llegue el momento de dejar la competición. Los años pasan para todos, reconoce con naturalidad. Pero el agility ofrece muchas maneras de seguir

disfrutándolo: formando a nuevos deportistas, diseñando recorridos, juzgando competiciones o compartiendo la experiencia acumulada durante más de dos décadas.

Porque, al final, el agility ha sido mucho más que una afición. Ha sido una forma de crecer, de aprender y de entender que los mejores resultados nacen siempre de la confianza mutua.

Una filosofía que Paco Alegre ha llevado consigo durante toda su vida y que sigue transmitiendo cada vez que entra en una pista acompañado de uno de sus inseparables compañeros de cuatro patas.



Paco Alegre con Athos, su primera medalla internacional en 2016. Todas las fotografías del reportaje han sido cedidas por Paco Alegre.

JORNADAS DE CIENCIA ENFERMERA.

Pablo Sancho, ganador del Premio al mejor TFG:
«La comunicación empática puede reducir la ansiedad de los pacientes durante los procedimientos médicos»

**POR JUAN SAURA. PERIODISTA.
DEL COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL**

El enfermero y graduado en Psicología, galardonado con el Premio al Mejor Trabajo Fin de Grado del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, explica cómo la empatía del personal sanitario influye en el bienestar emocional de los pacientes y apuesta por reforzar la humanización de la asistencia.

Pablo Sancho Sinisterra ha sido reconocido con el Premio al Mejor Trabajo Fin de Grado que concede el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel por su investigación Ansiedad y percepción de empatía en pacientes durante procedimientos intervencionistas guiados por ecografía, un trabajo que pone el foco en el valor de la comunicación y la empatía como herramientas terapéuticas.

Graduado en Enfermería y también en Psicología, su doble formación le ha permitido abordar el estudio desde una perspectiva biopsicosocial, analizando cómo la relación entre profesionales sanitarios y pacientes puede influir en el nivel de ansiedad durante procedimientos médicos.

P: ¿Qué supuso para usted recibir el premio al mejor Trabajo Fin de Grado del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel?

R: *Recibir el premio fue, sin duda, un gran honor para mí. Realizar este trabajo supuso meses de búsqueda bibliográfica, análisis de datos y de madrugar a propósito para ir al hospital. Que el Colegio Oficial de Enfermería de Teruel me haya otorgado este premio es para mí un gran reconocimiento y una “dosis” extra de motivación para seguir investigando. Además, también tuve la oportunidad de compartir los hallazgos en las últimas Jornadas de Ciencia Enfermera.*

P. Su investigación aborda la relación entre la empatía del personal sanitario y la ansiedad de los pacientes. ¿Cómo surgió la idea de centrar el TFG en este tema?

R: *Desde el inicio tenía claro que quería estudiar algo relacionado con la interacción personal de salud-paciente. Siempre he mostrado interés en conocer qué factores involucrados en esta interacción influyen sobre la salud mental, tanto de los trabajadores sanitarios como de los pacientes. En*

este sentido, creo que las conductas empáticas ocupan un papel central.

Aprovechando que mi tutora del TFG trabajaba en el servicio de Radiodiagnóstico del hospital, decidí enfocarme en pacientes que se realizan procedimientos intervencionistas guiados por ecografía. Además, durante estos procedimientos se ve claramente la relevancia de una buena interacción personal sanitario-paciente.

P: Además de graduarse en Enfermería, también es egresado en Psicología. ¿Cómo ha influido esa doble formación a la hora de plantear y desarrollar este trabajo?

R: *Esta doble formación me ha facilitado mantener una visión biopsicosocial de la salud que, sin duda, ha marcado el desarrollo de mi trabajo. Como enfermero o “antropólogo del cuidado”, pongo la lupa sobre la relación entre sanitario y paciente, la cual tiene un profundo valor terapéutico y merece la pena estudiar y potenciar. Como psicólogo, abordo hasta qué punto las conductas empáticas podrían modificar la respuesta ansiógena de los pacientes, midiendo estas variables mediante herramientas psicométricas validadas.*

P: En su investigación defiende que una comunicación empática puede reducir la ansiedad del paciente. ¿Qué aspectos del trato de los profesionales sanitarios cree que marcan más la diferencia para quien se enfrenta a un procedimiento médico?

R: *Sin duda, el aspecto más relevante es el de la comunicación efectiva y humana. Y con comunicación no me refiero solo a las palabras, sino también a la comunicación no verbal: el tono de voz, gestos, expresiones faciales... Son elementos comunicativos que el paciente recibe, aunque a veces como sanitarios no seamos conscientes de ello. Una comunicación empática debe buscar el bienestar emocional del paciente a través de las palabras y los pequeños gestos, a la vez que mantener el rigor y la eficiencia en lo que se comunica.*



P: El estudio se centra en procedimientos intervencionistas guiados por ecografía. ¿Por qué eligió este ámbito concreto y qué espera descubrir cuando pueda desarrollarse la investigación en pacientes del Hospital Obispo Polanco?

R: *Lo elegí tanto por mi interés en el fenómeno de la interacción personal de salud-paciente, como por la oportunidad de poder realizar el estudio en el servicio de Radiodiagnóstico del Hospital.*

En cuanto a los hallazgos, cabe decir que se cumplió la hipótesis principal del estudio; concretamente se observó que los pacientes que percibieron más empatía en el personal sanitario experimentaron menos ansiedad durante los procedimientos intervencionistas guiados por ecografía.

P: Durante la elaboración del trabajo ha revisado numerosos estudios nacionales e internacionales. ¿Hubo algún dato o conclusión que le sorprendiera especialmente?

R: *Uno de los datos que más me sorprendió de la bibliografía revisada fue de un estudio llevado a cabo*

en Arabia Saudí, el cual fue realizado en pacientes que se sometieron a una resonancia magnética. Se encontró que más del 55 % de los participantes experimentaron ansiedad moderada durante el procedimiento y que, de este grupo, aproximadamente la mitad mostró síntomas correspondientes a un ataque de pánico y dificultad respiratoria. Teniendo en cuenta el número de resonancias magnéticas que se realizan todos los días en nuestro país, ¿cuántos pacientes experimentan estos síntomas cada día durante estos procedimientos? Creo que es algo relevante que debe ser investigado y abordado.

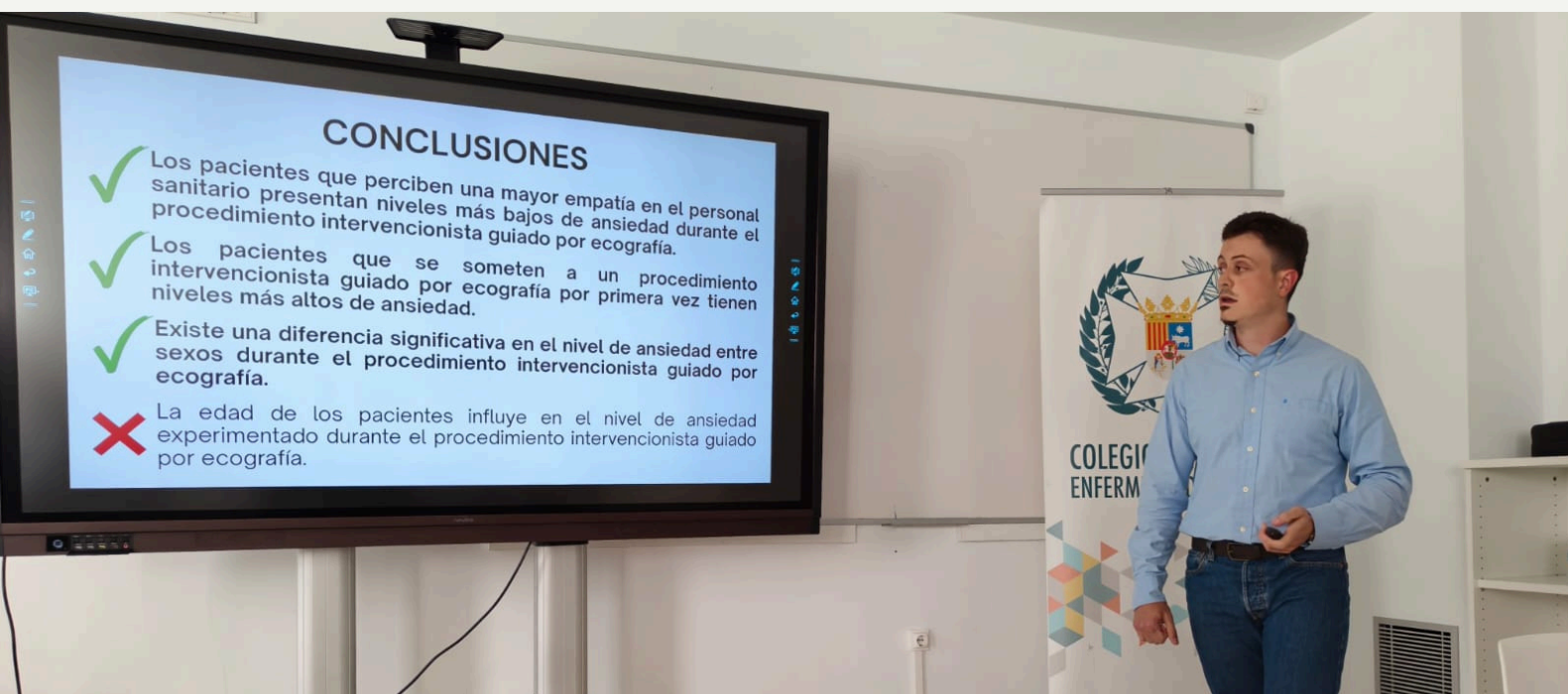
P: ¿Cree que los resultados de esta investigación podrían traducirse en cambios en la práctica clínica o en la formación de los profesionales sanitarios?

R: Sin duda creo que sí. Y el primer paso es la formación. Pienso que en carreras como Enfermería, Psicología o Medicina deberían incluir alguna asignatura relacionada con las conductas empáticas, la comunicación efectiva y compasiva y demás técnicas similares para contribuir al bienestar emocional de los pacientes durante procedimientos y procesos desagradables. En lo que respecta a los cambios en la práctica clínica podría hablarse de muchas alternativas, como medidas distractoras

basadas en la realidad virtual u otras parecidas que han demostrado ser eficaces para disminuir la ansiedad y el dolor durante procedimientos dolorosos o ansiógenos. Sin embargo, actualmente existe un problema de factibilidad, dado la limitada disposición de recursos temporales, profesionales y organizativos. Quizá en un futuro cambie la cosa. Pero, por el momento, los profesionales de la salud podemos (y debemos) centrarnos en generar nueva evidencia que sirva de base para la adopción e implementación de nuevas medidas en la práctica clínica que contribuyan al bienestar del paciente.

P: Este reconocimiento llega al inicio de su carrera profesional. ¿Qué objetivos se marca ahora y le gustaría seguir investigando en el ámbito de la humanización de la asistencia sanitaria?

R: Este reconocimiento es, sin duda, una gran motivación para seguir investigando. Desde hace años tenía claro que quería dedicarme a la investigación en ciencias de la salud y aportar mi granito de arena para contribuir positivamente a la salud de las personas. En la actualidad estoy finalizando un máster y en pocos meses comenzaré el doctorado en Enfermería. Será un camino duro, pero sé que es el primer paso si quiero dedicarme a esto. Estoy seguro de que merecerá la pena.



Trabajamos para tí

Semana de las enfermeras en 2026. Gracias por hacer posible una semana para encontrarnos, reconocernos y seguir creciendo

POR DAVID NAVARRETE VILLANUEVA
SECRETARIO DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE TERUEL

Del 8 al 15 de mayo, la enfermería turolense ha vuelto a demostrar su fuerza como profesión y como comunidad. Desde Alcañiz hasta Teruel, las actividades organizadas con motivo del Día Internacional de las Enfermeras y las IX Jornadas de Ciencia Enfermera han reunido a compañeras, colaboradores, ponentes, instituciones y ciudadanía para visibilizar lo que somos, compartir lo que sabemos y seguir impulsando el desarrollo de nuestra profesión. Como secretario del Colegio Oficial de Enfermería de Teruel, quiero expresar mi agradecimiento sincero a todas las personas que han hecho posible esta semana. A las compañeras que han participado en las actividades, a quienes han colaborado en la organización, a las ponentes, a las moderadoras, a las enfermeras que han presentado trabajos, a quienes han acudido a los encuentros y a todas las personas que, de una u otra forma, han aportado tiempo, conocimiento e ilusión, y especialmente al equipo del Comité Organizador de las Jornadas, a Ramón Hernández Lahuerta, Manuela Martín Clemente y Silvia Calvo Campos que tanto han aportado.

Visibilidad durante una semana llena de actos

Nada de esto tendría sentido sin esa participación. El Colegio puede impulsar, coordinar y abrir espacios, pero son las enfermeras quienes los llenan de contenido, de experiencia y de compromiso. Cada jornada, cada mesa, cada comunicación y cada encuentro nos recuerda que la profesión avanza cuando compartimos lo que hacemos y cuando nos reconocemos unas a otras como parte de un mismo proyecto colectivo.

El 12 de mayo, Día Internacional de las Enfermeras, vivimos además un momento especialmente emotivo con la entrega del Premio a la Excelencia Enfermera Ángel Torres Benedicto a Milagros Díaz, en reconocimiento a su trayectoria, su liderazgo y su aportación a la enfermería turolense. Su ejemplo representa muy bien el espíritu que queremos seguir promoviendo: una enfermería basada en el



conocimiento, la humanidad, la responsabilidad y el compromiso con los equipos y con los pacientes.

Responsabilidad y talento

Las IX Jornadas de Ciencia Enfermera fueron también una muestra del talento que existe en nuestra provincia. Hablar de investigación, salud pública, innovación, cuidados, especialización y futuro profesional es hablar de una enfermería viva, inquieta y preparada para asumir nuevos retos. Por eso es tan importante seguir creando estos espacios de encuentro, porque permiten aprender, generar redes y dar visibilidad al trabajo que muchas veces se realiza con discreción, pero con enorme impacto.

Gracias, de verdad, a todas las colaboradoras y

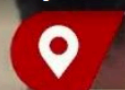
colaboradores que han contribuido a que estas acciones salgan adelante. Gracias a quienes están siempre disponibles, a quienes proponen, a quienes ayudan en los detalles, a quienes participan aunque tengan agendas complicadas y a quienes entienden que construir profesión también es dedicar tiempo a los demás.

Desde el Colegio seguiremos impulsando iniciativas que acerquen la enfermería a la sociedad, que favorezcan la formación y la investigación, y que permitan reconocer el valor de quienes cuidan cada día en todos los rincones de la provincia. Porque cuando una profesión se reúne, comparte y se apoya, se hace más fuerte. Y esta semana ha sido, sobre todo, una demostración de eso.



Día de la Enfermería 2026

Colegio Oficial de Enfermería de Teruel



Hospital Obispo Polanco



Conéctate al colegio, síguenos en redes y suscríbete al canal WSP



Mantente conectado para no perderte formaciones, congresos, becas, celebraciones, logros y otra información que puede ser de tu interés.

En el Colegio, trabajamos para ti.

Queremos que sepas

Ayudas, becas y premios.

El COE abre en julio las convocatorias de becas, ayudas y premios que puedes solicitar.

La formación, la asistencia a congresos y jornadas, la participación social y el desarrollo de proyectos de investigación forman parte de los **cimientos para construir una enfermería fuerte, innovadora y preparada** para los retos del futuro. En el **Colegio**, creemos en tu potencial y queremos apoyarte para que sigas creciendo profesionalmente, por eso, ponemos a tu disposición **becas, ayudas y premios** diseñados para facilitar tu desarrollo y ayudarte a **despegar en tu carrera**.

¿Por qué son importantes estas ayudas?

- **La formación continua es clave** para ofrecer la mejor atención a los pacientes y mantenernos a la vanguardia de la profesión.
- El Colegio apuesta por ti, contribuyendo a reducir barreras económicas para que puedas investigar, compartir conocimiento, o mejorar tus habilidades.
- Participar en jornadas, eventos, presentar pósters, o asistir, es invertir en tu futuro y suma al progreso colectivo de la enfermería.



Infórmate aquí de las ayudas y becas 2026

El Colegio Oficial de Enfermería de Teruel convoca oficialmente la provisión de dos plazas para su Comisión Deontológica

Hasta el día 31 de julio puedes postularte para formar parte de la Comisión Deontológica.

Trabajar en ella significa velar por la ética y la dignidad de nuestro trabajo, promover la profesionalidad, fomentar la excelencia y el bien hacer de las enfermeras asegurando que el desarrollo de la deontología profesional tenga un impacto directo en la mejora de la sanidad y el bienestar de todos los ciudadanos de la provincia de Teruel.

Los candidatos deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Estar en ejercicio profesional activo con una experiencia mínima de cinco años.
- Contar con una antigüedad de al menos cinco años de colegiación.
- No tener abiertos ni sanciones penales, civiles o administrativas.
- No ser miembro de la Junta de Gobierno ni de otros órganos de gobierno del Colegio.

Toda la documentación que acredita tus méritos debe presentarse dentro del plazo indicado enviándola por **e-mail a secretario@enferteruel.com**

Los miembros serán finalmente elegidos por la Junta de Gobierno, buscando una composición variada en los perfiles profesionales.

[Consulta las bases aquí](#)

Sabemos que conoces, como todos los colegiados, que desde el Colegio de Enfermería se ofrecen servicios de seguros de responsabilidad civil, o formación que desde la Junta negociamos con los proveedores habituales e históricos del Colegio y también con otros nuevos que pueden prestarnos servicios de utilidad para las enfermeras como colectivo profesional y también, por qué no, algunos para utilizar de forma personal.

Nos esforzamos constantemente por fortalecer la comunidad de enfermería en Teruel, proporcionando herramientas y apoyo que contribuyan al crecimiento y desarrollo de cada profesional.

Te invitamos a conocer y aprovechar estos recursos y servicios que reflejan nuestro compromiso con la comunidad de enfermería en Teruel y a conocer y divulgar nuestra región con los enlaces a [páginas locales](#)



[ARABROK SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL](#)

[CONVENIO TALLERES RODI](#)

[ASESORÍA DE DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS](#)

[CUÍDATE DE SALUS ONE](#)

[ASESORÍA JURÍDICA](#)

[FUNDACIÓN INDEX](#)

[CAJA RURAL DE TERUEL](#)

[INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN SANITARIA ISFOS](#)

[CARRERA PROFESIONAL](#)

[OFERTAS DE EMPLEO](#)

[CONTRATO DE LIMPIEZA LIMPOMAR](#)

[REVISIÓN DE SEGUROS ARABROK](#)

[CONVENIO OPOSALUD-COE](#)

[SALUS ONE](#)

[PÁGINAS LOCALES DE INTERÉS](#)



Panorámica de Caspe

No.06

Revista Enferteruel



COLEGIO OFICIAL DE
ENFERMERÍA DE TERUEL

ENFERTERUEL.COM